



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 4 - december 2020



Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Sikke en julegave - nyt
gulv i Hal K

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer ud-
kommer marts 2021

Deadline for indleve-
ring af stof er
8.2.2021

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word-
kompatibelt format

Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Redaktøren har ordet

Kære medlemmer af Lavia

Hvert år ved denne tid har jeg siden 2002 skullet skrive en leder op til jul og nytår.

Hvert år har den handlet om vores tanker om året, der gik og forventningerne til året, der kommer.

På intet tidspunkt har det været mere udfordrende end i år. Hvad skal man egentlig mene om 2020, som har bibragt os en virkelighed, som ingen kunne have forestillet sig for et år siden.

Og forventningerne til 2021 tør man næsten ikke sætte ord på, for er der noget, vi har lært af 2020, er det, hvor hurtigt hele vores moderne samfund kan rystes i sin grundvold.

De fleste af os havde vel troet, at vores videnskab og teknologiske viden ville kunne bringe os hurtigt ud af sådan en krise .

I marts troede mange, at vi igen til sommer ville kunne rejse frit. Sådan gik det som bekendt ikke.

Så spå om 2021-nej tak, ikke hos mig. Vi må tålmodigt vente og se.

I sidste nummer af Lavia Nyt var der bl.a. et inter-

view med Lavias næstformand Benni. Desværre var det næsten umuligt at læse halvdelen af teksten. Derfor gentager vi interviewet i dette nummer.

Derudover har selvsamme Benni til dette nummer skrevet en artikel om udfordringerne ved coronaen set med breddeidrættens briller.

Læs også om livet i afdelingerne.

Når jeg læser det er det helt tydeligt, at der er forskel på, hvilke vilkår afdelingerne har. Med det allervigtigste er den alvor, som alle afdelinger handler med i forhold til corona-det er så godt gået.

Jeg føler mig stolt over at være medlem af Lavia. Tak til alle dem, der holder faren højt med afstand og hygiejne.

Så er der julehistorien om hvad, der kan bringe forventning og glæde frem i et barn på landet i 1926 fra før verden gik helt af lave-ja, den er her også i år.

Glædelig jul og et lykkebringende nytår til alle.



ona-update-corona-update-corona-upd



bordtennis

Ved Poul



Bordtennisafdelingen fungerer vældigt godt på trods af Coronatider. Vi træner hver mandag og starter med at afvaske/spritte borde. Humøret er højt og spillelysten i top.



Vores deltagelse i turneringen er præget af aflysninger, da nogle klubber har valgt helt at lukke

ned. Dette medfører også, at det kan være svært at vurdere, om vi er blevet bedre eller dårligere end sidste år.

I øjeblikket ligger vi placeret midt i vores række.

Vi har stadig plads til flere deltagere, så skulle du få lyst til at afprøve bordtennisspillets glæder, **er du velkommen til at kigge ind en mandag.**



varmtvandsgymnastik

ved Lene



Nu er året ved at være gået og corona har stadig et solidt tag i vores samfund, og det betyder, at alle må holde afstand til hinanden. Du kan gå ind på vores hjemmeside www.lavia.dk og se retningslinje for svømning under sidste nyt.

Der bliver ikke nogen julefrokost i år. Den sidste svømmer dag inden jul er den 17/12-20.



Tusinde tak til Tanja for at være der hver gang, ellers kunne I ikke få lov til at gå i vandet.

Den nye sæson starter den 7/1-21 til den 27/5-21. Jeg håber, at vi ved sæsonafslutning kan gå ud at spise under mere normale forhold.

Til slut rigtig glædelig jul og godt nytår.

ona-update-corona-update-corona-upd



bowling

ved Helle



På trods af corona har vi igen i år tre hold med til turneringen. Dog er det lidt anderledes, end det plejer at være. Der skal ved de tre første stævner spilles hjemme, og så må vi se, hvad der sker i det nye år. Alle tre hold ligger fint i konkurrencen.

Desværre bliver der ingen julefrokost i år, da vi er alt for mange og alle medlemmerne hungrer efter at være sammen alle sammen. Jeg vil personlig love jer alle i bowling, at når coronaen er overstået, så får I lov til at spille sammen igen og i får en fest oveni hatten.

Pt er vi 4, der bliver hjemme, da vi er i højrisiko for at blive alvorlig syge. Jeg er desværre også en af dem, så Lene passer tropperne for mig. **Det er derfor på sin plads at ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et bragende godt nytår. Håber snart vi kan ses igen.**



bueskydning

ved Stine



Der er godt gang i bueskydning for tiden, hvilket medfører nogle nye problemstillinger, når der kun må være 10 personer i lokalet ad gangen. Vi oplever stor efterspørgsel på at få lov at prøve bueskydning, men mange henvender sig desværre forgæves, da vi ganske simpelt ikke har plads. Pt er træningstiderne delt op af 2x2 timer mandag og 2x2 timer onsdag, hvor folk kan møde ind, uden at vi overskrider begrænsningen på 10 personer. Dog holder vi forsat børne og ungdomsskydning mandag fra 16-18, og disse er ikke omfattet af forsamlingsforbuddet. Vi kommer igennem overraskende mængder af især desinfektionsservietter til klubudstyret, som lånes ud.

Vi synes selv der er styr på den i Bueskydning! - men kun fordi vi har en håndfuld fantastiske medlemmer som har kunne træde til og hjælpe med at åbne og lukke, når de faste er nødt til at passe på sig selv af coronahensyn.

Stævner er der selvfølgelig ikke meget af, men vi ser frem til at situationen falder til ro så vi kan komme afsted igen.

Vi glæder os til at se jer!

(forkortet; red)

ona-update-corona-update-corona-upd



snooker

ved Kjeld



Vi holder lukket fra d.23/12 og åbner igen d.5/1.

Vi har fået tilladelse til at få nye klæder og rettet bordene op idet nye år, vi ved bare ikke i disse tider hvornår.



I det nye år skal vi også have et møde om, spilletiderne.

Så vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.



siddende volleyball

ved Tanja



I de her lidt særlige tider betyder det endnu mere for os alle, at vi kan mødes og gennemfører træningen. Det kræver naturligvis, at vi reagerer på hurtigt skiftende ydere omstændigheder. Så er vi gået over til at begynde vores træning med gulvvask, selvom det koster ca. 20 minutter af vores dyrebare spilletid. På den anden side er det med til at svejse vores gruppe endnu stærkere sammen. Vi var kun 5 til træningen, men intensiteten var den samme som ellers.

I den nærmeste fremtid kan vi desværre ikke træne, fordi gulvet i hallen "K" og "J" skal skiftes. Vi ser frem til, at vi efter d. 01.01.2021 kan fortsætte vores træning under mindst lige så gode betingelser.



Vi glæder os så meget til at komme i gang igen

Volleybold afdeling ønsker jer alle en fredelig juletid, et godt nyt år 2021 og friske kræfter til sporten!

LAVIA NYT og www.laviakbh.dk



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Men det bliver først sjovt, når du kommer med en sjov og spændende historie, så skriv eller ring, hvis du kender til noget, som vi alle sammen bør kende

.....og SEND BILLEDER

På www.laviakbh.dk står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør. Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m. Nyheder om stort og småt kan findes her. Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden. Hvis du synes, der mangler noget, så skriv til os. Alle adresser er på hjemmesiden.

**BRUG DEN
DEN GIVER SVAR
PÅ RIGTIG MEGET**

formanden hjørne



Mine mange roller i Lavia gør, at jeg ind imellem overvejer at gøre noget på en ny måde.

Jeg er ikke vild med, at alt er som det plejer at være - i det mindste ikke hele tiden.

Derfor ville jeg sætte et billede af mig selv på iført mundbind. Da jeg så det på tryk, fik jeg dog lidt for ondt i maven, fordi det billede om noget understregede den alvorlige situation, vi er i.

Der er store begrænsninger for os alle i hverdagen. Vi kan ikke mere gøre som vi plejer.

Vores muligheder for at dyrke idræt er en af de ting, der er under pres hele tiden.

For nogle af jer er idrætslivet tæt på, hvad det plejer at være, men for andre er det langt fra.

Vi har afdelinger i Lavia, som kører deres træning hver uge meget tæt på det normale, og vi har afdelinger, som har det svært, fordi medlemmerne ikke alle er trygge ved at komme til træning.

Turneringslivet, hvor I konkurrerer mod andre, er stort set ikke-eksisterende.

På bestyrelsesmødet d. 4. november kunne vores kasserer Villy fortælle,

at vi nu er 123 medlemmer af Lavia. Det er et ret stort fald.

Lige så snart vi kan se lys for enden af corona-tunnelen vil vi i bestyrelsen tage fat på medlemsproblemet.

Men der er vi ikke endnu. Tværtimod er usikkerheden om hvad 2021 vil bringe så stor, at vi på bestyrelsesmødet blev enige om ikke at udarbejde et budget, som vi ellers plejer på denne tid af året.

Vi følger op på situationen i januar måned, og håber, vi der kan se lidt lys.

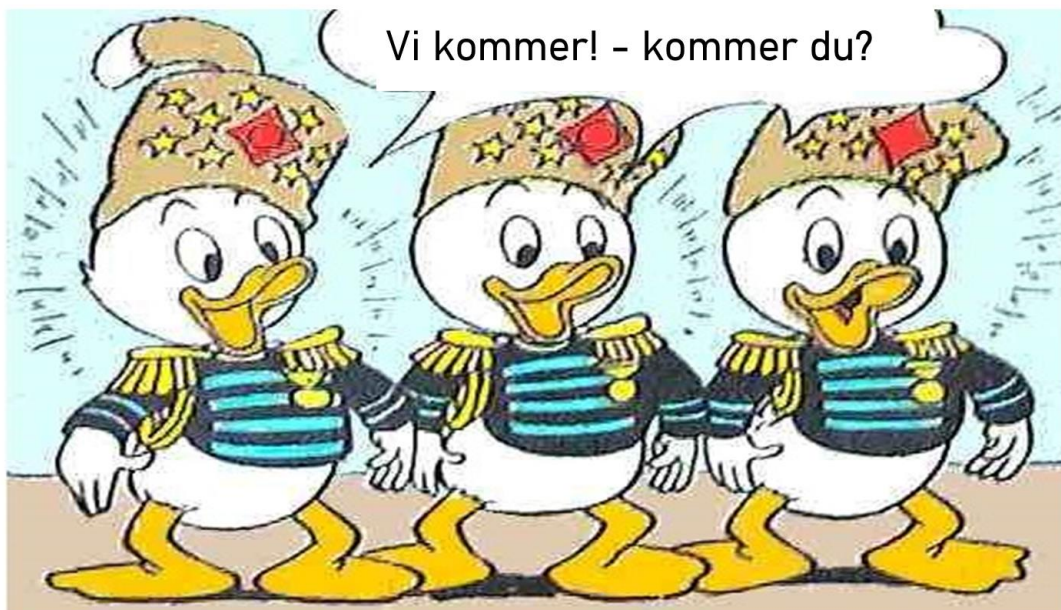
Hal K og J får lagt nyt gulv i november og december måned. Det bliver fantastisk med nyt gulv, men for volley betyder det aflyst træning. Det havde været dejligt, hvis det var sket i juli måned.

2020 er i sandhed et "annus horribilis" eller et forfærdeligt år, som vi vil sige på dansk.

Vi nærmer os en jul uden de store julefester, men skal blive i vores små cirkler. Det skal nok blive hyggeligt.

Glædelig jul til alle og et stort håb og krydsede fingre for, at normaliteten begynder at vende tilbage i 2021.

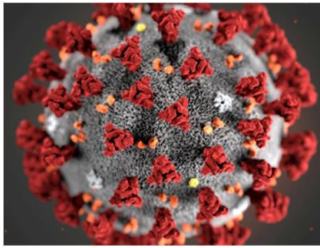
GENERALFORSAMLING



**TORSDAG
D.18. MARTS 2021
KL. 19.00 I GMC**

**RESERVÉR
DAGEN**

Dagsorden i henhold til vedtægterne



Sport og Corona



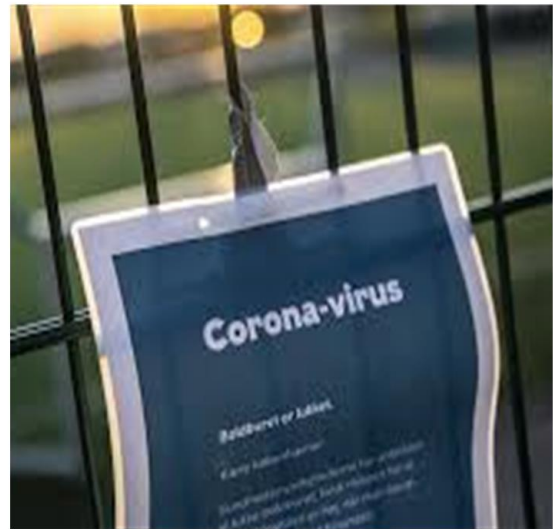
Af Benni Hansen;

Nedlukningen.

I marts 2020 satte coronapandemien en brat stopper for mulighederne for at mødes og dyrke sport og motion sammen med andre.

Ildrætsforeninger, fitnesscentre og aftenskoler blev lukket fra den ene dag til den anden, og for de fleste danskere har det betydet, at de skulle finde andre måder at være aktive på.

Gøre plads til sport og motion på nye måder i en hverdag, der for manges vedkommende også har været præget af hjemmearbejde, hjemmeskoling og bekymringer om fremtiden.



Hvad har det betydet?

Danskerne er mindre idrætsaktive.

38 pct. af dem, der var idrætsaktive før coronanedlukningen, er stoppet med at dyrke sport og motion under coronanedlukningen.

Nedlukningen skaber også nye idrætsaktive.

10 pct. af dem, der ikke var idrætsaktive før coronanedlukningen, er startet med at dyrke sport og motion under coronanedlukningen.





De idrætsaktiviteter, der er afhængige af faciliteter, er hårdest ramt.

Det er særligt aktiviteter som fitness, boldspil, svømning og gymnastik, der er gået tilbage under coronanedlukningen.

Hver femte idrætsaktiv under coronanedlukningen bruger i højere grad digitale medier.

Apps, online streaming og andre digitale tilbud i forbindelse med deres motions- og sportsaktiviteter end tidligere.

Danskerne køber masser af træningsudstyr.

17 pct. af danskerne har investeret i minimum én af følgende ting under coronanedlukningen: sportstøj, sko, træningsur, træningsudstyr eller personlig træning.



Hvornår slutter pandemien?

Efter mere end 50 millioner COVID-19-smittetilfælde og mere end 1 million dødsfald tænker du måske, hvor længe vil det fortsætte?

Alles øjne er nu rettet mod udviklingen af en vaccine, som skabes med hidtil uset hastighed.

Men ifølge eksperterne er der risiko for, at COVID-19 aldrig forsvinder - selv med en succesfuld og effektiv vaccine. Selvom pandemien bliver holdt

under kontrol i én del af verden, vil den sandsynligvis fortsætte samt være skyld i smitte andre steder i verden.

I dag med globale flyrejser, klimaforandringer og økologiske forstyrrelser bliver vi konstant udsat for risikoen for nye, fremspirende smitsomme sygdomme, mens vi på samme tid kæmper med de meget ældre sygdomme, som fortsat eksisterer i bedste velgående.

Vi kan håbe, at COVID-19 ikke overlever flere årtusinder. Men indtil vi har en effektiv vaccine, og sandsynligvis også efter, er ingen i sikkerhed.

Politik spiller en afgørende rolle. Når vaccineprogrammerne svækkes, kan smitten vende tilbage med fornyede kræfter.

Se bare på mæslinger og polio, som dukker op igen, så snart vaccinationsindsatsen halter.

I betragtning af disse historiske og nutidige fortilfælde kan vi kun håbe, at den coronavirus, der forårsager COVID-19, viser sig at være et sporbart og udsletteligt patogen.



Registrering i GMC



Som alle jo ved skal træningstider i Grøndal Multi Center (GMC) registreres med antal deltagere time for time efter hver endt træning.

Det er vi i langt de fleste tilfælde rigtig gode til .

Det ske dog, at man ikke får gjort det af en eller anden grund. Hvis det sker, er det vigtigt hurtigt at give besked til vores kontaktperson til lokalebookingen, nemlig Lene Lund-Sørensen

Hvis en træningstid aflyses på forhånd, skal I ligeledes skrive til Lene senest 24 timer før på lcls@live.dk

Siden 1.7. betaler vi for hver eneste time vi har i GMC så derfor er det blevet ekstra vigtigt, at vi bliver endnu bedre til at registrere og aflyse, end vi allerede er.

NR. 3 OKTOBER 2020

PARASPORT

EN NY ÆRA
Ny strategi skal gøre parasporten mere synlig – både i idrætshallerne og på Christiansborg.

FORENINGERNE ER IKKE KLAR
Ny undersøgelse: Børn med ADHD og autisme har svært ved at finde gode idrætstilbud.

EVENTYREREN
Car-jacking, russisk roulette, tsunamier og fem verdensmesterskaber i parasurf.
- Bruno Hansens liv er vildere end de flestes.

Hvis du vil være ajour med de seneste nyheder indenfor parasporten - ikke alene i Danmark, men også i resten af verden, så bladet PARASPORT et godt sted at starte.

Bladet PARASPORT udgives af Parasport Danmark, som tidligere hed Dansk Handicap Forbund.

Bladet kommer 4 gange om året, og er gratis for medlemmerne af Lavia. Hvis du gerne vil have bladet tilsendt, så send en mail til Villy - vores kasserer på kasserer@laviakbh.dk

Træningstider for 2019/20

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue	Snooker	Bue
		Snooker	Snooker
17-18	Bue	Snooker	Bue
			Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	





Fødselsdagsinterview med Lavias næstformand



Benni Klarenskov Macellus Hansen; 70 år; Pensionist tidl. lærer; gift med Anne. Vi har dit, mit og vores barn., Andreas er Annes, Niklas er min og Josefine er vores. Og fire børnebørn. Laviamedlem siden 1977.

Lad os spille ENTEN ELLER

Queen eller Beatles

Queen- musikken med det klassiske og de mange guitarsoloer. Det har jeg altid været vild med

Burger eller hakkebøf

Hakkebøf – jeg kan godt lide en burger, men til aftensmad en hakkebøf med godt med tilbehør-sovs, kartofler og løg, men også noget salat-det er jo oppe i tiden at spise salat, så det må man jo hellere gøre

FCK eller Brøndby

FCK helt klart, men det handler mest om, at min kone og min svigersøn er meget optaget af fodbold. Tidligere interesserede jeg mig ikke så meget for fodbold, men i dag har jeg et medlemskort til Fremad Amager og køber billet til alle FCK's europæiske hjemmekampe. Men jeg graver mig ikke ned, hvis de taber-så kunne man jo ikke bestille andet

Socialrealistiske - eller adventurefilm

Helt klart adventurefilm, men jeg har ikke noget imod en socialrealistisk film, men ikke for mange ad gangen. "Rumrejsen" var en favorit, men de går noget langsomt i dag. Ringenes Herre har jeg set mange gange

Bog eller lydbog

Før bøger – så begyndte jeg at se dårligere – det viste sig dog at hjælpe gevaldigt med nye briller, men da var jeg gået i gang med lydbøger, så det hører jeg tit nu

PC eller Ipad

PC – klart PC. Jeg har været med fra starten og har en uddannelse i PC. Jeg kan godt lide, at kunne løse et problem selv. I en årrække var jeg it-ansvarlig på Peder Lykke Skolen

Biffen eller Netflix

Jeg har ikke noget i mod at gå i biffen, men jeg vil helst sidde der hjemme med benene oppe og se en god film

Øl eller vin

Øløl og vin, men hvor jeg gerne drikker en hyggeøl, så skal vin nydes sammen med andre – helst til mad

Lykke-Per eller Tolkien

Klart Tolkien – jeg er vild med eventyr. Allerede som barn var jeg vild med eventyr. Jeg tror jeg har læst alle i "Tusind og én nat".

DR eller TV2

TV2 – ikke fordi jeg har noget imod DR, men de sender mange gode udsendelser på TV2



OL eller PL

Ahaa OL-jeg har godt nok været med til PL selv.

Jeg mener, mange mennesker, som kigger på PL ser på det med en "nej-hvor-er-det-flot"-holdning også selv om præstationen ikke er særlig god. Desværre bliver der tit lidt cirkusnummer over det. Jeg har det lidt tungt med den holdning.

Jeg deltog i PL i Holland i 1980 i svømning på de lidt længere distancer. Jeg har aldrig været en sprinter. Jeg blev placeret midt i feltet. Problemet med PL og andre parakonkurrencer er, at man sammensætter forskellige typer handicap. Det betyder i praksis, at der kan være langt fra den bedste til den dårligste i sådan en gruppe.

Uden at det skal være en dårlig undskyldning oplevede jeg at komme i en gruppe med svømmere, som var noget stærkere end mig som udgangspunkt. Det var en kæmpe oplevelse at være med til.



Idræt betyder meget for mig fordi..

jeg har altid dyrket det. Jeg startede med at sejle i sejlklubben ØST som 8 årig, gik på sejlerhold og som 12 årig blev jeg sejlelærer. Da havde jeg tager navigation, tov og den praktiske prøve og underviste andre, vi var på sommerture hvert år. De hele startede, fordi min far havde en båd og det gav mig lysten. Jeg har sejlet meget kapsejls. Og vundet. Så begyndte jeg at svømme ude i Lyngby og for at få mere træning, da jeg var blevet udtaget til landsholdet, startede jeg i Lavia i 1977, for at kunne træne en gang mere om ugen. Træningen i Lavia foregik i Hillerødgades svømmehal, og efter træningen mødtes man i saunen. Her var der volleyballspillere. Som havde trænet i gymnastiksalen, og så startede jeg til volleyball. Og det har hængt ved siden 1979



Min største sportslige oplevelse var ..

det var PL, det kan ikke rigtig stikkes, men også de gamle Kattegat Rundtture med Lavia hører også til mine helt store minder.

Det bedste ved at dyrke idræt er ..

at man er sammen med nogen og sammenholdet er det bedste. Turene har været fantastiske og at lære andre mennesker at kende på en anden måde.

Jeg går altid med kasket fordi..



jeg tror det kommer fra min sejler-tid. Da jeg startede med at sejle, havde jeg altid en sejlerkasket på - i dag kan jeg næsten ikke undvære den.

Min allerdårligste vittighed er..

hahaha - jeg ved ikke - min familie siger tit - "nej en dårlig far-vittighed". Jeg går ikke og husker på vittigheder, men jeg siger tit noget sjovt, men det kommer af sig selv i situationen. Jeg er jo noget hurtig i replikken ind i mellem

Jeg er faktisk altid i godt humør fordi..

Ja, jeg tror, jeg er en lidt sorgløs sjæl. Hvis jeg kommer i situationer, hvor jeg har et eller andet, jeg slås med, så tænker jeg logisk på, hvad jeg kan gøre - nok qua min matematik-logiske tankegang. Det er ikke sikkert, det er rigtigt, men det giver mig en ro, som gør, at jeg ikke bekymrer mig.

Jeg er medlem af Lavias bestyrelse fordi.

vi jo var en troika, som ville gøre vores for at føre det, vi er glade for videre. Jeg synes, at man har en forpligtigelse til at give noget til gengæld for mange gode oplevelser i en klub. Det burde flere gøre. Mange vil gerne nyde, men har det lidt tungt med at yde.

Jeg er virkelig god til..

jeg synes jeg er virkelig god til mange ting. Jeg er ud af en håndværkerfamilie og er god til at bruge mine hænder. Det har hjulpet mig meget som handicap-pet, at jeg altid selv prøver at løse de udfordringer, der er så mange af, men jeg er heller ikke bange for at bede om hjælp, når det er nødvendigt.

Jeg var god til at sejle. Jeg kan stadig alle nødvendige knob fx .Jeg var god til at sejle stærkt. Jeg havde læst meget om at sejle bl.a. en af Poul Elvstrøms bøger.

Jeg er virkelig dårlig til..

sprog-det er jeg virkelig dårlig til. Jeg kan klare mig lidt på engelsk og har læst en del faglitteratur om EDB på engelsk, men tysk-jeg kan bestille en pølse på en tankstation, men jeg kan ikke føre en samtale overhovedet. Jeg tror simpelthen, jeg har et dårligt sprogøre.



Søren

INDMELDelse LAVIA København

TAKE ACTION

MORROW

Kontingent

Aktive medlemmer

Til og med 18 år

Passive medlemmer

700 kr. halvårligt

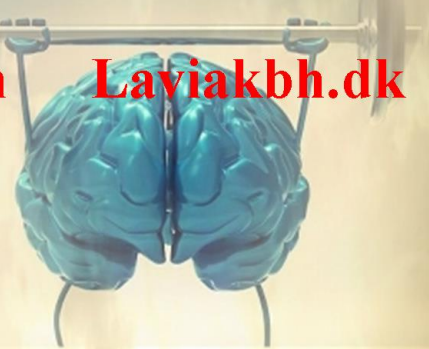
350 kr. halvårligt

350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden

Laviakbh.dk

SPENDING



EN JULEHISTORIE

JUL I GAMLE DAGE

Ivar Karl Kristensen Sørensen

Kære Solvej

Nu vil jeg, din oldefar, fortælle dig om en juleaften jeg havde, da jeg var 7 år. Det var i 1926, også jeg var begyndt skolen det år.

Men først vil jeg fortælle dig lidt om dine tipoldeforældre, der jo var mine forældre.

De havde 11 børn, hvoraf jeg var den ene, og jeg var nr. 7 i børneflokket, så jeg havde 6 søskende, der var ældre end jeg, og fire, der var yngre end jeg, men den sidste var ikke født endnu i 1926, så derfor var der kun 3, der var yngre end mig.

Det var altid spændende, hvem af vore "voksne" søskende, der kom hjem til juleaften for, hvis de havde fået sparet noget op, kunne der godt vanke julegaver fra dem.

Mine forældre havde en lille landejendom, kun 5 tønder land, så det kunne en stor familie ikke leve af. Derfor var min far også handelsmand. Han købte og solgte husdyr fra og til omegnens bønder.

Det var meget sløje tider både hvad angik landbrug og handel, så derfor fik vi ikke så mange julegaver.

Men nu ved du lidt om, hvordan det var, så nu vil jeg fortælle dig om min juleaften i 1926.

Julen begyndte jo længe før juleaften, men nok ikke så tidlig, som den begynder i vore dage.

Det første tegn på julens komme var, at vi skulle slagte en gris. Det var en meget begivenhedsrig dag for os børn.

Slagteren kom allerede fra morgenstunden. Med sig havde han mange sære redskaber og et stort kar, som grisen skulle ned i, når den var slagtet. Slagterens hest blev omhyggelig sat på stald af min far selv, ellers var han ikke med til slagtingen. Han kunne ikke lide at se grisen blive stukket, og blodet der løb ud. Under meget skrig og skrål blev grisen hentet ud fra stalden. Der var lagt en stige henover det store kar, og grisen blev bundet fast til stigen, og der blev stillet en spand, hvor blodet skulle løbe ned. Min mor stod med en lang grydeske og rørte i blodet, når det løb ud, for det skulle jo bruges til blodpølse. Så blev stigen rejst op mod muren, så det sidste blod kunne løbe ud, imens blev karret, som



EN JULEHISTORIE

slagteren havde haft med fyldt op med kogende vand, og her blev den døde gris sænket ned i.

Når den igen kom op var hårene så bløde, at man kunne skrabe dem af med en skarp kniv. Når skrabningen var færdig, blev grisen vasket, så den var fuldstændig ren udvendig. Derefter blev den skåret op så al indmaden kom ud, og så blev der travlhed med alt det, der skulle gøres, og det blev langt hen på aftenen før det sidste stykke var skåret ud.

Vi børn fik grisens blære, som vi brugte som fodbold, efter at have pustet den op, så længe den holdt til det.

Nu havde vi sul og meget andet godt til julen.

Den sidste dag før juleferien skulle vi alle sammen møde op meget tidlig om morgenen i skolen. Jeg tror, vi var der ved 6-7 tiden, for da skulle vi pynte skolestuen op, før læreren kom. Det skulle jo foregå uden læreren vidste noget, men han havde dog altid fyret godt op i skolestuen, så vi ikke frøs.

Der stod en stor kakkelovn i skolestuen, som læreren skulle fyre op i hver dag før skoletid.

Når vi havde fået juleferie, ventede vi kun på én ting - at det skulle blive juleaften. Men vi tænkte jo også meget på, hvad vi måske ville få i julegave.

Vi havde meget fantasi, så det skortede ikke på forventninger,

Som sagt var det småt med indtægterne for vore forældre, så det kunne kun blive til små gaver sådan noget, som I får i pakkekalenderen før julen.

Men denne juleaften skulle vise sig, at være noget særligt, og fuldstændig overraskende.

Mens vi ventede fordrev vi tiden med at gå til juleudstilling hos købmanden.

I den lille landsby, hvor vi boede, var der kun én butik, og det var købmanden.

Det hus han havde butik i, var et ganske almindeligt hus, men han havde fået sat én butiksrude i, og den pyntede han altid til julen, og satte en elpære opover så den blev belyst. Det var en oplevelse for os at gå derover og se det oplyste vindue i det tidlige vintermørke.

Selvom der gik meget forud, blev det jo endelig juleaften.

Men juleaftensdag var nok den mest smertefulde ventetid, for alle havde travlt.

Mor med maden, far skulle sørge for at dyrene også mærkede højtiden, og at alt var som det skulle være i udhusene. Og de store søskende, som var hjemme, skulle pynte juletræet, som stod i den store stue, der kun var i brug ved højtider og fester, og ellers lukket, og der måtte vi slet ikke se ind, for juletræet måtte



EN JULEHISTORIE

først ses når vi havde spist aftensmad. Det var alt sammen meget spændende, og næsten ikke til at holde ud at vente på.

Endelig stod maden på bordet, og vi blev placeret efter orden og rang. Men før vi kunne tage fat på retterne, skulle der bedes bordbøn. Det vil sige, at min far takkede Gud for den mad, som stod på bordet og for Jesus fødsel, som jo var anledningen

Mine forældre kom fra Indre Mission. Dette var en skik de havde fået med sig og holdt i hævd.

Det er nogenlunde det samme som muslimerne gør i vore dage, når de afslutter ramadan.

Vi havde endnu en tung pligt, som vi skulle igennem, før det spændende kunne ske.

Vi skulle spise risengrød, for at fylde vores maver. Vi fik en portion, som skulle spises op, før vi fik steg og den slags. For at få risengrøden til at glide ned uden protest, var der en lille mandelgave, ligesom der også er nu hos jer.

Endelig, endelig, endelig blev døren til den store stue slået op, og der stod juletræet i al sin glans, og når vi havde gået en del omgange, og sunget salmer, kunne der tages fat på det mest spændende –julegaveuddelingen. Jeg husker ikke, hvad jeg fik i julegave af min far og mor.

Men min yngste søster, som er fem år ældre end jeg, og var tolv år, men "voksen" og ude at tjene, havde fri for at holde jul hjemme. Hun havde købt en fælles julegave til sine små brødre.

Det var en dampmaskine, noget lignende havde vi ikke i vores vildeste fantasi tænkt på. Din far kan nok forklare dig hvad en dampmaskine er.

Hele aftenen lå vi alle fire på gulvet og så på, at vores dampmaskine kørte rundt og rundt.

Det var den jul, hvor jeg var fyldt syv om sommeren. Nu kan du jo se om du får en dampmaskine i julegave.

Kærlig hilsen
Fra oldefar Ivar





BESTYRELSEN



FORRETNINGSUDVALG

Formand
 Søren Sørensen
 Lindebugten 70
 2500 Valby
 22 64 46 81
 soesoe1951@gmail.com



Næstformand
 Benni Hansen
 Gullandsgade 25, st tv
 2300 København S
 61 30 49 81
 benni@bennimh.dk



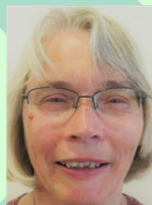
Kasserer
 Villy Max Hansen
 Moseagervej 16
 2680 Solrød
 29 26 00 70
 kasserer@laviakbh.dk



Afdelingsformand/FU
 Helle Broberg
 Store Krog 40
 2300 S
 22 35 60 02
 broberg4@hotmail.com



Afdelingsformand/FU
 Lene Lund-Sørensen
 21 27 07 31
 lels@live.dk



Afdelingsformand/FU
 Kjeld V. Andersen
 26 19 13 61
 kjeldvandersen@yahoo.dk



AFDELINGERNE

Bordtennis:
 Poul Boye
 40 78 16 99
 poul@boye.it



Bowling:
 Helle Broberg
 32 50 13 41; m. 22 35 60 02
 broberg4@hotmail.com



Bueskydning:
 Stine Kjær-Levévre
 31 10 73 10
 skjaerandersen@gmail.com



Fodbold:
 Frank Johannessen
 29 47 27 82
 FJOHANNES@bksv.com



Snooker:
 Kjeld V. Andersen
 26 19 13 61
 kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:
 Lene Lund-Sørensen
 21 27 07 31
 lels@live.dk



Siddende volleyball:
 Tatjana Loetzke
 21 48 66 10
 tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK
 som foregår i Sundbyvang på Amager