



Læs inde i bladet

- Sit Cup er tilbage
- Nyt fra afdelingerne
- Julehistorien

# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København  
Nr. 4 – december 2022





Lavia Nyt

udgives af  
Lavia, København.

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

Forside

Vinder Copenhagen Sit  
Cup 2022 - GB men

foto: Laura

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
[lavianyt@laviakbh.dk](mailto:lavianyt@laviakbh.dk)

Næste nummer ud-  
kommer marts 2023

Deadline for indleve-  
ring af stof er  
14.2.2023

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i Word-  
kompatibelt format

*Artikler i Lavia-Nyt  
dækker ikke nødven-  
digvis redaktionens  
eller Lavia Københavns  
synspunkter.*

Annonceekspedition

Agerbakken 21  
8362 Hørning  
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

## Redaktøren har ordet

### JULEØNSKER

#### LAVIAS ØNSKE

Villy, vores mangeårige kasserer, ønsker at stoppe ved generalforsamlingen den 22.marts 2023.

Alle klubber skal have en kasserer, og da bestyrelsen ikke lige umiddelbart kan finde en, ja så er det vores alles ansvar at snakke sammen i afdelingerne om hvem, der kunne have lyst til at påtage sig dette vigtige job.

Hvis man vil vide noget om, hvilke opgaver, der er i jobbet, så kan man kontakte enten Villy eller Søren.



#### DINE JULEØNSKER

Du har sikkert dine egne ønsker, som kan gøre din jul både hyggelig og fantastisk.

#### QATARS JULEØNSKE

Så vidt jeg ved, fejrer de ikke jul i Qatar, men jeg er sikker på, at de ønsker at kunne puste ud oven på

et problemfrit og succesfuldt VM i fodbold.

Det ønske kommer nok ikke til at blive opfyldt.

#### HJULMANDENS ØNSKE

Hjulemandens juleønsker kan måske opfyldes, så VM i fodbold bliver en slags succes her i Danmark.

#### KLODENS ØNSKE

Vores gamle klode har som bekendt også store og svært opfyldelige juleønsker.

Jorden ønsker sig et bedre klima.

Der er nogle ønsker, der er lettere at opfylde end andre. Det ved vi godt, men fælles for dem er, at de kommer tættere på opfyldelse, hvis vi alle gør en ekstra indsats.

Både med at finde en kasserer og hjælpe med at få et bedre klima.

**Rigtig god jul og godt nytår og på gensyn i 2023.**



# afdelings-update

---



## snooker

ved Danny



Vores to dejlige snookerborde er blevet gået efter i sømmene, og er blevet rettet til så de bare spiller, Det løftede humøret hos os alle.

Vi har dog stadig ikke fundet en løsning på larmen, men vi holder håbet oppe om at der nok skal ske noget på den front.



Ellers kører træningen bare, og i skal være velkommen til at kigge forbi og se/prøve vores flotte borde.



## varmtvandsgymnastik

ved Lene



Afdelingen holder en juleafslutning på den Kinesiske Mur den 25/11-2022. Den sidste svømmedag i år er den 15/12-2022.

Velkommen til ny svømmer Jannie Sørensen. Der har ikke være den helt store tilslutning i denne sæson.

Så jeg håber på bedre tilslutning i den nye sæson, som starter den 5/1-2023 og går til den 25/5-2023.

*Desværre har svømmeafdeling mistet Helle Stage-Larsen. Hun har været med i svømning i mange år. Hun nød at komme i det varme vand.*

*Æret været hendes minde.*



Tusinde tak til Tanja for at møde op vær torsdag, så I svømmer kan komme i vandet.

Til slut ønske alle en rigtig glædelig jul, samt et godt nytår.



# afdelings-update



## siddende volleyball

ved Tanja



Det er et rigtig stort arbejde at lave Sit Cup, men det at møde mange glade mennesker fra forskellige steder i Europa, og have mulighed for at gense nogen, man ikke har set i næsten 3 år på grund af Corona - ja, det var det hele værd.

Tak til alle medlemmerne af afdelingen for jeres store indsats

Så sæt kryds i kalenderen den 4.-5. November 2023, for der gentager det hele sig.

Alle i volleyafdelingen har pustet lidt ud resten af november og vi slutter sæsonen med en juleafslutning i Fillips Kirke den 16. december.



## bowling

ved Helle



Halvdelen af sæsonen er gået, og det ser lidt sort ud for vores to hold i turneringen.

Om det er tilvænning af et nyt sted eller skæve nye baner, er der ikke rigtig nogen forklaring på, men en foreløbig sidsteplads, til begge hold, er desværre en realitet.

Jeg håber de laver et par drømmerunder i det nye år og viser alle de andre hvor pokalen skal stå.



Nemlig i LAVIA-KØBENHAVN.

Alle ønskes en glædelig jul og et godt nytår.

# afdelings-update

## bordtennis

ved Camilla Legaard Jacobsen



Vi har haft et par skader her i bordtennisklubben — en gammel hoftede, der driller, en brækket hoftede og en brækket arm, hvilket har påvirket vores deltagelse i bordtennisturneringen. På trods af skader klarer vores spillere det dog godt i turneringen, hvor vi i skrivende stund ligger i den øverste del i vores pulje.

I den seneste sæson er en af vores tidligere medlemmer desværre gået bort i en ung alder. Vi ønsker alt godt for vedkommendes familie, som også er venner af klubben.

På trods af de udfordringer klubben har mødt denne sæson, er alle stadig i højt bordtennishumør, og vi nyder det gode samarbejde, vi har med KIFU. De er altid i godt humør og meget interesserede i at spille. For nogle uge siden introducerede vi dem for vores bordtennisrobot, som vakte stor begejstring.



## bueskydning

ved Stine



Bueafdelingen ønsker alle buer og andre medlemmer af Lavia en rigtig god jul og et godt Nytår

Kig ind til os på

[Bueskydning | laviakbh.dk](http://Bueskydning | laviakbh.dk)





## Første Sit Cup efter corona

Søren, volley

Sidste gang var i 2019. Så kom corona lock-down, som gjorde det umuligt at arrangere Copenhagen Sit Cup i 2020 og 2021.

Det har været en lang proces frem i mod en beslutning - skulle vi gøre det igen?

Når det blev så stort et spørgsmål, skyldtes det flere ting. De mest oplagte var, at vi efter coronaperioden har fået en del nye medlemmer og ikke mindst, så er Lykke stoppet helt i Lavia. Lykke har gennem alle årene med Sit Cup været den store arbejdskraft. Hun havde styr på alle kontakter med hold, dommere, GMC m.m.

Så ville vi andre være i stand til at overtage alt det. Vi nedsatte en overordnet styregruppe, som bestod af Jeanette, Tanja og Søren. Gruppen delte ansvarsområderne i mellem sig og kom på den måde igen med alle faser af planlægningen og udførelsen.

Og alle medlemmer var med til at løse de mangeartede opgaver i løbet af weekenden. Samtidig med, at vi stillede 2 hold i vores egen turnering - SÅDAN

Så - om det lykkedes. Ja det gjorde det i den grad. Og er vi stolte? Ja mon ikke!

### Copenhagen Sit Cup 2022

- **8 hold fra 5 lande**
- **dommere fra England, Tyskland og Danmark**
- **shuttlebus mellem hoteller og GMC**
- **fællesspisning lørdag aften**





## SIT CUP 2022 sådan gik det

Sit Cup blev åbnet af Klaus Mygind, som er medlem af Borgerrepræsentationen for SF og medlem af kultur og fritidsudvalget. Han fokuserede i sin lille tale på, at siddende volleyball er en idræt, som passer helt ind i Københavns Kommunes vision for idræt, som fokuserer meget på inklusion.

Holdene blev inddelt i 2 grupper, hvor der blev spillet alle mod alle i hver gruppe. Herefter gik de to bedste hold i

### DELTAGENDE HOLD

GB/WOMEN  
GB/MEN  
SK KOMETA PRAG  
NORWAY 1  
NORWAY 2  
PINNEBERG, HAMBURG  
COPENHAGEN LAVIA  
COPENHAGEN OLD STARS

hver gruppe videre til en ny gruppe, som spillede om pladserne 1-4 og pladsen i en finale og en bronzekamp.

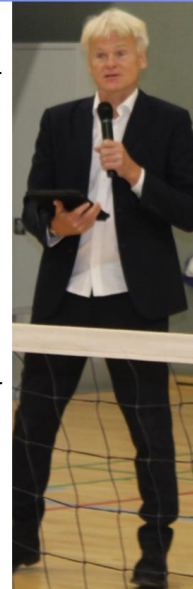
Resten af holdene spillede om placeringerne fra 5-8.

Der blev spillet rigtig mange fine kampe både i grupperne og i mellemrunden. Der blev vist volley af høj klasse.

Det viste sig ret hurtigt, den engelske herrelandshold og Pinneberg skilte sig ud som de bedste hold, skarpt forfulgt af det engelske kvindelandshold og Norge 2.

Det endte med, at det engelske herrehold slog Pinneberg fra Tyskland i en fejende flot finale.

Tredjepladsen gik til det engelske kvindelandshold.





## SIT CUP 2022 sådan gik det

Lavias hold sluttede på en 5. plads, efter en meget flot turnering. Holdet scorede mange point og havde formentlig været i bedste mellemgruppe, hvis de var kommet i den anden indledende pulje.

Oldstars-holdet var et åbent hold, hvor 3 nuværende spillere havde inviteret gamle medlemmer, som havde lyst til at få en fed weekend. Den invitation havde Mogens, Christoffer, Mohammad og Amer takket ja til. Det var



sjov og hyggeligt, at være sammen med de gamle gutter igen.

Holdet havde ikke spillet sammen inden turneringen, og set ud fra det, klarerede de sig flot.

Selve turneringen blev afviklet på en meget tilfredsstillende måde. Normalt kan vi få de

fleste dommere i et samarbejde med Volleyball Danmark. Det var ikke muligt i år, så vi måtte hente tre udenlandske dommere. På den måde fastholdt vi en høj dommerstandard, hvilket alle holdene roste.

Det er vigtigt, når man arran-







## SIT CUP 2022 sådan gik det

gerer en turnering med hold fra mange lande, at der også er andet end volleyball. Vi vil gerne give dem mulighed for at opleve lidt af København.

Derfor arrangerede vi lørdag aften en mulighed for, at alle holdene kan spise sammen et centralt sted i København. Det er ikke altid lige let at finde det rigtige sted, for der skla være plads til 60-70 mennesker. Men det lykkedes. Alle hold mødtes kl. 19.30 på Cafe Vivaldi på Axeltorv overfor Tivoli.



Det blev en mega-hyggeaften, og vores 3 udenlandske dommere fortsatte i Tivoli, fordi Martins hustru Aimylin gav dem fribilletter. De var overvældende glade for det.

Det er et rigtig stort arbejde at lave Sit Cup, men det at møde mange glade mennesker fra forskellige steder i Europa, og have muligheder for at gense nogen, man ikke har set i næsten 3 år på grund af Corona - ja, det var det hele værd. Og vi er enige om, AT VI GØR DET IGEN NÆSTE ÅR.

Så sæt kryds i kalenderen den 4.-5.. November 2023, for der gentager det hele sig.

Alle i volleyafdelingen har pustet lidt ud resten af november og vi slutter sæsonen med en juleafslutning i Fillips Kirke den 16. december.



# SIT CUP 2022

## hilsner fra deltagerne

I want to thank you one more time. We really enjoyed the whole tournament. Your hosting was perfect and I am happy that you figured it out all our problems with the bus. See you in Prague

Milan, Kometa Prag



Tusind tak Søren. Både for din og Ritas søde beskeder. Jeg videregiver din tak til Heino og glæder mig allerede til næste år.

Karina,  
trofast frivillig år efter år

Mange tak to Lavia Copenhagen Sitting Volleyball Club for hosting a great tournament!

Sebastian,  
VG Halstenbek-Pinneberg Volleyball



I want to thank you, that you invited me. It was a pleasure and I really enjoyed the tournament. Hope to see you somewhere again. All the best

Lea,  
dommer fra Tyskland

Dear Søren (and Colleagues),  
A personal (and very short) message to thank you for your help and hospitality over the weekend. It was also nice to meet and work with Danish referee colleagues. Please pass my gratitude to all Lavia volunteers who also made this tournament possible. This was a great weekend.

Rita, dommer fra England



Congratulations on organising a very good tournament, and I do hope that we will get to see you all again - either in the UK or in Copenhagen.

Herman,  
dommer fra England

Tusen takk for en fantastisk turnering. Håper å se deg i Stavanger i mai

Erling,  
Stavanger KFUM

# Træningstider for 2022/24

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue	Snooker	Bue
		Snooker	Snooker
17-18	Bue	Snooker	Bue
			Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	





# SIT CUP

psykologi, coaching og fif til træning



I weekenden 5.-6. november 2022 afholdt Lavia sit 15. Sit Cup. Også denne gang med flot international deltagelse, selvom VM i paravolley havde lagt sin turnering samme weekend.

Vi havde en spændende turnering med i alt 8 hold, hvor vi fra Lavia – trods skader – var heldi-

ge at kunne stille med hele to hold. Turneringen blev desuden besøgt af hold fra Tjekkiet, Tyskland, Norge og England – sidstnævnte sendte både deres herre- og damelandshold.

Weekenden bød på en masse velspillet volleyball – en masse gode dueller, fede detaljer og hold, der spillede op til deres bedste, når de mødte kvalificeret modstand.

For mig var det imidlertid en anden observation, der gjorde størst indtryk. Jeg var så heldig at have mulighed for at se halvdelen af kampene, og fik set alle otte hold i aktion i løbet af de to turneringsdage. Og trods virkelig højt niveau, så var det også klart, at selv de bedste spillere – og de bedste hold – var til at ryste. Der var ikke et hold, der ikke havde en dårlig periode. Der var flere servere, der smed bolden i nettet. Der





blev mistet mange points på dumme småfejl. Og det interessante i den sammenhæng var at se, hvordan holdene arbejdede med disse perioder med pointtab.

Træneren kan selvfølgelig tage de tricks i brug, der handler om bare at ændre et eller andet - at bryde rytmen - man kan lave en udskiftning, kalde time-out

eller ændre lidt i opstillingen. Men der er også den side, der handler om at opmuntre hinanden spillerne imellem - rose, når det går godt, bagatellisere, når det går knap så godt. Og den slags kan altså trænes!

Så udover forskelle i teknisk niveau, som jo typisk er der, man fokuserer under træning, så er der altså en meget stor psykologisk komponent, der kan vinde et par placeringer i en turnering. Der er virkelig mange points at hente, hvis man i den daglige træning, og til turneringer, selvfølgelig, arbejder med at bygge hinanden op - styrke hinandens selvtillid, acceptere at selv den bedste laver fejl i løbet af en turnering. Fokuserer på de gode ting, reducere holdkammeraternes usikkerhed på egne evner - de fleste kan faktisk godt få bolden over nettet.

Jeg ved selvfølgelig godt, at man ikke helt kan adskille teknisk niveau og selvtillid - pointen er bare, at der på den psykologiske side af en kamp virkelig er meget at hente - og at det er sjældent at se, at denne vinkel bliver italesat.



Fra mine observationer som fodbold-far og tennis-far og nu altså volleyballspiller synes jeg, jeg har oplevet, at vi generelt er gode i Danmark

til at fange, at det at bygge et hold handler om mere end dygtige individualister – det handler om at pleje engagementet, glæden ved at spille, lysten til at træne og være en del af et positivt fællesskab. Hvis man føler sig velkommen, også selvom man ikke er perfekt fra dag 1, så kommer lysten til at træne, og selvtilliden på banen altså bare nemmere. Og holdet kommer nemmere over de små kriser, der uvægerligt kommer i løbet af en lang turnering.

Så – vi burde egentlig i Danmark have rigtig gode forudsætninger for bare lige at italesætte, at det er det, vi gør: taler hinanden op, opmuntrer sine holdkammerater og dermed kommer styrket som hold ud af de små kriser.

Det er bare om at komme i gang.



Søndag eftermiddag stod det klart, at det teknisk – og psykologisk – stærke engelske herrelandshold kom til at løbe med guldet efter en velspillet finale mod Pinneberg fra Tyskland, mens det engelske kvindelandshold kunne tage hjem med bronzemedaljerne.





Søren, volley

## Der var engang *Sit Cup for første gang*

I 1995 var vi et par stykke i volley-afdelingen, som arrangerede den første internationale turnering for siddende volleyball i Danmark.

Vi havde været til et par turneringer i Tyskland og tænkte, at det kunne vi også gøre. Som tænkt, så gjort.

Benni lånte salen på Peder Lykke Skolen i en weekend, og vi inviterede det eneste andet danske hold end Lavia, nemlig Roskilde samt tre svenske hold fra Malmø, Helsingborg og Ängleholm.

Amagerbladet skrev "Handicap er ingen hindring"

En række handicappede var samlet på Peder Lykke Skolen til Copenhagen Sit Cup. De præsenterede på en flot måde »siddende« volleyball.

**SUNDBY:** Et manglende ben er ikke en hindring for at dyrke idræt på højt niveau. Det blev med al tydelighed slået fast på Peder Lykke Skolen, da Lavia København var vært for Copenhagen Sit Cup - en international turnering i »siddende« volleyball.

Reglerne adskiller sig ikke meget fra almindelig volleyball. Dog er banen væsentligt mindre (6x10 meter), og det er et krav, at spillerne har bagdelen i gulvet, når de spiller bolden.

Og imponerende ser det ud, når disse spillere kaster sig rundt efter bolden for at få den i spil. Spillet er meget tempofyldt og kræver hurtige reaktioner.

Spillernes alder og handicap er meget varierende.

Både fysisk og psykisk handicappede deltager på lige fod. Det eneste krav er, at man skal være i stand til at flytte sig rundt på banen.

Mange af deltagerne er folk, der har været udsat for en ulykke, og er blevet handicappede i en sen alder. Og sit-volleyball er en oplagt mulighed for disse mennesker til fortsat af være aktive i idræt.

Lavia havde desværre fået afbud fra stærke tyske og hollandske hold, men tre svenske hold satte deres præg på stævnet.

»Vi er lidt bagefter herhjemme i forhold til de øvrige nordiske lande,« fortæller Kristian Geisler fra Lavia. »Derfor håber vi, at nogle kampe mod de svenske hold kan øge standarden.«

Svenskerne satte sig da heller ikke uventet på de første pladser. Glimten fra Helsingborg vandt foran Malmø med Lavia på tredjepladsen.

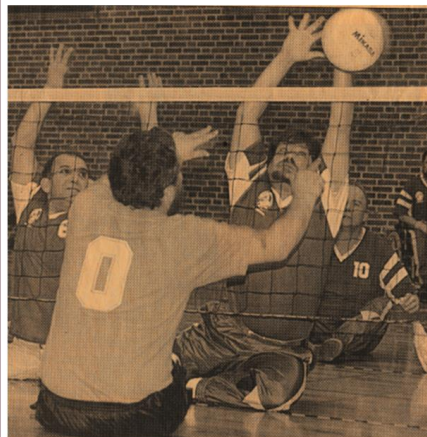
Stævnet var en forløber for et stort stævne til næste år i forbindelse med Kulturby 96.

Chris

Siden blev stævnet rykket til Grøndalscenteret, og der kom flere hold til fra hele i Europa.

Der har været to pauser mellem 2002-2014 og igen under Coronaen mellem 2019-2022.

Så i år var 15. gang.



# LAVIA NYT og [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

*Tag billeder med din telefon og send dem til Lavia Nyt - til træning og til stævner og ved hyggelige sammenkomster. Gerne med et par ord om, hvad det er, vi ser på billederne.*



### krydsogtværts

#### Quiz-X

1. I hvilken stat er Jackson hovedstad?
2. Hvad hed den israelske efterretningsserviceorganisation der fangede Eichmann?
3. Hvem skrev romanen "Fiskerne"?
4. I hvilket land blev diktatoren Batista styrtet i 1959?
5. Hvad er katten Garfields livret?
6. Hvem skrev sangen "Imagine"?
7. I hvilket land er Kampala hovedstad?
8. Hvad er efternavnet på skuespilleren der lagde stemme til DSB-Harry?
9. Hvad hedder Walter Scotts mest berømte roman?
10. Hvilket Katy vandt det danske Melodi Grand Prix i 1960?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
★	M	O	S	A	D	H	A	N	S	K	I	R	K												
2	I	R	S	K	U	R	E	N	E	I	L	E	R												
3	S	E	R	A	B	E	V	R	A	N	T	E													
4	S	E	C	U	B	A	G	E	O	R	G	O	S												
5	I	R	A	N	I	L	E	N	D	E	T	S	O	D											
6	S	Y	S	L	E	A	N	D	E	T	S	O	D												
7	S	H	E	R	O	S	D	E	T	S	O	D													
8	I	S	N	E	D	A	D	E	T	S	O	D													
9	P	L	A	N	E	G	E	L	I	N	D	E	N												
10	P	E	S	O	S	N	E	O	E	A	G	L	E												
11	I	V	A	N	H	O	E	B	O	D	T	G	E	R											

På [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk) står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør.

Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m.

Nyheder om stort og småt kan findes her.

Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden.



# Jul i gamle dage

Af Ivar Karl Kristensen Sørensen

Kære Solvej

Nu vil jeg, din oldefar, fortælle dig om en juleaften, jeg havde, da jeg var 7år. Det var i 1926. Jeg begyndte også i skole det år. Men først vil jeg fortælle dig lidt om dine tipoldeforældre, der jo var mine forældre.



De havde 11 børn, hvoraf jeg var den ene, og jeg var nr. 7 i børneflokket, så jeg havde 6 søskende, der var ældre end mig, og fire, der var yngre. Den sidste var dog ikke født endnu i 1926, så derfor var der kun tre, der var yngre end mig. Det var altid spændende, hvem af vore "voksne" søskende, der kom hjem til juleaften for, hvis de havde fået sparet nogen penge op, kunne der godt vanke julegaver fra dem.



Mine forældre havde en lille landejendom. Den var kun på 5 tdr.land, så det kunne en stor familie ikke leve af. Derfor var min far også handelsmand. Han købte og solgte husdyr, mest heste, køer og grise fra og til omegnens bønder. Det var meget sløje tider både, hvad angik landbrug og handel, så derfor fik vi ikke så mange julegaver. Vi var fattige.



Men nu ved du lidt om, hvordan det var, så nu vil jeg fortælle dig om min juleaften i 1926.

Julen begyndte jo længe før juleaften, men nok ikke så tidlig, som den begynder i vore dage. Det første tegn på julens komme var, at vi skulle slagte en gris. Det var en meget begivenhedsrig dag for os børn.



Slagteren kom allerede fra morgenstunden. Med sig havde han mange sære redskaber og et stort kar, som grisen skulle ned i, når den var slagtet. Slagterens hest blev omhyggelig sat på stald af min far selv, ellers var han ikke med til slagtingen. Han kunne ikke lide at se grisen blive stukket, og blodet der løb ud.



Under meget skrig og skrål blev grisen hentet ud fra stalden. Der var lagt en stige henover det store kar, og grisen blev bundet fast til stigen, og der blev stillet en spand, hvor blodet skulle løbe ned. Min mor stod med en lang grydeske og rørte i blodet, når det løb ud, for det skulle bruges til blodpølse.

## Jul i gamle dage

Så blev stigen rejst op mod muren så det sidste blod kunne løbe ud. Imens blev karret, som slagteren havde haft med, fyldt op med kogende vand, som den døde gris blev sænket ned i.



Når den igen kom op, var hårene så bløde, at man kunne skrabe dem af med en skarp kniv. Når skrabningen var færdig blev grisen vasket, så den var fuldstændig ren udvendig Derefter blev den skåret op, så al indmaden kom ud, og så blev der travlhed med alt det, der skulle gøres, og det blev langt hen på aftenen, før det sidste stykke var skåret ud.



Vi børn fik grisens blære, som vi brugte som fodbold, efter at have pustet den op, så længe den holdt til det.



Nu havde vi sul og meget andet godt til julen.

Den sidste dag før juleferien skulle vi alle sammen møde op meget tidlig om morgenen i skolen. Jeg tror vi var der ved 6-7 tiden, for da skulle vi pynte skolestuen op, før læreren kom. Det skulle foregå uden, at læreren vidste noget, men han havde dog altid fyret godt op i skolestuen, så vi ikke frøs. Der stod en stor kakkelovn i skolestuen, som læreren skulle fyre op i hver dag før skoletid. Det var en del af hans arbejde.



Når vi havde fået juleferie, ventede vi kun på én ting, at det skulle blive juleaften. Men vi tænkte jo også meget på hvad vi måske ville få i julegave. Vi havde meget fantasi, så det skortede ikke på forventninger,

Som sagt var det småt med indtægterne for vore forældre, så det kunne kun blive til små gaver, sådan noget som I får i strømperne før julen.

Men denne juleaften skulle vise sig, at være noget særligt, og fuldstændig overraskende.



Mens vi ventede, fordrev vi tiden med at gå til juleudstilling hos købmanden. I den lille landsby, hvor vi boede, var der kun én butik, og det var købmanden. Det hus, han havde butik i, var et ganske almindeligt hus, men han havde fået sat én butiksrudd i, og den pyntede han altid til julen, og satte en elpære op over, så den blev belyst. Det var en oplevelse for os at gå derover og se det oplyste vindue i det tidlige vintermørke.

## Jul i gamle dage

Selvom der gik meget forud, blev det jo endelig juleaften.



Men juleaftensdag var nok den mest smertefulde ventetid, for alle havde travlt. Mor med maden, far skulle sørge for, at dyrene også mærkede højtiden, og at alt var, som det skulle være i udhusene. Og de store søskende, som var hjemme, skulle pynte juletræet, som stod i den store stue, der kun var i brug ved højtider og fester, og ellers var lukket. Vi måtte ikke se ind, for juletræet måtte først ses, når vi havde spist aftensmad. Det var alt sammen meget spændende, og næsten ikke til at holde ud at vente på.



Endelig stod maden på bordet, og vi blev placeret efter orden og rang. Men før vi kunne tage fat på retterne, skulle der bedes bordbøn. Det vil sige, at min far takkede Gud for den mad, som stod på bordet og for Jesus fødsel, som jo var anledningen



Mine forældre kom fra Indre Mission. Dette var en skik, de havde fået med sig og holdt i hævd. Det er nogenlunde det samme som muslimerne gør i vore dage, når de afslutter ramadan.



Vi havde endnu en tung pligt, som vi skulle igennem, før det spændende kunne ske.



Vi skulle spise risengrød, for at fylde vores maver. Vi fik en portion, som skulle spises op, før vi fik steg og den slags. For at få risengrøden til at glide ned uden protest, var der en lille mandelgave, ligesom der også er nu hos jer.



Endelig, endelig, endelig blev døren til den store stue slået op, og der stod juletræet i al sin glans, og når vi havde gået en del omgange, og sunget salmer, kunne der tages fat på det mest spændende –julegaveuddelingen.



Jeg husker ikke, hvad jeg fik i julegave af min far og mor.

## Jul i gamle dage

Men min yngste søster, som er fem år ældre end jeg, og var tolv år, men "voksen" og ude at tjene, havde fri for at holde jul hjemme.

Hun havde købt en fælles julegave til sine små brødre.



Det var en dampmaskine, noget lignende havde vi ikke i vores vildeste fantasi tænkt på. Din far kan nok forklare dig, hvad en dampmaskine er.

Hele aftenen lå vi alle fire på gulvet og så på, at vores dampmaskine kørte rundt og rundt.



Det var den jul, hvor jeg var fyldt syv om sommeren. Nu kan du jo se, om du får en dampmaskine i julegave.

Kærlig hilsen  
Fra oldefar Ivar



# BESTYRELSEN



## FU

### Formand

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
formand@laviakh.dk



### Næstformand

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
61 30 49 81  
benni@bennikmh.dk



### Kasserer

Villy Max Hansen  
Moseagervej 16  
2680 Solrød  
29 26 00 70  
kasserer@laviakbh.dk



### Afdelingsformand/FU

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Afdelingsformand/FU

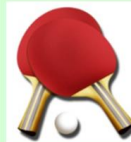
Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



## AFDELINGERNE

### Bordtennis:

Rene Hansen  
29 23 58 07  
fugelmug@gmail.com



### Bowling:

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Bueskydning:

Stine Kjær-Lefèvre  
31 10 73 10  
skjaerandersen@gmail.com



### Fodbold:

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com



### Snooker:

Danny Eriksen  
26235651  
snooker104@gmail.com



### Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke  
21 48 66 10  
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, som foregår Fussingvej 15; 2300 S