



# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 2 – JULI 2017

## REDAKTØREN HAR ORDET

### Lavia Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handikappede.

### Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

### Forside

Foto: Stolte bueskytter med deres pokaler

### Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer oktober 2017.

Deadline for indlevering af stof er d. 25.9.2017

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

### Annonceekspedition

Agerbakken 21  
8362 Hørning  
Tlf. 87 93 37 86

### Tryk

FL Tryk

Kære læser

Så blev det sommer igen.

Vejret har vist sig fra såvel sin våde som sin kåde side.

Det er ganske som det plejer.

Sæsonen er slut, og for de fleste venter der en pause i idrætsudfoldelserne indtil august.

Foråret har bragt forskellige gode ting for Lavia.

En meget velbesøgt generalforsamling i marts måned var stærkt opmuntrende for os alle sammen.

Det lille forsøg med at indlægge et gruppearbejde om klubbens fremtid, blev en stor succes. Der kom mange spændende forslag på bordet, og det hele er opsamlet i skriftlig form, så bestyrelsens lille gruppe har noget at arbejde videre med.

For et års tid siden kom der en ny leder i Grøndals MultiCenter, Eva Kartholm. Hun undrede sig over, at der ikke var repræsentanter fra brugerne, som ledelsen kunne tale med. Derfor etablerede hun en ny struktur, hvor der

er brugergrupper for alle de forskellige aktiviteter, der er i GMC.

Vi er i gruppen med handicapidræt. Hver gruppe vælger så en repræsentant til brugerbestyrelsen, som har regelmæssige møder med ledelsen i GMC.

Jeg er blevet repræsentant i brugerbestyrelsen. Så har I noget, som skal bringes op, så skriv til mig.

Vi arbejder sammen med 2 unge mennesker, som har henvendt sig om et projekt for unge kørestolsbrugere mellem 15 og 25. Det tegner meget spændende og måske med støtte fra Københavns Kommune.

Sportsligt rykker det vildt meget i vore bueafdeling.

Thomas har skrevet en artikel om de mange medaljer, det er blevet til i løbet af foråret. Og så har vi nu to danmarksrekorder i bue.

Stort tillykke.

Rigtig god sommer til alle



## SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



### SNOOKER VED KJELD



**V**i holder til i samme lokale som keglebanerne, som ligger ved den første indgang til Hal J.

Vi har 2 snookerborde, og er 20 spillere - de 19 er stående og så mig som sidende.

Vores borde har lige fået nye klæder på bordene, samt 2 nye sæt snookerballer.

Vi spiller mandage 15-18, tirsdage 14-19 og fredage 13-19.

Kom ind og prøv.

PS. Vi mangler kvinder og kørestolsbrugere.



### VARMTVANDSSVØMNING VED LENE



**J**eg håber, at I har haft en rigtig god sæson i svømning. Tusinde tak til Poul som har været det, så I kunne for lov til at gå i vandet.

Nu er det sommerferie inde til den 7.september hvor starter op igen fra kl.18.15 – 18.55 på Sundbyvang.

Nyt svømmehold starter på Lions Kollegiet, Tuborgvej 181, 2400 KBH.NV. Det bliver om tirsdag fra 19 – 20. De starter op den 5. september. Det koster pr time at leje 500 kr.

Der må max være 10 personer i vandet pr. time. Jeg mangler en ulønnet træner/instruktør som skal står for holdet. Jeg vil arbejde på at finde en og håber på at det lykkes i løbet af sommeren.

Jeg ønske jer alle en rigtig dejlig sommer, selvom vejret ikke er alt for godt.

## SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



### BOWLING VED HELLE



**S**å er sæsonen overstået og det blev til 3 sjællandsmesterskaber. Et for hvert hold. Stort tillykke med guldmedaljerne. FM fulgte den 27. maj i Århus. Her var ikke noget de skulle forsvare andet end et bedre resultat end sidste år. Alle tre hold spillede op til deres snit, men ikke over evne, som man skal til FM. Med en 4. 5. og 6. plads røg de lige udenfor medaljerækkerne. Bedre held næste år.

Klubmesterskab:

Vi prøvede en ny måde at afvikle vores klubmesterskab på. Med kvalifikation og knald eller fald runder. Efter de indledende kvalifikationsrunder var det tid til vind eller forsvind, hvor den bedste mødte den dårligste. Her måtte sidste års klubmester Hektor se sig slået i første runde. Begge finaler bød på drama og et yderst tæt opgør. Kjeld endte med at snuppe sejren over Anita. Og Conni vandt endelig over Leif.

Stort tillykke til vores nykronede klubmestrer.



### BORDTENNIS VED LENE



**I** bordtennisafdelingen er der sommerpause. Pausen varer helt til september.

Bordtennis er en vintersport, så på linje med mange andre klubber, der spiller på motionsplan, er der altså ingen bordtennistræning før første mandag i september.

Bordtennis afdelingen har i den forgangne sæson oplevet medlemsfremgang, men vi har plads til flere, så nye spillere er meget velkomne.

Træningen foregår fortsat mandag kl. 19-22 i lokale34 på første sal i Grøndal Multi Center.

## SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



### BUESKYDNING VED THOMAS



Jeg er rigtig stolt af Lavias indsats.

Både på junior- og seniorsiden har vi vundet mange medaljer. Derudover oplever klubben en stor fremgang i antallet af medlemmer, men der er plads til flere.

Vi er altid glade for at introducere nye til bueskydning.

Det er en sjov og mentalt udfordrende sport hvor der er noget for enhver og som kan dyrkes sammen i hele familien.

Kig endeligt forbi hjemmesiden [www.laviabue.com](http://www.laviabue.com) for at læse mere om klubben og tag gerne kontakt til os.

*Læs artiklen: "De skyder godt i Lavia" andet sted i bladet.*



### SIDDENDE VOLLEY VED LYKKE



I volleyball afdelingen er der en masse aktivitet. Siden sidst har vi været på Præstø og træne med veteranerne for at hjælpe dem frem mod Invictus Games 2017 i Toronto. Og ja vores træner har fået tilbudt en plads på holdet til Toronto, så de får deres træner med.

I maj har vi været en tur i Hamburg, som vi altid er.

Nåh ja, så kommer der en lille ny volleyball baby til januar. Josefina er gravid og den stolte far Christoffer, spiller jo også på holdet. Ja også spiller den stolte morfar Benni jo også på holdet. Så det må vist være en rigtig volleyball baby.

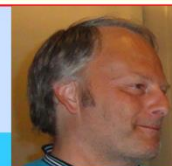


Tillykke til dem alle.

## SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



FODBOLD VED FRANK



HER HÅBER VI AT FÅ ET LILLE IND-  
BLIK I LIVET I LAVIAS FORDBOLDAF-  
DELING I NÆSTE NUMMER AF LAVIA  
NYT

NÅR HJERNEN SPILLER MED  
Mentaltræning gav toppræstationer i Rio

SAMMENHOLDET VINDER:  
Fællesskab og kammeratskab i parasporten

## PARASPORT

nr. 1 MARTI 2017

Badminton satser  
**stort**

Badminton  
Danmark vil have  
paralympiske  
medaljer



## FÅR DU TILSENDT PARASPORT ?

Bladet PARASPORT udgives af Parasport Danmark og er gratis for medlemmer af Lavia.

Her kan du læse om parasport nationalt og internationalt. Hvad er det der rører sig i parasport.

Hvis du ikke får det, så kan du skrive til vores kasserer Villy på denne mailadresse

[kasserer@laviakbh.dk](mailto:kasserer@laviakbh.dk)

så vil du få det tilsendt hjemme hos dig selv.



# INDMELDelse



## LAVIA København

### Idrætsforeningen for handicappede

#### Kontingent

Aktive medlemmer	700 kr. årligt
Til og med 18 år	350 kr. årligt
Passive medlemmer	350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden  
[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

Du kan evt. få hjælp af din afdelingsformand.



#### Idrætsforeningen Lavia København

En idrætsforening med plads til alle både raske og handicappede!

Forside Foreningen Bordtennis Bowling Bueskydning Fodbold Svømming Volleyball Snooker

Indmeldelse

#### INDMELDSEBLANKET .....

Bemærk! Alle felter skal udfyldes!

Medlemskab fra den \*

Afdeling/sportsgren \*

Navn og Efternavn \*

Adresse, Postnr. og By \*

Telefon \*

Fødselsdag DDMMAAAA \*

Udfyldes ved at trykke på mellemrumstangenten \*

- Handicappet = Ja  
 Handicappet = Nej  
 Bliv passivt medlem for kr. 350,- pr. år.

E-mail \*

Send

Skift felt med TAB-tasten



Her er Alt

## LAVIA ER GODT SKYDENDE

Thomas Lefevre, formand for bueafdelingen



**D**et har været en god og medaljerig bueskydnings-sæson for Lavia København for både juniorer og seniorer.

Til Muldvarpejagt i Lyngby fik Malthe Grastrup guldmedaljen Herre Aspirant Recurve klassen.

Til Frederiksborg Pokalen i februar vandt både Malthe Grastrup, Stine Kjær Andersen og Thomas Lefevre pokalen i hver deres klasse.



*Thomas, Malthe og Stine med deres pokaler*

Til Sjællandsmesterskaberne for juniorer i Lyngby vandt Liva Thomsen bronze i Dame Mini Recurve, Seija Andersen guld i Dame Aspirant Barbue og Malthe vandt sølv i Herre Aspirant Recurve. I seniorrækken vandt både Thomas og Stine guld, hhv. Herre Senior Barbue og Dame Senior Barbue.



## BUESKYDNING

Til Senior DM i Tåstrup blev succesen gentaget og Stine og Thomas blev kåret som Danmarksmestre. Der kunne også stilles et hold og det lykkedes Mark Hünermund Jensen, Stine og Thomas at vinde en bronzemedalje. Stine satte en ny Danmarksrekord i Dame Senior Barbue. Det var meget krævende mentalt af Stine og vi er i klubben meget stolte af præstationen. Stine har kun skudt i lidt over et halvt år, så at kunne skyde så godt på så kort tid er meget



imponerende.

*Stine, Thomas og Mark med deres medaljer.*

Første maj startede udendørssæsonen og den er godt i gang. Til Forårsklassikeren i Taastrup satte Thomas en ny rekord i Herre Senior Barbue og vi har derfor nu to danmarksrekorder i klubben. Vi har fået blod på tanden og vil prøve at se om vi kan hjemtage en ekstra rekord eller to i løbet af sæsonen.

I slutningen af maj blev Danish Open 2017 i 3D afholdt.

## BUESKYDNING

Danish Open er det største stævne på dansk jord og det tiltrækker skytter fra hele norden og Tyskland. Thomas fik hevet guld med hjem til klubben efter en meget intens finale på kun fire pile.



Th

Citat fra formanden, Thomas Lefevre:

"Jeg er rigtig stolt af Lavias indsats. Både på junior- og seniorsiden har vi vundet mange medaljer. Derudover oplever klubben en stor fremgang i antallet af medlemmer, men der er plads til flere. Vi er altid glade for at introducere nye til bueskydning. Det er en sjov og mentalt udfordrende sport hvor der er noget for enhver og som kan dyrkes sammen i hele familien. Kig endeligt forbi hjemmesiden [www.laviabue.com](http://www.laviabue.com) for at læse mere om klubben og tag gerne kontakt til os."

*Nye medlemmer er altid velkomne.*

## HAMBORG CUP 2017



Lige ved og næsten.....igen

Af Tanja Loetzke

**F**redag d.28.05.2017 tog volleyholdet afsted med 4 biler og 12 spillere til Hamborg, hvor skulle vi deltage i SVB Hamburg Cup. Holdet havde trænet meget intenst de sidste måneder, og forventningerne var store, men vi havde også glædet os til selve turen. Poul og Martin var med på denne skønne

rejse for første gang. De var lidt nervøse, men begge havde trænet meget hårdt.

Der var 2 puljer med 5 hold i hver. Vi spillede 4 kampe om lørdagen. Spillet fungerede super godt over alle forventninger, men de andre hold var et trin foran os og havde heldet med sig i de afgørende bolde. Desværre blev det til 4 nederlag.

Fortsættes ➔

## HAMBORG CUP 2017



Da vi var et par spillere i overtal, kunne nogle af os spille med på et tysk hold, der manglede spillere. Det var en god oplevelse.

Om lørdagen efter alle kampene skulle Poul køre tilbage til Danmark, for at gå en march på 40 km. Vi syntes, at det var sejt af ham efter hårde kampe så gå mange kilometer i den trykkende varme. Vi kom også til at savne ham om søndagen på banen.

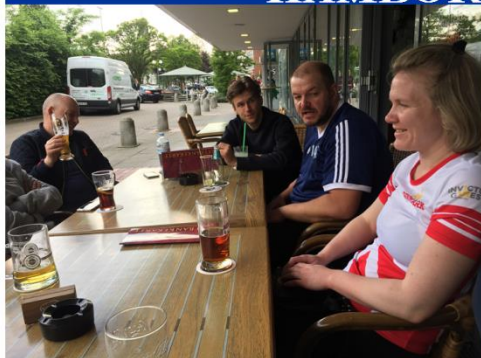


Efter de hårde kampe skulle vores kroppe restitueres og være klar til næste dag.

Derfor var vi nødt til at finde en god restaurant med god tysk mad. Om fredagen havde vi smagt på den berømte tyske Wieneschnitzel, der findes i mange „forskellige“ varianter „Steak“.

Fortsættes ➔

## HAMBORG CUP 201



Og om lørdagen fandt vi en ny restaurant med masser af kød. Alle var tilfredse, glade og mætte.

Om søndagen spillede vi 2 kampe, som vi desværre også tabte knebent.

Efter præmieoverrækelsen tog vi trætte og tilfredse tilbage efter endt turnering.

Vi talte meget med de andre hold og glæder os til at se dem til vores Sit Cup i november.

På vej hjem tog vi forbi Bordershop og fik købt „et par“ dåser med øl og sodavand.

En stor TAK til vore meget engagerede trænere Lykke og Søren!



## GENERALFORSAMLING

# REFERAT AF ORDINÆR GENERALFORSAMLING TORSDAG 23. MARTS 2017 KL. 19.00 I



### Dagsorden:

- 1.Valg af dirigent
- 2.Valg af stemmeudvalg
- 3.Bestyrelses beretning for det forløbne år
- 4.Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
- 5.Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
- 6.Behandling af indkomne forslag
- 7.Fastsættelse af kontingent og gebyr
- PAUSE
- 8.Valg:
  - a.kasserer for 2 år (Villy er villig for genvalg)
  - b.Suppleant til bestyrelsen for 2 år (Kjeld er villig til genvalg)
  - c.Revisor for 2 år (Finn er villig til genvalg)
  - d.Revisor suppleant for 1 år (Henrik er villig til genvalg)
- 9.Eventuelt



Fremmødte deltagere: 36

### **Ad 1**

Søren bød velkommen. Søren foreslog Ole Ansbjerg som dirigent. Ingen mod kandidater. Ole valgt.  
Ole takkede for valget og konstaterede at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt.

## GENERALFORSAMLING

### Ad 2

Stemmeudvalg blev Helle Broberg og Josefine Dithmer.

### Ad 3

Beretning 2016 er trykt i Lavia Nyt.

Søren fortalte om:

- Der er kommet en ny brugerbestyrelse og brugergrupper i Grøndal Multicenter. Vi er med i den ene af brugergrupperne. Søren har været til første møde i brugergruppen for handicapdræt og blev valgt som gruppens repræsentant i brugerbestyrelsen. Brugerbestyrelsen og brugergrupperne skal inddrages i de ting, der sker i og omkring Grøndal Multicenter.

- Torvekokken er ude som forpagter af cafeen. Der er kommet en ny midlertidig forpagter, som overtager indtil udbuddet er overstået.

- Søren deltager i en erfa-gruppe i København og omegn. Gruppen består af klubber og projekter for handicappede i Storkøbenhavn. Formålet er at udveksle erfaringer i forhold til tilbud og målgruppe.

- Søren deltager i et dialogmøde i DHIF, kommende Para-sport Danmark.

- Søren og Villy viste vores hjemmeside frem, som de har arbejdet rigtig meget på. Her kan du bl.a. se online Lavia Nyt, nye medlemmer kan melde sig ind online og forklaring på vores pokaler og tidligere vindere på disse ligger også på hjemmesiden.

Spørgsmål til beretning:

Abdul, fortalte, at man i Lyngby handicapdrætsklub skal man beskrive sig selv når man melder sig ind. Kommunen giver ikke kun tilskud til borger med adresse i Lyngby kommune.

Søren svarede, at der er forskellige løsninger fra kommune til kommune

Abdul spurgte, hvor alle vores pokaler er?

Søren svarede, at vi har et pulterrum/lagerrum. Hele Lavias historie ligger derinde. Der findes pokalskabe i lokalet ved bordtennis.

Beretning godkendt.



## GENERALFORSAMLING

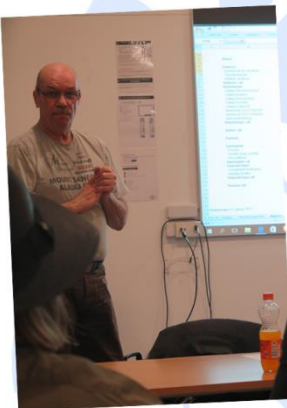
### Gruppearbejde:

Søren fortalte lidt om en fremtidsgruppe som bestyrelsen har nedsat. Vi har holdt et møde og vil gerne spørge Generalforsamlingen om input til denne gruppe. Søren havde udformet et ark med 4 spørgsmål, som blev delt ud til deltagerne på Generalforsamlingen.

Spørgsmålene var:

- Hvad er vi gode til i Lavia?
- Hvad kan vi blive bedre til?
- Hvad skal der til for at tiltrække børn og unge?
- Hvilke idrætstilbud kan være tillokkende for børn og unge?

### Ad 4



Det reviderede regnskab er trykt i Lavia Nyt

Villy fortalte om regnskabet for 2016 og resultatet af dette. Resultatet ender på ca. 68.000kr i overskud. Vi startede 2016 på ca. 0kr og vi er nu begyndt at opbygge et overskud.

Abdul spurgte, om kontingentet kan gøre, at vi mister tilskud fra kommunen?

Villy svarede, at nej det kan det ikke. Det er andre ting, der gør, vi får tilskud.

Christoffer spurgte om der gøres noget for at skaffe sponsorer?

Søren svarede, at der tidligere er givet sponsorer i form af tøj og andre ting fra bl.a. Sahva,

Arbejdernes landsbank m.fl.

Villy svarede, at hver afdeling skal gøre en indsats, og det kan anbefales.

Regnskab blev godkendt

### Ad 5

Budget 2017 er trykt i Lavia Nyt.

Budget 2017 viser et overskud på omkring ca. 10.000kr. Villy fremlagte det samlede budget.

Finn påpegede, at der var både plusser og minus på bordtennis.

Villy svarede, at en ekstra linje har sneget sig ind på arket. De har kun udgift på 2800kr

Budgettet godkendt.



## GENERALFORSAMLING

### Ad 6

Ingen indkomne forslag

### Ad 7

Sidste år varslede bestyrelsen en stigning i kontingentet og forslaget til kontingentet i år er:

Voksne: 700kr halvårligt

Børn/unge: 350kr halvårligt

Passive: 350kr årligt

Abdul spurgte om man sløjfe forslaget?

Søren svarede, at det vil bestyrelsen ikke anbefale

Villy svarede, at så ryger overskuddet på budget 2017.

Kontingentforhøjelsen blev vedtaget.

### Ad 8

#### Pause

Søren fortalte om Lene der pludseligt døde i 2016. Det er skrevet minde om Lene i La via Nyt fra Finn Håkonson.

Pokaler blev uddelt:

Birthe fik erindringspokal, da hun vandt jubii-prisen sidste år.

I år blev pokalerne uddelt til:

- Lederpokal: Thomas Lefevre, Bueskydning.

- Humørpokal: Claus Søgaard Jensen, Volleyball.

- Frederiksmindepokalen: Hector Elgum, Bowling.

- Ungdomspokalen: Malte Grastrup.

- DHIF's jubii-pris: Villy Max Hansen.

### Ad 9

Valg:

Kasserer: Villy blev genvalgt for 2 år.

Suppleant: Kjeld blev genvalgt for 2 år.

Revisor: Finn blev genvalgt for 2 år.

Revisor suppleant: Henrik blev genvalgt for 2 år.



## GENERALFORSAMLING

### Ad 10

Vi gennemgik de enkelte skemaer fra tidligere gruppearbejde og herunder er listet nogle stikord fra grupperne.



Socialt samvær  
Special skolerne, ildsjæle  
E-sport  
Frivillige  
Facebook side hver afdeling administrator, så der kan ligges noget op.  
Hvad siger medlemmerne?  
Tag papiret med ud i afdelingen.  
Klatrevæg?  
Kan man bruge den som handicappet i GMC?  
Golf  
Spinning hold  
Fitness lokalet i GMC  
Medlemskaber gratis i fitness og simgolf mod reklamer på vores hjemmeside og Facebook.

Årlig sammenkomst på tværs af klubben/afdelingerne

Hvad gør vi for at reklamere for klubben?

Søren svarede, at de elektroniske medier er vejen frem. Papir reklame er yt.



Søren samlede forslag ind og sender et nyt skema ud til afdelingerne så medlemmerne der ikke var tilstede på generalforsamlingen, kan få en mulighed for at bidrage også.

Ole og Søren takkede for god ro og orden.

Referent Lykke Christensen



## BESTYRELSEN - HVEM ER HVEM?

Efter generalforsamlingen har bestyrelsen konstitueret sig og besluttede at lave en præsentation af sig selv. Den er her og på hjemmesiden.



### **Søren Sørensen, formand for Lavia siden 2011 og redaktør af Lavia Nyt siden 2002.**

Jeg er lige så gammel som Lavia - begge bliver vi 66 i år.

Jeg blev benamputeret i 1989 og har siden 1991 været medlem af Lavia, hvor jeg spiller volleyball.

Jeg er nu pensioneret efter et spændende arbejdsliv som lærer og skoleleder, så jeg bruger i dag meget af min tid på Lavia.

Privat er jeg gift med Marianne, og vi har 2 børn og 2 børnebørn.

Jeg er meget optaget af at være med til at udvikle Lavia, så klubben også fremadrettet giver et relevant og spændende idrætstilbud



### **Benni K. Hansen, næstformand og medredaktør på Lavia Nyt**

I Lavia startede jeg til svømning i 1977 og blev konkurrencesvømmer. Desuden svømmede jeg også i Lyngby Handcapforening.

Jeg blev udtaget til landsholdet, og I 1979 var jeg med til et internationalt stævne "Stoke Mandeville Games".

Året efter kulminerede det med Paralympiske Lege i Holland nærmere bestemt byen Arnhem.

Jeg er pensioneret skolelærer fra Peder Lykke Skolen med speciale i naturfag og matematik.

Til træning i Hillerødgade svømmehal mødte jeg flere spillere fra det daværende volleyballhold, som trænede på Hillerødgades skole. Det resulterede i, at jeg ved siden af svømningen startede med at spille volleyball i det herrens år 1979 og har stort set spillet lige siden.

## BESTYRELSEN - HVEM ER HVEM?



**Villy Max Hansen, kasserer**

Jeg blev ved lidt af et tilfælde medlem af bueafdelingen efter, jeg var gået på efterløn, og blev meget hurtigt bidt af sporten.

Samtidig interesserede det mig at prøve at skaffe flere medlemmer til bueafdelingen. Derfor startede jeg forskellige ting, sammen med de andre i afdelingen - bl.a. en hjemmeside. Det har ført en rivende medlemsudvikling med sig. Der er i dag lidt over 200 medlemmer.

Af forskellige grunde kan jeg desværre ikke selv skyde bue mere.

Jeg sagde ja til kasserer-jobbet, da det ligger tæt op ad mit tidligere arbejdsliv som regnskabschef.



**Lykke Christensen, sekretær og afdelingsformand for volley**

Det var en efterårskold tirsdag i september 1995 jeg først stiftede bekendtskab med Lavia København.

Indtil da kendte jeg kun til stående volleyball, som jeg selv havde spillet i mange år. Det var på tide at forfølge trænerdrømmen.

Her næsten 22 år senere har jeg fået venner for livet, mange eventyr, mange hyggelige stunder og en måde at dyrke min elskede sport på efter

en rygskade.

Sporten bragte mig for ca. 2 år siden ind i en anden ny verden, nemlig en verden af brave soldater som er blevet skadet i krig for Danmark, både fysisk og psykisk.

Når jeg ikke fylder min hverdag med volleyball (og den er der meget af), så arbejder jeg som sagsbehandler i Københavns kommune, Socialforvaltningen. Her arbejder jeg med førtidspension for psykisk syge og misbrugere.

Jeg bruger også meget tid på min familie. Jeg er så heldig at have 2 små niecer. Derudover er jeg så heldig at have en bonus niece og bonus nevø.

## BESTYRELSEN - HVEM ER HVEM?



### **Helle Broberg bestyrelsesmedlem, FU-medlem og formand for bowlingafdelingen**

At beskrive sig selv er noget af det sværeste jeg ved, så jeg spurgte nogen af medlemmerne fra bowling om hvad de mente om mig.

De sagde: venlig, imødekommende, lyttende og forstående, styr på tingene og tilgodeser alle.

Det er præcis det der er min vision i klubben, nemlig at vise alle er velkommen. Selv vil jeg tilføje, at jeg er temperamentsfuld og kan derfor være behård, men retfærdig.

Jeg har været medlem siden 2005 og formand for bowlingafdelingen fra 2007. Har lært meget i de 10 år og lærer stadig nye ting. Jeg er FU-medlem(forretningsudvalg) i Lavia-Kbh. Har siddet i bestyrelsen som næstformand for bowling på Sjælland og øerne.

Ellers kan jeg fortælle at jeg er fra årgang 1970, bor på Amager. Har sommerhus i Sjællands Odde, som kæresten og jeg nyder i al vores fritid. Jeg har muskelsvind, men træner styrketræning stort set hver dag for at holde mig ved lige. Elsker det sociale liv og møde nye folk.



### **Kjeld V. Andersen, bestyrelsesmedlem, suppleant i FU og formand for snookerafdelingen.**

Jeg er 72 år, har været gift 32 år, har 3 børn, 7 børnebørn.

Er født med en rygmarvsbrok, har arbejdet som litograf i 32 år på fuld tid.

Jeg har hoppet på krykker i 17 år og har foreløbigt siddet i kørestol i 20 år.

Jeg underviser i handicapdræt på SOSU skoler og pædagogseminarier på Sjælland.

Jeg startede i Lavia 1995 snooker og aerobic. I dag Bowler og spiller lidt snooker, samt hyggesejlads i Hundie og handicapridning i Gribskov.

## BESTYRELSEN - HVEM ER HVEM?



**Lene Mikkelsen, bestyrelsesmedlem og formand for bordtennis**

**Frank Johannessen, bestyrelsesmedlem og formand for fodboldafdelingen**



**Thomas Lefevre, bestyrelsesmedlem og formand for buefdelingen**

Til daglig er jeg IT konsulent og arbejder på at udvikle større offentlige IT systemer.

Jeg har været medlem af Lavia København i lidt over to år nu i bueskydningsafdelingen. For et år siden blev jeg valgt til formand og senere samme år kom jeg på landsholdet i 3D skydning.

Jeg dyrker nu bueskydning på eliteniveau og har virkelig fundet en passion for sporten. Senere i år skal jeg afsted til verdensmesterskaberne i 3D i Robion, Frankrig. Det ser jeg rigtig meget frem til!



**Lene Lund-Sørensen, bestyrelsesmedlem og formand for varmtvandssvømning.**

Jeg flyttede til København i efteråret 1980 for at tage min uddannelse på Håndværkerskolen. Jeg blev indmeldt i klubben i september 1981 i svømmeafdelingen.

Jeg blev valgt ind i FU i 1994. I 1995 blev jeg valgt kasserer. Den post havde jeg til 2015, bortset fra 2009-2010.

Jeg er spiller bowling og er stadig med i økonomien i afdelingen.

Varmtvandssvømning har jeg overtaget efter Mona Nielsen i 2011. Jeg har gået til svømning på Sundbyvang om tirsdagen indtil holdet lukket ved udgangen af 2015.

# NAVNE OG ADRESSER

## FORRETNINGSUDVALG (FU)

### Formand

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
soesoe1951@gmail.com



### Næstformand

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
32 59 44 49; m.61 30 49 81  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk



### Kasserer

Villy Max Hansen  
Nordlundsvej 64  
2650 Hvidovre  
29 26 00 70  
villymaxhansen@mail.tele.dk



### Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen  
Smørumvej 86, 1. tv.  
2700 Brønshøj  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com



### Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
32 50 13 41  
m: 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Suppleant

Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



## ÆFDELINGERNE

### Bordtennis:

Lene Mikkelsen  
20 13 13 14  
Lene@Lenem.dk



### Bowling:

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### Bueskydning:

Thomas Lefevre  
24 44 54 48  
thomas.lefevre@gmail.com



### Fodbold:

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com



### Snooker:

Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



### Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### Siddende volleyball:

Lykke Christensen  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com

