



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 2 – juli 2021



Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Collage: soe

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer ud-
kommer september
2021

Deadline for indleve-
ring af stof er
8.9.2021

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word-
kompatibelt format

Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Lavia fylder 70

og inviterer alle medlemmer - aktive og pas-
sive - til noget god mad i forbindelse med
den ordinære generalforsamling den 25. au-
gust kl 18 på 1. sal i GMC

DU KAN VÆLGE MELLEM DISSE RETTER

**Oksefilet med sauterede grønsager, stegte små
sesam -kartofler, grøn frisk salat og pebersauce**

eller

**Ovnbagt laks med små nye kartofler, krydderurte -
dressing og friske stegte grøntsager**

eller

**Vegetar-bøffer med humus, grøntsager og brød.
Hertil en frisk salat med vinaigrette-dressing.**

Øl, vand eller vin til maden efter ønske

**Efter middagen bliver der serveret kaffe/te og ka-
ge, når generalforsamlingen starter**

Tilmelding senest den 11. august hos forman-
den for din afdeling

Du skal vælge mellem de tre retter, når du tilmelder dig



Bestyrelsen håber, at rigtig mange har lyst til på denne
måde at markere klubbens 70 års fødselsdag

Dagsorden til ordinær generalforsamling

onsdag 25. august 2021 kl. 19.00 GMC i mødelokale 1+2 på 1. sal

Dagsorden:



1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
 - a) Bestyrelsens forslag til ændringer af Lavias vedtægter
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
 - a) Bestyrelsen foreslår uændret kontingent

PAUSE

8. Valg:
 - a) Kasserer for 2 år (Villy - genopstiller)
 - b) Suppleant til bestyrelsen for 2 år (Kjeld - genopstiller)
 - c) Revisor for 2 år (Finn - genopstiller)
 - d) Revisor suppleant for 1 år (Henrik - genopstiller)
9. Eventuelt

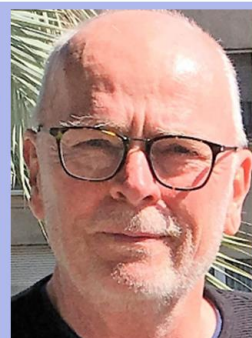
Beretning for 2020, budget for 2021 og regnskab for 2020 er trykt i dette nummer af Lavia Nyt, så tag det med til generalforsamlingen.

Vel mødt
Bestyrelsen





BESTYRELSEN BERETNING 2020



Søren, formand for Lavia

Jubilæum

Lavia fylder 70 år i år. Stiftet i 1951, nærmere bestemt den 12. november, med det meget lidt mundrette navn *Landsforeningen Af Vanføres Idræts-Aktiviteter*. Senere forkortet til det navn, vi kender, nemlig Lavia.

Missionen var enkel, men svær, nemlig at give mennesker med fysiske funktionsnedsættelser mulighed for at dyrke idræt.

Læs et rids af Lavias historie i Lavia Nyt nr.1/2021.



Det lykkedes på mange måder. Metoden var at skille handicapidræt ud fra den almindelige idræt med det formål at give handicapidrætten bedre vilkår - både organisatorisk og økonomisk.

Det, at adskille grupper i samfundet, har gennem mange år været en almindelig måde at løse udfordringer på. Det kender vi ikke alene fra sportens verden, men i allerhøjeste grad også fra uddannelsesverdenen.

I dag er det begreber som inklusion og integration, der ligger til grund for vores værdier om bl.a. sport og uddannelse. Tanken er, at vi som mennesker udvikler os bedst ved at være sammen i ligestilling og betragte vores forskelligheder som en styrke.

Vores vedtægter skal gerne afspejle disse værdier.

Derfor er der i jubilæumsåret brug for, at vi sammen opdaterer vedtægterne.



Nye vedtægter

Derfor har en gruppe på 4 bestyrelsesmedlemmer i samarbejde med konsulent Jens Winter fra Parasport Danmark udarbejdet et forslag til nye vedtægter, som bestyrelsen hermed fremsender til generalforsamlingens vedtagelse.

De to vigtigste ændringer i forhold til de eksisterende vedtægter er:

2020 BERETNING; side 2

- Lavia er en inkluderende forening, som stadig skal bevare og udvikle den rummelighed, som vi allerede kender i dag
- Vores struktur og organisation skal være en klub anno 2021- bl.a. med hensyn til kommunikation

Bestyrelsen håber, at generalforsamlingen vil tage godt imod denne fornyelse af Lavia. Forslaget til vedtægter er trykt i dette nummer og vil blive gennemgået på generalforsamlingen.



Corona

Igen har det været et år, som har været overskygget af coronapandemien. Stort set alt fra store sportsbegivenheder til den daglige motionstræning, har været lukket siden november. Det har været hårdt for alle, at en stor del af det, vi plejer at gøre, ikke har været muligt.

Det er gået op for mange af os, hvor meget idræt og kultur fylder i vores hverdag. Når det er væk, bliver det tomt.

Alt det vi plejer at snakke om, være sammen om og glæde os til har været væk.

Derfor har det også været svært for mange af vores medlemmer at motivere sig til at komme i gang igen.

Dette, sammenholdt med bekymringen for at kunne blive smittet, gør, at det kræver lidt tilløb at komme i gang igen.

Hen over sommeren vil alle være vaccineret, og myndighederne lover os en næsten normal hverdag bl.a. med idræt. Det vil forhåbentlig give fornyet motivation til at starte på ny.



Medlemssituationen

Medlemmerne har været loyale overfor klubben. Opgørelsen over antallet af medlemmer, i forbindelse med kontingent indbetalingerne i 2021, viser samme medlemstal som sidste år, nemlig ca 140. Der har dog været få udmeldelser henover sommeren.



Økonomi

Det er nu andet år i træk med et meget lavere aktivitetsniveau p.g.a. corona. Derfor er økonomien i rimelig balance. Såvel 2021 vil formentlig, ligesom 2020,

ende med et overskud. Hvor stort det bliver vil afhænge af, hvor godt sidste halvdel af 2021 kommer i gang med stævner, rejser m.m.

Det vil også fremgå af 2020 regnskab, at vi har hensat en del midler til nyanskaffelser og uforudsete udgifter.

Der er derfor heller ikke i år brug for den kontingentforhøjelse, som vi varslede for to år siden.

Altså uændret kontingent for 2021.



Sportslige nyheder

Det har ved Gud været småt med glædelige bemærkninger på den sportslige front.

Da der kun har været meget lidt aktivitet, bliver der derfor heller ikke uddelt pokaler i år.

Én dejlig nyhed er der dog kommet, mens alt har været lukket. Der er lavet en udendørsbane for bueskydning bag fodboldbanen ved bowlinghallen. Det er på mange måder fantastisk. Bestyrelsen og bueskydningen har igennem de sidste godt 6 år arbejdet på at få en udendørsbane ved GMC.

Indtil nu har udendørstræningen foregået på Københavns Skyttecenter på Selinevej ved Sjællandsbroen. Det har været meget svært at komme til og fra, så i praksis har det kun været meget få skytter, som har været i gang i udendørssæsonen - og man har ikke kunnet tilbyde noget til børn.

Så stort tillykke til bueskytterne med de nye fantastiske muligheder udendørs.

Der arbejdes på at skaffe en bevilling, så man kan lægge fliser hen til banen, så den opfylder adgangskrav for bl.a. kørestolsbrugere.

Det er muligt allerede nu at køre med en kørestol på stien om til banen, hvis man passer på et ret stort hul lige midt i lågen til banen. Det arbejder vi på at få fyldt op hurtigst muligt.



Bestyrelsen

Der har været afholdt 4 møder enten fysisk eller virtuelt.

Bestyrelsesarbejdet har været noget anderledes, end det plejer. Der har ikke været meget daglig drift af gode grunde.

2020 BERETNING; side 4

Til gengæld har det været meget arbejde med at forberede genåbninger og deltage i møder med GMC om mangt og meget vedrørende coronasituationen.

Der har så været tid til at arbejde med vedtægterne.

Det har været et spændende arbejde og stor tak til "vedtægtsgruppen", som bestod af Søren, Benni, Tanja, Villy og Jens (Parasport Danmark).



Hello. Goodbye

Velkommen til Stine Kjær-Lefévre som forperson for buedelingen.



Farvel til Lykke Christensen, som af personlige grunde stopper helt i Lavia.



Tak

Som sædvanligt vil jeg gerne slutte beretningen med en stor tak til alle jer frivillige – ledere, hjælpere og trænere, som lægger et stort arbejde i hverdagen for at gøre det muligt, at vi alle sammen kan dyrke vores idræt.

Uden jer – ingen forening

Tak til bestyrelsen, som møder talstærkt og positivt op hver gang og er med til at udvikle foreningen.

På gensyn til generalforsamlingen den 25. august kl. 19.

HUSK AT BESTILLE BORD TIL JUBILÆUMSMIDDAGEN FØR GENERALFORSAMLINGEN DEN 25. AUGUST KL. 18 PÅ 1. SAL I GMC

SE DEN LÆKRE MENU ET ANDET STED I BLADET



SKRIV DIG PÅ LISTEN HOS DIN AFDELINGSFORMAND SENEST ONSDAG DEN 11. AUGUST

arkivdk

2020 REGNSKAB

Resultatopgørelse

	Note	Resultat	Budget	Afvigelse	Resultat året før
Medlemstilskud Københavns Kommune	1	-41.124	-41.076	48	-32.959
Lokaletilskud Københavns Kommune	2	0	0	0	0
Tilskud til lederkurser fra Københavns Kommune	3	0	0	0	0
Tilskud fra Udviklingspuljen for børn og unge fra KK	4	0	0	0	0
Øvrige tilskud og indtægter	5	-176.092	-235.339	-59.247	-237.375
Renteindtægter		0	0	0	-68
Indtægter i alt		-217.216	-276.415	-59.199	-270.402
Skattepligtige lønudgifter	6	0	0	0	0
Skattefrie godtgørelser	7	28.100	37.550	9.450	33.500
Øvrige personale udgifter	8	5.413	66.618	61.205	80.203
Kontorholdsudgifter	9	50.434	56.350	5.916	56.971
Lokaleudgifter	10	47.793	80.750	32.957	70.212
Andre udgifter	11	17.392	34.200	16.808	47.455
Administrationsudgifter i alt		149.132	275.468	126.336	288.340
Reklame udgifter		3.865	0	-3.865	883
Publikationer	12	0	0	0	0
Særlige projekter	13	0	0	0	0
Aktivitetsudgifter i alt		3.865	0	-3.865	883
Renteudgifter		0	0	0	1.421
Udgifter i alt		152.996	275.468	122.472	290.644
Årets resultat		-64.220	-947	63.273	20.242

Balance

Aktiver

		2020	2019
Driftsmidler	14	0	0
Deposita		0	0
Anlægsaktiver i alt		0	0
Tilgodehavender	15	9.377	8.225
Tilgodehavender hos tilskudsgiver		0	0
Forudbetalte udgifter	16	0	0
Likvide beholdninger	17	259.060	213.733
Omsætningsaktiver i alt		268.437	221.958
Aktiver i alt		268.437	221.958
Passiver			
Egenkapital pr. 1. januar	18	-184.188	-204.431
Overført årets resultat		-64.220	20.242
Egenkapital pr. 31. december		-248.408	-184.188
Langfristet gæld	19	0	0
Ferieforpligtigelse		0	0
Gæld til Københavns Kommune		0	-17.248
Kortfristet gæld	20	-20.029	-20.522
Forud modtagne indtægter	21	0	0
Gæld i alt		-20.029	-37.770
Passiver i alt		-268.437	-221.958
Eventualforpligtigelser	22	0	0



2020 REGNSKAB

Bestyrelsespåtegning

Undertegnede har aflagt årsrapporten for foreningen IF Lavia København
Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med tilskudsvilkårene for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

Det er vores opfattelse, at årsrapporten giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december samt foreningens aktiver i regnskabsåret 1. januar -31. december.

Dor og efter regnskabsåret ikke indtruffet begivenheder, der væsentligt vil kunne påvirke vurderingen af foreningens finansielle stilling.


Søren Sørensen
Formand/FU


Paul Boye
Afdelingsformand


Benni Hansen
Næstformand/FU


Thomas Lofvros
Afdelingsformand


Villy Max Hansen
Kasserer/FU


Taljana Loetzke
Afdelingsformand


Helle Broberg
Afdelingsformand/FU


Frank Johannessen
Afdelingsformand


Lene Lund-Sørensen
Afdelingsformand/FU


Kjeld V. Andersen
Afdelingsformand

Revisionspåtegning

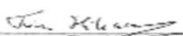
Til Københavns Kommune

Vi har revideret årsregnskabet for foreningen IF Lavia København

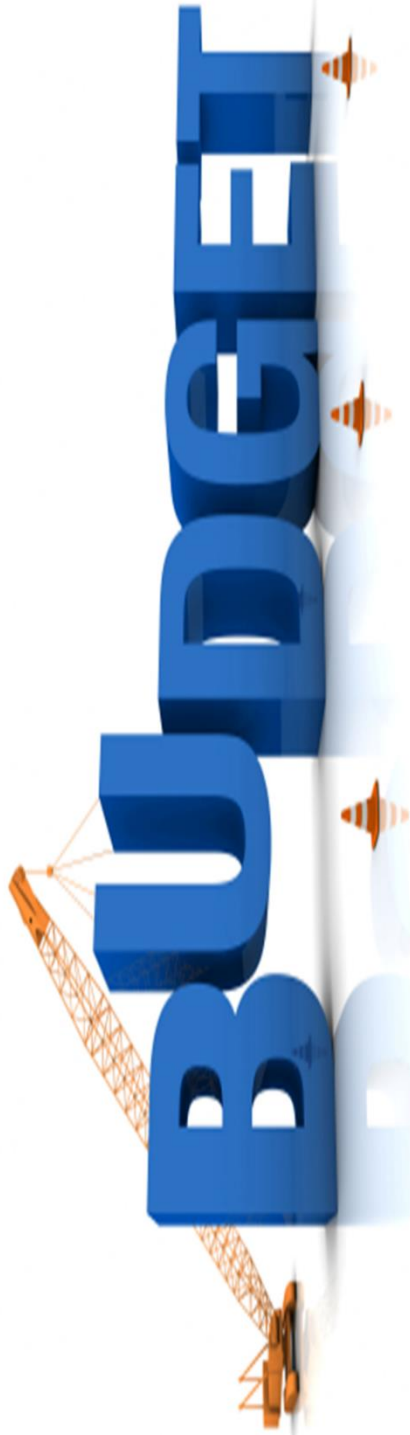
For regnskabsperioden 1. januar - 31. december 2020

Årsregnskabet omfatter beskrivelse af anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter og er udarbejdet i overensstemmelse med tilskudsbetingelserne for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

Dato: 5.02.2021


Finn Håkansson
Revisor


Henrik Petersen
Revisorsuppleant



2021 BUDGET

Konto	Tekst	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	I alt
	Noter / Resultatopførelse													
	Driftstilskud fra Københavns Kommun	-13.500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-13.500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-27.000,00
	Lokaletilskud fra Københavns Kommune	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Tilskud til lederkurser	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Tilskud fra Udviklingspuljen for bør	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Øvrige tilskud og indtægter	-78.000,00	0,00	-3.000,00	0,00	0,00	-3.000,00	-74.500,00	0,00	0,00	-3.000,00	0,00	-3.000,00	#####
	Rentindtægter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Skattepligtig løn	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Skattefri godtgørelse	0,00	0,00	0,00	0,00	8.400,00	7.600,00	5.850,00	0,00	0,00	2.600,00	11.700,00	27.250,00	37.550,00
	8 - Personaleudgifter													
	Personaleudgifter	0,00	0,00	0,00	400,00	1.200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.600,00
	Kontorholdsudgifter	9.250,00	1.750,00	27.700,00	750,00	750,00	2.750,00	750,00	26.200,00	10.650,00	750,00	750,00	4.250,00	53.250,00
	Lokaleudgifter	8.680,00	6.750,00	8.220,00	7.220,00	6.290,00	0,00	0,00	2.880,00	9.120,00	8.180,00	17.720,00	6.990,00	80.750,00
	Andre udgifter	400,00	10.400,00	4.600,00	0,00	0,00	400,00	0,00	400,00	0,00	0,00	0,00	400,00	8.300,00
	Reklameudgifter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Publikationer	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Nettoresultat særlige projekter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Renteudgift	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Resultat	-73.170,00	18.900,00	37.520,00	8.370,00	16.640,00	7.750,00	-81.400,00	29.480,00	16.770,00	11.530,00	30.170,00	35.890,00	-10.050,00

GÆLDENDE VEDTÆGTER

Oversigt:

- § 1 Navn og hjemsted
- § 2 Formål
- § 3 Idrætten
- § 4 Medlemskab
- § 5 Indmeldelse
- § 6 Udmeldelse
- § 7 Udelukkelse og eksklusion
- § 8 Lavia Nyt
- § 9 Generalforsamling
- § 10 Ordinær generalforsamling
- § 11 Ekstraordinær generalforsamling
- § 12 Bestyrelse - valg
- § 13 Afdelinger
- § 14 Økonomi - kontingent
- § 15 Vedtægtsændringer
- § 16 Foreningens opløsning

§ 1

Foreningen LAVIA KØBENHAVN - Idrætsforeningen for personer med handicap - der har hjemsted i Københavns kommune er stiftet den 12. november 1951.

Foreningens adresse er formandens.

Foreningen er tilsluttet relevante specialforbund under Danmarks Idræts Forbund.

§ 2

Foreningens formål er, at samle primært fysisk handicappede omkring dyrkelse af idræt, og at udbrede kendskabet og interessen til handicapidræt..

FORSLAG TIL NYE VEDTÆGTER

Oversigt:

- § 1 Navn og hjemsted
- § 2 Formål
- § 3 Idrætten
- § 4 Medlemskab
- § 5 Indmeldelse
- § 6 Klubbens forventninger til medlemmerne
- § 7 Udmeldelse
- § 8 Udelukkelse og eksklusion
- § 9 Brug af medier
- § 10 Generalforsamling
- § 11 Ordinær generalforsamling
- § 12 Ekstraordinær generalforsamling
- § 13 Bestyrelse - valg
- § 14 Afdelinger
- § 15 Økonomi - kontingent
- § 16 Vedtægtsændringer
- § 17 Foreningens opløsning

§ 1 - Navn og hjemsted

IF Lavia København er en inkluderende idrætsforening med forskellige idrætstilbud med vægt på rummelighed, og har hjemsted i Københavns kommune. Foreningen er stiftet den 12. november 1951.

Foreningens adresse er forpersonens.

Foreningen er tilsluttet relevante specialforbund under DIF.

§ 2- Formål

Foreningens formål er i et aktivt samarbejde mellem bestyrelse og medlemmer

- at skabe rammer for idrætsaktiviteter på både bredde -og eliteniveau, som kan tiltrække såvel handicappede som ikke-handicappede udøvere
- at arbejde aktivt med inklusion og rummelighed i hele klubbens virke
 - at medlemmerne selv eller i samarbejde med bestyrelsen til stadighed arbejder på at styrke fællesskabet i afdelingen og i klubben som helhed

§ 3

Foreningen har de idrætsgrene på programmet, som der er tilslutning til, og som godkendes på generalforsamlingen.

Foreningens spilledragt er blå/hvid med korte eller lange ærmer/ben. Alternative farver kan accepteres som skiftetøj. Dragten skal være forsynet med foreningens logo.

§ 4

Som aktivt og passivt medlem kan enhver optages, dog skal det understreges, at foreningens idrætstilbud skal være tilgængelige for personer med fysisk handicap.

Passive medlemmer har ikke adgang til selve idrætsudøvelsen, men er valgbare til bestyrelsesarbejde og kan være knyttet til en afdeling.

§ 5

Der er en prøvetid på 30 dage. Derefter skal indmeldelse ske skriftligt på indmeldelsesblanket til foreningens kasserer.

Prøvetiden omfatter kun adgang til træning

For medlemmer under 18 år skal indmeldelsesblanketten underskrives af forældre eller værge.

Indmeldelse er bindende mindst til udløbet af en kontingent-opkrævningsperiode.

For aktive kan det ved idrætsudøvelse være nødvendigt at fremvise gyldig kvittering for medlemskab.

§ 3 - Idrætten

Foreningen har de idrætsgrene på programmet, som der er tilslutning til, og som godkendes på generalforsamlingen. Bestyrelsen skal i samarbejde med medlemmerne arbejde proaktivt på at afprøve nye aktiviteter i forhold til målgruppen.

Foreningens spilledragt er blå/hvid med korte eller lange ærmer/ben. Alternative farver kan accepteres som skiftetøj. Dragten skal være forsynet med foreningens logo.

§ 4 - Medlemskab

Enhver, som kan tilslutte sig formålet for IF Lavia København, kan optages som aktivt eller passivt medlem. Passive medlemmer har ikke adgang til selve idrætsudøvelsen, men er valgbare til bestyrelsesarbejde og kan være knyttet til en afdeling. Som medlem har man pligt til at kende foreningens vedtægter.

§ 5 - Indmeldelse

Der er en prøvetid på 30 dage. Derefter skal indmeldelse ske elektronisk via forenings hjemmeside eller lignende.

Prøvetiden omfatter kun adgang til træning

For medlemmer under 18 år skal indmeldelsesblanketten underskrives af forældre eller værge.

Indmeldelse er bindende mindst til udløbet af en kontingent-opkrævningsperiode.

For aktive kan det ved idrætsudøvelse være nødvendigt at fremvise gyldig kvittering for medlemskab.

§ 6 - Klubbens forventninger til medlemmerne (NY)

Det forventes, at medlemmerne medvirker aktivt til at udvikle og fastholde det sportslige og sociale fællesskab i klubben.

Desuden er der nogle formelle forventninger til medlemmerne, nemlig

- at følge de vedtægter og bestemmelser, som vedtages i ledende og besluttende organer
- at følge enhver beslutning, som vedtages af de specialforbund, foreningen er tilknyttet
- at være ansvarlig for personlige ejendele samt evt. spilledragt, som foreningen stiller til rådighed

§ 6 (NY §7)

Udmeldelse skal ske skriftligt til foreningens kasserer med en måneds varsel til udløbet af en kontingentopkrævningsperiode.

Indbetalt kontingent betales ikke tilbage.

Udmeldelse kan kun accepteres, hvis medlemmet ikke har noget økonomisk mellemværende med foreningen.

§ 7 (NY §6 og 7)

Foreningens medlemmer er forpligtet til

- at følge de vedtægter og bestemmelser, som vedtages i ledende og besluttende organer.
- at følge enhver beslutning, som vedtages af de specialforbund, foreningen er tilknyttet.

selv at være ansvarlig for personlige ejendele samt evt. spilledragt, som foreningen stiller til rådighed.

Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod foreningens vedtægter, eller medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemsforpligtelser.

Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.

I sager om eksklusion har medlemmet krav på, at sagen afgøres på førstkommende generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.

Overfor tredjemand hæfter Lavia København alene med sin formue. Intet medlem af Lavia København hæfter personligt for klubbens forpligtelser.

§ 8

Foreningen udgiver medlemsbladet "Lavia Nyt". Dette udkommer 4 gange årligt. På generalforsamlingen vælges en ansvarshavende redaktør for en periode på 2 år.

Redaktøren har ansvaret for form og indhold og aflægger beretning på hver generalforsamling.

§ 7 - Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til foreningens kasserer med en måneds varsel til udløbet af en kontingentopkrævningsperiode.

Indbetalt kontingent betales ikke tilbage.

Udmeldelse kan kun accepteres, hvis medlemmet ikke har noget økonomisk mellemværende med foreningen.

§ 8 - Udelukkelse og eksklusion

Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod foreningens vedtægter, eller medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemsforpligtelser.

Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.

I sager om eksklusion har medlemmet krav på, at sagen afgøres på førstkommende generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.

Overfor tredjemand hæfter IF Lavia København alene med sin formue. Intet medlem af IF Lavia København hæfter personligt for klubbens forpligtelser.

§ 9 - Brug af medier

På generalforsamlingen vælges en medieredaktør, som er ansvarlig for såvel skrevne medier, som hjemmeside og sociale medier for en periode på 2 år. Opgaverne er beskrevet i kommunikationsplanen for IF Lavia København.

Medieredaktøren har ansvaret for form og indhold og giver en status på hver generalforsamling.

§ 9

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed i alle anliggender.

Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer, samt hvem bestyrelsen måtte indbyde.

Stemmeret har alle aktive og passive medlemmer, der er fyldt 18 år, som ikke er i restance, og som har været medlem i mindst 1 måned før en generalforsamling. Medlemmer under 18 år har stemmeret ved deres forældre eller værge.

Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde.

Generalforsamlingen indkaldes med mindst 14 dages varsel, skriftligt eller ved meddelelse i foreningens klubblad Lavia-Nyt, med angivelse af dagsorden og bestyrelsens beretning.

Når generalforsamlingen er lovligt indkaldt, er den beslutningsdygtig.

Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, skal være formanden i hænde senest den 15. januar.

Valg til bestyrelse kræver personligt fremmøde eller skriftligt tilsagn indsendt til formanden senest 10 dage før generalforsamlingen.

§ 10

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i marts måned med flg. dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
- 8 Valg:
 - Formand (lige år)
 - Kasserer (ulige år)
 - Næstformand/Sekretær (lige år)
 - Suppleant (ulige år)
 - Revisor (lige år)
 - Revisor (ulige år)
 - Revisorsuppleant (hvert år)
 - Redaktør (lige år)

§ 10 - Generalforsamling

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed i alle anliggender.

Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer, samt hvem bestyrelsen måtte indbyde.

Stemmeret har alle aktive og passive medlemmer, der er fyldt 18 år, som ikke er i restance, og som har været medlem i mindst 1 måned før en generalforsamling. Medlemmer under 18 år har stemmeret ved deres forældre eller værge.

Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde.

Generalforsamlingen indkaldes med mindst 14 dages varsel via forenings hjemmeside og sider på sociale medier. Her skal der lægges link til dagsorden og bestyrelsens beretning.

Når generalforsamlingen er lovligt indkaldt, er den beslutningsdygtig.

Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, skal være formanden i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen.

Valg til bestyrelse kræver personligt fremmøde eller skriftligt tilsagn indsendt til formanden senest 10 dage før generalforsamlingen.

§ 11 - Ordinær generalforsamling

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i marts måned med flg. dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
- 8 Valg:
 - Forperson (lige år)
 - Kasserer (ulige år)
 - Næstforperson/Sekretær (lige år)
 - Suppleant (ulige år)
 - Revisor (lige år)
 - Revisor (ulige år)
 - Revisorsuppleant (hvert år)
 - Redaktør (lige år)

9. Eventuelt

Generalforsamlingen vælger sin dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.

Beslutninger træffes ved simpelt flertal. Dog kræver vedtægtsændringer og foreningens opløsning kvalificeret majoritet – jvf. § 15 og § 16.

§ 11

Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes, når bestyrelsen ønsker det,

eller når mindst en femtedel af foreningens stemmeberettigede medlemmer skriftligt over for

bestyrelsen fremsætter ønske herom med en angivelse af det emne, som ønskes behandlet.

Generalforsamlingen skal afholdes senest 6 uger efter begæringens modtagelse og efter samme regler som for den ordinære generalforsamling.

§ 12

Foreningen ledes af en bestyrelse. Bestyrelsen består af den på generalforsamlingen valgte formand, kasserer og næstformand/sekretær samt afdelingsformændene fra de enkelte afdelinger

Foreningens daglige ledelse varetages af et forretningsudvalg, som også repræsenterer foreningen udad til. Forretningsudvalget består af formand, kasserer, næstformand/sekretær samt to afdelingsformænd.

De to afdelingsformænd til forretningsudvalget vælges af afdelingsformændene i bestyrelsen, der vælges hvert år.

I forhold til specialforbundene finder den enkelte afdeling selv repræsentanter.

Formand, næstformand/sekretær og redaktør vælges i lige år – medens kasserer og suppleant vælges i ulige år.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

Forretningsudvalget fastlægger selv sin forretningsorden, som skal godkendes af bestyrelsen. Ved bestyrelsens og forretningsudvalgets forhandlinger tages referat, som er tilgængelige for alle medlemmer.

Foreningen tegnes af formanden eller kassereren.

Kassereren forestår den daglige administration af foreningens midler på baggrund af de vedtagne bestemmelser for brug af foreningens midler – herunder årets budget.

9. Eventuelt

Generalforsamlingen vælger sin dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.

Beslutninger træffes ved simpelt flertal. Dog kræver vedtægtsændringer og foreningens opløsning kvalificeret majoritet – jvf. § 15 og § 16.

§ 12 - Ekstraordinær generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes, når bestyrelsen ønsker det, eller når mindst en femtedel af foreningens stemmeberettigede medlemmer skriftligt over for bestyrelsen fremsætter ønske herom med en angivelse af det emne, som ønskes behandlet.

Generalforsamlingen skal afholdes senest 6 uger efter begæringens modtagelse og efter samme regler som for den ordinære generalforsamling.

§ 13 - Bestyrelse - valg

Foreningen ledes af en bestyrelse, som består af den valgte forperson, kasserer og næstforperson/sekretær samt forpersonerne fra de enkelte afdelinger.

Foreningens daglige ledelse varetages af et forretningsudvalg, som også repræsenterer foreningen udad til. Forretningsudvalget består af forpersonen, kasserer, næstforpersonen/sekretær.

Bestyrelsen holder møde mindst 4 gange årligt. Suppleanten og medieredaktøren deltager.

I tiden mellem ordinære bestyrelsesmøder kan bestyrelsen inddrages via e-mail eller virtuelle møder.

I forhold til specialforbundene finder den enkelte afdeling selv repræsentanter.

Forperson, næstforperson/sekretær og medieredaktør vælges i lige år – medens kasserer og suppleant vælges i ulige år.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden og vedtager en arbejds- og ansvarsfordeling.

Forretningsudvalget fastlægger evt. selv sin forretningsorden.

Der skrives beslutningsreferat af bestyrelsesmøderne, som offentliggøres via de valgte kommunikationsplatforme.

Foreningen tegnes af forpersonen eller kassereren.

Kassereren forestår den daglige administration af foreningens midler på baggrund af de vedtagne bestemmelser for brug af foreningens midler – herunder årets budget.

Ved udbetaling af beløb over 10.000 kr. skal kassereren inden udbetalingen have skriftlig godkendelse fra formanden. Denne bestemmelse har kun betydning i forhold til den interne administration. I forhold til banken har kassereren den fulde råderet.

Ved kassererens og/eller formandens forfald kan der disponeres – både internt og i forhold til banken - over foreningens midler ved 3 bestyrelsesmedlemmer i forening. Disse vælges hvert år på det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen.

§ 13

Der afholdes hvert år inden 1.marts afdelingsmøde med følgende dagsorden:

Valg af dirigent

Afdelingens beretning for det forløbne år

Forelæggelse af regnskab

Orientering om det godkendte budget for året

Valg af: formand (lige år)

Eventuelt

Der skal indkaldes med 14 dages varsel

Afdelingsformændene er ansvarlige for afdelingens økonomiske dispositioner, og at den enkelte afdeling fungerer i henhold til foreningens formål og vedtægter.

Afdelingerne kan vælge at nedsætte en afdelingsbestyrelse, som består af afdelingsformanden samt 1-4 medlemmer.

Afdelingsformændene udarbejder hvert år i oktober måned et budgetforslag på baggrund af de retningslinier bestyrelsen har udstukket. Budgettet, der skal danne grundlag for det kommende års økonomiske rammer, godkendes af bestyrelsen.

Det aftalte budgetbeløb afsættes på en konto for hver afdeling. Der kan disponeres over kontoen ved henvendelse til kassereren, dog med ansvar overfor foreningens økonomiske principper. Der skal afregnes til kassereren løbende i hvert regnskabsår, og alle udbetalte beløb skal være afregnet inden årets udgang.

Bestyrelsen holder møde mindst 4 gange årligt. Suppleanten deltager.

Ved udbetaling af beløb af usædvanlig størrelse skal kassereren inden udbetalingen have skriftlig godkendelse fra formanden. Denne bestemmelse har kun betydning i forhold til den interne administration. I forhold til banken har kassereren den fulde råderet. Ved kassererens og/eller forpersonens forfald kan der disponeres – både internt og i forhold til banken - over foreningens midler ved 3 bestyrelsesmedlemmer i forening. Disse vælges hvert år på det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen.

Overfor tredjemand hæfter IF Lavia København alene med sin formue. Intet medlem af IF Lavia København hæfter personligt for klubbens forpligtelser.

§ 14 - Afdelinger

Lavia København er organisatorisk opdelt i afdelinger for hver af de udbudte idrætter. Afdelingerne ledes af en forperson, som er valgt af medlemmerne i hver afdeling.

Forpersonen er ansvarlig for afdelingens daglige liv sportsligt, socialt og økonomisk.

Det er afdelingen frit for at organisere sig. Ethvert medlem kan indkalde til et afdelingsmøde for at diskutere og beslutte om alle emner, der vedrører afdelingen.

Forpersonen er født medlem af bestyrelsen og er ansvarlig i forhold til, at bestyrelsens beslutninger gennemføres i afdelingen.

I forhold til økonomi er forpersonen ansvarlig for, at der hvert år i oktober udarbejdes et budget for det kommende år i afdelingen. Dette skal ske på baggrund af de gældende principper for budget og administration af de bevilligede midler.

Sponsoraftale skal godkendes af bestyrelsen.

Alle afdelinger modtager hver måned til orientering en liste over indgået post til foreningen.

Sponsoraftale skal godkendes af bestyrelsen.

§ 14

Foreningens regnskabsår er kalenderåret. Bestyrelsen skal inden d. 15. februar afgive driftsregnskab for det foregående år, og status pr. 31. december til foreningens 2 revisorer.

Kontingentet fastsættes på den årlige generalforsamling.

Kontingentet for medlemmer under 18 år udgør 50 % af normalt kontingent, og kontingentet

for passive medlemmer udgør 25 % af normalt kontingent.

Kontingentet for aktiver medlemmer opkræves halvårligt i januar og juli måned.

Kontingentet for passive medlemmer opkræves helårligt i januar måned.

Såfremt kontingentet ikke indbetales rettidigt fremsendes rykkerskrivelser, for hvilken der

opkræves et gebyr, der fastsættes på den ordinære generalforsamling.

Er kontingentet stadig ikke betalt efter 2. rykkerskrivelse, vil sletning af medlemslisten ske uden videre. En sådan sletning vil blive anmeldt de respektive specialforbund/unioner, hvorved medlemmet er forhindret i at dyrke idræt under Danmarks Idræts Forbund.

Medlemmet kan først genoptages i foreningen, når al gæld til foreningen er betalt.

§ 15

Ændring af vedtægterne kan ske på enhver generalforsamling, når mindst 2/3 af de afgivne stemmer, er for forslaget.

§ 16

Beslutning om foreningens opløsning kan kun træffes på en ekstraordinær generalforsamling,

hvor mindst halvdelen af foreningen stemmeberettigede medlemmer er til stede, og hvor

mindst ¾ af de afgivne stemmer er for forslaget.

I tilfælde af foreningens opløsning, opbevares/tilfalder foreningens ejendele og formue Dansk Handicap Idræts Forbund (DHIF) og kan kun anvendes til idræt for fysisk handicappede.

§ 15 - Økonomi - kontingent

Foreningens regnskabsår er kalenderåret. Bestyrelsen skal senest 3 uger før den ordinære generalforsamling afgive driftsregnskab for det foregående år, og status pr. 31. december til foreningens 2 revisorer.

Kontingentet fastsættes på den årlige generalforsamling.

Kontingentet for medlemmer under 18 år udgør 50 % af normalt kontingent, og kontingentet for passive medlemmer udgør 25 % af normalt kontingent.

Kontingentet for aktiver medlemmer opkræves halvårligt i januar og juli måned.

Kontingentet for passive medlemmer opkræves helårligt i januar måned.

Såfremt kontingentet ikke indbetales rettidigt, fremsendes rykkerskrivelser. Det kan besluttes at opkræve et gebyr ved gentagne rykkere. Gebyrets størrelse fastsættes af kassereren.

Er kontingentet stadig ikke betalt efter 2. rykkerskrivelse, vil sletning af medlemslisten ske uden videre. En sådan sletning vil blive anmeldt de respektive specialforbund/unioner, hvorved medlemmet er forhindret i at dyrke idræt under Danmarks Idræts Forbund.

Medlemmet kan først genoptages i foreningen, når al gæld er betalt

§ 16- Vedtægtsændringer

Ændring af vedtægterne kan ske på enhver generalforsamling, når mindst 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget.

§ 17 - Foreningens opløsning

Beslutning om foreningens opløsning kan kun træffes på en ekstraordinær generalforsamling,

hvor mindst halvdelen af foreningen stemmeberettigede medlemmer er til stede, og hvor

mindst ¾ af de afgivne stemmer er for forslaget.

I tilfælde af foreningens opløsning, opbevares/tilfalder foreningens ejendele og formue Parasport Danmark og kan anvendes i arbejdet med deres målsætninger.

Ny udendørsbane til bueskydning ved Grøndal Multicenter

Af Stine Kjær-Lefevre, formand bueskydning



Efter flere års arbejde, er det endelig lykkedes, i samarbejde med de andre bueklubber i området, at få lavet aftale om at kunne benytte boldbanen ved GMC til udendørs bueskydning.

Banen er en kæmpe succes, og det har længe været en drøm at få nogle udendørs træningsforhold, som er mere tilgængelige, - også for skytter som ellers ikke har kunne komme hele vejen ud til Selinevej.

En del af udfordringen har været at få fodboldklubberne til at afgive banen, da de gerne ville ha den som reserve.



Nu hvor vi har fået adgang til den, gælder det derfor om at få demonstreret, at der er stor glæde og gavn af den, så vi også fremadrettet kan bruge banen.



Forhåbentlig kan vi med tiden få udvidet tiderne for brugen af banen.

Lige nu har vi banen fra kl 19. Tiderne i løbet af ugen er delt imellem 4 klubber. Os, som har banen mandag (19-21), fredag (19-21) og søndag (10-18)

Københavns Bueskyttelaug som har banen tirsdag (16-21), torsdag (19-21) og til deling med os søndag (10-18). Veteranerne har banen om lørdagen og Frederiksberg Bueskydning har fået lov at få onsdag.

Målet er at få så mange skytter igennem som muligt og få illustreret behovet for en udendørsbane i København.

Vi har haft lidt opstartsproblemer med boldklubber, der har booket hen over vores træningstid, og folk der løber ind foran skiverne for at hente bolde, hvis lågen ikke er lukket under skydning. Det har været lidt en øjenåbner for os, der er så



vant til, at det gør man selvfølgelig ikke, at få det arrangeret så vi undgår at komme i karambolage med både vildfarende bolde og spillere. Men det lader til, at der så småt er fundet et



velfungerende system for alle parter.

Klubben har, som noget nyt, ændret konceptet omkring prøveskydning. Nye skytter samles i stedet i hold på bestemte tidspunkter. Denne tilgang har været nødvendig, da vi er begrænset af ikke at have nok frivillige hænder til at kunne tage imod nye skytter hele tiden under vores træningstider. Vi oplever også i høj grad, at folk ikke dukker op til den aftalte tid.

Men vigtigst af alt, så er vi i gang igen på vores nye fede bane! Så løser vi alle de andre ting i processen. Det er helt sikkert en udfordring at komme tilbage "hvor vi slap", men vi skal helt sikkert nok finde tilbage igen.



bordtennis

Ved Rene



En lille sommerhilsen fra Lavia Bordtennis. Vi valgte i bordtennis-afdelingen at vente med at åbne, efter covid-19, til efter sommerferien.

Det betyder, at vi slår dørene op for en frisk sæson den første mandag i september - den 6/9 kl 19:30 i Grøndalcentret. Vi håber, vi kan opretholde nogenlunde det samme antal medlemmer som før nedlukningen.

Vi ønsker alle en god sommer og glæder os til at komme i gang med en ny sæson forhåbentlig uden afbrydelser.

Varme hilsner
Lavia Bordtennis



bowling

ved Helle



Så fik vi lov til at starte op efter anden nedlukning. Nu gider vi sgu snart heller ikke mere at være spærret inde, men hvor var det dejligt at se næsten alle sammen igen. Nogle få har valgt at starte op igen efter sommerferien, men langt de fleste er startet op hos bowling.

Som kompensation lejede jeg baner i juni måned, som vi normalt ikke gør, men vi kunne samtidig hjælpe bowlinghallen økonomisk. De har desværre brugt hele deres formue på nedlukningen, da hjælpepakken slet ikke rakte.



Nu er det sommerferie, men den 5. august 2021 starter vi op igen. Og det er som altid-at hvis du ikke høre andet fra mig, skal regne med det.

God sommer



varmtvandsgymnastik

ved Lene



Vi har være ramt af forsamling på kun 5 personer i vand indtil en gang i staten af maj måned. Så nu må vi være 10 personer igen i vandet, men man skal stadigvæk holde afstand. Så svømmeholdet har kørt siden den 17/1-2021 med 3-4 personer. Nu er der kommet nogen flere personer retur så det er dejligt.

Så vi har valgt også at der er svømning i juni måned. Dog er der nogen stykker der venter til september med at starte op igen.



Jeg har ikke hørt nogen fra jer svømmer med hensyn til at gå ud at spise. Så Tanja og jeg er blevet enige om at gå ud at spise sidst i august måned. I hør nærmere pr. mail.

Stor tak til Tanja for denne her sæson. Vi starter op igen den 9/9-2021 og sæsonen slutter den 16/12-2021.

Til slut vil jeg ønske jer svømmer en rigtig god sommer.



inde-fodbold

ved Frank



Intet nyt fra fodbolds- afd.

Jeg håber, at alle har lyst til at spille næste sæson, for dør må der da være styr på vor kære corona-virus.



I må alle have en god sommer.

Husk at selvtræning er tilladt.





snooker

ved Kjeld



Jeg vil ønske jer alle fra snooker afdelingen velkommen tilbage efter GMC- åbning .

Husk, vi skal overholde vores snookertider, selvom der ikke skal stemples ud, når man går hjem.



Det er også vigtigt, at de sidste, der går hjem, husker at rydde op og spritte af.

Tiderne, vi har, er stadig, tirsdag 13.00 til 18.00. onsdag 13.00.18.00 fredag 13.00 til 20.00

Mh.
Kjeld



siddende volleyball

ved Tanja



Desværre er vi endnu ikke begyndt med træningen. Årsagen er, at vi ikke er tilstrækkelig mange til træningen. Vi satser på, at vi efter sommerferie kan begynde igen med at træne. Det bliver tirsdag d. 10.08.2021.

Lykke er holdt op som træner pga. private årsager. Alle blev meget kede af det, men vi respekterer naturligvis hendes beslutning og ser frem til at se hende en gang imellem på besøg. Tusind Tak til Lykke for alle de år, hun har været med som træner.

Vi har også vendt det med "SIT CUP - 2021", men vi blev enige om, at vi er nødt til at aflyse det i år. Volleyboldafdelingen ønsker jer alle en god sommer

Pas på hinanden og jeres kære!
Tanja.



ona-update-corona-update-corona-upd



bueskydning

ved Stine



Efter flere års arbejde er det endelig lykkedes, i samarbejde med de andre bueklubber i området, at få lavet aftale om at kunne benytte boldbanen ved GMC til udendørs bueskydning.

Lige nu har vi banen fra kl 19. Mandag (19-21), fredag (19-21) og søndag (10-18)

Klubben har, som noget nyt, ændret konceptet omkring prøveskydning. Nye skytter samles i stedet i hold på bestemte tidspunkter.



Men vigtigst af alt, så er vi i gang igen på vores nye fede bane! Så løser vi alle de andre ting i processen. Det er helt sikkert en udfordring at komme tilbage "hvor vi slap", men vi skal helt sikkert nok finde tilbage igen.

Læs artiklen inde bladet.

NR. 2 JUNI 2021

PARASPORT

HELSINGØR RIDER PÅ FESTIVALBØLGEN
Værtskabet for idrætsfestivalen i 2018 har løftet Special Olympics-idrætten i Helsingør

KLAR TIL TOKYO
Stor optakt til de Paralympiske Lege

FODBOLDFEBER

Mød Special Olympics-holdet, CP-landsholdsspilleren og Powerchair-stortalentet

PARASPORT DANMARK
66 ÅRS 1955-2021

FÅR DU TILSENDT PARASPORT?

Hvis du vil være ajour med de seneste nyheder indenfor parasporten - ikke alene i Danmark, men også i resten af verden, så bladet PARASPORT et godt sted at starte.

Bladet PARASPORT udgives af *Parasport Danmark*.

Bladet kommer 4 gange om året, og er gratis for medlemmerne af Lavia. Hvis du gerne vil have bladet tilsendt, så send en mail til Villy på

kasserer@laviakbh.dk

BESTYRELSEN



FORRETNINGSUDVALG

Formand
Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
formand@laviakh.dk



Næstformand
Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer
Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Afdelingsformand/FU
Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Afdelingsformand/FU
Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Afdelingsformand/FU
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



AFDELINGERNE

Bordtennis:
Poul Boye
40 78 16 99
poul@boye.it



Bowling:
Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:
Stine Kjær-Lefèvre
31 10 73 10
skjaerandersen@gmail.com



Fodbold:
Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Snooker:
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:
Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:
Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK
som foregår i Sundbyvang på Amager