

Glædelig jul og godt nytår

- Hilsen fra alle afdelinger
- Hvordan går medlemskampangen
- Copenhagen Sit Cup 2024
- Historien om jul på landet i gamle dage



LAVIA NYT

Medlemsblad for IF Lavia København

Nr. 2-december 2024



Redaktøren har ordet

Lavia Nyt
udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

AI genereret billede

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
lavianyt@laviakbh.dk

Næste nummer ud-
kommer marts 2025

Deadline for indleve-
ring af stof er
10.2.2025

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word
-kompatibelt format

Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Høring
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Kære medlemmer

Så blev det tid til julenum-
meret af Lavia Nyt.

Vi arbejder stadig på,
hvordan vi bedst informere
jer medlemmer om
stort og småt i klubben.

Det er nu andet år, hvor
der kun kommer to num-
re af Lavia Nyt. I stedet
har vi eksperimenteret
med "LaviaNyt-online",
hvor man på hjemmesi-
den har kunnet følge med
i klubbens liv.

Jeg har ikke haft indtryk af,
at der har været særlig
mange inde på "Lavianyt-
online", så derfor har jeg
prøvet at udsende *en ny-
hedsmail* en par gange.

Det er der kommet gode
tilbagemeldinger på, så
det prøver jeg at fortsætte
med næste år.

MEN FORTÆL ENDELIG, HVIS I HAR IDEER TIL, HVORDAN VI KOMMUNI- KERER BEDST

Bestyrelsen har startet en
kampagne for at få flere
medlemmer. Læs om den
inde i bladet.

Vi har i år mistet to med-
lemmer, som begge har
været en vigtig del af Lavia
København.

Erling Blom, der har
været medlem siden
1969 af Bordtennis døde
i august måned. Erling
har i rigtig mange år væ-
ret formand for afdelin-
gen og bestyrelsesmed-
lem. I begge funktioner
ydede Erling et stort ar-
bejde for klubben.

Æret være Erlings minde

Kjeld V. Andersen har
været medlem af Lavia
siden 1995. Han bowle-
de og spillede snooker
og har været afdelings-
formand og bestyrelses-
medlem i lange perio-
der. Kjeld døde i oktober
måned.

Æret være Kjelds minde



Livet går heldigvis videre,
og vi nærmer os jul og
Nytår.

I ønskes alle en god jul og
et godt nyt år i 2025.

FLERE MEDLEMMER TL LAVIA, TAK

De seneste år har vi mistet medlemmer.

Coronaperioden gjorde det ikke bedre.

Derfor har vi besluttet os for at starte en kampagne, for at få flere medlemmer.

Vi har købt os til hjælp fra "Motivo", som har gode erfaringer med at henvise nye medlemmer til foreninger som vores.

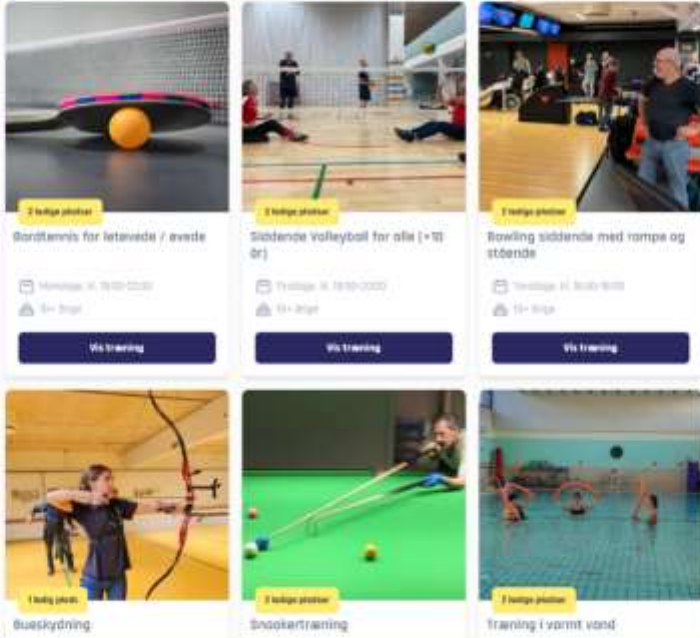
Du kan læse om Motivo her på motivo.dk

Men Motivo gør det ikke alene.

Alle medlemmer kan hjælpe med at skaffe flere medlemmer på en nem og sjov måde.

Der er lavet opslag om alle vores idrætter.

Tilmeld gratis prøvetræning



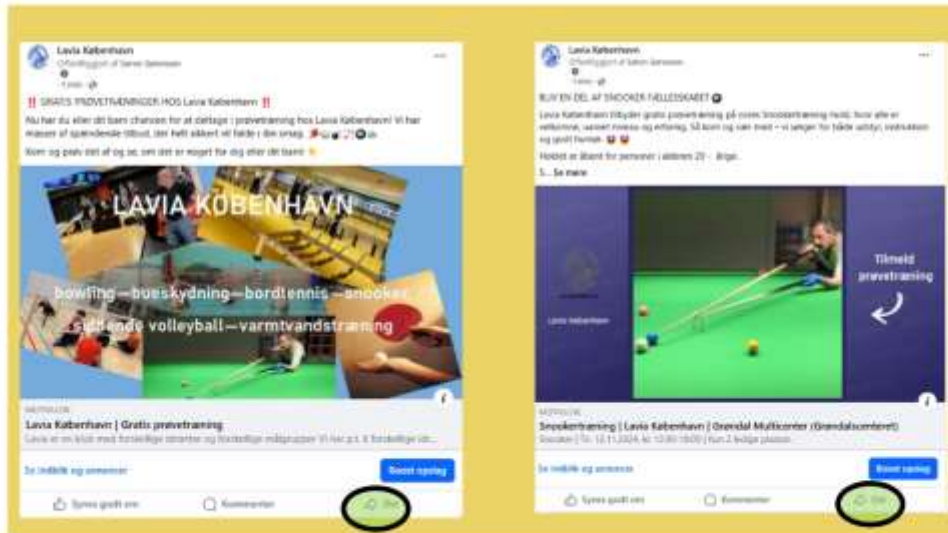
The image shows a grid of six social media posts, each for a different sport. Each post includes a photo, a title, a description, a date and time, a location, and a 'Vi træner' button.

- Badminton for letvejede / øvede**: Monday 11. 09.20-20.00, 10+ dage, 2 følge poster.
- Siddende volleyball for alle (>10 år)**: Friday 11. 09.20-20.00, 10+ dage, 2 følge poster.
- Bowling siddende med rampe og stående**: Friday 11. 09.20-20.00, 10+ dage, 2 følge poster.
- Bueskydning**: 1 følge poster.
- Snookertræning**: 2 følge poster.
- Træning i svømm vand**: 2 følge poster.

FLERE MEDLEMMER TL LAVIA, TAK

For hele klubben og for hver afdeling hver afdeling bliver der lagt et opslag på Lavias Facebookside, som hedder "Lavia København".

Hvis du er på Facebook, så skal du **like Lavia København**. Når du har gjort det, så dukker de opslag, som vi lægger på, op hos dig.



HER BEGYNDER DIT ARBEJDE SÅ

FIND DET LILLE PLET DEL: KLIK, OG SÅ KAN DU DELE OP-SLAGET PÅ ALLE DE SIDER, DU SYNES, VIL VÆRE EN GOD IDE.

De fleste af os er medlem af mange åbne grupper fx: Vi der bor på Vesterbro/Amager/Valby/Vanløse osv, blomstersamlere, kongeelskere, jazzlyttere og mange andre.

Der er virkelig mange muligheder. Jo flere steder du deler Lavias opslag, jo flere mennesker vil se vores gode tilbud om idræt og kammeratskab.

Gør Lavia til end en endnu bedre klub at skaffe nye medlemmer

GENERALFORSAMLING



**ONSDAG
DEN 26. MARTS 2025
KL. 19.00 I GMC**

følg med her



Dagsorden i henhold til vedtægterne

afdelings-update



bowling

ved Helle



Så gik jeg af som forperson, og Lene har overtaget posten. Men da det helst kun skal være en overgang, er jeg stadig lidt med i baggrunden for at hjælpe Lene.

Klubmesterskabet blev vundet af Leif for de stående og Speedy for dem på rampe. Stort tillykke med sejren drenge.

Det har været en hård tid i bowling siden sidst. To medlemmer er gået bort:

Der har været store udfordringer med at få vores kugler op af maskineriet, og indtil videre får vi en anden oliebelægning på, men den skal så olieres efter os, og inden den næste klub spiller. Der skal sættes tid af til dette. Derfor starter vi med at spille kl. 15.45 og slutter 17.45



Alle ønskes en glædelig jul og godt nytår

Marianne Jensen døde i juni måned, hun var en af dem, som har været med i bowling helt fra start af. Hun blev 79 år.

Æret været Mariannes minde

Kjeld Andersen døde i september og var lige så passioneret af bowling som Marianne. Kjeld blev også 79 år.

Æret været Kjelds minde.



afdelings-update



siddende volleyball

ved Tanja



I afdelingen er vi nu 20 medlemmer. Det er rigtig dejligt. Når vi alle mødes til træningen, er vi så mange, at vi kan danne 3 hold og spille mod hinanden. Der er både gamle erfarne spillere og nye medlemmer.

Vores mandlige spillere blev inviteret til Europa Mesterskab i siddende volleyball Division C i Stavanger, Norge d.19.-25.05.2025. Det betyder, at det er første gang i Danmarkshistorien, at Danmark kan stille op til EM med et herrelandshold i siddende volleyball.

Vores nationalhold søger støtte fra Parasport DK, fra Lavia og fra forskellige fonde og sponsorer, som vi er meget glade for. Men det vigtigste er jo, at holdet arbejder intenst med træningen – og det gør del 3 gange om ugen.

Den 3.-4. november har vi igen i år afholdt Copenhagen Sit Cup for 17. gang.

Vi blev 10 hold i år. Danmark kunne stillet med 3 hold. Vores eget hold fra



afdelings-update



siddende volleyball

ved Tanja



fortsat

Lavia København og landsholdet for mænd. Det tredje hold var et hold af skadede soldater, som skal deltage i Invictus Games i Canada.

De andre 7 hold kom fra andre europæiske lande.

Lavia København kom på 4.pladsen, herrelandsholdet blev nr. 5 og

Invictusholdet nr. 9. Alt gik godt, bedre end forventet. Mere info om Sit Cup kan I få gennem vores blad.



D.13.12. vil vi mødes og hygge sammen til julefrokost.



Vores planer for 2025 er ikke helt på plads endnu, men der er en træningsweekend i Oslo i januar, og Stavanger Sit Cup i februar.

Herrelandsholdet træner og håber på, at der bliver samlet penge nok ind til, at de kan deltage i EM i maj måned

Volleyboldafdelingen ønsker alle en glædelig Jul og et godt nyt år 2025!
Tanja



afdelings-update

bueskydning

af Brian



Siden sidst har bue afdelingen søgt midler fra Grøndals centeret og fik derefter nye buer til børn og ungdom for 30 000 kr. Det var længe tiltrængt udstyr, som vi fik, da det meste er slidt godt ned efter meget brug, men det er ikke det eneste nye, som vi har fået. Der er også kommet en del nye medlemmer, nogle via vores bueskole, andre via buernes dag eller direkte fra gaden af. Alle er velkommen, og vi er meget glade for den nye tilgang af medlemmer.

Der er et nyt projekt i samarbejde med FCK og Københavns kommune, der har som mål at få de sårbare unge i job og ud i sporten, så en torsdag hver måned er der 10 – 12 unge personer, som kommer og skyder i



lokalet, og det er både sjovt og meget hyggeligt at være vært for disse unge, som nok skal drage nytte af projektet. Vi forventer, at der nok skal være et par stykke, som vil melde sig ind i Lavia.

Vi er også i gang med at planlægge et klubmesterskab i januar, og det vil være for alle buetyper og alle uan-



afdelings-update

bueskydning

ved Brian



set om man lige er begyndt, eller har skudt i 20 år, Det er Kristian og Kjartan som står for, at dette vil blive til noget, og vi håber, at så mange som muligt vil møde op og tage del i hyggen.



Det er i øvrigt en stor glæde at kunne fortælle, at Kristian og Kjartan samt Bob bliver færdige med grunduddannelsen som træner i år.

De tre første mandage i januar, vil vi igen holde bueskole. Det vil ske som tidligere i tidsrummet fra 17:00 til 18:30. Håber, at vi alle kan være der, ellers finder vi en løsning på det.

Lidt senere i det nye år vil vi være værter for nogle klasser, som skal deltage i skole-OL, og der skal vi stå for deres oplæring og selve konkurrencen, hvor vi efter deres fremmøde skal indsende deres resultater. Først senere på i det nye år ved de forskellige klasser, om de har kvalificeret sig til finalen.



Vi vil fra bueskydningen ønske alle en rigtig god jul og et godt nytår

afdelings-update



varmtvandsgymnastik

ved Lene



Der kommer desværre ikke mange til vandgymnastik lige for tiden. Der er to nye medlemmer, der har meldt sig ud igen, så det er ærligt. Jeg håber, der kommer nogle ny personer til, så vi kan komme op 6-7 pr. gang. Lige nu kommer der 3-5 personer pr. gang. Så det koster pr. gang at have holdet kørende ca. kr.600 pr. gang, og vi må være 10 personer i vandet pr. gang.

Tusinde tak til Tanja, som møder op hver gang til træning, så hvis ikke hun er der, er der intet hold.

Jeg kunne godt tænke mig, at det var en fra holdet, der skrev indlægget til Lavia-Nyt, da jeg syntes, jeg langt væk fra jer. Tænk nu lidt over det - tak.

Sidste gang inden jul er den 19/12-2024, og vi starter op igen den 2/1-2025.

Til slut rigtig glædelig jul, samt godt nytår herfra, når I kommer så langt.



PARASPORT

Hvis du vil være ajour med de seneste nyheder indenfor parasporten - ikke alene i Danmark, men også i resten af verden, så er bladet PARASPORT et godt sted at starte.

Bladet PARASPORT udgives af *Parasport Danmark*.

Bladet kommer 4 gange om året, og er gratis for medlemmerne af Lavia.

Hvis du gerne vil have bladet tilsendt, så send en mail til lets@laviakbh.



afdelings-update

snooker

ved Danny



Klubben sprudler af liv!

Der er kommet en stor stigning af aktivitet i klubben. Vi er blevet en del medlemmer rigere, og flere er på vej.



Klubben har også sat sit præg på Danmarkskortet, da tre spillere præsenterede klubben for første gang tilbage i september måned i Odense.

Her var det Daniel Broed, Thomas Bøgeskov og Danny Eriksen.

Daniel vandt sin første kamp, men måtte desværre se sig slået i sin anden kamp og måtte forlade turneringen.

Thomas Bøgeskov gik til kvartfinalen med flot spil, her var det desværre endestationen for Thomas.

Danny gik til semifinalen og fik en delt tredjeplads. På vejen dertil slog Danny den forsvarende Danmarks og nordiske mester, som ikke havde tabt en kamp siden marts måned, ud af turneringen. Så nogle flotte resultater blev det til.



Klubben skal også for første gang holde turnering den 7-8 december, her kommer nogle af de bedste spillere i Danmark.

Hvis man skulle få lyst til at komme og kigge, er publikum meget velkommen.

God jul og godt nytår fra os alle



Troels, volley

Sit Cup 2024



Ti hold. To volleyballbaner. 73 gæster fra udlandet (Holland, England, Norge, Tjekkiet, Tyskland). 17 Lavia-medlemmer. Mange danske frivillige hjælpere (og tak til dem!). To engelske dommere. Tre danske dommere. Hele hal K fyldt med glade mennesker. Masser af snak. Engelske hollandske, tyske gloser flyver gennem luften, iblandet nogle andre sprogbrokker, fx norsk, , tjekkisk, ukrainsk. Og så bliver der spillet Sitting Volleyball med stort engagement, fingre der skal tapes, væskebalancer, der skal genoprettes og pauser på udskiftningsbænken.

Og bænken flyder med proteser af alle slags - flest ben. Og som en gæst sagde: "På det her sted er der stor frimodighed over - og om - at have et handicap. Det lægger man ikke skjul på. Der er ingen der går og putter med de skavanker de har".



På banen er alle på lige vilkår, og der er stor glæde ved at spille.

Der bliver spillet Sitting Volleyball på temmelig højt niveau. Det tjekkiske kvindelandshold er der. Også det norske kvinde - og herrelandshold er der. Og





Troels, volley

Sit Cup 2024



fortsat



der er rigtig, rigtig dygtige klubhold.
Efter 24 kampe er turneringen afgjort! Det hollandske hold "Fortis in unum" blev nummer et.



Det Norske Herrelandshold" nummer to, og det engelske hold fra Nottingham blev nummer tre.

Dels var det spændende at spille 5 kampe på en weekend, men der blev også lært noget: Hvordan kunne det engelske hold spille så hurtigt? Hvorfor lykkedes vores blokeringer ikke overfor tyskerne? Skal vi til at spille med mere diagonale smash'er? Og selvfølgelig ærgrelser over noget spil der ikke lykkedes.

Sportsligt gik det Lavias hold rigtig godt.



Troels, volley

Sit Cup 2024



fortsat

Team Danmark - der havde sin debut - blev nummer 5, og Lavias klubhold blev nummer 4.



Og Tatjana blev kåret som turneringens bedste spiller! Stort tillykke!

Det var 17. gang der blev afholdt Sit Cup Copenhagen. Måske magter klubben at holde et Sit Cup igen til næste år?



Hvis det sker, bliver det i weekenden den 1. og 2. november.

Sæt kryds allerede nu.





SIT CUP 2024 fra opslagstavlen





SIT CUP 2024



TAK TIL ALLE

LAVIA NYT og www.laviakbh.dk



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 2 gange om året. Der kommer et nummer i marts med bl.a. alle de nødvendigt til den årlige generalforsamling. Så tag det nummer med, når du skal til generalforsamlingen.

Nummer 2 udkommer i december, og indeholder en beretning fra alle afdelinger over aktiviteterne i den første halvdel af året. Der er altid plads i begge numre til noget fra dig – noget, du selv har skrevet eller en god ide til noget, vi skal skrive om.. Skriv til os og send os billeder, som vi kan bruge i bladet.



På www.laviakbh.dk står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør.

Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m.

Alle indmeldelser skal foregå via hjemmesiden.

Nu, hvor Lavia Nyt kun kommer i to trykte udgaver om året, så kan du altid gå ind på [Lavia Nyt- online | laviakbh.dk](http://LaviaNyt-online.laviakbh.dk) Her skriver vi om stort og småt i afdelingerne. Du kan også selv komme med noget stof, nogle billeder, en ide og du vil hurtigt kunne se den på siden.

Skriv til laviaonline@laviakbh.dk

Træningstider for 2024

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue	Snooker	Bue
		Snooker	Snooker
17-18	Bue	Snooker	Bue
			Snooker
18-19	Bue*	Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue*		(Bordtennis)**
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)**
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)**

*Udendørs 1.4.-31.10.

**Kun turneringskampe



ALLE IDRÆTTER FOREGÅR I GMC BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, SOM ER PÅ FUSSINGVEJ 19 PÅ AMAGER

	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
18-19		Snooker
		Bue
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	



Jul i gamle dage

af far Aart Robinson Sørensen

Kære Solvej

Nu vil jeg, din oldefar, fortælle dig om en juleaften, jeg havde, da jeg var 7 år. Det var i 1926. Jeg begyndte også i skole det år. Men først vil jeg fortælle dig lidt om dine tipoldeforældre, der jo var mine forældre.



De havde 11 børn, hvoraf jeg var den ene, og jeg var nr. 7 i børneflokket, så jeg havde 6 søskende, der var ældre end mig, og fire, der var yngre. Den sidste var dog ikke født endnu i 1926, så derfor var der kun tre, der var yngre end mig. Det var altid spændende, hvem af vore "voksne" søskende, der kom hjem til juleaften for, hvis de havde fået sparet nogen penge op, kunne der godt vanke julegaver fra dem.



Mine forældre havde en lille landejendom. Den var kun på 5 tdr.land, så det kunne en stor familie ikke leve af. Derfor var min far også handelsmand. Han købte og solgte husdyr, mest heste, køer og grise fra og til omegnens bønder. Det var meget sløje tider både, hvad angik landbrug og handel, så derfor fik vi ikke så mange julegaver. Vi var fattige.



Men nu ved du lidt om, hvordan det var, så nu vil jeg fortælle dig om min juleaften i 1926.

Julen begyndte jo længe før juleaften, men nok ikke så tidlig, som den begynder i vore dage. Det første tegn på julens komme var, at vi skulle slagte en gris. Det var en meget begivenhedsrig dag for os børn.



Slagteren kom allerede fra morgenstunden. Med sig havde han mange sære redskaber og et stort kar, som grisen skulle ned i, når den var slagtet. Slagterens hest blev omhyggelig sat på stald af min far selv, ellers var han ikke med til slagtingen. Han kunne ikke lide at se grisen blive stukket, og blodet der løb ud.



Under meget skrig og skrål blev grisen hentet ud fra stalden. Der var lagt en stige henover det store kar, og grisen blev bundet fast til stigen, og der blev stillet en spand, hvor blodet skulle løbe ned. Min mor stod med en lang grydeske og rørte i blodet, når det løb ud, for det skulle bruges til blodpølse.

Jul i gamle dage

Så blev stigen rejst op mod muren så det sidste blod kunne løbe ud. Imens blev karret, som slagteren havde haft med, fyldt op med kogende vand, som den døde gris blev sænket ned i.



Når den igen kom op, var hårene så bløde, at man kunne skrabe dem af med en skarp kniv. Når skrabningen var færdig blev grisen vasket, så den var fuldstændig ren udvendig. Derefter blev den skåret op, så al indmaden kom ud, og så blev der travlhed med alt det, der skulle gøres, og det blev langt hen på aftenen, før det sidste stykke var skåret ud.



Vi børn fik grisens blære, som vi brugte som fodbold, efter at have pustet den op, så længe den holdt til det.



Nu havde vi sul og meget andet godt til julen.

Den sidste dag før juleferien skulle vi alle sammen møde op meget tidlig om morgenen i skolen. Jeg tror vi var der ved 6-7 tiden, for da skulle vi pynte skolestuen op, før læreren kom. Det skulle foregå uden, at læreren vidste noget, men han havde dog altid fyret godt op i skolestuen, så vi ikke frøs. Der stod en stor kakkelovn i skolestuen, som læreren skulle fyre op i hver dag før skoletid. Det var en del af hans arbejde.



Når vi havde fået juleferie, ventede vi kun på én ting, at det skulle blive juleaften. Men vi tænkte jo også meget på hvad vi måske ville få i julegave. Vi havde meget fantasi, så det skortede ikke på forventninger,

Som sagt var det småt med indtægterne for vore forældre, så det kunne kun blive til små gaver, sådan noget som I får i strømperne før julen.

Men denne juleaften skulle vise sig, at være noget særligt, og fuldstændig overraskende.



Mens vi ventede, fordrev vi tiden med at gå til juleudstilling hos købmanden. I den lille landsby, hvor vi boede, var der kun én butik, og det var købmanden. Det hus, han havde butik i, var et ganske almindeligt hus, men han havde fået sat én butiksrude i, og den pyntede han altid til julen, og satte en elpære op over, så den blev belyst. Det var en oplevelse for os at gå derover og se det oplyste vindue i det tidlige vintermørke.

Jul i gamle dage

Selvom der gik meget forud, blev det jo endelig juleaften.



Men juleaftensdag var nok den mest smertefulde ventetid, for alle havde travlt. Mor med maden, far skulle sørge for, at dyrene også mærkede højtiden, og at alt var, som det skulle være i udhusene. Og de store søskende, som var hjemme, skulle pynte juletræet, som stod i den store stue, der kun var i brug ved højtider og fester, og ellers var lukket. Vi måtte ikke se ind, for juletræet måtte først ses, når vi havde spist aftensmad. Det var alt sammen meget spændende, og næsten ikke til at holde ud at vente på.



Endelig stod maden på bordet, og vi blev placeret efter orden og rang. Men før vi kunne tage fat på retterne, skulle der bedes bordbøn. Det vil sige, at min far takkede Gud for den mad, som stod på bordet og for Jesus fødsel, som jo var anledningen



Mine forældre kom fra Indre Mission. Dette var en skik, de havde fået med sig og holdt i hævd. Det er nogenlunde det samme som muslimerne gør i vore dage, når de afslutter ramadan.



Vi havde endnu en tung pligt, som vi skulle igennem, før det spændende kunne ske.



Vi skulle spise risengrød, for at fylde vores maver. Vi fik en portion, som skulle spises op, før vi fik steg og den slags. For at få risengrøden til at glide ned uden protest, var der en lille mandelgave, ligesom der også er nu hos jer.



Endelig, endelig, endelig blev døren til den store stue slået op, og der stod juletræet i al sin glans, og når vi havde gået en del omgange, og sunget salmer, kunne der tages fat på det mest spændende – julegaveuddelingen.



Jeg husker ikke, hvad jeg fik i julegave af min far og mor.

Jul i gamle dage

Men min yngste søster, som er fem år ældre end jeg, og var tolv år, men "voksen" og ude at tjene, havde fri for at holde jul hjemme.

Hun havde købt en fælles julegave til sine små brødre.



Det var en dampmaskine, noget lignende havde vi ikke i vores vildeste fantasi tænkt på. Din far kan nok forklare dig, hvad en dampmaskine er.

Hele aftenen lå vi alle fire på gulvet og så på, at vores dampmaskine kørte rundt og rundt.



Det var den jul, hvor jeg var fyldt syv om sommeren. Nu kan du jo se, om du får en dampmaskine i julegave.

Kærlig hilsen
Fra oldefar Ivar



BESTYRELSEN



FU

AFDELINGERNE

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
formand@laviakbh.dk



Bordtennis:

Rene Hansen
29 23 58 07
fugelmug@gmail.com



Næstformand/FU

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
naestformand@laviakbh.dk
*Hovedansvarlig for bank
ind- og udbetalinger*



Bowling:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lets@laviakbh.dk



Bueskydning:

Brian Andersen
40 98 27 58
brian@laviakbh.dk



Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lets@lavakbh.dk



Snooker:

Danny Eriksen
26235651
snooker104@gmail.com



*Hovedansvarlig for lokale-
booking og medlemsregistrering*

Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lets@laviakbh.dk



Suppleant

Jeanette Garb Bargisen
30 29 01 19
jeanettebargisen@gmail.com



Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Brøndal MultiCenter

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, som foregår Fussingvej 15; 2300 S