

smukke stavanger
sølv til volley
update fra afdelingerne
mindeord om Allan Hein



LAVIA NYT

-medlemsblad for IF Lavia København





Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Laura prøver om hun
kan trække Harald
Hårfagers sværd op af
fjeldet

foto: Tanja

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
lavianyt@laviakbh.dk

Næste nummer ud-
kommer december
2022

Deadline for indleve-
ring af stof er
12.9.2022

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word
-kompatibelt format

*Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.*

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Redaktøren har ordet

Hvert år, når sæsonen starter, er Grøndal Multicenter en meget hed oplevelse.

Isoleringen og ventilationen er så ringe, at alle haller og rum bliver næsten ulidelige at dyrke idræt i.

Specielt de afsides beliggende gange og rum er hårdt ramt. Gangen hen til bordtennisrummet er ofte fyldt med voksne, som venter på deres børn. Alle de mennesker gør indeklimaet ubeskriveligt dårligt.

Men det arter sig, jo tættere vi kommer på efteråret. Så bliver det igen muligt at trække vejret ubesværet.

Bortset fra alle disse indledende svedøvelser, så er sæsonen startet fint i afdelingerne.

Nogle af de afdelinger, som har haft det lidt svært efter coronanedlukningerne, er i gang igen.

For at styrke afdelingerne og tiltrække flere medlemmer, kunne vi rigtig godt bruge flere frivillige i Lavia.

Der findes et sted, hvor man kan søge efter frivillige eller finde et frivilligt job til sig selv.

Stedet findes på det store world wide west

<https://frivilligjob.dk/>

Her har vi beskrevet to stillinger, som vi gerne vil have besat.

Det ene er en træner til siddende volley, og det andet er en, som vil hjælpe os med at blive bedre til at begå os på de sociale medier.

Hvis I, i jeres afdeling, kunne bruge en frivillig, så er det en mulighed at skrive et jobopslag her. Det er gratis. Hvis I har brug for hjælp, så skriv eller ring til Søren.

Ellers ser vi frem til, at volley skal arrangere SIT CUP den 5.-6. november for første gang siden 2019.



Bak det op ved at komme og kigge eller bliv frivillig en af dagene.

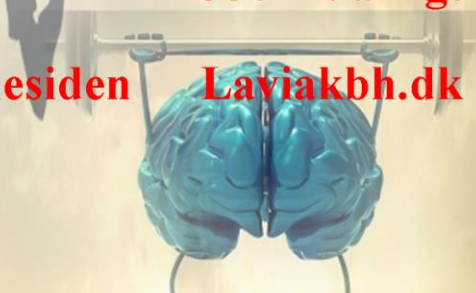
INDMELDELSE LAVIA København



Kontingent
Aktive medlemmer
Til og med 18 år
Passive medlemmer

700 kr. halvårligt
350 kr. halvårligt
350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden Laviakbh.dk



Mindeord for Allan Hein



Den 4. juli døde Allan Hein.

Hans datter oplyser, at han sov stille og roligt ind.

Den 12. juli blev han bisat fra Græsted Kirke.



Allan var hovedkraften bag dannelsen af Lavia København tilbage i 1951.

Hans aktiviteter rakte langt ud over Lavia København.

Han var med til at stifte foreninger for fysisk handicappede i hele landet. Ligeledes var han en af initiativtagerne til dannelsen af Dansk Handicap Idrætsforbund (nuv Parasport Danmark)

I over 60 år var Allan frivillig i Lavia. De rammer, han skabte, er stadig til glæde for Lavias medlemmer

Allan var i to perioder formand for Lavia København - i alt 23 år. Han trådte tilbage i 2002..

Tak for indsatsen—æret være Allans minde



soe

Allan Hein – Klubmanden

Allan Hein var i mange år en markant og initiativrig formand for den første idrætsforening for fysisk handicappede, LAVIA København. Han tog initiativ til klubblad, støtteforeninger og turneringer, og i slutningen af 60'erne rejste han rundt i landet for at promovere handicapidræt, og var dermed medvirkende til, at der blev etableret handicapidrætsklubber i mange danske byer. Han var en af hovedinitiativtagerne til oprettelsen af DHIF, og var i en ganske kort periode formand.

Kilde: parasport.dk



Laura, siddende volleyball

**Syv medlemmer af Lavia tog til stævne i Stavanger i starten af september
– de kom hjem med roen fra lavlandet og humør i sølvhøjde**

Efter over to år præget med lockdown og aflyste turneringer er Lavia Copenhagen Sitting Volleyball Club endelig blevet inviteret til en international turnering i Stavanger. I Københavns Lufthavn mødes en blanding af spritnye- og erfarne spillere, som alle er klar på nye udfordringer – i og uden for sportshallen.



Holdets første turnering

Norges Volleyballforbund har gjort ni baner klar til volleyball. Imens norske spillere løber og hopper efter bolde på de otte andre baner, finder



spillere ind på den sidste bane og sætter sig ned.

Det er første gang, den danske volleyball-gruppe skal spille kamp sammen mod andre, og for flere af spillerne er det første

ste kamp nogensinde.

Men trøjerne matcher, og kampråbet er pudset af.

Holdkaptajnen råber: "Hvem kæmper vi for?", og der svares: "Holdet!".

Nu skal der spilles.

"Det er jo vildt fedt," udbryder en spiller, efter holdet har tabt sin første kamp.

Det kan lyde som en kliché, men for dem er det vigtigste ikke at vinde, men at afprøve spillet sammen. Det



giver energi og kampgejst – så meget, at de alle alligevel ender med en sølvmedalje om nakken.



Stærkere sammen

Under weekenden finder Christian, Jeanette, Lars, Laura, Peter, Søren og Tatjana tid til små ture til midtbyen og rundt langs fjorden. Det giver anledning til gode og latterfyldte snakke. Turen ryster dem sammen som et hold både sportsligt og socialt, og de kan slet ikke vente til næste gang.



Træningstider for 2022/24

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue	Snooker	Bue
		Snooker	Snooker
17-18	Bue	Snooker	Bue
			Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORS DAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	



afdelings-update



snooker

ved Danny



Der er godt gang i de to snookerborde.



Vi døjer stadig med larm og slidte klæder.

Det ser dog ud til, at vi får klæder på i løbet af oktober, men det er ikke helt bekræftet endnu.

Larmen håber vi at finde en løsning på med ledelsen fra centret i fremtiden.

Men humøret er højt trods alt, og vi hygger os og har nogle gode sjove dage.



varmtvandsgymnastik

ved Lene



Den ny sæson er lige starte, så der er ikke så meget at skrive om. Jeg håber at alle har haft en dejlig sommer.



Jeg vil gerne opfordre jer svømmere til at komme med input til Lavia-Nyt.

Der er et par pladser på holdet. Så hvis du kender en, der kunne have lyst til at pleje sine ømme muskler, så sig endelig til,

Jeg har selv være en uge på Fyn i vores sommerferie, hvor vi besøgte H.C. Andersen museet, som er en besøg værd. Huset er blevet renoveret i 2021. Det var en stor oplevelse i forhold til det gamle museum.

Lene

afdelings-update



siddende volleyball

ved Tanja



Vores nye sæson er begyndte med, at vi har forberedt os til Stavanger Sit Cup 2022, som fandt sted den 9. – 11. september.

Vi var 7 spillere, der fløj til Norge. Der deltog 3 hold, og vi fik en god andenplads. Det er vi meget stolte af, fordi vi er jo faktisk et helt nyt hold, og de fleste af os har aldrig før deltaget i et stævne med "rigtige" kampe.



Vores næste mål er vores egen turnering "Copenhagen Sit Cup 2022".



bowling

ved Helle



Vi fik startet bowlingafdelingen op igen efter sommerferien, og det var en varm fornøjelse, så medlemmerne mødte op i korte rør og sandaler.

Fordi vi holder lang sommerferie hos os, så er det et sjældent syn, men hvor var det dejligt at se alle sammen trodse det dejlige sommervej.



Jeg tror vi får en rigtig god sæson. Blandt andet har vi jo et Danmarksmesterskab der skal forsvares.

Held og lykke til alle medlemmer.

afdelings-update



bordtennis

ved Rene



Bordtennisafdelingen startede op mandag d. 5/9

På vores første dag blev vi lidt bekymrede om vi stadig havde fået det samme lokale vi har haft i adskillige år. Det viser sig, at der er et karate hold helt indtil kl. 19:00 hvor vi har tid fra. Vi har været vant til at kunne komme 10 min før, for at sætte borde op. Men den luksus har vi ikke pt. Når vi skal have bestilt kamptider onsdage, skal vi nok bestille ½ time før, for at det er underforstået, at der tid til varme op ca 30 min. før kampstart.

Vores samarbejde med KIFU går fint. Så længe vi ikke er flere medlemmer går det fint med allokeringen af borde.

Vi fik endeligt leveret en ny erstatningsbordplade, da et af de nye borde vi havde bestilt var revnet. Men blev desværre nødsaget til at få den leveret til Jørgens hjemmeadresse.

Så nu har vi et transportproblem, som prøver at se om vi kan få løst.



bueskydning

ved Stine



Fra 1. September begyndte vores indendørssæson igen.

Vi har oplevet en stilstand i medlemstallet, med den samme faste skare af medlemmer, der trofast dukker op til træningen.

Stine har været afsted til Verdensmesterskaberne i 3D i Terni, Italien.

Der kommer en selvstændig artikel om dette i næste nummer af Lavia Nyt. Vi går med planer om at starte et nyt intro-hold op i løbet af efteråret, så hvis nogen har interesse ræk gerne ud til os



via indpost@laviabue.com eller Facebook.



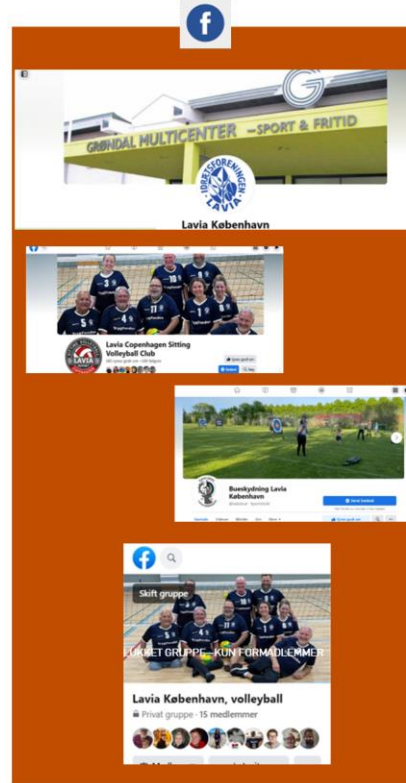
HVOR ER LAVIA HENNE PÅ NETTET ?

Det er et spørgsmål, som vi gerne vil have et overblik over.

Der er afdelinger, som allerede ser det som en god ide at bruge enten en hjemmeside eller de sociale medier (Facebook, Instagram, TikTok eller lignende).

Her er et overblik over de medier, som har noget med Lavia at gøre - så vidt vi ved.

Skriv til formanden, hvis der er sider, som ikke er nævnt her. Vi skal i gang med at lave en plan over, hvordan vi kommunikerer i Lavia. Derfor vil vi gerne have et overblik.



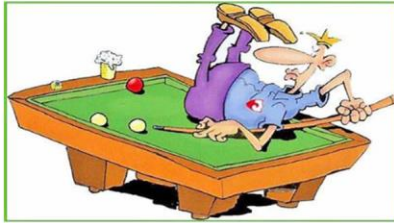
krydsogtværs

Quiz-X

- I hvilken stat er Jackson hovedstad?
- Hvad hed den israelske efterretningsorganisation der fangede Eichmann?
- Hvem skrev romanen "Fiskerne"?
- I hvilket land blev diktatoren Batista styrtet i 1959?
- Hvad er katten Garfields livret?
- Hvem skrev sangen "Imagine"?
- I hvilket land er Kampala hovedstad?
- Hvad er efternavnet på skuespilleren der lagde stemme til DSB-Harry?
- Hvad hedder Walter Scotts mest berømte roman?
- Hvilken Katy vandt det danske Melodi Grand Prix i 1960?

★	1	STED-NAV	SKIBS-BETEGN.	ROTA-TION	ØSTRIG	EMIRAT	VAR FØR BEATLES		BRUGE	KEJSER	SMALL	DIGTER	LUFT-ART	SPILLE-BY	CIRKLE
2							3								
UDEN-LANDSK					SNAY-SEDE HJÆLPE-MIDLER						HASTER				
ØJNE			SKRIGE SANGER				SURE ARVE-ANLÆG								
SVE-RIGE		4	IMAGE				FOR-NAV						SPIDS		
HÆR				FLOD			5			PURE HYL-STER				DISTRIBUERE	
RODE						MERE DIGT						UNDER-TRYKKE STATS-MAND			
POST-DISTR.		BRYDE- KLUB SKE					FILM FLOD			NUTTET POLE-REDE					FOR-FÆDRE
SORBET			RETNING MÅLE-ENHED						7	BLØDT KAST					
IDE					8	SORT/ HVID							TALORD 2 ENG		
MØN-TER						NY ILT				GOLF-UDTRYK HOLM					
9															
															10

løsning findes i bladet



Vejen til målet



Et medlem har ordet.



*Danny
Eriksen
Formand
for
snooker*

***Hvorfor dyrker du snooker?
Hvor længe?***

*Jeg startede med at spille
snooker som 8 årig, så har
spillet det i 32 år.*

*Snooker har været en del af mit
liv lige siden jeg blev født, da
min mor og far tog mig med i
klubben.
Så det er nok derfor jeg starte-
de.*

Hvor og hvordan træner du?

*Lige i øjeblikket træner jeg kun
i Lavia.*

*Da jeg spillede på landsplan,
trænede jeg også i Albertslund
og på Frederiksberg.*

*Træningen foregik med lidt
alene-træning med øvelser og
ellers mest kamptræning med
en modstander.*





Hvad inspirerer dig og hvilket udbytte har du af din sport?

Snooker er et meget svært spil, og det er nok det der inspirerer mig til at blive ved. Udbyttet for mig ved at spille, er, at jeg har lært at koncentrere mig og holde fokus i længere tid. Man går meget, så man får rørt sig lidt også.

Hvilke resultater har du opnået?

Det bedste resultat i Danmark er, at jeg blev den første Masters vinder.

Det er kun top 8 på ranglisten, der bliver inviteret, så det er nok den næststørste turnering i Danmark.

Jeg har været blandt de 64 bedste i Europa to gange.

Hvilke ønsker og mål har du for din sport?

Jeg har ikke nogle ønsker og mål lige i øjeblikket, men håber måske at vende tilbage til turneringer igen om nogle år.



snooker



LAVIA NYT og www.laviakbh.dk



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Tag billeder med din telefon og send dem til Lavia Nyt - til træning og til stævner og ved hyggelige sammenkomster. Gerne med et par ord om, hvad det er, vi ser på billederne.



På www.laviakbh.dk står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør.

Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m.

Nyheder om stort og småt kan findes her.

Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden.



Søren, volley

Sølv i første turnering efter corona

Som i alle andre afdelinger, har coronaen også sat sine spor i volleyball-afdelingen.

Der er en del medlemmer, som er stoppet, og i to år har det ikke været muligt at deltage i stævner og dermed spille kampe.

Det har som i alle andre afdelinger været en tid med træning on and off (nedlukning/ikke nedlukning), men det er nu sjovest, når vi træner med et mål om at kunne komme ud og spille kampe.

Heldigvis har vi efter corona fået en del nye medlemmer, og det har skabt fornyet optimisme. Træningerne er gået rigtig godt, og i løbet af foråret blev vi enige om, at vi ville tilmelde holdet til en turnering i Stavanger i Norge i begyndelsen af september. Det skulle samtidig være en forberedelse til vores egen Copenhagen Sit Cup, som vi har inviteret til den 5.-6. november.



Vi tog 7 spillere til Stavanger. Den ene af vores spillere - Christian - kørte i sin egen bil derop, fordi han havde nogle kunder, som han skulle besøge på vejen. Det betød så at vi havde en bil til rådighed, så vi kunne se lidt mere end den hal, der skulle spilles i.



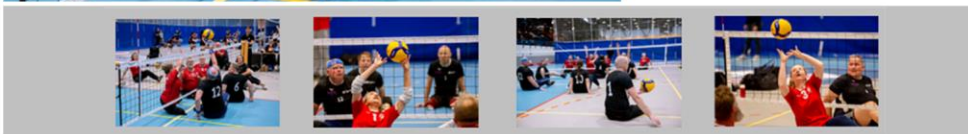
Det gjorde, at vi fik oplevet en hel del, og - ikke mindst - at vi fik lært hinanden at kende på en anden måde, end ved at være sammen to timer hver tirsdag.

De mange nye spillere gjorde det rigtig godt. De fleste af de ting, vi har arbejdet med ved træning, fungerede fint i kamp.

Og mest af alt var der en fighter-vilje tilstede, som bar holdet langt.



Vi startede lørdag med at spille virkelig godt i 1. sæt, men tabte desværre til et stærkere hjemmehold fra KFUM Stavanger.



I den næste kamp kæmpede holdet forbilledligt og vandt 1. sæt over holdet fra Tønsberg VBK. Desværre svigtede koncentrationen lidt i de to næste sæt, så vi tabte kampen.

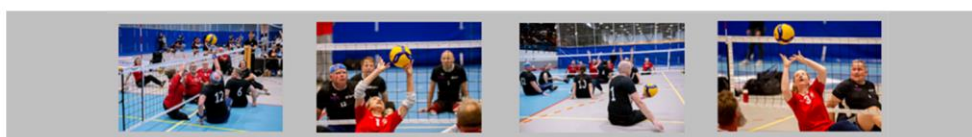
Men duften af sejr fornægtede sig ikke, og om søndagen lykkedes det - efter vi måtte tabe til Stavanger - at vinde overbevisende, så vi sluttede på 2. pladsen i turneringen.

Det var en så fin oplevelse at være med til.

Træning og fight gik op i en højere enhed, og gav holdet tro på egne evner, som vi skal bygge videre på. I første omgang til vores egen turnering i november. Den vil blive stærkere besat end den i Stavanger.

Alle spillere kæmpede og gav alt i kampene. Tanja var en stor inspiration for holdet med den måde, hun spillede på.

Tak til alle for en fantastisk tur.



BESTYRELSEN



FU

AFDELINGERNE

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
formand@laviakh.dk



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Afdelingsformand/FU

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Bordtennis:

Rene Hansen
29 23 58 07
fugelmug@gmail.com



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Stine Kjær-Lefévre
31 10 73 10
skjaerandersen@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Snooker:

Danny Eriksen
26235651
snooker104@gmail.com



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, som foregår Fussingvej 15; 2300 S