



### To interviews

- 70 års fødselsdagsinterview med næstformand Benni
- Afskedsinterview med idrætskonsulent Ole Ansjerg, som går på pension fra Parasport Danmark

Update fra afdelingerne

Referat fra generalforsamlingen

# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 3 – september 2020

# FOREBYG SMITTE MED NY CORONAVIRUS

**Alle Lavias afdelinger er nu i gang efter nedlukningen.  
Men, men, men coronaen er her stadig.  
Derfor skal vi dyrke vores idræt med omtanke  
og passe på hinanden.**

**For alle afdelinger, der er i GMC, er der nedenstående retningslinjer**

1

Læs handlingsplanen for din afdeling  
(du kan finde den på [laviakbh.dk](http://laviakbh.dk) under "Sidste nyt")

2

Husk på de almindelige vejledninger

\*hold afstand

\*vask/afsprit hænder og redskaber

3

Mød til den aftalte tid-og ikke før-og forlad lokalet til sluttiden  
efter endt rengøring

4

Hvis du er syg eller har mistanke om, at du er smittet, så bliv  
hjemme

Der er er afspringsstationer i GMC, og alle afdelinger har  
sprit til rådighed ved træningen.

I Informationen skal man hente klude og rengøringsmiddel,  
som skal bruges til at tørre alle flader af med, når træningen  
er forbi.



# Redaktøren har ordet

## Lavia Nyt

udgives af  
Lavia, København.

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

## Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

## Forside

Lederpokalen 2020 til  
Tatjana fra volley

## Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
[soesoe1951@gmail.com](mailto:soesoe1951@gmail.com)

Næste nummer ud-  
kommer september  
2020

Deadline for indleve-  
ring af stof er  
16.11.2020

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i Word-  
kompatibelt format

Artikler i Lavia-Nyt  
dækker ikke nødven-  
digvis redaktionens  
eller Lavia Københavns  
synspunkter.

## Annonceekspedition

Agerbakken 21  
8362 Hørning  
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Kære alle medlemmer af Lavia.

Så er alle afdelinger i gang igen.

Efter mange møder og meget arbejde med at udarbejde handleplaner for genstarten af alle idrætter i Lavia efter coronanedlukningen, ja så er vi helt klar til at sige velkommen tilbage.

Det er dog ikke alle medlemmer, som føler sig klar til at genoptage deres idræt, fordi de føler sig utrygge.

Det er der stor forståelse for. Handleplanerne er lavet i overensstemmelse med kravene fra sundhedsmyndighederne og idrættens organisationer, der er udarbejdet, betyder.

Hvis man er usikker, og ikke har lyst til bare at sige "ja, jeg kommer", så prøv at komme en enkelt gang og mærk efter selv, om du føler dig tryk.

Hvis der er ting, du synes skal være anderledes, så snak om det ude i afdelingen, for planerne kan ændres.

Alle afdelinger har stort fokus på den enkeltes sikkerhed.

Jeg håber, alle medlemmer kommer i gang igen stille og roligt.

Rigtig god sæsonstart til jer alle.

Den 26. august blev den udsatte generalforsamling afholdt. Bestyrelsen havde troet og håbet på, at der ville være flere, som havde lyst til at deltage, men det blev desværre er meget tyndt fremmøde.

Du kan læse referatet her i bladet eller på [laviakbh.dk](http://laviakbh.dk).

Udover dette er der 2 interviews her i bladet.

Et med Lavias næstformand Benni Hansen, som er fyldt 70, og har været medlem af Lavia siden 1977.

Det andet er med Ole Ansbjerg som går på pension efter en menneskealder som idrætskonsulent i Parasport Danmark. Ole har været en god ven af Lavia i mange år og har hjulpet med mangt og meget.

Læs interview'ene med de to spændende mennesker.

Søren

# LAVIA NYT og [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Men det bliver først sjovt, når du kommer med en sjov og spændende historie, så skriv eller ring, hvis du kender til noget, som vi alle sammen bør kende

.....og SEND BILLEDER

På [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk) står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør. Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m. Nyheder om stort og småt kan findes her. Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden. Hvis du synes, der mangler noget, så skriv til os. Alle adresser er på hjemmesiden.

BRUG DEN  
DEN GIVER SVAR  
PÅ RIGTIG MEGET

## GENERALFORSAMLING 2020

### Referat af ordinær generalforsamling onsdag d. 26. august 2020 i Grøndals Multicenter



Af Benni K. Hansen

Dagsorden.

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmeudvalg.
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse.
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse.
6. Behandling af indkomne forslag.
  - a) Ingen forslag.
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr.
- Pause
8. Valg.
  - a) Formand (Søren er villig til genvalg).
  - b) Næstformand/sekretær (Benni er villig til genvalg).
  - c) Revisor (Nyvalg).
  - d) Revisorsuppleant (Henrik er villig til genvalg).
  - e) Redaktør (Søren er villig til genvalg).
9. Eventuelt.

Tilstede: ca. 15 medlemmer af Lavia København

Fortsættes ➡

## GENERALFORSAMLING 2020

Ad.1 Jens Winther fra Parasport danmark blev valgt til dirigent.

Ad.2 Tanja Loetzke blev valgt til stemmeudvalg.

Ad. 3 Søren gennemgik den udsendte skriftlige beretning og tilføjede de aktiviteter eller mangel på samme siden marts. En uge og en dag før vi skulle have afholdt vores generalforsamling, blev Danmark lukket ned pga Coronavirus. Så først nu -5 måneder efter lykkedes det at afholde generalforsamlingen.

Derfor er der sket en hel del i den periode for Lavia. Desværre ikke så meget på den sportslige front.

Til gengæld har vi arbejdet på måder, som aldrig er sket før. Fx har vi afholdt et bestyrelsesmøde på nettet, fordi vi ikke kunne samles.

På det bestyrelsesmøde besluttede vi, at vi dropper den varslede kontingentforhøjelse i år. Der har simpelthen ikke været mulighed for at bruge ret mange penge, når alt er lukket ned. Kun de faste udgifter har trukket på budgettet. Derfor vedtog bestyrelsen også, at alle afdelinger har et rådighedsbeløb på 250 kr per deltager til et arrangement for at lave noget, der kan være en hyggelig og sikker start på den nye sæson. Der er ingen krav til, hvad pengene skal bruges til.

Alle afdelinger skal udarbejde en Corona handlingsplan, som meget præcist skal beskrive, hvordan træningen foregår, og hvem der har ansvaret for træningsplaner og håndtering af materialer. Vi mangler lige to afdelingers handlingsplaner, ellers har alle lavet en, og alle planer kan man finde på hjemmesiden, så I som medlemmer kan føle jer sikre på at gå i gang med jeres idræt.



Fortsættes ➔

## GENERALFORSAMLING 2020



Udover afdelingernes handlingsplaner gælder der regler for GMC mht. fremmødetid og sluttid og aftørring af flader, når rummet skal være klar til næste hold. Det kan man også finde på hjemmesiden.

Siden 1. august har jeg forhandlet med GMC for at få volleyball i gang igen. Vi har tre ting, som skal fungere, når volley starter. 1) gulvvask (enten af os selv eller andre) inden vi sætter os på gulvet 2) adgang til handicapomklædningen 3) en sikkerhed for at de, der er før os i hal K er væk og har rengjort, inden de går.

Det har endnu ikke været muligt, men måske efter 1. september. Både generalforsamlingen og Parasport Danmark er meget uforstående over for GMC's manglende vilje/evne til at løse problemet. Udgifter-til fx håndssprit-refunderes af klubben.

Søren orienterede om privatlivspolitikken, som jo er et krav fra datatilsynet, der tilser at medlemmernes oplysninger bliver behandlet på forsvarlig vis. Den kan findes på hjemmesiden.

Regnskabsaflæggelse har også været et kæmpearbejde i år, da kommunen har lavet skrappe regler grundet sager om svindel ude i byen. Heldigvis har både Villy og Søren været på kursus.

Hjemmesiden er blevet udbygget meget, og man kan finde alt hvad der er værd at vide om vores forening. På hjemmesiden kan man finde gode hjemmetræningsøvelser. Søren gennemgik et udpluk af de oplysninger, man kan hente, og generalforsamlingen kvitterede med anerkendelse og klapsalve.

Fortsættes ➔

## GENERALFORSAMLING 2020



Vennepuljen har støttet Stine Kjær-Andersen med 4000 kr. i forbindelse med deltagelse på det danske landshold ved VM i 3-D skydning i Canada.

Lykke og Thomas er trådt ud af bestyrelsen, og er blevet erstattet af Tanja Loetzke og Stine Kjær-Andersen. Stor tak til dem begge for en stor indsats. Heldigvis bliver de i klubben.

Med hensyn til økonomien er vi stadig under pres grundet en stigende udgift til lokaleleje og et faldende medlemstal. Der er søgt 38.000 kr fra Kulturministeriets pulje for særligt udsatte grupper. Der kunne søges til 1. oktober. Vi søgte d. 18. juli og fik svar d. 28. juli på, at der ikke var flere penge i puljen. Surt.

Så selvom der ikke har været idrætsaktiviteter nu i 5 måneder, så har der været mange ting for formand og bestyrelsen. Der var ingen spørgsmål fra forsamlingen, og alle stemte for beretningen.

Ad.4 Alt i det nye regnskab er lavet om med en masse nye krav, så regnskabet fylder nu 12 sider i stedet for to. Villy gennemgik alle de nye oplysninger, som regnskabet skal indeholde. Regnskabet viser et underskud på 20.200 kr., og vi havde budgetteret med 13.000 kr. Altså et skred med 6.800 kr. Ikke alvorligt men Villy mente ikke, at vi kunne leve med et underskud. Et underskud på nul er ok så længe, vi har kapital. Vi skulle meget gerne generere et lille overskud, så vi har en buffer til uforudsete udgifter. Balancen viser vi ejer 221.222 kr. Udgiftspost på ca. 300.00 kr., som Villy helst ser som en sikkerhed. Vi får ca. 33.000 af kommunen. Hovedposterne står i sidste nummer af Lavia-nyt. Hvis nogen vil se hele regnskabet kan man kontakte Villy. Regnskabet blev vedtaget ledsaget af en klapsalve til den tapre kasserer.

Ad.5 Vi har budgetteret med et overskud på 1000 kr., forudsat at kontingentforhøjelsen var vedtaget i marts og var slået i gennem i den sidste halvdel af året. Men generalforsamlingen blev udsat grundet nedlukningen. Vi forudser ikke, at vi ender med et underskud i år, men går stærkt ud fra, at vi ender med et overskud i år, da vi ikke har betalt bl.a. bowling, svømning og trænerhonorar. Søren fremhævede til slut, at budgettet var lagt i november sidste år, ud fra de ønsker og aktiviteter afdelingerne havde. Budgettet blev vedtaget.

Ad.6 Ingen indkomne forslag.



## GENERALFORSAMLING 2020

Ad.7. Vi fortsætter med samme kontingent som hidtil. 700 kr. halvårligt for aktive medlemmer – 350 kr. for børn under 18 år og 350 kr. om året for passive medlemmer. Det blev vedtaget.

Pause med hjemmebagt kage og kaffe.



I pausen uddelte Søren lederpokalen til Tanja fra volleyball og roste hende for sit engagement og positive indsats. Humørpokalen er tildelt Thomas Andersen fra bordtennis. Han er ikke mødt frem. Frederiksmindepokalen gik til Erik Larsen fra volleyball. Han har virkelig udviklet sig og sit spil, men er desværre ikke til stede. Fadet fra Parasport Danmark tildeles til en, der gør en ekstraordinær indsats for klubben. Den er tildelt Helle fra bowling. Hun gør et stort stykke arbejde ikke mindst med bowlinghallen. Finn fra bueskydning skulle have haft en erindringspokal for sidste år, men den var ikke til stede.

Ad.8

- a) Søren blev genvalgt.
- b) Benni blev genvalgt.
- c) Revisor? Vi finder en uden for foreningen.
- d) Henrik blev genvalgt.
- e) Søren blev genvalgt.

Ad.9 Foreningen blev startet i 1951 og har 70-års jubilæum til næste år. Søren har været i arkivet og fundet programmer for 40- og 50-års jubilæumet. Det interessante er, at det er idrætsprogrammer. Man inviterede folk til at komme og fejre foreningen. Da vi fyldte 60 år holdt vi en gigantisk fest, idet vi på det tidspunkt vurderede, at der ikke var basis for et idrætsstævne.

Søren mente, at man kunne nedsætte et festudvalg med deltagelse af to fra bestyrelsen, som en slags tovholdere. De kunne gå ud i afdelingerne og finde ud af, om der er basis for et stævne eller noget andet. De kunne så rapportere til bestyrelsen, som så tog en beslutning. Villy vil gerne komme og spille til en god pris. Finn fra bue mente godt, at de kunne lave stævne. I forbindelse med evt. stævne kunne man mødes socialt bagefter.

Økonomien er også svær at afgøre. Men egenbetaling kommer vi nok til kræve. Måske kunne vi spare lidt penge op, udtalte Villy. Man kunne lave en spørgeundersøgelse og afdelingsformændene kunne være behjælpelig med at medlemmerne får udfyldt skemaet. Tanja foreslog, at man på Facebook oprettede en begivenhed, hvor man nemt kunne give sin mening til kende ang. stævne og/eller fest.

Dirigenten takkede for god ro og orden. Søren takkede dirigenten for sin indsats.

4. september 2020, referent. Benni K. Hansen

# INDMELDELSE LAVIA København



## Kontingent

Aktive medlemmer

Til og med 18 år

Passive medlemmer

700 kr. halvårligt

350 kr. halvårligt

350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden

[Laviakbh.dk](http://Laviakbh.dk)





## Fødselsdagsinterview med Lavias næstformand



**Navn** Benni Klarenskov Macellus Hansen – også kaldet Benni Bumstærk eller Hansen **Alder** 70 år **Civilstand** Pensionist; gift med Anne. Vi har dit, mit og vores barn., Andreas er Annes, Niklas er min og Josefine er vores. Og fire børnebørn  
Født: 14. juli 1950; uddannet folkeskolelærer Indmeldt i Lavia: 1. juli 1977

### Lad os spille ENTEN ELLER

#### **Queen eller Beatles**

Queen- musikken med det klassiske og de mange guitarsoloer. Det har jeg altid været vild med

#### **Burger eller hakkebøf**

Hakkebøf – jeg kan godt lide en burger, men til aftensmad en hakkebøf med godt med tilbehør-sovs, kartofler og løg, men også noget salat-det er jo oppe i tiden at spise salat, så det må man jo hellere gøre

#### **FCK eller Brøndby**

FCK helt klart, men det handler mest om, at min kone og min svigersøn er meget optaget af fodbold. Tidligere interesserede jeg mig ikke så meget for fodbold, men i dag har jeg et medlemskort til Fremad Amager og køber billet til alle FCK's europæiske hjemmekampe. Men jeg graver mig ikke ned, hvis de taber-så kunne man jo ikke bestille andet

#### **Socialrealistiske - eller adventurefilm**

Helt klart adventurefilm, men jeg har ikke noget imod en socialrealistisk film, men ikke for mange ad gangen. "Rumrejsen" var en favorit, men de går noget langsomt i dag. Ringenes Herre har jeg set mange gange

#### **Bog eller lydbog**

Før bøger – så begyndte jeg at se dårligere – det viste sig dog at hjælpe gevaldigt med nye briller, men da var jeg gået i gang med lydbøger, så det hører jeg tit nu

#### **PC eller Ipad**

PC – klart PC. Jeg har været med fra starten og har en uddannelse i PC. Jeg kan godt lide, at kunne løse et problem selv. I en årrække var jeg it-ansvarlig på Peder Lykke Skolen

#### **Biffen eller Netflix**

Jeg har ikke noget i mod at gå i biffen, men jeg vil helst sidde der hjemme med benene oppe og se en god film

#### **Øl eller vin**

Øl .....øl og vin, men hvor jeg gerne drikker en hyggeøl, så skal vin nydes sammen med andre – helst til mad

#### **Lykke-Per eller Tolkien**

Klart Tolkien – jeg er vild med eventyr. Allerede som barn var jeg vild med eventyr. Jeg tror jeg har læst alle i "Tusind og én nat".

#### **DR eller TV2**

TV2 – ikke fordi jeg har noget imod DR, men de sender mange gode udsendelser på TV2

## Fødselsdagsinterview fortsat

### **OL eller PL**

Ahaa OL-jeg har godt nok været med til PL selv. Jeg mener, mange mennesker, som kigger på PL ser på det med en "nej-hvor-er-det-flot"- holdning også selvom præstationen ikke er særlig god. Desværre bliver der tit lidt cirkusnummer over det. Jeg har det lidt tungt med den holdning. Jeg deltog i PL i Holland i 1980 i svømning på de lidt længere distancer. Jeg har aldrig været en sprinter. Jeg blev placeret midt i feltet. Problemet med PL og andre parakonkurrencer er, at man sammen sætter forskellige typer handicap. Det betyder i praksis, at der kan være langt fra den bedste til den dårligste i sådan en gruppe. Uden at det skal være en dårlig undskyldning oplevede jeg at komme i en gruppe med svømmere, som var noget stærkere end mig som udgangspunkt. Det var en kæmpe oplevelse at være med til

**OLYMPICS  
FOR THE DISABLED  
HOLLAND '80**



### **FULDEND DISSE SÆTNINGER:**

***Idræt betyder meget for mig fordi..***



jeg har altid dyrket det. Jeg startede med at sejle i sejlklubben ØST som 8 årig, gik på sejlerhold og som 12 årig blev jeg sejle-lærer. Da havde jeg tager navigation, tov og den praktiske prøve og underviste andre, vi var på sommerture hvert år. De hele startede, fordi min far havde en båd og det gav mig lysten. Jeg har sejlet meget kapsejls. Og vundet. Så begyndte jeg at svømme ude i Lyngby og for at få mere træning, da jeg var blevet udtaget til landsholdet, startede jeg i Lavia i 1977, for at kunne træne en gang mere om ugen. Træningen i Lavia foregik i Hillerødgades svømmehal, og efter træningen mødtes man i saunaen. Her var der volleyballspillere. Som havde trænet i gymnastiksalen, og så startede jeg til volleyball. Og det har hængt ved siden 1979

***Min største sportslige oplevelse var ..***

det var PL, det kan ikke rigtig stikkes, men også de gamle Kattegat Rundture med Lavia hører også til mine helt store minder.

***Det bedste ved at dyrke idræt er ..***

at man er sammen med nogen og sammenholdet er det bedste. Turene har været fantastiske og at lære andre mennesker at kende på en anden måde.

## Fødseldagsinterview fortsat

FULDEND DISSE SÆTNINGER:

### ***Jeg går altid med kasket fordi.***

Jeg tror det kommer fra min sejler-tid. Da jeg startede med at sejle, havde jeg altid en sejlerkasket på-i dag kan jeg næsten ikke undvære den.

### ***Min allerdårligste vittighed er..***

hahaha – jeg ved ikke – min familie siger tit – "nej en dårlig far-vittighed". Jeg går ikke og husker på vittigheder, men jeg siger tit noget sjovt, men det kommer af sig selv i situationen. Jeg er jo noget hurtig i replikken ind i mellem

### ***Jeg er faktisk altid i godt humør fordi.***

Ja, jeg tror, jeg er en lidt sorgløs sjæl. Hvis jeg kommer i situationer, hvor jeg har et eller andet, jeg slås med, så tænker jeg logisk på, hvad jeg kan gøre – nok qua min matematik-logiske tankegang. Det er ikke sikkert, det er rigtigt, men det giver mig en ro, som gør, at jeg ikke bekymrer mig.

### ***Jeg er medlem af Lavias bestyrelse fordi.***

vi jo var en troika, som ville gøre vores for at føre det, vi er glade for videre. Jeg synes, at man har en forpligtigelse til at give noget til gengæld for mange gode oplevelser i en klub. Det burde flere gøre. Mange vil gerne nyde, men har det lidt tungt med at yde.

### ***Jeg er virkelig god til..***

Jeg synes jeg er virkelig god til mange ting. Jeg er ud af en håndværkerfamilie og er god til at bruge mine hænder. Det har hjulpet mig meget som handicappet, at jeg altid selv prøver at løse de udfordringer, der er så mange af, men jeg er heller ikke bange for at bede om hjælp, når det er nødvendigt. Jeg var god til at sejle. Jeg kan stadig alle nødvendige knob fx .Jeg var god til at sejle stærkt. Jeg havde læst meget om at sejle bl.a. en af Poul Elvstrøms bøger.

### ***Jeg er virkelig dårlig til..***

sprog-det er jeg virkelig dårlig til. Jeg kan klare mig lidt på engelsk og har læst en del faglitteratur om EDB på engelsk, men tysk-jeg kan bestille en pølse på en tankstation, men jeg kan ikke føre en samtale overhovedet. Jeg tror simpelthen, jeg har et dårligt sprogøre.



Søren



# Træningstider for 2019/20

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16	Snooker	Snooker	Snooker
16-17	Bue	Snooker	Bue
	Snooker	Snooker	Snooker
17-18	Bue	Snooker	Bue
	Snooker		Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		Bue
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	





## bordtennis

Ved Poul/Søren



Kære bordtennismedlemmer

Velkommen tilbage efter den lange coronanedlukning. Poul har bedt Rene om at være kontaktperson ind til Poul er tilbage efter sin genoptræning.

Rene har sammen med (nogen af) jer lavet en handlingsplan for genåbningen efter corona. Den er fint gennemarbejdet og overholder alle sundhedsstyrelsens retningslinjer. Den ligger på hjemmesiden.

Husk at I kan hente rengøringsmidler og klude i Informati-onen til hver træning.

God fornøjelse med en ny sæson.  
Søren, formand Lavia



## varmtvandsgymnastik

ved Lene



Efter meget lang pause kan jeg endelig sige velkommen til svømning igen. Det er stadigvæk om torsdagen på Sundbyvang. Vandtiden er kl.18.15-18.55. Der er kommet nye retningslinje p.g.a. Corona virus for svømning på Sundbyvang. Alle kan læse de nye retningslinjer på [www.lavia.dk](http://www.lavia.dk) hjemmeside under sidste nyt.

Vi er startet den første torsdag i august, der har ikke været mange til svømning. Nogen er syge og andre holder sig hjemme p.g.a. virus, det kan jeg godt forstå.



Vi har været ud at spise på Dalle Valle Amager Center den 14/8-20. Vi var 12 personer der have et par hyggelig time sammen.

Vi snakker lidt sammen om, at det ikke skal være ta selv bord næste gang. Der var ikke ret mange mennesker i Dalle Valle imens vi var der.

Svømning holder efterårsferie i uge 42.

# ona-update-corona-update-corona-upd



## bowling

ved Helle



Det har været en hård opstart med de nye coronatiltag. Mit største problem var om vi kunne holde afstand, Da der skal være 2 meter for folk i højriskogrupper og den tilhører mange af os i bowling.

Efter 2 træningsdage måtte jeg sande at det ikke kunne lade sig gøre med 2 meter når de ikke ville tage mundbind på.

Jeg holdt derfor et møde for hele flokken, hvor det blev besluttet i fællesskab at dele os op så de stående medlemmer spiller i lige uger og dem på rampe spiller i ulige uger. På den måde undgår vi at lukke bowling ned og holde vores afstand samtidig.

I skrivende stund har begge grupper spillet en gang og ja det store fællesskab mangler, men de holder afstand nu.

Indtil videre er det sådan vi kører indtil jul.



## bueskydning

ved Stine



Indendørsæsonen starter onsdag d. 2. september!

Nu starter indendørsæsonen op igen! og det betyder at vi mødes inde i GMC mandage og onsdage som vi "plejer".

Plejer er efterhånden længe siden, så vi glæder os til at se jer alle igen.

Men men, der er stadig "corona-tider" hvilke betyder at vi stadig skal holde afstand og passe på hinanden.

Vi henstiller derfor til at vi spreder os ud ved bordene, og stadig anvender hver sin skydeskive. Vi sørger for at der er håndsprit og renseservietter til udstyr til rådighed.

Vi er en klub med mange skytter som er ekstra udsatte, og dem skal vi forsøge at passe lidt ekstra på.

Som noget nyt i år, forsøger vi at samle børnene til "børnehold" om mandagen fra kl 16-17. Dette har været igang hele august, og vil blive opretholdt fremadrettet. Der er stadig mulighed for at komme og skyde i tidsrummet. Vi forsøger blot at have noget fokus på de unge skytter her.

Vi glæder os til at se jer!





# ona-update-corona-update-corona-upd



## snooker

ved Kjeld



Jeg ønske jer alle fra snooker afdelingen velkommen tilbage efter GMC har åbnet igen.

Til generalforsamlingen d.26.august var vi desværre ikke så mange.

Efter ønske har vi fået ændret spilletagene til tirsdag 13.00 til 18.00 onsdag 13.00 til 18.00 fredag 13.00 til 18.00



Men det er stadig vigtigt, at man passer på hinanden og sørge for rengøring inden man går.

Husk nu ikke at komme før 13.00 og ikke gå efter 18.00.



## siddende volleyball

ved Tanja



Desværre er sæsonen for os i volley-afdelingen endnu ikke begyndt. Det skyldes uklarhed omkring rengøring af gulvet inden træningen. Vi alle håber, at problemet snarest muligt bliver løst, og at vi kan komme i gang igen på en fornuftig og sikker måde.

I mellemtiden har vi trods alt været socialt aktive.

I juni mødtes vi til en frokost på restauranten "Sundby Sejl". Der blev serveret lækker dansk mad.

For at par dage siden mødtes vi her til sommerfest hos Christoffer. Det var dejligt igen at hilse på hinanden og snakke lidt om løst og fast.

Vores Sit Cup 2020, der skulle afholdes i begyndelsen af november blev desværre aflyst pga. Covid-19. Jeg kan fornemme, at det ikke kun for os her i København er besværligt at komme i gang igen med træningen.

Forhåbentlig kan vi snarest muligt igen begynde med regelmæssig træning.

I ønskes alle sammen fortsat en god og sikker start på den nye sæson.



# 30 ÅR I DANSK HANDICAPIDRÆT

Navn: Carl Ole Ansbjerg				Beskæftigelse:
Alder: 66 år				1990-2020
Uddannelse: Cand. Scient. hovedfag Geografi; bifag Idræt; Københavns Universitet				Idrætskonsulent i DHIF
Civilstand: Gift på 34. år med Marianne				2020-
Børn/børnebørn: 3 børn og 2 børnebørn				Deltid som udviklingskonsulent i forhold til 3. verdenslande i samarbejde med Dansk Handicapforbund.

## ***Prøv at beskrive den udvikling i handicapidrætten generelt, som du har oplevet i alle disse år***

Det er blevet mere synligt. Accepten og rummeligheden i forhold til handicappede er blevet større, og her har idrætten spillet en væsentlig rolle.

Jeg tror, det skyldes, at der er kommet en høj organiseringsgrad.

Det betyder, at man kan gøre noget, som viser resten af samfundet, at også handicappede kan noget, som er noget værd for alle.

Handicappede er bred betegnelse, som har ændret sig meget igennem årene.

Da jeg startede, var der de fysisk handicappede, de blinde og de døve, som vi ikke har haft noget med at gøre, og senere kom de udviklingshæmmede.

Nu er det blevet fragmenteret i meget i mange små grupper, som fx indlæringsgrupperne med kognitive problemstillinger, som i dag søger om hjælp hos Parasport Danmark.

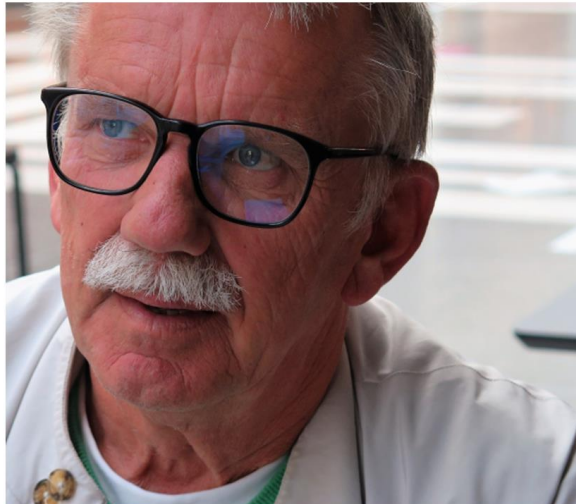


Det har vi som forbund haft svært ved at forholde os til. Men idrætten er god til at integrere folk. Vi har været gode til at sætte lys på de specielle grupper-det har gavnnet forståelsen i samfundet.

For den enkelte handicappede er selve de tilbud om idræt, der tilbydes, blevet meget meget bedre.

## 30 ÅR I DANSK HANDICAPIDRÆT

Bedre træning, højere niveau, flere krav. Jeg kan se det i forhold til mit u-landsarbejde, at de er der, hvor vi var for 40 år siden. Det er så vigtigt, at det omgivende samfund anerkender den indsats, der ydes af handicapidrætten. I Uganda påtager hæren sig fx et ansvar i forhold til uddannelse og idræt for skadede soldater. Jeg mener, det er det eneste land i Afrika, som påtager sig dette ansvar.



***Du har igennem årene fulgt os i Lavia på mange planer. Hvilken udvikling har du set her?***

Lavia København er den ældste handicapklub i Danmark. Den har en struktur med mange forskellige idrætter. I dag er de nye tiltag omvendt. Nu er det specialklubberne, som har en handicapgren. Men Lavia har jo mange ikke-handicappede medlemmer, så på den måde laver I jo allerede den inklusion/integration, man gerne vil opnå i specialklubberne.

### LAD OS SPILLE 'ENTEN ELLER'

#### **Klassisk musik eller popmusik**

Klassisk musik-jeg går til koncerter hver tirsdag og hører en del klassisk musik hjemme

#### **Skønlitteratur eller faglitteratur**

Meget sjældent, at jeg læser skønlitteratur-det er mest faglitteratur- jeg har læst mange i gymnasiet-min yndlingsforfatter er Herman Bang-"Ved vejen" er klart den bedste bog, jeg har læst.

## 30 ÅR I DANSK HANDICAPIDRÆT



### **Krimi eller klassiker**

Klassiker helt klart

### **Bog eller lydbog**

Jeg har ikke fået taget mig sammen til det der med lydbøger. Jeg fik bøger til min reception, som jeg må se at komme i gang med. Jeg har egentlig meget glæde ved at læse, men tiden er svær at finde.

### **Film eller bog**

Så vil jeg helst sige bog, men jeg kan godt lide en film

### **Biffen eller Netflix**

Jeg har ikke Netflix, men i biffen – jeg kan godt lide at gå i biffen, sidde i de store stole med en vand ved siden af – det er lækkert

### **DR eller TV2**

Helt sikkert DR-TV2 er for poppet- og for useriøst- det hænder dog, at jeg ser noget på TV2, som jeg har fået anbefalet. Deadline er et program, jeg ser fast hver aften.

### **Burger eller hakkebøf**

Hakkebøf-gammeldags dansk mad – det elsker jeg. Når jeg har været til koncert sammen med Jens Bo, så står den på stegt flæsk, æbleflæsk, flæskesteg med sovs og kartofler.

### **Øl eller vin**

Øl er det blevet til med årene – jeg kan ikke tåle rødvin så godt mere – jeg kan tage eet glas og så ikke mere

### **FCK eller Brøndby**

Brøndby – jeg går en gang i mellem ned og ser Brøndby på stadion – men jeg er ikke klubfan på den måde. Min "lille" søn er kæmpe FCK-fan, så ind i mellem må jeg hæve stemmen for at få noget ro ved familiemiddagene.

## 30 ÅR I DANSK HANDICAPIDRÆT

### **OL eller PL**

OL, fordi det er mangfoldigt og det er interessant, når det bliver lavet flot. Jeg har været 3 gange til PL og jeg synes, det var spændende, men ikke så flot som OL. Der er stadig folk til PL, som ikke er gode nok. Og det er dilemmaet ved PL, selvom klassifikationerne er lavet om.

### **Sport eller politik**

Det har jeg svært ved at svare på-så vil jeg sige politik! Politik er forudsætningen for sport-der er økonomi og politisk gevinst i at forholde sig til idræt.

### FULDEND DISSE SÆTNINGER

#### ***Idræt betyder meget for mig fordi..***

Jeg altid har været glad for idræt. Siden jeg var en lille dreng, har jeg altid haft et ønske om at få en uddannelse, hvor idræt var en hovedbestanddel. Jeg havde så ikke idræt som hovedfag, det synes jeg trods alt var for meget. Der tænkte jeg, at det var bedre at have Geografi. Jeg har spillet fodbold og været spejder som barn og har siden dyrket mange forskellige idrætter. I dag spiller jeg paddeltennis om vinteren og tennis om sommeren-to gange om ugen.

#### ***Min største oplevelse i idrætsverdenen var..***

PL i Barcelona – fyldt stadion med 80.000 tilskuere eller 800-meterfinalen til OL i London i 2012, hvor der var 7-8 deltagere, der var under 1.42-det var sgu vildt.



## 30 ÅR I DANSK HANDICAPIDRÆT

### *Jeg er virkelig god til..*

at involvere folk omkring mig-jeg taler med folk, giver dem noget begejstring, både organisatorisk og træningsmæssigt

### *Jeg er virkelig dårlig til..*

Steffen Andersen (tidl. Næstformand DHIF) spurgte i min ansættelses-samtale om, hvad jeg var dårlig til. Jeg svarede, at jeg er et rodehoved, hvortil han svarede "det betragter jeg nærmest som en kvalifikation" – det glemmer jeg aldrig.

Jeg er nok heller ikke så god til at lytte-det siger min kone i hvert fald.



### *Til slut -fremtiden for parasporten?*

Jeg tænker ikke, at alting skal opløses i integrationens navn. Handicapidrættens skal blive bedre til at gøre opmærksom på, hvad det er, man er god til, og hvad man kan bidrage med. Man skal ikke ligge under for alle de andre store forbund. Sætte sig mål og huske på, hvad vi kommer fra og have det med sig udviklingsmæssigt.

Eliten har efter min mening alt for meget fokus. Det er ganske få mennesker, som trækker mange ressourcer. Men på den anden side, er pengene og opmærksomheden på eliten, og så drypper det på bredden.

Tv-dækningen af parasport er kolossal i forhold til tidligere. PL 2012 var et vendepunkt. Der er fedt, at der i Parasport Danmark er mange ikke-handicappede.



# BESTYRELSEN



## FORRETNINGSUDVALG

### Formand

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
soesoe1951@gmail.com



### Næstformand

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
61 30 49 81  
benni@bennikmh.dk



### Kasserer

Villy Max Hansen  
Moseagervej 16  
2680 Solrød  
29 26 00 70  
kasserer@laviakbh.dk



### Afdelingsformand/FU

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### Afdelingsformand/FU

Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



## AFDELINGERNE

### Bordtennis:

Poul Boye  
40 78 16 99  
poul@boye.it



### Bowling:

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Bueskydning:

Stine Kjær-Andersen  
31 10 73 10  
skjaerandersen@gmail.com



### Fodbold:

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com



### Snooker:

Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



### Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke  
21 48 66 10  
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK  
som foregår i Sundbyvang på Amager