



## Generalforsamling 2020

- beretning 2019
- regnskab 2019
- budget 2020
- valg af bl.a. formand og næstformand

onsdag d. 18. 3. kl. 19 i GMC

## Læs i øvrigt:

- åbent hus i Lavia
- portræt af en bowler
- update fra afdelingerne

# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 1 - marts 2020



Lavia Nyt

udgives af  
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

Forside  
CopenHill/Amager  
bakke

foto: Søren

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer ud-  
kommer juli 2020

Deadline for indleve-  
ring af stof er  
3.6.2020

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i Word  
-kompatibelt format

Artikler i Lavia-Nyt  
dækker ikke nødven-  
digvis redaktionens  
eller Lavia Københavns  
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21  
8362 Hørning  
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

# Redaktøren har ordet

Kære læser

Forsidebilledet er Copen-  
Hill eller Amager bakke,  
som det folkelige navn er,  
nedefra.

Når man kommer op på  
toppen ser udsigten såle-  
des ud.



Man kan komme op på  
toppen ved enten at gå  
eller tage den gratis ele-  
vator. Det er et anbefalel-  
sesværdig besøg.

Når nu denne aparte  
"vinter" er forbi, venter  
der en sportssommer af  
de store - en af dem, der  
kommer hvert fjerde år. I

år er det med EM i fod-  
bold, Tour de France,  
Olympiske Lege i Tokyo  
og Paralympics ligeledes  
i Tokyo.

Man kan placere sig foran  
TV-et fra den 12. juni til  
den 9. august. Hver dag  
er der topidræt.

Der er dog en lille pause  
fra den 20. juli - den 23.  
juli, hvor man kan stræk-  
ke benene.

I august er der 14 dage fri  
inden PL starter.

Så god fornøjelse!!

Her hos os på hjemme-  
banen i Lavia er det-  
inden alt det i TV-tid til  
årets fornøjelige kom-  
sammen, nemlig

## GENERALFORSAMLING

Torsdag d. 18. marts kl. 19  
i mødelokalerne over ca-  
feen i GMC.

Læs dette nummer og tag  
det med til generalfor-  
samlingen.





# Dagsorden til ordinær generalforsamling



torsdag 19. marts 2020 kl. 19.00  
GMC i mødelokale 1+2 på 1. sal

## Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
  - a) der er ingen indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
  - a) kontingentet forhøjes med 100 kr/halvårligt for voksne og 50 kr/halvårligt for børn
- PAUSE
8. Valg:
  - a) Formand (Søren er villig til genvalg)
  - b) Næstformand/Sekretær (Benni er villig til genvalg)
  - c) Revisor (Nyvalg)
  - d) Revisorsuppleant (Henrik er villig til genvalg)
  - e) Redaktør (Søren er villig til genvalg)
9. Eventuelt

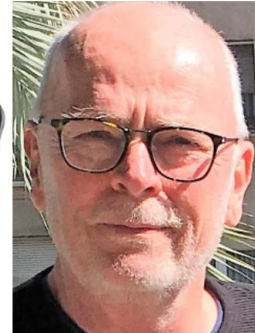


Beretning for 2019, budget for 2020 og regnskab for 2019 er trykt i dette nummer af Lavia Nyt, så tag det med til generalforsamlingen.

Vel mødt  
Bestyrelsen

# 2019 BERETNING

**2019 - set i bakspejlet  
og med blikket rettet mod 2020**



*Søren, formand for Lavia*

2019 har været et år, hvor formand og kasserer har forelagt bestyrelsen en hel del nye tiltag, som den har behandlet og taget stilling til.



Lad mig starte med vores privatlivspolitik. Den har ligget i et par år som en opgave, der bare skulle løses, men som var svær at tage hul på. Det fik vi gjort, og den ligger nu på hjemmesiden.

Privatlivspolitikken beskriver, hvordan vi i Lavia bruger og opbevarer de data, vi har om medlemmerne fx adresser, mail, telefonnumre og meget andet. Der ligger en samtykkeerklæring på hjemmesiden, hvor den enkelte kan tilkendegive, hvad man vil give sit samtykke til i forbindelse med offentliggørelse f.eks. i Lavia Nyt eller på internettet.



Et andet stort arbejdsområde har været regnskabsaflæggelse.

Der har desværre været eksempler på svindel med kommunale midler i enkelte sportsklubber i København. Derfor har politikerne stillet skærpede krav til regnskabsaflæggelse i alle de foreninger, som får kommunalt tilskud til driften via Folkeoplysningsloven. Det betød, at alle foreningerne fik nye krav til opstilling og aflæggelse af regnskab. Villy og jeg deltog i møder på Rådhuset, hvor kravene blev præsenteret.

Efterfølgende har det kostet mange timers arbejde at få vores regnskab til at passe ind i de kommunale krav. Vi er i Lavia overordentligt heldige, at vi har en meget kompetent kasserer, som har omarbejdet det hele.



Hjemmesiden (laviakbh.dk) bliver stadig udbygget og her kan man finde - næsten - alt af interesse om Lavia. Det er vores ambition, at den skal indeholde hele klubbens arkiv, så det er til rådighed for alle, herunder fremtidige bestyrelser.



# 2019 BERETNING; side 2

Hjemmesiden skal være åben og transparent for alle, der vil vide noget om livets gang i Lavia.



Bestyrelsen har sagt farvel til to medlemmer i denne periode. Lykke Christensen er stoppet som formand for siddende volleyball og afløst af Tatjana Loetzke, og Thomas Le Fevre er stoppet som formand for bueafdelingen. Hans afløser er ikke fundet i skrivende stund.



Stor tak til Lykke, som har været frivillig leder i Lavia i snart 25 år; i alle årene som træner i siddende volley og fra 2003-2011 som formand for hele foreningen. Det var en periode, hvor der var mange stridigheder og uenigheder i Lavia, og det lykkedes for hende at styre foreningen gennem bølgerne og ud i smult vande igen. DET SKAL HUN HAVE EN KÆMPE TAK FOR.



Thomas Le Fevre startede som en del af den trojka, som fik genrejst bueafdelingen, da tingene så allersortest ud med kun ganske få medlemmer. I Thomas formandstid er afdelingen boomet – ikke alene rent medlemsmæssigt,

men også sportsligt. STOR TAK TIL THOMAS OG HELD OG LYKKE MED SKYDNINGEN I FREMTIDEN.

Heldigvis bevarer vi både Lykke og Thomas i Lavia.



## Vennepuljen

Vennepuljen, som vi etablerede sidste år, har støttet Stine Kjær-Andersen med 4000 kr. i forbindelse med hendes deltagelse på det danske landshold ved VM i 3-D skydning i Canada. Hvordan det gik, kan I læse i Lavia Nyt nr. 4/2019.

Alle afdelinger har godt gang i aktiviteterne. Man kan følge med i, hvad der sker i afdelingerne, hvis man læser de UPDATES, der er i hvert nummer af Lavia Nyt.



## Samarbejde

Vi har samarbejdet med Amputationsforeningen om to arrangementer. Royal Run i 2019, som vi desværre ikke havde nogen tilmeldinger til fra Lavia, men mange fortalte, at de var allerede tilmeldt gennem andre foreninger. Åbent hus, som lige har været afholdt. Det kan du læse om i dette nummer af Lavia Nyt.

Det er en ambition at samarbejde med andre foreninger, så hvis I har gode ideer, så hold jer endelig ikke tilbage.

# 2019 BERETNING; side 3

## Økonomi

Økonomien er stadig under pres. Vi betaler til stadighed for mere, som vi tidligere fik gratis og den seneste oprydning i medlemmerne har bragt tallet ned på ca. 140. Desuden ved vi stadig ikke, hvad vi skal betale for de almindelige lokaler i GMC. Betalingen er trådt i kraft d. 1.7.2019, men vi har ikke set en opgørelse endnu.

Så derfor foreslår vi nu den kontingentforhøjelse, som blev varslet på generalforsamlingen sidste år



Bestyrelsen foreslår en kontingentstigning på 200 kr/år for voksne og 100 kr/år for børn. Der er ingen ændringer for passive medlemmer. Det er stadig 350 kr/år.

De nye takster er indarbejdet i budgettet for 2020

*Gældende takster bliver derfor pr. halvår*

*800 kr. for voksne*

*400 kr. for børn*



## Tak

Som sædvanligt vil jeg gerne slutte beretningen med en stor tak til alle jer frivillige – ledere, hjælpere og trænere

–som lægger et stort arbejde i hverdagen for at gøre det muligt, at vi alle sammen kan dyrke vores idræt.

## *Uden jer – ingen forening*

Tak til bestyrelsen, som møder talstærkt og positivt op hver gang og er med til at udvikle foreningen.

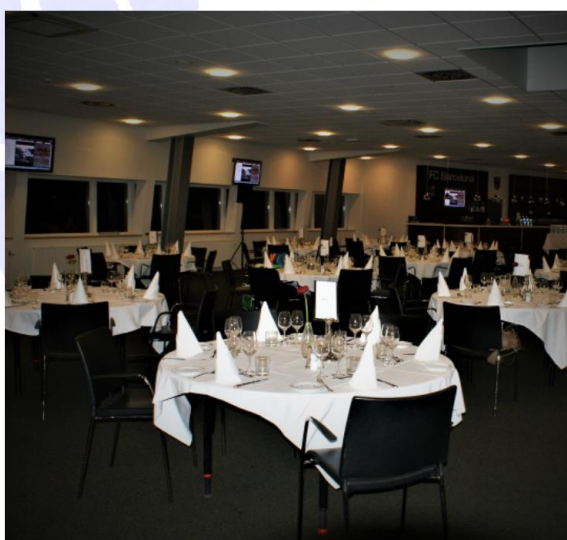
På gensyn til generalforsamlingen den 19. marts kl. 19

## Post scriptum

*Lavia fylder 70 år næste år – altså i 2021.*

For 10 år siden fejrede vi Lavias 60 års fødselsdag med en stor fest på Brøndby Stadion.

Hvad skal vi denne gang – gode ideer og inspiration efterlyses.





# LAVIA NYT og [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Men det bliver først sjovt, når du kommer med en sjov og spændende historie, så skriv eller ring, hvis du kender til noget, som vi alle sammen bør kende

.....og SEND BILLEDER

**Idrætsforeningen Lavia København**  
- en idrætsforening med plads til alle både raske og handicappede !  
**VELKOMMEN PÅ HJEMMESIDEN**

Om Lavia | Lavia Nyt | Bordtennis | Bowling | Buekydning | Fodbold | Gøddende snøler | Grenser | Vindgymnastik

**Hos os kan du dyrke flere sportsgrene !**

**UPDATE**  
Check Lavias webshop på **sportify**

Seneste besyrgelsesmøde  
Privatlivspolitik  
Samlivsbeholdning  
Vederlag Lavia

**Lavia er en klub med forskellige idrætter og forskellige målgrupper**

Vi har p.t. 7 forskellige idrætter, som alle er tilrettelagt på en sådan måde, at der er plads til og udfordringer for såvel handicappede som ikke handicappede.

Når man er medlem, kan man benytte alle klubbens tilbud i det omfang, at der er plads.

Kontingenter er p.t. 700 kr. pr. halvår for voksne og 350 kr. pr. halvår for børn.

Her på vores hjemmeside kan du se beskrivelser og billeder af vores idrætter. Du kan også finde en kontaktperson til de forskellige tilbud.

Har du lyst til at prøve først uden at melde dig ind, så kan du også det.

**Vel mødt i LAVIA KØBENHAVN**  
- en klub, hvor vi lægger vægt på sporten, kammeratskab og samvær

Hvis du skal melde dig ind, så klik herunder og du kommer direkte til vores indmeldelses-blanket.

**Indmeldelse - tryk her**

Følg LAVIA på Facebook

På [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk) står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør. Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m. Nyheder om stort og småt kan findes her. Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden. Hvis du synes, der mangler noget, så skriv til os. Alle adresser er på hjemmesiden.

**BRUG DEN  
DEN GIVER SVAR  
PÅ RIGTIG MEGET**

# 2019 REGNSKAB

## Resultatopgørelse

	Note	Resultat	Budget	Afvigelse	Resultat året før
Medlemstilskud Københavns Kommune	1	-32.959	-30.000	2.959	-37.116
Lokaletilskud Københavns Kommune	2	0	0	0	0
Tilskud til lederkurser fra Københavns Kommune	3	0	0	0	0
Tilskud fra Udviklingspuljen for børn og unge fra KK	4	0	0	0	0
Øvrige tilskud og indtægter	5	-237.375	-285.904	-18.529	-302.316
Renteindtægter		-68	-100	-32	-257
<b>Indtægter i alt</b>		<b>-270.402</b>	<b>-316.004</b>	<b>-45.602</b>	<b>-339.689</b>
Skattepligtige lønudgifter	6	0	0	0	0
Skattefri godtgørelser	7	33.500	24.825	-8.675	36.814
Øvrige personale udgifter	8	80.203	101.473	21.270	98.135
Kontorholdsudgifter	9	56.971	82.650	25.679	69.173
Lokaleudgifter	10	70.212	66.810	-3.402	45.102
Andre udgifter	11	47.455	46.900	-555	46.921
<b>Administrationsudgifter i alt</b>		<b>288.340</b>	<b>322.658</b>	<b>34.318</b>	<b>296.146</b>
Reklame udgifter		883	0	-883	0
Publikationer	12	0	6.800	6.800	54.749
Særlige projekter	13	0	0	0	0
<b>Aktivitetsudgifter i alt</b>		<b>883</b>	<b>6.800</b>	<b>5.917</b>	<b>54.749</b>
<b>Renteudgifter</b>		<b>1.421</b>	<b>0</b>	<b>-1.421</b>	<b>3.448</b>
<b>Udgifter i alt</b>		<b>290.644</b>	<b>329.458</b>	<b>38.814</b>	<b>354.344</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>20.242</b>	<b>13.454</b>	<b>-6.788</b>	<b>14.654</b>

## Balance

### Aktiver

		2019	2018
Driftsmidler	14	0	0
Deposita		0	0
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Tilgodehavender	15	8.225	2.449
Tilgodehavender hos tilskudsgiver		0	0
Forudbetalte udgifter	16	0	1.883
Likvide beholdninger	17	213.733	213.039
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>221.958</b>	<b>217.371</b>
<b>Aktiver i alt</b>		<b>221.958</b>	<b>217.371</b>

### Passiver

Egenkapital pr. 1. januar	18	-204.431	-223.085
Overført årets resultat		20.242	14.654
<b>Egenkapital pr. 31. december</b>		<b>-184.188</b>	<b>-208.431</b>
Langfristet gæld	19	0	0
Ferieforpligtigelse		0	0
Gæld til Københavns Kommune		-17.248	0
Kortfristet gæld	20	-20.522	-8.941
Forud modtagne indtægter	21	0	0
<b>Gæld i alt</b>		<b>-37.770</b>	<b>-8.941</b>
<b>Passiver i alt</b>		<b>-221.958</b>	<b>-217.371</b>
Eventualforpligtigelser	22	0	0



# 2019 REGNSKAB

## Bestyrelsespåtegning

Underlegnede har aflagt årsrapporten for foreningen IF Lavia København  
Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med tilskudsvilkårene for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

Det er vores opfattelse, at årsrapporten giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december samt foreningens aktiver i regnskabsåret 1. januar -31. december.

Dor er efter regnskabsåret ikke indtruffet begivenheder, der væsentligt vil kunne påvirke vurderingen af foreningens finansielle stilling.

  
Søren Sørensen  
Formand/FU

  
Paul Bay  
Afdelingsformand

  
Benni Hansen  
Næstformand/FU

  
Thomas Lofvros  
Afdelingsformand

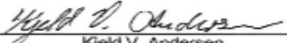
  
Villy Max Hansen  
Kasserer/FU

  
Tatjana Loezke  
Afdelingsformand

  
Helle Broberg  
Afdelingsformand/FU

  
Frank Johannessen  
Afdelingsformand

  
Lene Lund-Sørensen  
Afdelingsformand/FU

  
Kjeld V. Andersen  
Afdelingsformand

## Revisionspåtegning


### Til Københavns Kommune

Vi har revideret årsregnskabet for foreningen IF Lavia København

For regnskabsperioden 1. januar - 31. december 2019

Årsregnskabet omfatter beskrivelse af anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter og er udarbejdet i overensstemmelse med tilskudsbetingelserne for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

Dato: 4/2-20

  
Finn Håkansson  
Revisor

  
Henrik Petersen  
Revisorsuppleant

# Træningstider for 2019/20

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	
14-15		Snooker	
15-16	Snooker		
16-17	Bue		Bue
	Snooker		
17-18	Bue		Bue
	Snooker		
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		Bue
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	





# 2020 BUDGET

Budget 2020														
Konto	Tekst	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Juli	Aug	Sep	Ok	Nov	Dec	I alt
Noter / Resultatoversigt														
	Driftstilskud fra Københavns Kommune	-27.576,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-13.500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-41.076,00
	Lokaltilskud fra Københavns Kommune	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Tilskud til lederkurser	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Tilskud fra Udviklingsulien for børn	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Øvrige tilskud og indtægter	-96.017,00	-4.072,00	-5.100,00	-7.826,00	-19.600,00	-3.000,00	-95.094,00	-900,00	-8.014,00	-15.800,00	-7.764,00	-3.000,00	-235.339,00
	Renteindtægter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Skattepligtig løn	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Skattefri godtgørelse	0,00	0,00	0,00	0,00	8.400,00	7.600,00	5.850,00	0,00	0,00	2.600,00	11.700,00	27.250,00	37.550,00
	Personaleudgifter	1.500,00	4.130,00	1.500,00	8.644,00	47.800,00	0,00	0,00	800,00	5.086,00	49.200,00	4.486,00	0,00	66.618,00
	Kontorholdsudgifter	9.250,00	1.750,00	27.700,00	7.750,00	2.850,00	3.750,00	750,00	26.200,00	10.850,00	750,00	750,00	4.250,00	56.350,00
	Lokaludgifter	8.690,00	6.750,00	8.220,00	7.220,00	6.290,00	0,00	0,00	2.880,00	0,00	8.180,00	17.720,00	6.990,00	80.750,00
	Andre udgifter	400,00	13.400,00	9.600,00	0,00	20.000,00	400,00	0,00	3.400,00	0,00	9.000,00	2.000,00	10.200,00	34.200,00
	Reklameudgifter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Publikationer	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Metode/resultat særlige projekter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Renteudgift	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Resultat	-103.765,00	21.958,00	41.920,00	8.788,00	65.740,00	8.750,00	-101.984,00	32.380,00	16.842,00	53.930,00	26.892,00	45.690,00	-947,00



# INDMELDelse LAVIA København



**Kontingent**  
**Aktive medlemmer**  
**Til og med 18 år**  
**Passive medlemmer**

**700 kr. halvårligt**  
**350 kr. halvårligt**  
**350 kr. årligt**

**Indmeldelse kun på hjemmesiden** **Laviakbh.dk**





# Update



## snooker

ved Kjeld



Leif havde en travl eftermiddag ved "åbent-hus" den 8 februar.

Der var mange, der var interesserede i at prøve at spille snooker. Hvis man ikke har prøvet det før, så er det et svært spil.

Mange sammenligner det med keglebillard, men der er store forskelle. Bl.a. er ballerne

i snooker mindre og opfører sig derfor anderledes.

Vi håber at nogen blev så "tændte", at de har lyst til at komme igen selv om de synes, det er lidt svært.



Spilletider: Man 15.00-18.00; Tir 13.00-18.00; Fre 13.00-18.00



## varmtvandsgymnastik

ved Lene



Torsdagsholdet svømmer bare der ud af.

De holdt en julefrokost den 13. december. Jeg tror, at de have en hyggelig aften.

Mandagsholdet er fra nytår flyttet over til Amager Hospital.

Vi er desværre ikke komme i gang endnu, da vi mangler en træner/livredder med den lille livredderprøve. På Amager Hospital skal vi selv have en træner med den lille livredderprøve. Det er forskellen på de to steder. I november måned havde jeg 2 trænere, men de har begge to fået arbejde, som ikke kan passe ind med svømning mandag aften. Jeg spurgte Poul, som har haft torsdagsholdet før. Han har startet en svømmeskole sammen med sin mor. Han er ikke vendt tilbage med svar endnu. Der har være yderligere 3 personer, som heller ikke har givet noget resultat.



# Update



## bowling

ved Helle



Vi har været med til åbent hus arrangement for amputationsforeningen. Det var rigtig hyggeligt at møde dem som troppede op til bowlingafdelingen. Vi havde to baner til rådighed og der opstod pludselig kø for at prøve. Nogle lavede bare et par kast andre prøvede både som stående og på rampe. Også var der dem der blev grebet af bowlingen. Jeg håber det kan give et par nye medlemmer for det var slet ikke så tosset en ide.

Vi er i gang med klubmesterskaber. De indledende runder er ved at være overstået og snart skal vi i gang med knald eller fald-kampe.

Turneringen: Hold 1 ligger på en 2. plads. Hold 2 på en 4. plads og hold 3 på en 3. plads. Der er RM i Grøndal centeret den 30. marts kl. 10... kom glad og hej på dem alle.



## bordtennis

ved Poul



I bordtennisafdelingen går det godt på næsten alle fronter.

Vi er blevet nogle flere, og jeg synes, at klubbens medlemmer trives godt sammen.

Vi indledte året med at holde en forsinket julefrokost, hvor vi mønstrede 12 medlemmer. Vi havde en hyggelig dag med god mad og godt selskab.

Rent sportsligt går det også frem. Vi har i flere år været henvist til sidstepladsen i den serie, vi spiller i. Lige nu ligger vi i midten af serien, hvilket er en stor fremgang.

Vi har stadig plads til flere spillere. Har du lyst? Så mød op til træning mandag fra 19 – 22.  
Mange hilsner  
Poul





## bueskydning

ved Thomas



Så er vi kommet godt ind i det nye år, og indendørssæsonen lakker så småt mod en ende.

Vi har fået tildelt en udendørsbane tæt på GMC, som vi i samarbejde med KBL arbejder på at få godkendt som skydebane. Hvornår der kommer en afgørelse, ved vi ikke. Mit gæt er, at både Københavns Skyttecenter og banen ved GMC vil være i spil. Mere om det senere.

I vinterferien havde Lavia et 'åbent hus' for medlemmer af amputationsforeningen. De var rundt og prøve alle de idrætter, Lavia tilbyder. I bue fik vi prøvet at vejlede arm og benamputerede i bueskydning. Stine havde lavet en anordning, så armamputerede kunne trække strengen med tænderne. Vi havde 3, der forsøgte sig med det. Det gik fint, og vi håber de vil have lyst til at starte.



## siddende volleyball

ved Tanja



Sæsonen begyndte stille og rolig.

I december fik vi 2 nye medlemmer og et mere i januar. Volleyball er holdidræt – derfor har vi brug for flere spillere.

Man siger, at Julen varer til Påske! Det er rigtigt. I januar afholdt vi vores julefrokost, men dog ikke med julemad. Hver af os har taget noget med at spise. Det blev en god aften med god mad, quizzer og hygge.

Den 7. december blev vores hold inviteret til Helsingør for at spille siddende volleyball med Helsingørs Volleyballklub. Desværre kunne vi ikke stille et helt hold, men Martin og Carsten tog derop for at instruere deres spillere i vores idræt. Det blev en sjov dag og Helsingør Dagblad skrev om det.

Vores planer for 2020 er:

- I maj vil vi tage til Hamborg og deltage i Hamborgs Cup 2020

- I efteråret vil vi gerne deltage i en af de engelske turneringer

- 31.10.-1.11. afholder vi igen vores internationale Sit Cup 2020



# Specialsport GUIDEN

Den nye udgave af det samlede katalog og tilbud indenfor specialsport i hele hovedstadsområdet-specialsport GUIDEN- er udkommet.

Her kan man se og læse om alle de spændende aktiviteter, man kan deltage i.

Alle afdelingsformænd har et par eksemplarer-flere kan hentes i Lavias lagerrum i bordtennisrummet på 1. sal eller ved henvendelse til Søren.



## Registrering i GMC



Som alle jo ved skal træningstider i Grøndal Multi Center (GMC) registreres med antal deltagere time for time efter hver endt træning.

Det er vi i langt de fleste tilfælde rigtig gode til .

Det ske dog, at man ikke får gjort det af en eller anden grund. Hvis det sker, er det vigtigt hurtigt at give besked til vores kontaktperson til lokalebookingen, nemlig Lene Lund-Sørensen

Hvis en træningstid aflyses på forhånd, skal I ligeledes skrive til Lene senest 24 timer før på [lsls@live.dk](mailto:lsls@live.dk)

Siden 1.7. betaler vi for hver eneste time vi har i GMC så derfor er det blevet ekstra vigtigt, at vi bliver endnu bedre til at registrere og aflyse, end vi allerede er.

# ÅBENT HUS I LAVIA

Søren, redaktør Lavia Nyt

Lørdag den 8.februar afholdt vi "åbent-hus" for alle de idrætter, som holder til i Grøndal MultiCenter.

Arrangementet var lavet i samarbejde med Amputationsforeningen.

Samarbejdet med dem startede i forbindelse med Royal Run i 2019. i den forbindelse snakkede vi om, at det ikke var alle amputerede, måske især ny-amputerede, der kendte mulighederne for at dyrke idræt efter en amputation.

Derfor aftalte vi, at vi skulle lave en dag, hvor Amputationsforeningens medlemmer kunne prøve vores tilbud.







Vi startede kl. 14 og holdt så afdelingerne åbne til kl. 16. Medlemmer af Lavia stod for at instruere vores gæster i de forskellige idrætter. Det blev et par hyggelige og lærerige timer for alle parter.





Herefter gav Lavia og Amputationsforeningen i fællesskab en sandwich og en tår at drikke i cafeen.

Her blev der snakket om oplevelserne og stillet spørgsmål om stort og småt.

Der var ca. 20 deltagere med meget forskellige interesser og forudsætninger.

Mange blev positivt overraskede over de mange muligheder for at dyrke idræt på trods af en arm –eller benamputation eller begge dele.

Tak til alle for en super dag.





# Vejen til målet

*Benni Hansen; siddende volleyball*

Et medlem har ordet.



**Speedy**  
alias  
Rene Hansen

Vi har ikke nogen træner, men vi vejleder hinanden. Vi har haft en træner, Børge.

Jeg spiller med rampe og har derfor min ledsager Mikkel med. Han samler min kugle op og placerer den på rampen, så jeg kan sende den afsted.

*Hvorfor dyrker du bowling?  
Hvor længe?*

Det blev jeg lokket til af Helge for mange år siden. Jeg startede i 2004 med at spille bowling, men har også prøvet at spille boccia et par gange.

*Hvor og hvordan træner du?*

Vi træner hver torsdag fra kl. 16 til kl. 18. Der spilles i 2 kategorier. Den ene er for spillere, der sidder i kørestol, og den anden for gående spillere.

Vi har 8 baner, og spiller som regel to eller tre spillere ad gangen mod hinanden. Der er jo altid kamp om at være bedst, og det er jeg tit.





*Hvad inspirerer dig og hvilket udbytte har du af din sport?*

Det er helt klart sammenholdet . Vi har et godt kammeratskab, det er lige fra hjælperne til de handicappede - det hele fungerer bare så godt.

Vi har vores klub turnering og regionsmesterskabet, og så skal vi videre til DM, hvis vi når så langt.

Vi er tre hold med til regionsmesterskabsturneringen - et stående , hold A og hold B.

Min sport giver mig spænding, og jeg kan mærke adrenalinen kommer op at køre, selvom jeg sidder i kørestol. Det er meget sjovt.

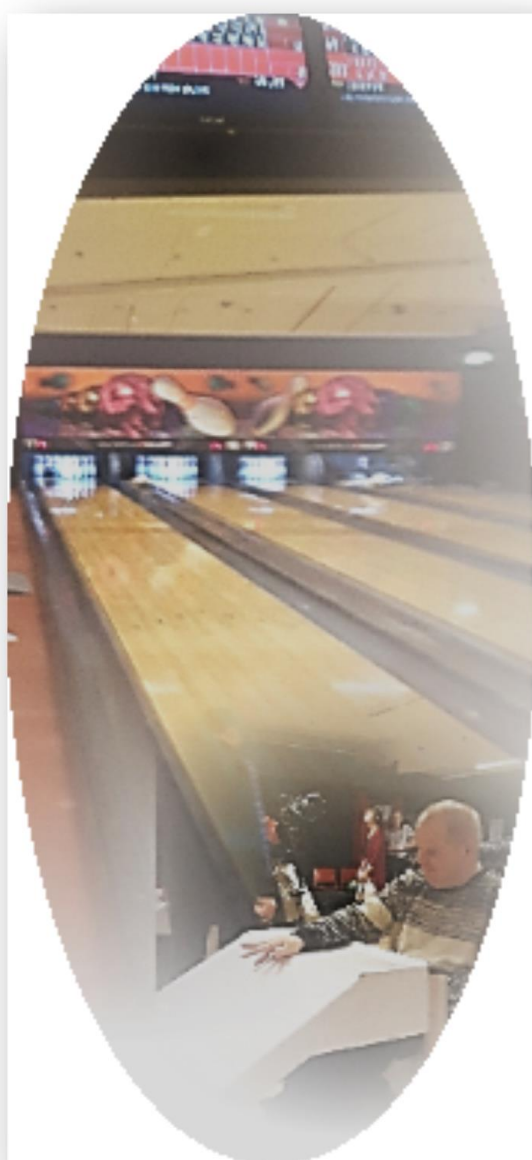
*Hvilke resultater har du opnået?*

Jeg har været danmarksmester sammen med Helge og Lene for mange år siden. Da min sædvanlige makker Hector er på højskole i øjeblikket stiller jeg op sammen med Jens til regionsmesterskaberne.

*Hvilke ønsker og mål har du for din sport?*

Det fungerer fint, og jeg tænker

at fortsætte mange år endnu,. Så længe jeg er i stand til det. Jeg har ikke ambitioner om OL eller lignende, men har dog deltaget i en specialolympiade for alle para'ere i Hillerød sidste år. Der var kun tre på rampe, så jeg var sikker på at vinde og fik endda guld.







# BESTYRELSEN



## FORRETNINGSUDVALG

### Formand

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
soesoe1951@gmail.com



### Næstformand

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
61 30 49 81  
benni@bennikmh.dk



### Kasserer

Villy Max Hansen  
Moseagervej 16  
2680 Solrød  
29 26 00 70  
kasserer@laviakbh.dk



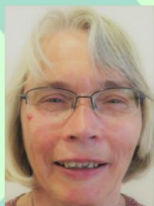
### Afdelingsformand/FU

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### Afdelingsformand/FU

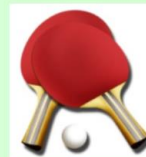
Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



## AFDELINGERNE

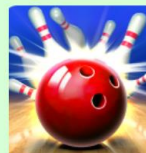
### Bordtennis:

Poul Boye  
40 78 16 99  
poul@boy.e.it



### Bowling:

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Bueskydning:

Thomas Lefevre  
24 44 54 48  
thomas.lefevre@gmail.com



### Fodbold:

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com



### Snooker:

Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



### Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke  
21 48 66 10  
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK  
som foregår i Sundbyvang på Amager