

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 1 – marts 2021

Læs inde i bladet:

- Lavia gennem 70 år
- Update fra afdelingerne
- Interview med Villy, vores kasserer
- Ny dato for generalforsamling



Redaktøren har ordet

Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Iskold vinter-på alle
måder. Foto: soe

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer ud-
kommer juli 2021

Deadline for indleve-
ring af stof er
10.6.2021

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word-
kompatibelt format

Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Lavia fylder 70 år i år
Stiftet i 1951 som en idræts-
forening for vanføre.

Ordet "vanfør" betød den
gang fysisk handicappet.

Inde i dette nummer af bla-
det kan man se et lille rids
af Lavias 70 årige historie.

Ved de andre runde jubilæer
har klubben både afholdt
store nationale og internati-
onale stævner, og - ikke
mindst - store fester for
medlemmerne.

Senest i 2011 var der stor
fest i "Michael Laudrup
Lounge" på Brøndby Stadi-
on.



Desværre er tiden ikke til
store fester. Men vi kunne
ellers godt trænge til én.

Bestyrelsen satser på, at vi
skal fejre jubilæet i 2022.

Nye vedtægter

Når man har fødselsdag,
skal man have gaver. Det
gælder også for Lavia.

På bestyrelsesmødet d. 27.
januar blev det besluttet, at
Lavia skal have nye vedtæg-
ter i fødselsdagsgave.

Derfor er der blevet nedsat
et vedtægtsudvalg med del-
tagelse af en konsulent fra
Parasport Danmark.

Vedtægterne bærer præg af
at have en del år på bagen.

Målet med arbejdet er at få
vedtægter, som lever op til
nutiden, både i forhold til
udviklingen i idrætten med
inkluderende foreninger og i
forhold til klubbens struktur
samt en meget mere digital
kommunikationspolitik.

Vi håber Lavia bliver glad
for den gave.

Lavia skal mange år ud i
fremtiden blive med at kun-
ne tilbyde spændende
idrætstilbud til en bredere
målgruppe, end den der er
beskrevet i vedtægterne i
dag.

GENERALFORSAMLING



TORS DAG
D.18. MARTS 2021
KL. 19.00 TCMC

RESERVÉR
DAGEN

Dagsorden i henhold til vedtægterne

**UDSAT PÅ GRUND AF CORONA
TIL DEN 25. AUGUST**

formanden hjørne



Kære medlemmer af Lavia København

Vi er ca. 2,3 millioner mennesker i Danmark, som har det til fælles, at vi er medlemmer af en idrætsforening, men som også har det til fælles, at vi ikke kan bruge vores medlemskab i øjeblikket.

Det er en ualmindelig sur og trist konstatering.

Foreningslivet er en grundsten i Danmark, og det betyder mere, end vi aner. Vores hverdag er i sandhed blevet anderledes, end den plejer at være.

Samværet omkring vores fælles idræt er væk. Hyggen, spændingen, glæden ved at bruge kroppen er der ikke i øjeblikket.

Når samfundet vender tilbage til normale tilstande, er det vigtigt, at foreningslivet stadig er der, herunder Lavia.

Lavias bestyrelse arbejder målrettet mod, at vi stadig er jeres idrætstilbud om fysisk og socialt samvær på den anden side af coronaen.

Jeg håber meget, at I har tålmodighed og bliver hos Lavia - for uden jer ingen klub.

Mangler du "duften" af klubber, så klik ind på www.laviakbh.dk

Sådan skrev jeg ud til alle medlemmer i begyndelsen af februar.

Der forestår et genopbygningsarbejde i mange foreninger-også i Lavia

Det gode miljø og de gode venskaber, kan vi ikke bare forvente, er der igen uden videre. Vi har alle sammen haft vores egen historie gennem al den tid, vi har været væk fra klubben, træningen, vennerne.

Der er derfor mange ting, der skal genopfindes og nydefineres. Det kræver en indsats af os alle. *Intet kommer af ingenting-bortset fra lommeuld*, som Storm P. sagde.

I bestyrelsen vil gøre, hvad vi kan for at skabe rammerne for en genskabelse af de gode tider, men den allervigtigste indsats bliver jeresmedlemmernes og trænerens i den enkelte afdeling til hver træning.

Den egentlige genåbning sker, når vi møder hinanden igen og får følelsen af glæde og spænding ved at være sammen om det, vi har til fælles.

LAVIA NYT og www.laviakbh.dk



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Men det bliver først sjovt, når du kommer med en sjov og spændende historie, så skriv eller ring, hvis du kender til noget, som vi alle sammen bør kende

.....og SEND BILLEDER

Idrætsforeningen Lavia København
- en idrætsforening med plads til alle både raske og handicappede!
VELKOMMEN PÅ HJEMMESIDEN

Om Lavia | Lavia Nyt | Bestyrelsen | Bøvleryk | Bue- og skydning | Fodbold | Håndbold | Hestesport | Tennis | Vindgymnastik

Hos os kan du dyrke flere sportsgrene !

UPDATE
Check Lavias workshop på [sportfynd](#)
Seneste bestyrelsesmøde
Privatlivspolitik
Sentykkeberetning
Velkommen Lavia

Lavia er en klub med forskellige idrætter og forskellige målgrupper
Vi har p.t. 7 forskellige idrætter, som alle er tilrettelagt på en sådan måde, at der er plads til og udfordringer for såvel handicappede som ikke handicappede.
Når man er medlem, kan man benytte alle klubbens tilbud i det omfang, at der er plads.
Kontingentet er p.t. 700 kr. pr. halvår for voksne og 350 kr. pr. halvår for børn.
Her på vores hjemmeside kan du se beskrivelser og billeder af vores idrætter. Du kan også finde en kontaktperson til de forskellige tilbud.
Har du lyst til at prøve først uden at melde dig ind, så kan du også det.

Vel mødt i LAVIA KØBENHAVN
- en klub, hvor vi lægger vægt på sporten, kammeratskab og samvær!

Indmeldelse - tryk her

Følg LAVIA på facebook

På www.laviakbh.dk står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør. Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m. Nyheder om stort og småt kan findes her. Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden. Hvis du synes, der mangler noget, så skriv til os. Alle adresser er på hjemmesiden.

**BRUG DEN
DEN GIVER SVAR
PÅ RIGTIG MEGET**

ona-update-corona-update-corona-upd



bordtennis

Ved Poul



Kære bordtennisvenner

Først vil jeg ønske jer alle et rigtigt godt nytår og håber I er kommet godt ind i 2021. Det er jo mildt sagt en besynderlig tid vi lever i. Ingen af os har før været udsat for en pandemi, som i den grad stækker vores bevægelsesfrihed og dermed gør vores sociale samvær yderst begrænset. I øjeblikket er Grøndal-centret

lukket og vores forsamlingsfrihed er fastsat til 5 personer. Det er jo ikke optimalt for en sportsklub.



Men hold ud og bevar humøret, for med de nye vaccinationsplaner aner vi et lys for enden af tunellen.

Glæd jer over at solen står op hver dag, at vi lever i et velordnet land, og at vi, på trods af pandemien, har vores personlige frihed.

Jeg glæder mig til at gense jer alle, når de offentlige restriktioner bliver lempede.



bowling

ved Helle



Siden sidst blev landet jo lukket ned igen, og alle vores bowlingstævner er blevet aflyst. Vores klubmesterskab bliver heller ikke til noget i år.

Det beklager jeg meget, men vi kan ikke nå det, når vi får lov til at ses igen.



Håber I alle er ved godt mod og måske har fået tilføjet en ny hobby til jeres liv i denne coronatid.

Vi ses når Mette Frederiksen giver os lov til dyrke idræt igen.

ona-update-corona-update-corona-upd



varmtvandsgymnastik

ved Lene



Vi kan stadigvæk gå til svømning på Sundvang, fordi de har tilbud til sårbare borgere og bedre kan optimere/overholde reglerne om hygiejne og sikkerhed, end den offentlig svømmehal kan. Vi må dog kun komme 5 personer, fordi vi skal overholde forsamlingspåbudet, som er 5 personer.

Jeg håber, at vi kan holde sæsonafslutning i slutning af maj måned ved at gå ud at spise sammen. Er der nogen af jer svømmere, der har et godt spisested, hvor vi, som er bil, nemt kan parkere, og er nemt at komme til med offentlig transport, hører jeg gerne fra jer.



Jeg håber, at alle svømmere, indtil nu, er kommet fint gemmen pandemien. Jeg tror, at jeg skal vaccines engang i april måned. Så det er med at holde ud lidt endnu og holde humøret oppe.

Mange varme hilsener til jer alle Lene.



inde-fodbold

ved Frank



Lidt fra fodbolds afd.

Det er jo ikke så meget, vi har fået spillet i denne sæson.

Jeg håber at forsamlingsforbudet bliver sat op til ti til marts, så vi lige kan få spillet en 3 gange

Inden 1. april ,ellers ses vi først d. 4 oktober.

Jeg håber, at alle har lyst til at spille næste sæson, for dèr må der da være styr på vor kære corona-virus.



Hvis vi ikke ses i marts, må I alle have en god sommer.

Husk at selvtræning er tilladt.

ona-update-corona-update-corona-upd



snooker

ved Kjeld



Godt Nytår til alle jer i snooker

Jeg håber, I er kommet godt ind i 2021, og at I holder jer raske.



Alle i Lavia glæder sig til at komme i gang igen, og det gør vi også i snooker.

Stor hilsen fra Leif til jer og på gensyn snart-håber jeg



siddende volleyball

ved Tanja



Kære alle,

Så er det på tide at sende en lille hilsen ud til jer alle.

Desværre kan vi endnu ikke komme i gang med den nye sæson.



Lad os væbne os med tålmodighed og samtidigt ikke tabe optimismen.

Jeg satser på at vi snart kan afprøve det nye gulv i Grøndahls Centret. Forhåbentlig glider vi så godt på det som på det gamle.

Selv om det er vinterkoldt udenfor er lyset jo tilbage – jeg tager det som et tegn på, at

ona-update-corona-update-corona-upd



bueskydning

ved Stine



Som i alle nok ved, så sker der ikke meget bueskydning i øjeblikket. Som alle andre, håber vi på og krydser fingre for, at vi snart kan komme i gang igen.

Det ser ud til, at vi får mulighed for at kunne skyde udendørs i nærheden af Grøndal MultiCenter, når udendørssæsonen starter. Lige nu arbejdes der på det sidste omkring bookning af timerne på den kommende udendørsbane. Vi forventer at kunne melde nogle konkrete træningstider ud, når vi ved noget mere.



Vi er meget positive over muligheden for at kunne komme til at træne udendørs så tæt på byen, da den tidligere bane på Selinevej ikke har været synderlig tilgængelig for specielt de yngre skytter og folk uden egen bil. Vi håber derfor på at kunne få en noget større aktivitet i de kommende sommersæsoner.

16. DECEMBER 2020

PARASPORT

MØD A-TEAM
I autistklubben
løber medlemmerne
hver for sig
- og alligevel
sammen

HÅNDBOLD HITTER

Bag om parasportens
store håndboldsucces

KOMMUNER LØFTER PARASPORTEN
11 lyske kommuner har fået en
idrætskoordinator, der skal støtte parasporten

PARASPORT
DANMARK

FÅR DU TILSENDT PARASPORT?

Hvis du vil være ajour med de seneste nyheder indenfor parasporten - ikke alene i Danmark, men også i resten af verden, så bladet PARASPORT et godt sted at starte.

Bladet PARASPORT udgives af *Parasport Danmark*.

Bladet kommer 4 gange om året, og er gratis for medlemmerne af Lavia. Hvis du gerne vil have bladet tilsendt, så send en mail til Villy på

kasserer@laviakbh.dk

Lavias 70 år i handicapidrættens udvikling

–meget kort fortalt

Krige giver de uskadte dårlig samvittighed. Specielt overfor de, der overlever, med et handicap. De bliver det synlige bevis på, at nogen har betalt en højere pris.

Således også efter 2. verdenskrig. I slutningen af 40'erne og begyndelsen af 50'erne blev der fx på idrætsfronten taget mange initiativer over hele Europa for "krigsinvaliderne".

I Danmark var et af initiativerne at lave egentlige organiserede idrætstilbud til invalider -eller vanføre, som de blev kaldt dengang. Lavia København var det første af disse organiserede tiltag.

Samfundet og Hjemmet for Vanføre, dansk selvejende institution, stiftet 1872 af præsten Hans Knudsen med det formål at hjælpe bevægelseshæmmede med proteser, uddannelse o.l., så de kunne føre en selvstændig tilværelse.

En gruppe med udgangspunkt i Vanførehjemmet, som var skole og uddannelsessted for børn med fysiske handicap, dannede i 1951-nærmere bestemt den 12. november klubben *Landsforeningen Af Vanføres IdrætsAktiviteter*. Man blev dog hurtigt enige om den mere mundrette sammentrækning LAVIA.



Det blev en landsforening med afdelinger over hele landet. Der er stadig Lavia-klubber i bl.a. Aarhus, Aalborg og Odense.

Fra stiftelsen og op igennem 60'erne var der mange forskellige idrætter i Lavia København

Gymnastik, fodbold og bordtennis var de første tilbud til medlemmerne. Det foregik primært i gymnastiksale på københavnske folkeskoler.

Bueskydning kom ret hurtigt sammen med nyskabelsen håndbold.

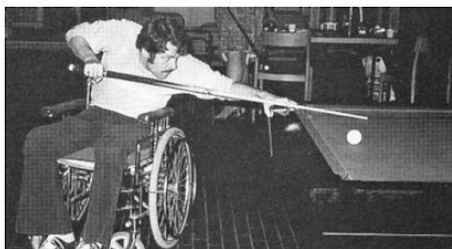




I 1959 er svømning med for første gang, og en meget stillesiddende idræt blev introduceret i 1962, nemlig siddende volleyball. Den gang måtte man ikke rotere, og bolden måtte ramme gulvet én gang, inden den blev spillet videre. Siddende volleyball havde været kendt siden 1946 i Holland, hvor spillet blev opfundet.

Senere kom skydning, fodbold, boccia, badminton og snooker på programmet .

Alle disse idrætter har ikke været der samtidig hele tiden, men hvis man kigger på klubbens tilbud i dag, så må man sige, at der er nogle tilbud, der er mere langtidsholdbare end andre. I dag tilbyder vi som bekendt stadig bueskydning, bordtennis, fodbold og siddende volleyball.



Almindelig motions -og konkurrencesvømning har vi desværre ikke p.t., men til gengæld har vi i dag gymnastik i varmt vand.

Et meget senere tilbud er bowling, som jo kræver en hal med alt, hvad det indebærer.

I 90'erne var siddende aerobic et populært tilbud og vi har et par gange haft tilbud til unge kørestolsbrugere.

I 60'erne startede et samarbejde mellem de skandinaviske lande, som blev til Kattegat Rundt, en meget populær konkurrenceform, som fandt sted én gang om året. 2 byer fra henholdsvis Danmark, Sverige og Norge kon-





kurrerede som hold i 4 idrætter, nemlig bordtennis, svømning, bueskydning og volleyball. Senere kom boccia med.

Fra starten var al handicapdræt breddeidræt. Det handlede om, at få handicappede til at rører sig.

I løbet af 80'erne stiger interessen for, at der også i handicapdræt skulle være en elite, der kunne inspirere bredden. Toppen af poppen inden for det blev olympiske lege for handicappede, som senere har udviklet sig til Paralympiske Lege (PL), som nu afholdes samme år og sted som OL.



Siden PL i Beijing i 2008 har handicapdræt fået en mega seriøs eliteprofil.



Og Lavia har været med i den udvikling lige fra starten. Klubben har produceret mange PL-deltagere, og mange har bragt medaljer med hjem til Danmark.

Vores deltagere har primært været med i svømning og bueskydning.

Denne udvikling har resulteret i et stort internationalt samarbejde. I dag rejser nogle af Lavias afdelinger til stævner i hele Europa.

Udviklingen i handicapdræt går stærkt.

Denne lille fortælling startede i 1951, og alene den sproglige udvikling fortæller en historie.

Fra Idræt for vanføre over handicapdræt til parasport.

I 1971 blev Dansk Handicap Idrætsforbund (DHIF) dannet og anerkendt på lige fod med de øvrige specialforbund. Det var kulminationen på et stort organisationsarbejde, som blev udført af Lavia-klubbernes fædre.



I 2019 skiftede DHIF navn til Parasport Danmark og startede et omfattende samarbejde med de øvrige specialforbund. Det hele skete i lyset af ideen om inklusion. Nu skal vanføre ikke længere passe sig selv i egne klubber. Nej, de skal nu dyrke idræt sammen med rask- atleter, gerne i rask-klubber.

Det er også en udvikling, Lavia er igennem. I dag er lidt under halvdelen af medlemmerne handicappede, så i vores hverdag er inklusionen allerede i gang .



En foreløbig kulmination på integrationen mellem rask- idrætten og para-idrætten kom ved OL i 2012 i London, hvor para-atleten Oscar Pistorius (ham der i 2013 kom til at skyde sin kæreste!) deltog i 400- meter løb. Til manges lettelse blev han slået ud i semifinalen. Konsekvenserne, af en para- atlet som guldvinder ved et OL, ville have været ret uoverskuelige.

Et kig i krystalkuglen stiller nye krav til Lavia. Klubben var en del af en revolution for para-idrætten, men også en klub, der skal forny sig for at kunne tiltrække nye medlemmer i det 21. år- hundrede.

Handicapidrætten har været fantastisk til at vise rummelighed og give plads til forskellighed. Hvor det sociale i mange rask-klubber er en sidegevinst, så har det, fra starten til i dag, været en kerneværdi for handicapidrætten/paraidrætten.

Nye målgrupper er på vej, og dem skal der være plads til. Mange børn med "bogstavdiagnoser" er ikke umiddelbart tænkt ind i de eksisterende tilbud. Her kan para-klubber som Lavia noget, som er vigtigt.



Lidt om lokaler og andre faciliteter

Fra starten af Lavia i 1951 foregik alle klubbens aktiviteter spredt over hele København. I gymnastiksale på folkeskoler, i svømmehaller o.l. Der var ikke noget fast sted, hvor man kunne samle alle eller de fleste aktiviteter.



Mange idrætsklubber i provinsen har deres eget klubhus, men i København har det kun været store klubber fx fodboldklubber, som har haft foden under eget bord-som man si'r!



For en klub som Lavia med så mange forskellige idrætter og aktiviteter, har det fra starten været en stor udfordring at skabe sammenhold og fællesskabsfølelse på tværs af aktiviteterne.

Man ønskede derfor at finde en god løsning på dette.



Der kom en mulighed for at realisere dette i 1979, efter Københavns Kommune overtog "det gamle Bella Center".

Bella Center var blevet opført på en mark i Bellahøj tilbage i 1965. Dengang fungerede det som udstillingscenter indtil 1975, hvor det nye Bella Center blev etableret på Amager. Herefter overtog Københavns Kommune anlægget, og fik det sat i stand sammen med det daværende "Ung i arbejde"-projekt.



Det betød, at alle aktiviteter blev samlet her. Man fik oven i købet et klublokale på 1. sal, hvor man kunne mødes og opbevare klubbens ting. Dette rum forsvandt dog igen i slutningen af 00'erne, fordi GMC, som Grøndals Center hedder i dag, skulle skaffe 60-70% af sit budget ved indtægtsdækket virksomhed. Så i dag indgår Lavias klublokale i en udlejning til en privat danseskole.



GMC, Hvidkildevej 64, 2400 NV

Men bortset fra varmtvands-gymnastik og udendørs bueskydning om sommeren, så er alt stadig samlet i GMC.



Her afholdes også bestyrelsesmøder og ge-



Så er det slut med at registre i GMC !

Kære
Bordtennis, Bueskydning, Fodbold, Snooker og Volleyball

Der er en glædelig nyhed til jer:

7 ÅRS REGISTRERINGSHELVEDE ER SLUT!

Grøndal MultiCenter overgår til Københavns kommune nye bookings system pr. 1/3-2021 af baner og lokaler.

Jeg kan så fortælle jer, at I ikke skal registrere time for time mere. Så det er rigtig dejligt.

Jeg skal stadigvæk have besked, hvis I aflyser en dag eller forkorter jeres tid en dag.

Ved ny sæsonstart skal jeg have jeres startdato og slutdato, samt hvis I holder ferie.

Den nye sæson 2021/2022 har I fået jeres tider som I har nu.

Lene
lets@live.dk





Lavias kasserer fylder 70

af soe

Tillykke med fødselsdagen Villy.

Alle os i Lavia vil gerne lære dig lidt mere at kende, så lad os starte med, at du introducerer dig selv.



Ja, men det synes jeg, er svært. Det er jo ikke noget, jeg er vant til, men lad mig prøve.

Jeg bor i Solrød Strand sammen med Inge, er far til 3 børn og har 5 børnebørn. Jeg er fritidsmusiker og spiller trommer i et band. Jeg fik mit første trommesæt, da jeg var 13 år og har spillet musik hele livet .

Oprindelig er jeg uddannet herreekviperingshandler, vinduesdekoratør og bygningsstøttemester. Senere, mens jeg var medejer af en studie, tog jeg en HH i regnskab, fordi jeg synes, det var sjovt at lave regnskaber. Senere blev jeg regnskabschef for en afdeling i Københavns Kommune. Jeg synes stadig, det er sjovt at lave regnskab, og derfor er jeg kasserer i Lavia.

Jeg blev medlem af Lavias bueafdeling i november 2012 og fik min første DM- sølvmedalje for masterklassen i 2013 og igen i -14 og -15. Så fik jeg ondt i skulderen og måtte skære ned på træningen. For 2 år siden fik min skulder så den endelige "stød" i forbindelse med et fald, så desværre kan jeg ikke skyde mere.

Hvorfor blev Lavia din klub?



Det var et helt tilfælde. Mit barnebarn gik til bordtennis i GMC og en dag, hvor jeg fulgte ham, kiggede jeg ind ad ruden til buelokalet, og straks kom Birgit ud og spurgte, om jeg ikke ville prøve.

Det kunne jeg så ikke den dag, men kom igen og blev hængende hos de kun 4 medlemmer, der var i bueafdelingen i 2012.



Lavias kasserer fylder 70 - fortsat



De næste 2 år var jeg der 3 dage om ugen fra kl 15-20 og var sammen med Finn, Birgit og Birthe med til at genopbygge bueafdelingen med reklame, hjemmeside, klubaftener o.m.a.

Medlemmerne strømmede ind, og i 2014 var vi omkring 100 medlemmer. Det var en sjov tid.

så slutter vi af med lidt "enten/eller"

Country eller rock?

Den er svær- Jeg kan lide begge og også jazz – jeg har en meget bred smag, men hvis jeg skal vælge, så bliver det rock

Familieferie eller wellness?

Familieferie – jeg bryder mig ikke om at ligge i et varmt badekar

Bog eller lydbog?

Hvis det skal være, vil jeg gerne have det læst op. Jeg er ordblind, og selvom jeg er blevet meget bedre i løbet af livet, så er det ikke noget for mig at læse en bog

DR eller TV2?

TV2

FCK eller Brøndby?

FC Nordsjælland, men mellem de to bliver det FCK

Øl eller vin?

Øl, tak

Gourmetmad eller hverdagsmad?

Hverdagsmad

Kød eller grøntsager?

Kød

Biffen eller Netflix?

Jeg har ikke Netflix, men en god film skal ses i biffen

Fodboldlandsholdet eller håndbold-landsholdet?

Håndboldlandsholdet. I mine unge dage stod jeg på mål for en klub i AIA's bedste række i 10 år, så klart håndbold.

Biffen eller Netflix?

Jeg har ikke Netflix, men en god film skal ses i biffen

Chokolade eller lakrids?

Det må vist blive lakrids

Træningstider for 2020/21

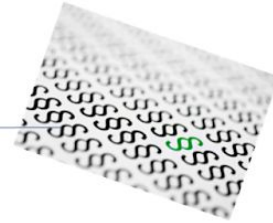
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue	Snooker	Bue
		Snooker	Snooker
17-18	Bue	Snooker	Bue
			Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	



Nye vedtægter



Lavia København er en folkeoplysende forening.

De fleste klubber og foreninger i Danmark, som giver et tilbud om aktiviteter i fritiden f.eks. Idræt er folkeoplysende foreninger.

Folkeoplysende foreninger har visse fordele i forhold til de regler, der ellers gælder i samfundet. Som eksempel kan det nævnes, at Lavia får et tilskud på 30-40.000 kr. om året fra Københavns Kommune, og vi betaler kun et lille beløb for at benytte GMC's faciliteter. Desuden kan vi søge tilskud til andre ting.

I faktaboksen kan du se, hvilke ting, man skal overholde for at kunne være en folkeoplysende forening. Det gør Lavia-vi opfylder det hele.

Alligevel har bestyrelsen sat et arbejde i gang med at forny vedtægterne. Det gør vi, fordi vi mener, det er vigtigt for klubbens fremtid, at vedtægterne afspejler dels det klubliv, som vi har, og dels den tid, vi lever i med de muligheder, der er.

De gældende vedtægter afspejler på nogle områder tanker fra en anden tid.

I dag-i 2021-kan vi se ny muligheder for målgrupper, struktur og kommunikation for Lavia, som skal være grundlaget for at fremtidssikre Lavia som en idrætsklub, der kan give spændende og interessante i de næste mange år.

Kulturministeriets om folkeoplysende foreninger:

En folkeoplysende forening skal være demokratisk opbygget med blandt andet en bestyrelse, der er valgt af medlemmerne. Foreningen skal have en vedtægt, der blandt andet beskriver foreningens formål og reglerne for valg til bestyrelsen. En folkeoplysende forening skal også være åben for alle, der tilslutter sig foreningens formål.

Arbejdsgruppen består af:
Søren (formand), Benni (næstformand),
Villy (kasserer) Tanja (formand volley).

Hvis du har lyst til at bidrage med noget, så skriv til et af medlemmerne.

På generalforsamlingen d. 25 august vil gruppen fremlægge resultatet af sit arbejde.



Bordtennis på Vanførehjemmet

- eller historien om Anders og Henning

Leo Andersen, tidligere medlem og formand i Lavia

Håndværkerskolens Bordtennis Klub (H.B.K.) deltog i turneringer i Københavns Bordtennis Union. (K.B.T.U.) De deltagende klubber var placeret spredt over hele stor København,

Når et hold fra HBK skulle spille ude, måtte vi enten cykle, eller man kunne få en omstigning til sporvogn og bus, hvis spillestedet lå inden for det område, hvor de kørte.

Som regel kørte vi på cykel, og tit var den ene på en trehjulet hånddrevet cykel. Når der nogle gange var en 8-10 km kunne det være en hård tur for ham, og så gav vi ham et skub for at aflaste ham, og for at han ikke skulle møde op helt udmattet til kampen.

Det var dengang ikke som i dag, hvor der er turneringer opdelt i klasser efter handicap, blandt andet for dem der sidder i kørestol. På det tidspunkt sad man ikke ned og spillede. Man havde skinner på benene, så man ved hjælp af stokke, kunne stå op og svinge eller rokke sig rundt efter bolden.

Der var sidst i halvtresserne to af mine holdkammerater, der havde skinner på begge ben og en stok i hver hånd, men som havde forskellige måder at komme rundt på.



Den ene, der hed Anders, havde en i forhold til hans højde meget stor og muskuløs overkrop, naturligvis på grund af at alt, hvad han foretog sig afhæng af hans arme.

Han svingede sig frem på de to stokke med ret høj fart, og udførte tit nogle nærmest akrobatiske aktioner ved bordtennisbordet. På trods af sine lange arme kunne han ikke nå bolde, der var placeret ude i siderne på bordet.

Så kastede han sig efter dem og landede med et brag på gulvet. Hvis han nåede den kunne han i triumf finde på at stå på hænder, med den ene hånd på bordet og den anden på de to stokke, hans ben hang så helt lige og slapt ned langs kroppen i skinnerne. Når han spillede havde han altid begge stokke i den ene hånd og battet i den anden.

Henning, som var den anden, havde kun den ene stok i hånden. Han havde, af samme grund som Anders, også en stor overkrop, men var mindre atletisk og underholdende. Han var en bedre bordtennisspiller end Anders, meget seriøs og på trods af sit handicap en rigtig god spiller – bedre end mange uden handicap.

De to var, som så mange andre handicappede dengang, nogle seje og hårdføre mennesker.

Det var tit nogle uegnede lokaler, vi spillede i, når vi var på udebane. Det kunne være et kælderlokale i en villa eller en beboelsesejendom, hvor der ikke var ret meget plads bag bordet og så lavt til loftet, at man ikke kunne føre battet over hovedhøjde. Nogen gange måtte vi bære vores handicappede holdkammerat op og ned af trapper, der langt fra var egnet til handicappede.



På hjemmet var der kun et bordtennisbord, som dog stod klar i alle døgnets 24 timer, så hvis man ville være sikker på at kunne få bordet, stod vi meget tidligt op søndag morgen. I rummet stod der også et billardbord.

Spillelokalet var på det tidspunkt bedre end de fleste andre lokaler, vi spillede i på udebane.

Da der ikke var stort andet man kunne foretage sig i den i øvrigt sparsomme fritid, var der altid meget optaget ved bordet.

Vi arbejdede på den tid 6 af ugens dage. De 5 første dage var der for de flestes vedkommende også aftenskole efter arbejde og aftensmad, der skulle passes, for kl. 22 var det sengetid. Efter en lang arbejdsdag var man godt træt, og det blev ikke til så meget bordtennis på de aftener.

Foruden at vi afviklede nogle hjemmekampe som led i de eksterne holdturneringer, arrangerede vi også nogle interne turneringer, så som klubmesterskabet og andre. Inden jeg kom til Vanførehjemmet havde jeg, som mange andre, aldrig set et bordtennisbord.

Der var ingen træner, der viste os de grundregler, der er en betingelse for at blive en nogenlunde habil bordtennisspiller. Som følge heraf opfandt vi selv en måde at spille på, der passede bedst til vores handicap.

I mange tilfælde var det sammen med de mange timers træning, heller ikke så ringe endda.

Henning og Anders tilvendte sig en spillestil, hvor de stod tæt inde ved bordet. Herfra kunne de, bortset fra de yderligste, nå de fleste bolde.

Deres reaktion blev meget hurtig, og de kunne slå kontra eller blokere modstanderens bolde.

Dem med en arm kunne få lov til ved serveren at kaste bolden op med den samme hånd man holdt battet med. Der var mulighed for at spille bordtennis, billard og skak.

Foreningerne på hjemmet var stort set opbygget som andre almindelige foreninger.



BESTYRELSEN



FORRETNINGSUDVALG

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Afdelingsformand/FU

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Afdelingsformand/FU

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



AFDELINGERNE

Bordtennis:

Poul Boye
40 78 16 99
poul@boye.it



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Stine Kjær-Lefèvre
31 10 73 10
skjaerandersen@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNESS@bksv.com



Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK
som foregår i Sundbyvang på Amager