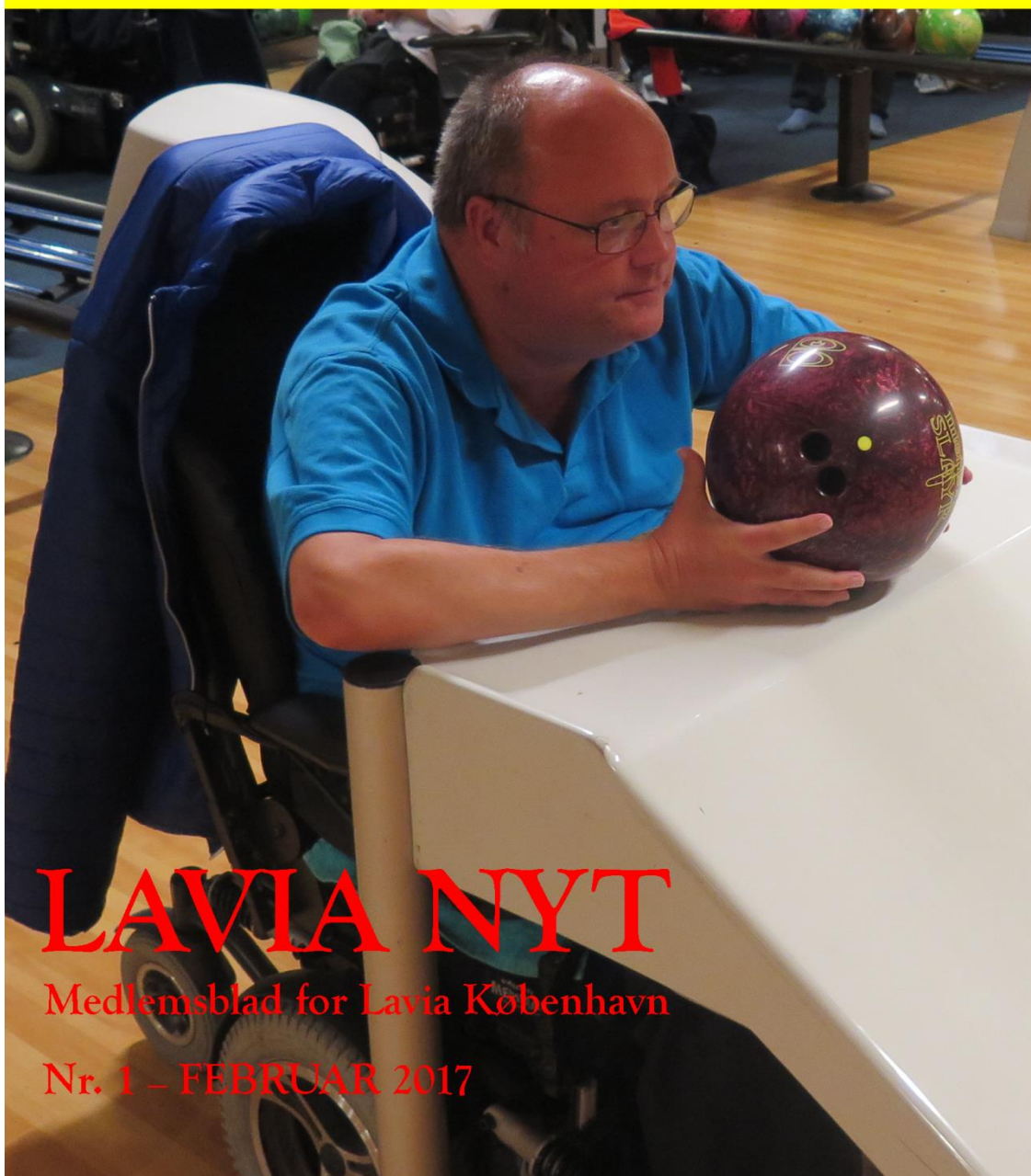


**HUSK GENERALFORSAMLING D. 23.3. KL.19**

**MØD OP OG STØT DIG SELV**



**LAVIA NYT**

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 1 – FEBRUAR 2017

## REDAKTØREN HAR ORDET

### Lavia Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handicappede.

### Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

### Forside

Foto: Koncentration i bowlinghallen (Søren Sørensen)

### Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer juni 2017.

Deadline for indlevering af stof er d. 12.6.2017

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

### Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng  
8660 Skanderborg  
Tlf. 87 93 37 86

### Tryk

FL Tryk

Kære læser

Velkommen til den første nummer af Lavia Nyt i 2017.

Som sædvanligt indeholder dette nummer dagsorden, beretning, regnskab og budget til brug for en årlige generalforsamling.

Alt sammen ting, som skal diskuteres og vedtages på generalforsamlingen for, at vi kan dyrke vores idræt det næste år.

Sidste år var der meget få, der var mødt frem til generalforsamlingen. Vi var omkring 10-12 medlemmer.

Det var deprimerende, at så få fandt det vigtigt at komme.

Hvorfor er det så vigtigt at komme til generalforsamlingen.

Det er det fordi:

\* **Generalforsamlingen er den højeste myndighed i Lavia**

\* **De, der er valgt som ansvarlige i afdelingerne, har brug for din støtte**

\*

Det er en af de få mulig-

heder, vi har for at være sammen på tværs af afdelingerne

\*

Og sidste men ikke mindst, så er det en pligt, man har, når man er medlem af en forening

Så alt i alt er der ingen undskyldning for at blive foran fjernsynet

**Torsdag d. 23. marts**

**Kl. 19**

**I MØDELOKALERNE 1. SAL**

Mød op og styrk din forening.

I dette nummer af Lavia Nyt kan du læse beretningen, regnskabet for 2016 og budgettet for 2017.

Tag bladet med, når du kommer til generalforsamlingen.

Der vil blive serveret kaffe og kage samt en øl eller vand.

Vel mødt !!



# SKRIV TIL DIT BLAD

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt

ring - send en mail eller et brev



Søren  
36 17 96 67  
soesoe1951@gmail.com



Benni  
61 30 49 81  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Eller kontakt os  
tirsdag ml.  
18 og 20  
i Grøndalscen-  
tret, Hal K.

**DAGSORDEN TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING TORSDAG 23. MARTS 2017 KL. 19.00 I GMC I MØDELOKALE 1+2 PÅ 1. SAL**



**Dagsorden:**

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
8. PAUSE
9. Valg:
  - a) Kasserer for 2 år (Villy er villig til genvalg)
  - b) Suppleant til bestyrelsen for 2 år (Kjeld er villig til genvalg)
  - c) Revisor for 2 år (Finn er villig til genvalg)
  - d) Revisor suppleant for 1 år (Henrik er villig til genvalg)
9. Eventuelt

**Beretning for 2016, budget for 2017 og regnskab for 2016 er trykt i dette nummer af Lavia Nyt, så medbring dette til generalforsamlingen.**

Vel mødt  
Bestyrelsen



## FORMANDENS BERETNING 2016

2016 - set i bakspejlet  
og med blikket rettet mod 2017



**A**ret 2016 har været et år med god aktivitet i afdelingerne og mange positive udviklingstendenser.

Bue og volley har begge fordoblet deres medlemstal i forhold til sidste år.

Det er års målrettet indsats for at få flere medlemmer, der har båret frugt. Tillykke med det - godt gået.

Det er tiden nu at kigge fremad for Lavia. Hvordan vil vores klub klare sig i fremtiden?

I et forsøg på at kunne besvare dette spørgsmål, har bestyrelsen nedsat en lille arbejdsgruppe, som i samarbejde med Ole Ansbjerg fra Parasport Danmark har startet arbejdet.

Når man skal vurdere klubbens fremtid, er der en lang række spørgsmål, der trænger sig på:

- Har vi de rigtige tilbud - for at kunne tiltrække primært børn og unge?
- Har vi de rigtige rammer for vores idræt?
- Er vi organiseret på den rigtige måde?

Disse og mange andre spørgsmål skal der arbejdes med.

På generalforsamlingen vil vi meget gerne have in-put fra jer, så derfor vil vi sætte dette til diskussion.

### Økonomi

For en sjælden gangs skyld kan vi konstatere, at det går bedre med vores økonomi.

Er det ikke dejligt?

Det går faktisk bedre, end vi havde forventet.

Fortsættes ➔

## FORMANDENS BERETNING 2016

Da vi lavede budget for 2016 til sidste års generalforsamling, havde Københavns Kommune varslet en brugerbetaling for alle klubber, der benytter kommunens faciliteter.

Derfor opkrævede vi et ekstraordinært kontingent på 150 kr. pr. medlem.

I løbet af sommeren udsatte kommunen imidlertid opkrævningen i 2 år. Det gav os derfor en forbedring i regnskabet for 2016 på ca. 25.000 kr.

Da vi samtidig solgte materialer for 25.000 kr. til Stevnsgades Basket i forbindelse med nedlæggelsen af vores basket-afdeling, så udviser regnskabet et overskud på i alt godt 67.000 kr.

Det er rigtig godt, fordi vi på den måde får opbygget en lille formue til betaling af uforudsete udgifter og til vedligeholdelse af afdelingernes materiel.

For at fortsætte den gode udvikling vedtog vi så på sidste års generalforsamling en kontingentstigning, der trådte i kraft pr. 1.1.2017.

Hermed håber bestyrelsen, at vi også i årene fremover vil være i stand til at give medlemmerne et godt idrætstilbud til en rimelig pris.

Kontingentet er derfor

**Voksne 700 kr./halvår**  
**Børn/unge 350 kr./halvår**  
**Passive 350 kr./år**

Check i øvrigt vores hjemmeside [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk), hvor der nu er kommet en on-line indmeldelse direkte fra forsiden.

Man kan dog stadig bruge blanketten fra bladet.

### **Tak**

Lad mig slutte denne beretning med en stor tak til alle afdelingsformænd, trænere og andre, som lægger et stort arbejde i hverdagen for at gøre det muligt, at vi alle sammen kan dyrke vores idræt.

### ***Uden jer ingen forening!***

Tak til bestyrelsen, som møder talstærkt og positivt op hver gang og er med til at udvikle foreningen.

## REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2016

	Regnskab 2016	Budget 2016
<b>Indtægter</b>		
Kontingent under 25 år	-27.050,00	-31.350,00
Kontingent over 25 år	-71.200,00	-69.300,00
Kontingent over 25 år handi	-77.200,00	-84.600,00
Kontingent passiver Gr.200	-3.600,00	-4.200,00
Ekstraordinært kontingent	-21.125,00	0,00
<b>Kontingenter ialt</b>	<b>-200.175,00</b>	<b>-189.450,00</b>
Aktivitetstilskud	-36.328,00	-37.488,00
Renter	-154,00	0,00
Lavia-Nyt	-12.000,00	-12.000,00
Bueskydning, udendørsbane	0,00	0,00
DHIF tilskud transport/hjælpe midler	-11.072,00	-20.600,00
Anden indtægt	-25.000,00	0,00
<b>Indtægter ialt</b>	<b>-284.729,00</b>	<b>-259.538,00</b>
<b>Fællesudgifter ialt</b>	Medlemmer	
Bordtennis samlet	125.846,31	145.116,00
Bowling samlet	6.521,80	5.600,00
Bueskydning samlet	9.902,96	15.064,00
Fodbold samlet	6	30.176,93
Snooker samlet	18	31.593,00
Basketball samlet	97	700,00
Volleyball samlet	7	-105,00
Svømning samlet	290,00	10.177,00
Passive	7	3.575,69
	19	7.000,00
	0	36.822,25
	18	30.320,00
	15	13.948,00
	13	
<b>Resultat</b>	<b>-67.148,06</b>	<b>-20,00</b>

Af Villy Max Hansen



For

ts

# REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2016

31-12-2016

## Aktiver

### Debitorer

Samlekonto for debitorer	9.450,00
Tilgodehavende	3.391,00
Slettede debitorer	0,00

**Debitorer i alt** 12.841,00

### Beholdninger

Udlæg Kørestolsbasket	0,00
Udlæg Bowling	989,00
Udlæg Bueskydning	0,00
Udlæg Snooker	0,00
Udlæg Volleyball	0,00
Bankkonto 5323-0366606	2.404,95
Bankkonto 5323-0368404	99.234,91
Kassebeholdning	0,00

**Beholdninger i alt** 102.628,86

**Aktiver i alt**

115.469,86

## Passiver

### Egenkapital

Formue	0,00
Overført årets resultat	-40.220,30
Hensættelse	-67.148,06
	0,00

**Egenkapital i alt** -107.368,36

### Omkostninger

Forudbetalt kontingent	-3.727,50
Skyldig Kreditor	-4.374,00


**Omkostninger ialt** -8.101,50

**Passiver ialt**

Hvidovre den, 21. januar 2017

-115.469,86

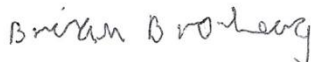


  
Villy Max Hansen  
Kasserer



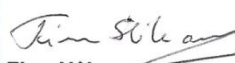
Regnskabet er revideret i overensstemmelse med foreningens love. Bogføringsjournal, bilag samt medlemsliste er gennemgået. Bankbeholdningernes tilstedeværelse er konstateret.

Dato: 9/2 -2017



**Brian Broberg**  
Revisor

Dato: 9/2 -2017



**Finn Håkansson**  
Revisor



## BUDGET LAVIA-KØBENHAVN 2017

Tekst	I alt
<b>Indtægter</b>	
Kontingent under 25 år	35.700
Kontingent over 25 år	92.400
Kontingent over 25 år handi	81.200
Kontingent passiver Gr.200	4.200
<b>Kontingenter ialt</b>	<b>213.500</b>
Aktivitetstilskud	33.000
Renter	0
Lavia-Nyt	12.000
Bueskydning, udendørsbane	0
DHIF tilskud transport/hjælpe midler	20.600
<b>Indtægter ialt</b>	<b>279.100</b>
<b>Fællesudgifter ialt</b>	<b>-126.071</b>
<b>Bordtennis udgifter ialt</b>	<b>5.600</b>
<b>Bordtennis samlet</b>	<b>-5.600</b>
<b>Bowling samlet</b>	<b>-12.330</b>
<b>Bueskydning samlet</b>	<b>-50.538</b>
<b>Fodbold samlet</b>	<b>-500</b>
<b>Snooker samlet</b>	<b>-27.178</b>
<b>Volleyball samlet</b>	<b>-41.800</b>
<b>Svømning samlet</b>	<b>-5.550</b>
<b>Afdelinger ialt</b>	<b>-120.125</b>
<b>Udgifter ialt</b>	<b>-246.196</b>
<b>Resultat før ekstraordinære poster</b>	<b>9.534</b>
Ekstraordinære poster	0
<b>Resultat</b>	<b>9.534</b>

Af Villy Max Hansen

# BUDGET



## INDMELDESESBLANKET

LAVIA København



Undertegnede ønsker pr. \_\_\_\_\_ at indmelde mig i

Lavias \_\_\_\_\_ afdeling som AKTIV

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Post nr. og by: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Handicap: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

### **Kontingent for AKTIVE medlemmer**

- Voksne 700 kr. halvårligt
- Til og med 18 år 350 kr. halvårligt

Passivt medlemskab koster kr. 350 pr. år

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt

**INDMELDelse KAN OGSÅ FORETAGES ON-LINE PÅ [WWW.LAVIAKBH.DK](http://WWW.LAVIAKBH.DK)**

Klip ud og send til foreningens kasserer



Villy Max Hansen  
Nordlundsvej 64  
2650 Hvidovre

villymaxhansen@mail.tele.dk  
29260070

## SIDDENDE VOLLEY



# LILLE HILSEN FRA VOLLEYBALL AFDELINGEN

*Lykke, coach volley*

**A**ret 2017 er godt i gang med sin anden måned. I volleyball afdelingen har der været gang i boldene fra første tirsdag i januar. 2017 bliver igen et travlt volleyball år. Vi skal til Hamburg, England og være vært for Copenhagen Sit Cup. Netop Copenhagen Sit Cup har vist sig at være en udfordring fra starten. Det internationale forbund Para-volley Europe har nemlig besluttet sig for at lægge starten af Europamesterskaberne for både kvinder

og mænd i siddende volleyball den weekend, hvor vi plejer at holde Sit Cup. Det slår os da ikke helt ud, for vi skal følge op på vores kæmpe succes fra sidste år.

Copenhagen Sit Cup 2016 er af nogen blevet kaldt den største internationale handicap klubturnering for en enkeltstående handicapdrætsgren i Danmark. Det er vi da meget stolte af, og i det hele taget er vi meget stolte af vores turnering, selvom det er hårdt arbejde. Som det ser ud nu skal



Fortsettes ➔

## SIDDENDE VOLLEY

vi igen i år samarbejde med Det Danske Forsvar omkring turneringen.

Vores engang så lille afdeling har fået vokseværk. Vi har fået dobbelt så mange medlemmer inden for det sidste år. Det er



vi glade for. Det skyldes ikke mindst vores samarbejde med at få veteraner ud i klublivet.

Sideløbende med turneringerne og træningen forsætter vi med at hjælpe det danske Invictushold godt på vej til Toronto. Vi har planlagt en del træningskampe mod dem og et par fæl-

les træninger bliver det også til i løbet af året. Invictusholdet er netop blevet udtaget og en del af dem, som vi træner med til daglig, er blevet udtaget igen.

Der sker noget spændende i Jylland for tiden. Det ser ud som om, der er startet en nyt sittende volleyballhold i Århus. De træner hver mandag, og der er et pænt fremmøde. Vi glæder os til at høre mere fra dem og starte et samarbejde.

For et par uger siden havde vi besøg af en journalist og en fotograf fra bladet Parasport. De skulle lave en artikel om det sociale liv omkring et hold, og ville gerne have os med i den. De var meget begejstrede for spillet og volleyballholdet. Artiklen kan læses i det kommende nummer af Parasport. Alle os i volleyballafdelingen vil gerne ønske jer alle et godt 2017 med massere af succes i turneringer, såvel som i træningslokalet.



Fortsettes ➡

Er der liv i  
universet?  
Er der liv i  
klubben?

Ifølge forskere fra  
NASA vil vi inden for  
20 år finde beviser på,  
at vi ikke er alene  
i universet.

Mens du venter, på  
at få nye venner på en  
nærliggende planet,  
kan du drage afsted i  
cyberspace mod  
nye oplevelser .

**LAVIA** kalder alle med  
lyst til social og  
sportslig fritid!



Lad os mødes  
på hjemmesiden.

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

Se, hvad der foregår i de  
andre idrætsafdelinger.

Fortæl om jeres  
sidste bedrifter.  
Send sjove billeder.  
Download Lavia-Nyt

Send jeres indlæg, billeder  
eller temaer til

Webmaster: Villy Max Hansen  
villy-



Idrætsforeningen Lavia København

En idrætsforening med plads til alle både rodn og håndgippede!

Forside Foreningen Bordtennis Bowling Bueskydning Fodbold Svømming Volleyball Snooker

Idrætsforeningen Lavia København

Hos os kan du afprøve flere sportsgrene !

Velkommen på vores hjemmeside.

Billedet til højre er forsiden på vort sidste nye  
medlemsblad

(Se her: [lavia.nyt](#))

Som det fremgår af menuen øverst på denne  
side kan du dyrke flere sportsgrene i

Idrætsforeningen Lavia København.

Har du betalt for at dyrke én idrætsgren kan du  
for den samme kontingentbetaling dyrke alle de  
andre.

*Sport - kammeratskab - samvær*

LAVIA NYT  
Medlemsblad for Lavia København  
nr. 1 - 1. kvartal 2014



Nyhed!

Meld dig ind i klubben  
på hjemmesiden



# Veteraner klar til Grønlandsekspedition

Til marts deltager 17 veteraner, hvoraf 10 er fysisk eller psykisk sårede, i Arctic Challenge, hvor de skal gå knap 400 km langs Grønlands østkyst på turski med pulk. Formålet er at sætte fokus på de værdifulde ressourcer og kompetencer som veteraner besidder.

### ■ AF MARIE TANGGAARD

Forberedelserne til den ekstreme udfordring er gået ind i sin sidste fase, og der trænes nu benhårdt frem til ekspeditionens start. De skadede veteraner har forskellige skader - blandt andet benamputationer, andre alvorlige skader på kroppen samt PTSD. Men fælles for dem alle er, at de igennem foreningen Veterans in Motion vil udfordre sig selv ved at rykke egne grænser og derved få et dybere indblik i, hvem de hver især er og om muligt ændre måden, de ser sig selv på.

Det er afgørende, at veteranerne har fysikken, samarbejdsevnerne og det psykiske overskud til at gennemføre den månedlange ekspedition. Derfor har de tidligere i år været

på en udtagelsesweekend hos Fremandskorpset i Kongsøre, hvor de er blevet udfordret med øvelser, der skal vise, hvordan de håndterer ekstrem kulde, udmattelse og at skulle knokle videre, selvom de er gennemblødt. Træningen fra nu af består af flere ugentlige fællestræninger med blandt andet kredsløbstræning i ThoraxTrainer og funktionel styrketræning med at slæbe bildæk på asfalt.

### EKSTREM KULDE, UDMATTELSE OG SAMARBEJDEVNER

- Alle deltagerne vil opnå åbenlyse færdigheder og kompetencer i at begå sig i arktisk klima. Derudover skal de lære at indgå i en gruppe under ekstreme forhold i 30 dage i et koldt arktisk miljø uden bad, telefon, internet og familie. Psykisk vil Arctic Challenge uundgåeligt også flytte veteranernes grænser og tro på egne evner, fortæller ekspeditionsleder Mads Wørner, der er tidligere patruljefører og leder for Siriuspatruljen.

For at sikre at ekspeditionen forløber forsvarligt og bliver en succes, har Veterans in Motion hentet mandskabsassistance fra Slædepatruljen Sirius, Jægerkorpset og Fremandskorpset. Derudover deltager en læge, bandagist og fysioterapeut på selve ekspeditionen.



En af deltagerne på ekspeditionen, er Kim Holm, der mistede halvdelen af sin ene fod i Irak. For ham handler turen om at bevise over for både sig selv og omverden, at han stadig har masser at byde på:

- Min motivation er, at jeg ønsker at flytte grænser og opnå et resultat, som ligner noget, der næsten er umuligt og så alligevel lykkes med det. Det er en fed fornemmelse, siger Kim Holm.



Sakset fra Parasport nr. 6/2016

## GRØNLANDSEKSPEDITION



## INTERVIEW MED MT

Søren, redaktør

**L**æs artiklen "*Veteraner klar til Grønlandsekspedition*" og se hvilke ekstreme krav, der stilles til deltagerne.

En af deltagerne er Michael - også kaldet MT Sørensen. Han er medlem af Lavia.

Lavia Nyt har haft en lille dialog med ham fra en fjern afkrog af verden om turen til Grønland.

### *Michael - hvem er du og hvad er din historie?*

Jeg hedder Michael, 32 år, og kom til skade i Afghanistan i 2009. Jeg sad inde i et pansret køretøj, der ramte en større improviseret sprængladning. Ved eksplosionen bliver min krop presset mod loftet af køretøjet, så hele rygsojlen bliver flere cm kortere pga. af de kompressionsskader, der opstod. Det gik ud over hele ryggen, hofte, og nerveskader til højre hånd og højre ben.



Hele mit liv blev vendt på hovedet efter ulykken. Jeg skulle lære at gå igen til at starte med, og selv små hverdagsting kunne pludselig blive en kamp og en udfordring, ting jeg normalt tog for givet. Jeg har altid dyrket meget idræt og været fysisk aktiv, nu handlede al min træning om at skulle fungere i en hverdag. Rent psykisk har det også påvirket mig, at jeg ikke bare kan tage løbeskoene på og stikke af

Fortsettes ➔

## GRØNLANDSEKSPEDITION

# INTERVIEW MED MT

eller lave mange af de andre aktiviteter jeg var vant til.

*Du dyrker meget idræt og spiller bl.a. volleyball i Lavia – hvad betyder idræt for dig?*

Idræt har været en stor del af min genoptræning, hvilket har virket rigtig godt for mig. Det gør genoptræningen mere naturlig og nemmere, når det bliver gennem sport og leg. Heldigvis har jeg været en del af DIF Soldaterprojekt, som har introduceret mig til forskellige idrætsgrene man kan dyrke med divers handikaps, og i forbindelse med Invictus Games i 2014 (en slags OL for sårede soldater) blev jeg introduceret for siddende volley. Jeg har tidligere spillet almindelig volley, dog for mange år siden, og sporten tiltalte mig allerede fra start. Idræt giver mig energi og socialt samvær,

det er sjovt og noget, som jeg glæder mig til. Sammenholdet på vores volleyhold er f.eks helt fantastisk og er med til at løfte hele min hverdag når jeg kommer til træning.

*Til marts skal du deltage sammen med 16 andre veteraner i Arctic Challenge – en 400 km lang tur langs Grønlands østkyst – hvorfor?*

Jeg deltager i Arctic Challenge af flere årsager. Jeg hader kulde, hvilket ikke giver så meget mening i forhold til at bruge en måned i så koldt et klima. Jeg gør det for at presse og udfordre mig selv, for at få en oplevelse uden lige, som jeg aldrig vil komme i nærheden af igen, men samtidig også for at vise, at selvom man har et handicap, så er stort set alting muligt. Vi har to dobbelt benamputerede med, og folk med



Fortsettes ➔



## GRØNLANDSEKSPEDITION

# INTERVIEW MED MT

andre skader. Ved at gøre det, viser vi også omverden, at veteraner, og andre handicappede, stadigvæk kan mange ting og kan være ressourcer. Jeg håber at være med til at inspirere andre til at gøre noget mere med deres liv, og se at alt er muligt.

### *Hvad forventer du af turen oplevelsesmæssigt?*

Turen kommer til at blive rigtig hård rent fysisk, og jeg kommer til at blive presset. Men samtidig bliver det en oplevelse for livet. Jeg er et stort naturmenneske, og det at få lov til at opleve den rå og barske natur, som det er i nordøst Grønland, er noget som jeg virkelig ser frem til. Vi kommer til at opleve "white out", hvor det blæser og sner så meget, at vi intet kan se, og dage hvor der ikke er en sky på himlen, og der ikke er nogen lyde, bare smuk natur. Jeg håber, vi også får en isbjørn eller to at se.

### *Hvad forventer du dig på det personlige plan?*

Efter turen kender jeg formentlig mig selv på en helt ny måde. Jeg har på ingen måde været udsat for samme pres efter ulykken, som det her vil være. Lige nu er jeg både spændt og nervøs på samme tid, for jeg ved ikke helt, hvad jeg går ind til, selvom jeg jo har en idé, og vi har været på træningstur i Norge. Men jeg tror, jeg vil føle mig som et større menneske, og være mere stolt af mig selv, og bruge det fremadrettet til at overkomme de problemer, jeg må støde på.

### *Lavia Nyt ønsker dig en rigtig spændende tur og håber du har lyst til at fortælle os om dine oplevelser, når du kommer hjem*

Jeg glæder mig til at kunne fortælle om turen bagefter 😊



## PARADART

# Klar-parat-paradart



AF MORTEN TOFT SØRENSEN, UDVIKLINGSKONSULENT HOS DANSK DART UNION

FOTO: CHRISTIANE PETERSEN

I Vejle sad en far og søn sidste jul og så VM i dart. Sønnen, der sidder i kørestol, spurgte sin far om man kunne spille dart i kørestol. Faren sagde selvfølgelig ja, dog uden at vide det med sikkerhed. Dette ja førte til en dialog mellem faren Palle Petersen og Dansk Dart Union (DDU). Heldigt for Palle havde man allerede i DDU talt om sportens muligheder og identificeret parasporten som et udviklingsprojekt, hvilket hurtigt gjorde dialogen mere konkret.

Nu er det snart jul igen og en kold onsdag aften fortæller radioen mig, at man skal være opmærksom på isglatte veje. Sommerdækkene er stadigvæk på bilen, men det holder mig ikke fra at fortsætte mod Vejle, hvor jeg skal deltage i en paradart aften.

### ONSDAG, VEJLE OG DART

Der er sket mange ting siden den indledende dialog mellem Palle Petersen og DDU. I Vejle har man i samarbejde med den lokale dartklub Royal lavet en paradartafdeling.

Da Dartklubben Royal har lokaler på første sal uden elevator, er paradart-træningen flyttet til den lokale Nørremarkshal. Her træner en lille gruppe spillere i kørestol denne onsdag aften. Skiven er sænket til 1,37 cm, der er den officielle kørestolshøjde. Pilene bli-



## Første Paradartstævne til januar

Rehabiliter Open 17, Danmarks første paradartstævne afholdes den 7. januar 2017 i Vejle på Campus Vejle. Stævnet er åbent for alle. Der kastes fra kørestole, og deltagergebyret er 50 kr. Bag stævnet står ParaSport Vejle, DDU og Dartklubben Royal.

For tilmelding og yderligere information, kontakt: [trolly@profibermail.dk](mailto:trolly@profibermail.dk)

Fortsettes ➔

## PARADART

ver kastet på sammen vis som til en hvilken som helst anden træning rundt om i det danske land - eneste forskel er at udøverne kaster fra deres kørestole. Pierre Petersen, som er søn er Palle, er med til aftenens træning og fortæller hvad der er sket siden han startede med at kaste med pile:

- I starten kunne jeg overhovedet ikke ramme det jeg ønskede, men en koncentreret træning har gjort, at jeg nu ofte rammer de rigtige felter. Jeg er også begyndt at ramme de tripler og doubler, der gør det hele meget sjovere.



### Interesseret i paradart?

I Dansk Dart Union er udgangspunktet, at sporten skal kunne rumme alle eksistenser, ung som gammel, tyk som tynd, gående som kørende.

Derfor arbejder DDU aktivt på at finde flere interesserede paradart-spillere og ligeledes at få flere klubber til at tilbyde paradart. Heldigvis ser det ud til, at der flere steder er tiltag og små klubber på vej, hvilket DDU vil forsøge at understøtte.

Er du nysgerrig på paradart er du velkommen til at kontakte udviklingskonsulent hos Dansk Dart Union Morten Toft Sørensen på [morten.toft@dart-ddu.dk](mailto:morten.toft@dart-ddu.dk)



### ALLE SKAL KUNNE SPILLE DART

At paradartspillerne ikke træner med klubbens andre spillere er selvfølgelig ikke optimalt. Derfor er Dartklubben Royal gået i gang med at søge nye lokaler med bedre tilgængelighed, så paradartafdelingen kan blive en naturlig del af klubben.

- Drømmen med paradartafdelingen er ikke, at de skal være en særskilt afdeling, men et fuldintegreret tilbud, der kan give alle en mulighed for at spille dart, fortæller Heinz Dahl, formand for Royal.

- Vi har en unik mulighed i dartsporten for at lave et idrætstilbud, hvor kørestolsbrugere faktisk kan spille en kamp mod en gående med kun små modifikationer. Den mulighed skal vi udnytte og lave en inkluderende og rummelig klub, hvor alle kan dyrke vores fantastiske sport.

Artiklen er sakset fra Parasport nr. 4 2016

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
13.00 - 14.00					Snookerlokale	Træningsoversigt
14.00 - 15.00		Snookerlokale			Snookerlokale	
15.00 - 16.00	Snookerlokale	Snookerlokale			Snookerlokale	
16.00 - 17.00	Buelokale		Buelokale		Buelokale	
	Snookerlokale	Snookerlokale		Bane 4-11	Snookerlokale	
17.00 - 18.00	Buelokale		Buelokale		Buelokale	
	Snookerlokale	Snookerlokale		Bane 4 - 11	Snookerlokale	
18.00 - 19.00	Buelokale		Buelokale		Buelokale	
		Hal K, b 22 - 23 Snookerlokale		Sundbyvang	Snookerlokale	
19.00 - 20.00	Buelokale		Buelokale		Buelokale	
	Lokale 34	Hal K, b 22 - 23	Lokale 34			
20.00 - 21.00	Buelokale		Buelokale		Fodbold	
	Lokale 34		Lokale 34		Snooker	
Hal A						
21.00 - 22.00	Lokale 34		Lokale 34		Varmtvandssvømning Volleyball	

# NAVNE OG ADRESSER

## FORRETNINGSUDVALG (FU)

### **Formand**

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
soesoe1951@gmail.com



### **Næstformand**

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
32 59 44 49; m.61 30 49 81  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk



### **Kasserer**

Villy Max Hansen  
Nordlundsvej 64  
2650 Hvidovre  
29 26 00 70  
villymaxhansen@mail.tele.dk



### **Medlem af FU/afdelingsformand sekretær**

Lykke Christensen  
Smørumvej 86, 1. tv.  
2700 Brønshøj  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com



### **Medlem af FU/afdelingsformand**

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
32 50 13 41  
m: 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### **Suppleant**

Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



## ÆDELINGERNE

### **Bordtennis:**

Lene Mikkelsen  
20 13 13 14  
Lene@Lenem.dk



### **Bowling:**

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### **Bueskydning:**

Thomas Lefevre  
24 44 54 48  
thomas.lefevre@gmail.com



### **Fodbold:**

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com



### **Snooker:**

Kjeld V. Andersen  
26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



### **Varmtvandssvømning:**

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk



### **Siddende volleyball:**

Lykke Christensen  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com

