

# får vi noget grønt igen?

- to danske mesterskaber til vores dygtige bowlere
- update fra afdelingerne
- hvor WOKE er du?
- referat fra årets generalforsamling

Medlemsblad for Lavia København  
Nr. 2- juni 2022

L

A

V

I

A



N

Y

T



Lavia Nyt

udgives af  
Lavia, København.

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

Forside

Vandrehallen i GMC  
under ombygning;  
pt uden grønne planter



foto: Søren

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
[lavianyt@laviakbh.dk](mailto:lavianyt@laviakbh.dk)

Næste nummer ud-  
kommer oktober 2022

Deadline for indleve-  
ring af stof er  
12.9.2022

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i Word-  
kompatibelt format

*Artikler i Lavia-Nyt  
dækker ikke nødven-  
digvis redaktionens  
eller Lavia Københavns  
synspunkter.*

Announceekspedition

Agerbakken 21  
8362 Hørning  
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

## Redaktøren har ordet

### Får vi det grønne igen?

Den høje vækst i 1960'erne betød, at der blev behov for et messecenter i København, hvor man kunne udstille og sælge.

Der var enighed om, at når den nye bydel Ørestaden var klar til at bygge på, så ville det være det rigtige sted for et messecenter.

Problemet var bare, at der ville gå mange år inden, man kunne bygge i Ørestaden. Derfor blev der kigget sultent på det store dyrskueområde på Bellahøj. Her kunne man se alle dyrene fra landet én gang om året.



Der skulle det foreløbige Bella Center så ligge, men det måtte ikke være for dyrt, der skulle jo være penge til at bygge det rigtige center for senere. Derfor fik Arkitekt Erik Møller til opgave at tegne en billig bygning, som kunne rives ned igen, når man ikke havde brug for den længe. Det skete så, og i 1965 startede byggeriet.



Selvom det blev en elendig bygning i billige materialer, så havde den noget helt usædvanligt, nemlig grønne planter i vandrehallen. Nu er de væk, fordi der kommer en længe ventet og nødvendig renovering.



Det nuværende Bella Center blev bygget i 1975, men ingen ville rive centeret ned, så i 1978 blev det indviet som idrætscenter. Og Lavia var en af de første klubber, der flyttede ind.

Men får vi mon noget grønt igen?

Vi ved det ikke, men vi håber.

Rigtig god sommer til alle og på gensyn til august.

# FM i bowling

*Af HEKTOR, bowling*

## Forbundsmesterskab 23. april 2022

På trods af problemer med banerne i GMC lykkedes det os at få 2 hold med til FM.

FM foregik som altid i Jylland (Vejle).

Vi skulle spille kl. 13, så ved ankomst var der det sædvanlige kaos, når ramper, kørestolsbrugere og hjælpere skal ind samtidig med, at et andet hold skal ud. Men heldigvis lykkedes det at komme på plads.



Betjening af kontrolpaneler og notering af resultater er altid en udfordring, når vi er på udebane.

Heldigvis var der god support fra alle til at sikre aflæsning af resultaterne af de enkelte serier inden, de forsvandt fra skærmen.

For en gangs skyld kunne jeg og Jesper ikke klage over banen.

Vores kugler kom hver gang tilbage med det samme.

Her kunne GMC og Næstved lære noget.

Vi fik helt usædvanligt afviklet vores 8 runder et kvarter før tid. Fedt, at der ikke var konstant tidspres.

Og resultatet kan jeg og Jesper ikke klage over. Det blev til en 1. plads i Rampe C. For Lene, René og Kjeld i Rampe B, blev det til en 4. plads.

Pokal og medaljer vises frem i skarpt sollys.



# LAVIA NYT og [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

*Tag billeder med din telefon og send dem til Lavia Nyt - til træning og til stævner og ved hyggelige sammenkomster. Gerne med et par ord om, hvad det er, vi ser på billederne.*



På [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk) står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør. Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m. Nyheder om stort og småt kan findes her. Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden. Hvis du synes, der mangler noget, så skriv til os. Alle adresser er på hjemmesiden.

**BRUG DEN- DEN GIVER SVAR PÅ RIGTIG MEGET**

# afdelings-update



## bordtennis

ved Rene



Vi holder sommerferie indtil den første mandag i september, så der sker ikke så meget.

Endeligt fik vi tilsendt en ny bordplade til et af de nye borde vi havde bestilt for snart et halvt år siden.

Da vi modtog bordtennisbordet for måneder siden var pladen revnet og de gik med til at sende en ny plade som vi så selv skal montere.

Nu står pladen hjemme hos vores veteran Jørgen og vi skal finde ud af hvordan vi får den fragtet til GC.



GOD SOMMER TIL ALLE



## varmtvandsgymnastik

ved Lene



Sæson sluttet den 19/5-22. Jeg vil sige mange tak til Tanja for denne her sæson, hvis ikke hun var der hver gang kunne svømmer ikke komme i vandet.

Vi har slutte sæson af med at gå ud at spise på Dalle Valle i Fiels. Der var god plads og et stort sted, men der var ikke så mange mennesker. De fleste fik aftenbuffet. Det var godt. Så det var et par hyggelige timer sammen.

Efteråret sæsonen stater den 1/9-22 og slutter den 15/12-22.

Rigtig god sommer til alle.  
Lene



# afdelings-update



## siddende volleyball

ved Tanja



Vores sæson er gået ret godt.

Vi har afholdt alle træninger og er i fuld gang med at forberede os til en turnering i Stavanger i Norge d.9. - 11. september.  
Vi er 7 spillere der tager afsted. Billetterne er købt, hotellet er bestilt.

En anden vigtig beslutning for os har været at afholde Sit Cup 2022 (5. - 6. november). Sidste gang var i 2019. Invitationerne er blevet sendt, og vi har allerede fået interesserede henvendelser fra flere hold.

Vi mangler stadigvæk en træner. Men vi har nogle "gode gamle" spillere, der står for træningen, og gør det så godt som muligt.



## bowling

ved Helle



Så fik vi endelig et DM-mesterskab til klubben.

Efter en del års venten og lige ved og tæt på hver gang, lykkedes det vores drenge Hektor og Jesper at spille sig til guldmedaljer i Vejle. De drenge er et levende bevis på, at uanset handicap, så kan man altid spille bowling. Hektor har skrevet en fin lille artikel, som I kan læse andetsteds i bladet.

Vores klubmesterskab blev afviklet for første gang siden 2019, og der måtte begge pokaler skifte ejer: Leif vandt over Rune i de ståendes række. Og i ramperækken vandt Lene over Speedy.

Stort tillykke til de to klubmestrer.

Bowling holder ferie til den 11. august.

God sommer derude.



# Træningstider for 2022/24

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue	Snooker	Bue
		Snooker	Snooker
17-18	Bue	Snooker	Bue
			Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	







## Referat af ordinær generalforsamling 2022 den 23.3. 2022 i GMC



### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr

### PAUSE

8. Valg:
  - a) Forperson
  - b) Næstforperson/Sekretær
  - c) Revisor
  - d) Revisorsuppleant
  - e) Medieredaktør
9. Eventuelt

**Beretning for 2022, budget for 2022 og regnskab for 2021 kommer på [laviakbh.dk](http://laviakbh.dk) i god tid og bliver trykt i Lavia Nyt nr. 1/2022, så tag det med til generalforsamlingen.**

Vel mødt  
Bestyrelsen

Søren bød velkommen og beklagede fejlen med forkert ugedag i bladet, men datoen var heldigvis korrekt. Desuden har det også været skrevet korrekt på Facebook og hjemmesiden.

Ad.1

Søren foreslog Jens Winther fra Parasport Danmark som dirigent.

Jens blev valgt med akklamation, og han konstaterede herefter, at generalforsamlingen var varslet og indkaldt i henhold til vedtægterne.



Ad. 2

Stemmeudvalg nedsættes om nødvendigt. 11 stemmeberettigede medlemmer var til stede.

Ad.3

Søren knyttede nogle bemærkninger til den skriftlige beretning. Den administrative arbejdsbyrde for foreningen er et problem med mangel på frivillig arbejdskraft. Det er en erkendelse, alle frivillige foreninger er kommet til. Arbejdet med at administrere en klub er blevet mere krævende. Derfor har der, i de foreninger, der er her i GMC, været et ønske om, at man kunne gøre noget smartere. Københavns Trampolinklub har sat sig i spidsen for at lave et netværkssamarbejde. Fx om de meget forvirrende gebyrer på lokaler, regnskaber o.lign.

Tanken er at dele informationer. Brugerbestyrelse i GMC er nedlagt og er erstattet af et "Advisory Board".

Vi har mangel på frivillige her i Lavia. Især i bueafdelingen, som tydeligt mærker fraværet af Finn og Birgit, hvis indsats ikke kan overvurderes. Det har betydet, at medlemmerne forventer den samme service mht. åbningstider mm. Det er vigtigt, at alle gør

det klart overfor medlemmerne, hvad de kan få med den frivillighed, der er til rådighed. Hvis man vil have mere, må man selv tilbyde frivillighed. Vi skal også hele tiden arbejde på at rekruttere nye medlemmer. Vi er nede på 125 medlemmer, hvilket måske skyldes, at det har været svært at indarbejde træningen igen i det daglige.

Derfor afholdes Åbent Hus-arrangement, og har i den forbindelse haft kontakt med Parasport Danmark og Volleyball Danmark for at få dem til at lægge noget på de sociale medier. Bowling blev desværre aflyst grundet en turnering.



Tanja mener, at rekrutteringen er mest effektivt med den personlige kontakt til venner og andre.

Søren opfordrer alle til at "like" den hjemmeside, der har med Lavia at gøre.

Benni foreslår, at man forventningsafstemmer med sine medlemmer ikke mindst de nye. Det står også i de nye vedtægter.

Keld savner et billardbord, som er mindre og bedre egnet til en kørestol-bruger. Søren vil tage en drøftelse med GMC, om at få et af de borde, der står på 1.sal, ned.

Grundet Corona har vi i to år ikke brugt penge, og har derfor oparbejdet en lille formue, som vi fremadrettet spiser lidt af. Et normalt forbrug med stævner og materialer osv. kan ikke dækkes af det kontingent, vi betaler nu.

Til næste års generalforsamling vil bestyrelsen anbefale en kontingentforhøjelse.

Bordtennis har fået et godt samarbejde med KIFU (udviklingshæmmede), hvilket har medført en stor medlemstil-

gang. Bue har genoptaget introkursus med 8 personer. Volleyball er startet på at genoplive Sit Cup-stævnet, som allerede har vakt interesse i flere udenlandske klubber.

Beretningen blev godkendt.

Ad.4



Villy viser, at regnskabet er underskrevet af bestyrelsen og revisoren. Omsætning er på 212.000 kr. og har i 2021 generet et overskud på 29.000 kr., grundet nedsat aktivitet (Corona). Det har resulteret i færre udgifter til materialer og husleje samt reparationer. Det giver os nogle muligheder for, hvad vi kan i år. Bagerst i regnskabet er der noter, der angiver, hvordan det er sammensat. Det er på denne måde stat og kommune har forlangt at regnskabet skal aflægges. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Ad.5

Budgettet viser omsætning på 183.000 kr. med et underskud på 75.000 kr. pga. skift af klæde på snookerborde, spilletrøjer til de medlemmer, der er ude og repræsentere klubben og dermed synliggøre Lavia. Desuden er der nogle investeringer i bueafdelingen og volleyball. Men da vi jo har oparbejdet en formue på ca. 300.000 kr., mente vi godt at et underskud 75.000 var acceptabelt. Budgettet blev vedtaget.

Ad.6

Ingen indkomne forslag.

Ad.7

ingen ændringer.

Pause.



Lederpokalen tildeles Stine fra bue, som har overtaget stafetten fra Thomas og gør en kæmpe indsats. Ambassadørpokalen, som gives til en person, der yder en ekstraordinær anerkendelsesværdig indsats som ambassadør for klubben og dens virke, blev tildelt Jeanette fra volley. Hun deler alt på de sociale medier, der har noget med volleyball at gøre. Desuden bliver alle potenti-



elt mulige nye spillere forsøgt overtalt til at komme og prøve. Vi håber bueafdelingen kan komme med emner til ungdomspokalen.

Ad.8

- a) Søren var villig til genvalg, men vil gøre et stort stykke arbejde for finde en kandidat, der er interesseret i at videreføre og overtage posten.
- b) Benni var også villig til genvalg og vil også gerne aflevere kasketten til en ny.
- c) Henrik var ikke villig til genvalg. Thomas fra bue bød sig helsemodigt til med store klapsalver.
- d) Revisorsuppleant blev Keld.
- e) Medieredaktøren Søren var villig til genvalg og oplyste samtidig, at det jo ikke mere bare er bladet, men også hjemmesiden og de sociale medier. Dog efterlyste Søren en person med større kendskab til de elektroniske medier. Benni ansættes igen som medredaktør.

Ad. 9



Søren takkede de fremmødte, men var trist over, der ikke kom flere. Måske skal generalforsamlingen laves på en anden måde. Det kunne være i forbindelse med en udflugt eller med spisning. Villy foreslog en sammenkomst i buelokalet, da det er stort. Jens

tænkte, det kunne afholdes i Idrættens Hus.

Søren overrakte Jens en opmærksomhed som tak for indsatsen. Jens hilste fra Anders, som er nyansat i Parasport Danmark som idrætskonsulent, og er koptaktperson til Lavia – specielt i forhold til siddende volleyball.

Jens Winther  
Dirigent

Benni K. Hansen  
Referent



IDRETSFORENINGEN  
LAVIA  
KOBENHAVN

# INDMELDelse LAVIA København



## Kontingent

Aktive medlemmer

Til og med 18 år

Passive medlemmer

700 kr. halvårligt

350 kr. halvårligt

350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden

[Laviakbh.dk](http://Laviakbh.dk)



# ÅBENT HUS I LAVIA



Lørdag den 2.april afholdt vi "åbent-hus" for de idrætter, som holder til i Grøndal MultiCenter.

Igen i år var Arrangementet lavet i samarbejde med Amputationsforeningen. Håbet er at give især ny-amputerede en vifte af muligheder for at dyrke idræt.

Vi startede kl. 13 og holdt så afdelingerne åbne til kl. 15. Medlemmer af Lavia stod for at instruere vores gæster i de forskellige idrætter. Det blev et par hyggelige og lærerige timer for alle parter. Volleyball var godt besøgt og til tider måtte vi foretage udskiftninger for at alle kunne prøve. Det var også en mulighed for vores egne medlemmer, at afprøve de andre idrætter.

Desværre var bowling ikke repræsenteret. Det var ærgerligt, da hele ideen jo er at udbrede vores idræt og måske endda hverve nye medlemmer.

Hvis klubben skal bestå, er det vigtigt, at vi også til hverdag selv reklamerer for vores idræt, når vi møder potentielle idrætsudøvere på vores vej.





Herefter gav Lavia og Amputationsforeningen i fællesskab en sandwich og en tår at drikke i cafeen.

Tak til alle for endnu en super dag.





# krydsogtværs

					KONTROL	GRINE	EN	FOR-NAVN	FODTØJ
					FAR-TØJ				
					DRIK		FILM POLITI- KORPS		
					2. UBE- KENDT	PADDE BIB. NAVN			
	JOBDET	ØSTRIG	NUM- MER	↓	ILD- STEDER	TOV SANGER		GAMMEL AFGIFT	
KØKKEN- UD- STYR							BLOMST TØR		
ANB.		BUSK FOR- BUND						ENG. STEDORD DRON- NING	
FYLD- ORD			TITEL VARSEL				SPISE UNION		GARN
FOD- TØJ				↓		VALUTA RED- SKAB			POTE
ITALIEN		BY PERIODE					FUGL BLONDE		
FUGLE					FISK SAMLER				
KANT				↓	FAR- TØJ		FOR- NAVN OVER- TAGE		VARME- KILDE
NEON			VINTER- LEJE UNGE			PAS- SEDE BIB. FORK.		SMALL FRUGT	
TARA		TJENER E-POST						FLOD FILM- FIGUR	
FYRSTE- DØMME							SKRIG FILM- FIGUR		
FØDE				↓	TON	CYKEL- UDSTYR SKIB			NATI- ONER
			PRØVE KURS				PULVER STED- NAVN		
VIRK- SOMHED								KLOG	
500		LILLE VEJ GRINEDE				TV- SERIE STRAKS			
VAND- LØB				→	STED- ORD			GER- NING KILO	
TALORD			DEFEKT			RED- SKAB			

Løsning findes i bladet

## HVOR "WOKE" ER DU?

- ◆ Synes du, at det er forkert, at man sælger "eskimois"?
- ◆ Synes du, det er forkert at kalde et menneske med afrikanske rødder for "neger"?
- ◆ Synes du, der er flere køn end "mand" og "kvinde"?
- ◆ Synes du, det er fint, når fodboldhold "tager et knæ" før en kamp?
- ◆ Synes du, det er ok at kalde en person med handicap for "spasser"?
- ◆ Synes du, der er "strukturel" diskrimination på grund af hudfarve, etnisk herkomst, religion eller seksuel præference?

Disse spørgsmål (og mange flere) er en del af vores hverdag og viser, at WOKE-bevidsthed fylder rigtig meget.

Er det overhovedet interessant at beskæftige sig med i Lavia medlemsblad?

Ja, det er det, fordi Lavia er en forening, som historisk set har organiseret mennesker med et handicap. Alene den sproglige udvikling fra idioter-vanføre-spastikere osv til nutidens omtale af mennesker med psykiske eller fysiske funktionsnedsættelser gør emnet vigtigt for os.



Men hvad betyder det egentlig?

### **HISTORIE OG OPRINDELSE**

Woke stammer fra USA. Selve ordet kommer fra det afroamerikanske udtryk 'stay woke', som er et slangudtryk for 'stay awake', dvs. det at være vågen, i betydningen at være politisk engageret og bevidst om racisme, undertrykkelse og diskrimination.

I dag er det især den yngre internetgeneration, den såkaldte Generation Z, der har været inspireret af begrebet og bruger det som synonym for det at være social bevidst og det at ville bevidstgøre samfundet om mænds, hvide og heteroseksuelles privilegier. Unge internetaktivister ønsker at gøre op med det, de opfatter som en strukturel racisme, der finder sted i uddannelsessystemet, på arbejdsmarkedet, i populærkulturen og samfundet i øvrigt.

### **MODBEVÆGELSE OG KRITIK AF BRUGEN AF ORDET**

I starten af 2020'erne er der for alvor opstået en modbølge til woke-kulturen, som kritiserer, hvad der opfattes som en politisk korrekthed. Den politiske korrekthed bruges ifølge kritikere til at dømme om, hvad der må siges offentligt, og hvem der kan tillade sig at ytre sig om spørgsmål om race, identitet og magt. Mange kritikere af woke-bevægelsen udtrykker desuden bekymring for den såkaldte 'cancel-kultur' eller krænkel-



seskultur, som man mener følger i kølvandet på woke-bølgen. Fænomener såsom nedrivning af statuer eller fjernelse af bestemte tekster og ord fra læreplaner på uddannelsesinstitutioner fremhæves af woke-modstandere ofte som eksempler på, at woke-bølgen er gået for vidt.

*Citater fra Den Store Danske på lex.dk af Ph.d. i idehistorie Rikke Peters*



Vi lever i en tid, hvor det flyver med meninger og holdninger på de sociale medier og i TV. Meget kommer i bølger og forsvinder igen.

Hvad enten man er for eller i mod WOKE-bevægelsen, så vil det være noget, vi bliver konfronteret med længe endnu.

Så derfor er det jo meget rart at vide, hvad det egentligt er for noget.



# BESTYRELSEN



## FU

### Formand

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
formand@laviakh.dk



### Næstformand

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
61 30 49 81  
benni@bennikmh.dk



### Kasserer

Villy Max Hansen  
Moseagervej 16  
2680 Solrød  
29 26 00 70  
kasserer@laviakbh.dk



### Afdelingsformand/FU

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



## AFDELINGERNE

### Bordtennis:

Rene Hansen  
29 23 58 07  
fugelmug@gmail.com



### Bowling:

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Bueskydning:

Stine Kjær-Lefèvre  
31 10 73 10  
skjaerandersen@gmail.com



### Fodbold:

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com



### Snooker:

Danny Eriksen  
26235651  
snooker104@gmail.com



### Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke  
21 48 66 10  
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, som foregår Fussingvej 15; 2300 S