



Læs inde i bladet

Hilsen fra alle afdelinger

Sit Cup

Historien om jul på landet i gamle dage



#### Lavia Nyt

udgives af  
Lavia, København.

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

#### Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

#### Forside

Fællesbillede fra Sit  
Cup 2023  
Foto: Michael Bentsen

#### Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
[lavianyt@laviakbh.dk](mailto:lavianyt@laviakbh.dk)

Næste nummer ud-  
kommer marts 2024

Deadline for indleve-  
ring af stof er  
18.2.2024

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i Word  
-kompatibelt format

*Artikler i Lavia-Nyt  
dækker ikke nødven-  
digvis redaktionens  
eller Lavia Københavns  
synspunkter.*

#### Annonceekspedition

Agerbakken 21  
8362 Hørning  
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

# Redaktøren har ordet

Kære læsere

Her er så det kun andet nummer af Lavia Nyt i 2023.

Vi plejer at have 4, men tiderne ændrer sig. I gamle, gamle dage havde vi 6 numre om året!

Nu bruger vi meget tid og mange kræfter på de sociale medier. Det er tvingende nødvendigt for en klub som Lavia København at være til stede på internettet enten på vores hjemmeside eller på Facebook og Instagram.

Det tager tid og ressourcer-så derfor kun 2 numre af Lavia Nyt på tryk leveret i jeres postkasser.

Til gengæld er Lavia Nyt hele tiden til stede on-line på vores hjemmeside [laviakbh.dk](http://laviakbh.dk).

Her kan du se de seneste opslag og billeder om livet i Lavia.

Du kan også selv bidrage ved fx at tage nogle billeder fra træningen og fortælle om, hvordan det er.

Eller giv os en ide til en god historie.



Her er et eksempel på en nyhed fra *Lavia Nyt on-line* om nye parkeringsregler i GMC. Der er mange flere, så gå ind på siden

[Lavia Nyt- online | laviakbh.dk](http://LaviaNyt-online|laviakbh.dk)

Skriv til

[laviaonline@laviakbh.dk](mailto:laviaonline@laviakbh.dk)

**GENERALFORSAMLING**

Vi kommer! - kommer du?

**ONSDAG  
DEN 3. APRIL 2024  
KL. 19.00 I GMC**

**RESERVÉR  
DAGEN**

Dagsorden i henhold til vedtægterne

# Træningstider for 2024

|       | MANDAG     | TIRSDAG | ONSDAG         |
|-------|------------|---------|----------------|
| 13-14 |            | Snooker | Snooker        |
| 14-15 |            | Snooker | Snooker        |
| 15-16 |            | Snooker | Snooker        |
| 16-17 | Bue        | Snooker | Bue            |
|       |            | Snooker | Snooker        |
| 17-18 | Bue        | Snooker | Bue            |
|       |            |         | Snooker        |
| 18-19 | Bue*       | Volley  |                |
| 19-20 | Bordtennis | Volley  | Bue            |
|       | Bue*       |         | (Bordtennis)** |
| 20-21 | Bordtennis |         | (Bordtennis)** |
|       | Fodbold    |         |                |
| 21-22 | Bordtennis |         | (Bordtennis)** |

\*Udendørs 1.4.-31.10.

\*\*Kun turneringskampe



ALLE IDRÆTTER FOREGÅR I GMC BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, SOM ER PÅ FUSSINGVEJ 19 PÅ AMAGER

|             | TORSDAG                       | FREDAG  |
|-------------|-------------------------------|---------|
| 13-14       |                               | Snooker |
| 14-15       |                               | Snooker |
| 15-16       |                               | Snooker |
| 16-17       | Bowling                       | Bue     |
|             |                               | Snooker |
| 17-18       | Bowling                       | Bue     |
| 18-19       |                               | Snooker |
|             |                               | Bue     |
| 18-15-18.55 | Varmtvandsgym<br>(Sundbyvang) |         |



# afdelings-update



## varmtvandsgymnastik

ved Lene



Alle, der kommer, nyder tiden i varmtvandsbassinet.



Der har ikke været så mange det sidste halvår, så der er god plads i bassinet.

Jeg håber på at der kommer lidt flere til det næste stykke tid. Der er kommet et ny medlem til i november måned som Nayano, Så velkommen til hende.

En stor tak til Tanja for altid at komme for I kan komme i vandet.

Den sidste gang inde jul er den 21/12-2023 og den første gang i 2024 er den 4/1-2024.

*Rigtig glædelig jul samt godt nytår når I kommer dertil.*



## bowling

ved Helle



Vi har et enkelt hold med i turneringen i år og det er et mixet hold af rutineret spillere og knap så rutineret spillere. De ligger desværre ikke så godt, så indtil videre skal de kigge langt efter deltagelse i DM. Vi håber at miraklernes tid ikke er helt forbi.

I januar indkalder jeg til afdelingsmøde, hvor jeg går af. Jeg har været forperson for bowling siden 2007, og det har været en god tid som jeg har nydt. Men nu har jeg mistet gnisten for det hele, og jeg ved at gør man noget halvhjertet, så bliver det også derefter. Jeg takker derfor af for denne gang, men tror ikke det er sidste gang, der bliver skrevet indlæg til bladet.



*Til sidst ønsker bowling alle en glædelig jul og et bragende godt nytår*

# afdelings-update



## siddende volleyball

ved Tanja



Vores sæson var meget intensiv og produktiv i år.

Vi har været i Stavanger (Norge) i marts måned til deres Sit Cup 2023. (7 spillere). Vi fik 2. plads ud af 4.

I juni har 4 af os rejst til Polen til Wagrowiec, hvor vi deltog i "Dis + Abled Summer Games". Vi var der i 1 uge og kunne afprøve noget andet end siddende volleyball. Indenfor vores idræt fik vi 2. plads ud af 3.

I oktober rejste vi til Bremen i Tyskland (7 spillere). Vi tog afsted trods blæsevejr, trafikudfordringer og stormflod – og kom "godt i havn". Det var første gang de afholdt sådan en turnering. Vi fik en flot 6. plads ud af 8.



Dette var en perfekt opvarmning og kamptræning, inden vi selv skulle være værter til Copenhagen Sit Cup 2023.

Igen kunne vi gennemføre en vellykket turnering "Sit Cup 2023 i siddende volleyball". I starten af november har vi været værter for 8 hold: fra England, Norge, Tyskland, England, Tjekkiet, Estland og Holland.

Der var mange kendte ansigter iblandt spillerne – mange er dem har deltaget igennem alle årene. I det



# afdelings-update



## siddende volleyball

ved Tanja



fortsat

hele taget var vi mere end 100 mennesker.

Der skal rettes en særlig TAK til alle frivilliges – uden deres storartede hjælp havde det været svært at gennemføre turneringen. Lige så vigtigt var det med sponsorerens storhertede støtte.



Ud af 9 hold fik vi 6. plads, og det blev vi ganske tilfredse med.



Fra d. 1.5.2023 har vi igen en træner i vores afdeling. Det er Alexander fra Ukraine. Derigennem er vores træning blevet mere interessant og afvekslende.

Det er vi alle meget glade for.

I august måned afholdt vi en sommer – hyggeaften, som det har været vores tradition de seneste år. Denne gang lagde Abdul hus til det. Og det blev en fantastisk hyggelig aften.



**Volleyboldafdelingen ønsker alle en god juletid!**

# afdelings-update



## bordtennis

ved Rene Hansen



I bordtennisklubben står vi overfor nogle praktiske udfordringer med hensyn til vores træningslokale.

Lokale 34 i Grøndalscenteret er nemlig under ombygning, og vi har fået tildelt et midlertidigt lokale, som er noget mindre, end vi er vant til. Vi kan lige præcis presse to bordtennisborde ind i lokalet, men der er ikke meget plads, når vi spiller.



Det giver nogle sjove situationer, når vi skal kante os forbi hinanden i en double. Så humøret er fortsat højt, og vi hygger os, som vi plejer.

Vi er dog noget spændte på, hvordan indretningen på det ombyggede lokale kommer til at se ud, og hvor meget plads vi vil have i fremtiden. Efter nogle få gange i mødelokalet bliver vi nu henvist til at spille på en mellemgang foran badmintonhallen.

GMC har nu også givet os en begrænsning på, at vi kun må have 2 borde stående. Hvilket stiller en hel masse spørgsmål. Hvor skal resten af bordene være? Inkl. KIFU er vi mellem 15 og 20 medlemmer, så det er meget spændende hvad GMC har tænkt sig fremover.



Vi klarer os rigtig fint i bordtennis-turneringen, hvor vi ligger et sted i midten. Vi håber selvfølgelig på at gentage sidste års succes, hvor vi i de sidste runder af turneringen spillede om at blive nummer 2.

# afdelings-update



## bordtennis

ved Rene Hansen



fortsat

Det kan nu forhåbentligt ikke være så lang tid til, vi får vores veteran Jørgen Andersen at se igen efter, han har fået ny hofte og endelig er fri for smerter efter lang ventetid.

Julen er lige rundt om hjørnet, og vi i bordtennis-klubben regner med, at vi igen i år skal holde julehygge med dejlig mad og godt samvær. Det kan dog godt være at julehyggen må genopstå i januar, da det altid er svært at finde en dato, hvor alle kan i december. Men så er der også noget at glæde sig til i den altid lange, grå og kolde januar måned.



*Tak til alle i bordtennisklubben for et fantastisk år – vi ses igen i 2024.*



## PARASPORT

Hvis du vil være ajour med de seneste nyheder indenfor parasporten - ikke alene i Danmark, men også i resten af verden, så er bladet PARASPORT et godt sted at starte.

Bladet PARASPORT udgives af *Parasport Danmark*.

Bladet kommer 4 gange om året, og er gratis for medlemmerne af Lavia.

Hvis du gerne vil have bladet tilsendt, så send en mail til [lets@laviakbh](mailto:lets@laviakbh).



# afdelings-update



## snooker

ved Danny



Snookerafdelingen går en spændene fremtid i møde.

Vi er blevet meldt ind i Den Danske Billard Union. Til at starte med et passivt medlemskab, som er gratis. Det betyder, at vi nu står synligt som klub i unionen og kan få flere medlemmer i fremtiden. Samtidig kan vi også søge tilskud til nye klæder og tilbehør, når behovet er der.

Jeg håber i en nær fremtid, at vi kan få et aktivt medlemskab, det betyder, at vi også kan holde de små landsdækkende turneringer, og medlemmerne kan få licens til at spille med på snookertouren i Danmark, så det bliver rigtig spændene.

Vi har fået et nyt medlem, en ung mand der hedder Nicklas. Han er 20 år gammel, og spiller på snookertouren,. Han har et højt niveau så ,der er kommet mere udfordring til klubben.

**Glædelig jul og godt nytår fra snookerafdelingen**



## bueskydning

ved Brian



Sikke en start.

To ny ankomende semi unge personer, møder op for at hjælpe Lavia med at kunne fortsætte driften af den gamle bue afdeling, og hvilken start det har været.

Vi startede med en stille sommer hvor vi skulle finde et ståsted i klubben, og samtidig få lidt mere liv i den træning, som forgår mandag og onsdag.

Hvem er vi så?

Vi er begge vilde med bueskydning og at hjælpe folk med at blive bedre til sporten, Rune 43 år og rygterne siger, at det er Robin Hood som har lært Rune





# afdelings-update

## bueskydning

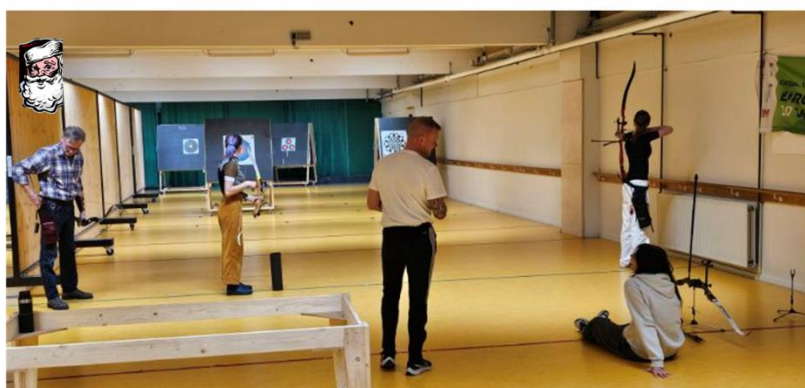
ved Brian



*fortsat*

at skyde, så er der Brian 52 år som elsker sporten og han har aldrig mødt Robin Hood, hvilket man kan se på hans skydning, men vi har tabt vores hjerter til bueskydningens ædle kunst. Og netop det som bueskydningen kan, er at give ro i hovedet, da det er nødvendigt at koncentrere fuldt ud om den pil man er ved at skulle sende afsted.

Rune er den mest rutineret skytte og træner og det var også Rune som fik mig i gang og sat op som træner i KBL Københavns bueskytteleag, hvor vi stadigvæk går og træner de unge.



I klubben (Lavia) har vi afholdt Buernes dag, med det formål at hverve flere medlemmer til vores klub. Dagen gik godt, og der har efterfølgende været en del henvendelser med interessen om at blive medlem, hvilket er lige hvad vi ønsker. Samtidig har vi i skrivende stund Bueskole med et hold på godt 10 stykker. De tager bueskolen for at kunne komme og skyde i daglig træning, og der håber vi jo, at de også mener, at det er det bedste at skyde med bue.

Vi tænker at genoplive klubmesterskabet i klubben igen, og afholde netop det i januar. En ting vi skal holde hvert år hvis folk har lysten til det.

Vi vil ligeledes prøve at finde en dag i det nye år hvor vil holde åbent hus for alle i LAVIA, en hygge dag hvor I kan komme og prøve vores passion bueskydning.

Bue afdelingen ser frem til et nyt år med an masse medlemmer og nye udfordringer

*Bue afdelingen ønsker alle i Lavia en god jul og et godt Nytår*





# Sit Cup 2023

Benni, volley

Det var en grå morgen lørdag d. 4. november kl. 9 i GMC, alt åndede fred. Pludselig myldrede det ind med glade forventningsfulde sportsfolk, der talte sammen på mange forskellige sprog; nogle i kørestol andre med stokke eller andre handicap. Der var lagt op til volleyballafdelingens årlige Sit Cup turnering. En



turnering, som har været planlagt i mange måneder, med deltagelse af ni hold fra Europa. Der var hold fra Norge, England, Tyskland, Tjekkiet, Holland og Estland.

Dommere og-ikke mindst-de uundværlige frivillige var på plads, og stævnet blev efter en kort velkomst skudt i gang. Der blev spillet på to baner, og hallen genlød af opmuntrende kampråb på flere sprog.



Turneringen blev styret fra sekretariatet, hvor vores forrige hæderkronede træner Lykke

havde stillet sin ekspertise til rådighed med både stævneplanen og ikke mindst indtastning af kampskemaer, kampresultater mm.



## SIT CUP 2023 sådan gik det

fortsat



Først blev der spillet indledende kampe, der afgjorde placeringerne for holdene. De 4 bedste kom i en finalepulje og spillede om placeringerne 1. – 4.. Det blev Stavanger fra Norge, Estland, Kometa Praha Tjekkiet og Pinneberg fra Tyskland.



Resten deriblandt Lavia København skulle så spille om 5. –9. pladserne. Lavia spillede mange drabelige kampe, hvor vi tre gange måtte ud i 3 sæt. Desværre vandt vi kun den ene.

Alle kæmpede bravt, og der var meget rigtig godt spil, hvor vi fik vist resultatet af vores ugentlige træning.

Turneringen var meget jævnbyrdig. Derfor blev der spillet mange tre-sæts kampe.

V kom derfor under tidspres om lør-





## SIT CUP 2023 sådan gik det

fortsat

dagen, hvor vi først blev færdige kl 17.30.

Nu hjalp det selvfølgelig heller ikke på vores pressede tidsplan, at der pludselig lød en meddelelse i højttalerne:

*"DETTE ER EN EVAKUERING AF GRØNDAL MULTICENTER. GÅ TIL NÆRMESTE UDGANG STRAKS"*

Den blev gentaget med korte mellemrum. Ikke mange af holdene forstod, hvad, der skete, da det kun blev sagt på dansk. Heldigvis havde vi et anlæg med mikrofon, så Søren fik hurtigt oversat til engelsk.

Der var kampe i gang, og der sad spillere uden ben og kørestole. Men det gik forbavsende hurtigt og ikke mindst uden panik.



Vi ventede så udenfor til Beredskabet kom, og de kunne efter kort tid komme ud og fortælle, at det var en "blind alarm", så vi kunne gå ind igen.



# SIT CUP 2023 sådan gik det

fortsat

Resten af kampene blev så spilet færdig. Der blev vist meget fin volley, som det fremgår af billederne på opslagstavlen





## SIT CUP 2023 sådan gik det

*fortsat*

Lørdag aften var mange af holdene med ude at spise på restaurant Flammen. Der var god stemning, og vi fik masser af god mad og en lille en til halsen.



Søndag skulle vi så spille de afgørende kampe om de endelige placeringer. Alle var spændte, og kampene gik i gang med stor intensitet. Der var meget flot spil, og alle kæmpede bravt.

Estland løb med førstepladsen og Kometa Praha fik sølv. De følgende placeringer var i rækkefølge Stavanger, Pinneberg, Holland, Lavia, England, Tjekkiets kvindehold og Tønsberg fra Norge.





## SIT CUP 2023 sådan gik det

*fortsat*

Endnu engang stor tak til de frivillige, og ikke mindst til vores dommere, der havde en travl weekend. Også en tak til de chauffører, der hentede og bragte de udenlandske hold fra deres hoteller til GMC.

Til sidst en tak til John Petterson fra Parasport Danmark, der medvirkede til uddelingen af præmier og diplomer.

Søren takkede alle holdene for deltagelse og ønskede dem en god tur hjem med håb om at se dem til næste år.



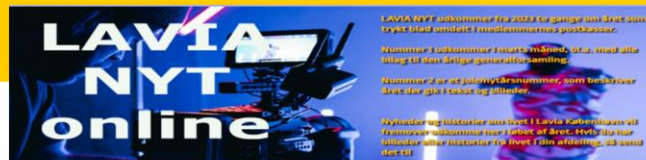


# LAVIA NYT og [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 2 gange om året. Der kommer et nummer i marts med bl.a. alle de nødvendigt til den årlige generalforsamling. Så tag det nummer med, når du skal til generalforsamlingen.

Nummer 2 udkommer i december, og indeholder en beretning fra alle afdelinger over aktiviteterne i den første halvdel af året. Der er altid plads i begge numre til noget fra dig - noget, du selv har skrevet eller en god ide til noget, vi skal skrive om.. Skriv til os og send os billeder, som vi kan bruge i bladet.



På [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk) står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør.

Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m.

Alle indmeldelser skal foregå via hjemmesiden.

Nu, hvor Lavia Nyt kun kommer i to trykte udgaver om året, så kan du altid gå ind på [Lavia Nyt- online | laviakbh.dk](http://Lavia Nyt- online | laviakbh.dk) Her skriver vi om stort og småt i afdelingerne. Du kan også selv komme med noget stof, nogle billeder, en ide og du vil hurtigt kunne se den på siden.

Skriv til [laviaonline@laviakbh.dk](mailto:laviaonline@laviakbh.dk)



# Bremen i stormvejr

*Af Christian fra volley*

Trods blæsevejr, trafikudfordringer og stormflod, deltog Lavias siddende volley hold i en turnering i Bremen i weekenden 20-22 oktober.

Siddende volley er en udbredt sport i Tyskland, og deres landshold er blandt verdens bedste.



Vi havde umiddelbart forventet straks at blive smadret hjem til Dannevirke, men vi gav tysken kamp til strengen.



Mange gode og tætte kampe blev det til og vi kunne trække os tilbage med en, synes vi selv, flot 6. plads.

Der deltog 8 hold-alle fra Tyskland bortset fra

# Bremen i stormvej

os fra Lavia København.

På grund af vejret kom ikke alle med desværre, så for at kunne være et fuldtalligt hold, fik vi hjælp af Christian Chapman, en god ven af Lavia, som bor i Odense.

En god indsats på en lang weekend blev kronet med en placering som nummer 6.

Dette var en perfekt opvarmning og kamptræning, inden vi selv er værter ved Copenhagen Sit Cup i den kommende weekend.

1. Platz Sitzvolleyball Leipzig
2. Platz SCC Berlin Sitzvolleyball
3. Platz U24 Nationalmannschaft
4. Platz Bayer 04 Leverkusen
5. Platz Anpfiff Hoffenheim e.V.
6. Platz Lavia Copenhagen Sitting Volleyball Club
7. Platz Sitzvolleyball Bremen - BTS Neustadt
8. Platz VG Halstenbek-Pinneberg Volleyball



# Jul i gamle dage

Af Nør Karl Kristensen Sørensen

Kære Solvej

Nu vil jeg, din oldefar, fortælle dig om en juleaften, jeg havde, da jeg var 7år. Det var i 1926. Jeg begyndte også i skole det år. Men først vil jeg fortælle dig lidt om dine tipoldeforældre, der jo var mine forældre.



De havde 11 børn, hvoraf jeg var den ene, og jeg var nr. 7 i børneflokket, så jeg havde 6 søskende, der var ældre end mig, og fire, der var yngre. Den sidste var dog ikke født endnu i 1926, så derfor var der kun tre, der var yngre end mig. Det var altid spændende, hvem af vore "voksne" søskende, der kom hjem til juleaften for, hvis de havde fået sparet nogen penge op, kunne der godt vanke julegaver fra dem.



Mine forældre havde en lille landejendom. Den var kun på 5 tdr.land, så det kunne en stor familie ikke leve af. Derfor var min far også handelsmand. Han købte og solgte husdyr, mest heste, køer og grise fra og til omegnens bønder. Det var meget sløje tider både, hvad angik landbrug og handel, så derfor fik vi ikke så mange julegaver. Vi var fattige.



Men nu ved du lidt om, hvordan det var, så nu vil jeg fortælle dig om min juleaften i 1926.

Julen begyndte jo længe før juleaften, men nok ikke så tidlig, som den begynder i vore dage. Det første tegn på julens komme var, at vi skulle slagte en gris. Det var en meget begivenhedsrig dag for os børn.



Slagteren kom allerede fra morgenstunden. Med sig havde han mange sære redskaber og et stort kar, som grisen skulle ned i, når den var slagtet. Slagterens hest blev omhyggelig sat på stald af min far selv, ellers var han ikke med til slagtingen. Han kunne ikke lide at se grisen blive stukket, og blodet der løb ud.



Under meget skrig og skrål blev grisen hentet ud fra stalden. Der var lagt en stige henover det store kar, og grisen blev bundet fast til stigen, og der blev stillet en spand, hvor blodet skulle løbe ned. Min mor stod med en lang grydeske og rørte i blodet, når det løb ud, for det skulle bruges til blodpølse.

## Jul i gamle dage

Så blev stigen rejst op mod muren så det sidste blod kunne løbe ud. Imens blev karret, som slagteren havde haft med, fyldt op med kogende vand, som den døde gris blev sænket ned i.



Når den igen kom op, var hårene så bløde, at man kunne skrabe dem af med en skarp kniv. Når skrabningen var færdig blev grisen vasket, så den var fuldstændig ren udvendig. Derefter blev den skåret op, så al indmaden kom ud, og så blev der travlhed med alt det, der skulle gøres, og det blev langt hen på aftenen, før det sidste stykke var skåret ud.



Vi børn fik grisens blære, som vi brugte som fodbold, efter at have pustet den op, så længe den holdt til det.



Nu havde vi sul og meget andet godt til julen.

Den sidste dag før juleferien skulle vi alle sammen møde op meget tidlig om morgenen i skolen. Jeg tror vi var der ved 6-7 tiden, for da skulle vi pynte skolestuen op, før læreren kom. Det skulle foregå uden, at læreren vidste noget, men han havde dog altid fyret godt op i skolestuen, så vi ikke frøs. Der stod en stor kakkelovn i skolestuen, som læreren skulle fyre op i hver dag før skoletid. Det var en del af hans arbejde.



Når vi havde fået juleferie, ventede vi kun på én ting, at det skulle blive juleaften. Men vi tænkte jo også meget på hvad vi måske ville få i julegave. Vi havde meget fantasi, så det skortede ikke på forventninger,

Som sagt var det småt med indtægterne for vore forældre, så det kunne kun blive til små gaver, sådan noget som I får i strømperne før julen.

Men denne juleaften skulle vise sig, at være noget særligt, og fuldstændig overraskende.



Mens vi ventede, fordrev vi tiden med at gå til juleudstilling hos købmanden. I den lille landsby, hvor vi boede, var der kun én butik, og det var købmanden. Det hus, han havde butik i, var et ganske almindeligt hus, men han havde fået sat én butiksrude i, og den pyntede han altid til julen, og satte en elpære op over, så den blev belyst. Det var en oplevelse for os at gå derover og se det oplyste vindue i det tidlige vintermørke.

# Jul i gamle dage

Selvom der gik meget forud, blev det jo endelig juleaften.



Men juleaftensdag var nok den mest smertefulde ventetid, for alle havde travlt. Mor med maden, far skulle sørge for, at dyrene også mærkede højtiden, og at alt var, som det skulle være i udhusene. Og de store søskende, som var hjemme, skulle pynte juletræet, som stod i den store stue, der kun var i brug ved højtider og fester, og ellers var lukket. Vi måtte ikke se ind, for juletræet måtte først ses, når vi havde spist aftensmad. Det var alt sammen meget spændende, og næsten ikke til at holde ud at vente på.



Endelig stod maden på bordet, og vi blev placeret efter orden og rang. Men før vi kunne tage fat på retterne, skulle der bedes bordbøn. Det vil sige, at min far takkede Gud for den mad, som stod på bordet og for Jesus fødsel, som jo var anledningen



Mine forældre kom fra Indre Mission. Dette var en skik, de havde fået med sig og holdt i hævd. Det er nogenlunde det samme som muslimerne gør i vore dage, når de afslutter ramadan.



Vi havde endnu en tung pligt, som vi skulle igennem, før det spændende kunne ske.



Vi skulle spise risengrød, for at fylde vores maver. Vi fik en portion, som skulle spises op, før vi fik steg og den slags. For at få risengrøden til at glide ned uden protest, var der en lille mandelgave, ligesom der også er nu hos jer.



Endelig, endelig, endelig blev døren til den store stue slået op, og der stod juletræet i al sin glans, og når vi havde gået en del omgange, og sunget salmer, kunne der tages fat på det mest spændende – julegaveuddelingen.



Jeg husker ikke, hvad jeg fik i julegave af min far og mor.

## Jul i gamle dage

Men min yngste søster, som er fem år ældre end jeg, og var tolv år, men "voksen" og ude at tjene, havde fri for at holde jul hjemme.

Hun havde købt en fælles julegave til sine små brødre.



Det var en dampmaskine, noget lignende havde vi ikke i vores vildeste fantasi tænkt på. Din far kan nok forklare dig, hvad en dampmaskine er.

Hele aftenen lå vi alle fire på gulvet og så på, at vores dampmaskine kørte rundt og rundt.



Det var den jul, hvor jeg var fyldt syv om sommeren. Nu kan du jo se, om du får en dampmaskine i julegave.

Kærlig hilsen  
Fra oldefar Ivar



# BESTYRELSEN



FU

AFDELINGERNE

## Formand

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
formand@laviakbh.dk



## Bordtennis:

Rene Hansen  
29 23 58 07  
fugelmug@gmail.com



## Næstformand/FU

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
61 30 49 81  
naestformand@laviakbh.dk  
*Hovedansvarlig for bank  
ind- og udbetalinger*



## Bowling:

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



## Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lets@lavakbh.dk



## Bueskydning:

Brian Andersen  
40 98 27 58  
brian@laviakbh.dk



*Hovedansvarlig for lokale-  
booking og medlemsregistrering*

## Snooker:

Danny Eriksen  
26235651  
snooker104@gmail.com



## Afdelingsformand/FU

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



## Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lets@live.dk



## Suppleant

Jeanette Garb Bargisen  
30 29 01 19  
jeanettebargisen@gmail.com



## Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke  
21 48 66 10  
tloetzke@yahoo.com

