

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 3 – OKTOBER 2016



REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.
Idrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Fotos:
DHIF

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkom-
mer december 2016.

Deadline for indlevering af
stof er d. 14.11..2016

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da
helst på en CD med ved-
lagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker
ikke nødvendigvis redakti-
onens eller Lavia Køben-
havns synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Kære læser

Velkommen til efterårs-
nummeret af Lavia Nyt.

”De gamle redaktører” har
været på turnè rundt i afde-
lingerne - bortset fra fod-
bold, som først startede
efter bladets deadline.

Du kan her læse om de ind-
tryk, vi fik under vores be-
søg.

Hvert besøg har vi prøvet at
gøre på samme måde. Vi
har selv kigget os om og
skrevet om de indtryk, vi
fik.

Så har vi samlet 3-4 med-
lemmer i hver afdeling til
en lille snak om hverdagen i
deres afdeling.

Det er der - synes vi selv -
kommet nogle spændende
artikler ud af.

Helt generelt fik vi et ind-
tryk af nogle velfungerende
afdelinger, hvor medlem-
merne er meget glade for
at komme.

Alle lægger meget vægt på
kammeratskabet og sam-
menholdet ved træninger
og konkurrencer.

Hvis det ikke er
hyggeligt, så
er der ikke
noget ved
det.



Når tingene fungerer så
godt skyldes det, at alle
afdelinger styres af nogle
meget engagerede afde-
lingsformænd.

De udgør Lavias ryggrad. Det
er dem, der organiserer alt,
så det er muligt at komme
til at dyrke sin idræt.

Man får også indtryk af, at
det er dem, der går forrest i
sociale sammenhænge. Når
der skal hygges og sam-
menholdet skal styrkes.

Jeg kan godt unde medlem-
merne af Lavia at opleve
atmosfæren i andre afdelin-
ger end ens egen.

Vi har jo gennem vores
medlemskab lov til at dyrke
så mange idrætter, vi orker,
så muligheden er der.

Man kan bare komme og
prøve en enkelt gang eller
to.

Tak til alle for den venlige
modtagelse, vi fik alle veg-
ne.

PÅ BESØG HOS BORDTENNIS

På 1. sal i GMC holder Lavia's bordtennisafdeling til. Her trænes hver mandag mellem 19 og 22.

Lavia Nyt var på besøg i bordtennisafdelingen dagen efter Peter Rosenmeier havde vundet PL guld.

Snakken gik lystigt i det septemberhede lokale om, hvem af dem der skulle tage guld næste gang.

"Så skal vi nok træne mere", blev det nøgternt konstateret.

Afdelingen består af 8 medlemmer - 1 kvinde og 7 mænd. Denne træningsaften var der eet afbud, men normalt møder alle op både til træning og kampe.

Lavia Nyt samlede medlemmerne om et bord for en lille snak om bordtennis.

Medlemmerne er en blanding af handicappede og ikke handicappede, men "vi er vel alle sammen lidt handicappede", som en bemærker og peger på sit hoved.

Aldersfordelingen er fra slutningen af 30'erne til midt 70'erne. Og de fleste har været medlemmer i mange år. Nyeste skud på stammen har været medlem i 5 år. Så de kender hinanden godt og glæder sig til træning og kampe.



Hvad forventer I jer af jeres idræt?

Der er enighed om, at kærligheden til bordtennis er den drivende kraft.

Lysten til at vinde kampe, det sociale samvær og den gode motion

PÅ BESØG HOS BORDTENNIS

”Hyggen styrer, men vi spiller fand’me for at vinde”, som der bliver sagt med fast stemme henover bordet.



Til træningen spiller vi meget, men der trænes også lidt specielt en gang imellem. Hvis man har brug for at få en bedre forhånd, så trænes det specifikt.

Det sociale samvær er vigtigt – både til træning og til turneringskampe. Det skal være sjovt og hyggeligt at være sammen – og det er det. For at understøtte samværet arrangeres der hvert år sommer -og julesammenkomster, som godt kan slutte sent og vådt, bliver det antydet.

Hvilke turneringer og stævner skal I deltage i i løbet af efteråret og vinteren?

Østdanmarks bordtennisunion (ØBTU) arrangerer en turnering hvert år, hvor afdelingen deltager. Hjemmekampe spilles for det meste om onsdagen, men udekampe kan foregå på andre dage.

De sidste par år er holdet placeret midt i rækken, og det er man godt tilfreds med.

”Vi har prøvet at vinde rækken, og rykkede så op året efter. Her fik vi mange stryg. Så forvinder det sjove. Derfor er vi godt tilfredse med at ligge, hvor vi ligger”.

Turneringen består af både handicappede og ikke-handicappede.

Hvilke ønsker og mål har I for fremtiden?

PÅ BESØG HOS BORDTENNIS

Flere medlemmer.

Efter en umiddelbar holdning om, at det nok bliver svært at hverve nye medlemmer, så snakkede man sig frem til, at måske den store succes ved PL for bordtennis vil kunne give nye medlemmer. Men generelt har det gennem mange år været svært, så optimismen er ikke stor.

Hvad vil I selv gøre for at nå jeres mål?

Efter lidt snak frem og tilbage, var der enighed om, at modtagelsen af nye medlemmer er et område, de selv kan arbejde med og gøre bedre, selvom der også var enighed om, at de allerede nu var gode til at modtage nye medlemmer.

Der blev givet langt flere end 3 gode grunde til at dyrke bordtennis.

Det er nemt at gå til – du skal bare have et bat, så er du i gang

Hurtigheden og mange variationer i spillet ved bordet

Taktik og strategi – man skal kunne læse modstanderen og udnytte hans eller hendes svage sider.

Hurtige reflekser

Man kan få meget ud af spillet selv med en begrænset fysik

Benni og Erling delte gamle historier med os andre, om Henning Jensen – ”professoren”, som han blev kaldt, fordi han kunne lægge en strategi i en kamp og udføre den til perfektion.

Lavia Nyt takkede mange gange for snakken og overlod bold, bat og bord til udøverne af ”verdens hurtigste spil”.



PÅ BESØG I BUEAFDELINGEN

Da vi træder ind i bueskydningslokalet på 1. sal i GrøndalMulticenter, er det første vi hører klare kommandoer, der skærer gennem luften.



Ved nærmere eftersyn viser det sig, at kommandoerne kommer fra Finn, som styrer aftenens træning på en sikker og tryk måde.

Vi er jo på besøg hos en sportsgren, hvor der ikke må forekomme fejltagelser. En bue er et våben med alt, hvad det indebærer af både fascination og risiko. Derfor går alle frem på linje for at afvikle deres skud og venter til alle er færdige, og der gives grønt lys til at gå frem til skiverne for at nærstudere resultaterne og tage sine pile ud af skiven.

Der er en hyggelig og koncentreret atmosfære i lokalet. Alle fokuserer på at få den

PÅ BESØG I BUEAFDELINGEN

nødvendige ro, når skuddene skal afleveres.



I pauserne er der hyggelig snak mens der laves små justeringer på materiellet.

Thomas, som har overtaget formandskabet i afdelingen efter Birthe Mogensen, er det naturlige midtpunkt for træningsaftenen. Han samler trådene, svarer på spørgsmål og snakker med medlemmerne samtidig med, at han reparerer på klubbens materiel.

Thomas fortæller, at klubben råder over et antal buer, så alle kan starte uden, at det koster noget.

Bueskydning er den afdeling i Lavia, som har den største medlemstilgang. På nuværende tidspunkt er der om-

kring 80 medlemmer. Klubbens største afdeling.

Heldigvis kommer de ikke alle sammen samtidig. Træningerne er spredt over 3 dage om ugen. 2 af dagene mellem 16 og 21, så alle kan finde en tid, den passer dem.

Lavia Nyt havde samlet to nye medlemmer og et "gammelt" til en snak om hvad, der er fascinerende ved bueskydning.

Alle er enige om, at her kan man finde en sport, som giver mulighed for at koble af fra hverdagens stress og jag.

I klubben er der en stille stemning, hvor alle kan være med - både børn og voksne. De fysiske krav er ikke så store, men sporten er mentalt udfordrende. Ja, man kan godt sige, at det er aktiv meditation.

På den måde bliver træningen et åndehul i hverdagen.

PÅ BESØG I BUEAFDELINGEN

Thomas fortæller, at de, der har sportslige ambitioner på konkurrenceniveau, bliver opfordret til at deltage i stævner.

I denne sæson har der både været børn og voksne, som har deltaget, og der vil komme flere til.



På spørgsmålet om, hvilke ønsker, bueafdelingen har, svarer Thomas med fast stemme, at det altoverskyggende ønske er bedre forhold for udendørsskydning.

Afdelingen har gennem mange år haft en udendørsbane på Selinavej ved Sjællandsbroen.



Det er desværre så langt væk og busforbindelserne så dårlige, at mange børn ikke kan komme, og derfor ikke kan træne.

Et andet stort ønske er at kunne tilbyde 3D-skydning, som er skydning på dyr (udstoppede forstås) enten indendørs eller udendørs.

Der arbejdes målrettet på at opfylde begge ønsker.

Lavia Nyt letter på Robin Hood - hatten, takker for snakken, dukker sig og lister stille af.

PÅ BESØG HOS BOWLING

Bowling er lidt anderledes end andre idrætter, fordi der kun er en ret begrænset tid ved baneanlægget, så derfor skal tiden udnyttes effektivt.

Denne torsdag i september er vejret fantastisk. Solen skinner fra en skyfri himmel, og det er som om, sommeren ikke vil slippe sit tag. Derfor mødes alle bowlingspillerne udenfor hallen og glæder sig sammen til de skal ind og have gang i træningen.

Alle er der til tiden og klar til at kyle kugler straks fra start.

Der er 12-14 medlemmer til dagens træning, og de bliver hurtigt fordelt på de 4 baner, der er til rådighed. Der spilles forskellige måder, så banerne er indrettet på forskelligt.

Hvis man ikke selv kan svinge kuglen, så kan man spille med rampe, hvor man også kan have en hjælper til at hente kuglen og lægge den på rampen. Placeringen på rampen og hastighed og retning er spillerens eget ansvar.



”Inde i en bowlingkugle er der en vægtblok, som har til formål at udligne vægtforskellen, der opstår efter at kuglen er boret. Hvordan den er placeret har betydning for, hvordan kuglen skruer”, får jeg fortalt. (Jeg håber, at jeg forstod det rigtigt)

Så kan jeg godt forstå, det er så svært at spille bowling.

PÅ BESØG HOS BOWLING

Bowling er formentlig den afdeling i Lavia, hvor der er flest kørestolsbrugere. Sporten passer godt til kørestolsbrugere, da den er meget teknisk.

Der er fuld gang i den i hallen. Lyden af kegler, som klasker mod hinanden afløses af glædesudbrud eller skuffelses - øv. Det er en sport med et stort engagement og stort sammenhold.

Bowling er den afdeling i Lavia, der har flest topplaceringer i konkurrencer. De kommer næsten altid hjem med top-3 placeringer fra Regionsmesterskaber og Forbundsmesterskaber.

I vores snak med 3 medlemmer fra afdelingen var der enighed om, at bedste ved at spille bowling er det sociale og kammeratskabet. Der er en fantastisk stemning, og nye medlemmer bliver taget godt imod. Alle glæder sig til træningerne. Det er et dejligt afbræk i hverdagen.

Udover det sociale er der enighed om, at konkurrence også er sjovt. Når man træner spiller man mod hinanden, og der vil man vinde. Det er en god dag, når man har vundet.

Hvad er det, der er så fedt ved at bowle i Lavia?

Der er et godt fællesskab både før og efter kampen

Der er stor udfordring i hvordan man tilrettelægger sit spil – det giver en god udfordring

Der er plads til hjælperne, som også føler sig velkomne

Der er en stærk holdfølelse



Som Helle, som er formand for afdelingen siger: "Der er ingen undskyldning for ikke at komme i gang med at bowle"



INDMELDESESBLANKET

LAVIA København



Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i

Lavias _____ afdeling som AKTIV

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Kontingent for AKTIVE medlemmer

- Voksne 700 kr. halvårligt
- Til og med 18 år 350 kr. halvårligt

Passivt medlemskab koster kr. 350 pr. år

Sæt kryds Du kan finde vedtægterne på www.laviakbh.dk

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt

Klip ud og send til foreningens kasserer



Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64
2650 Hvidovre
villymaxhansen@mail.tele.dk
29260070

COPENHAGEN SIT CUP 5-6. NOV

Vi glæder os i denne tid i volleyafdelingen, fordi det igen er tid til

VORES EGEN INTERNATIONALE TURNERING SIT CUP

Den 5. - 6. november i GMC

Igen i år arrangerer vi en international turnering i siddende volley-ball.



Tjekket, Holland og Danmark.

Det bliver en stor udfordring for os, men vi løser det, og det bliver den bedste turnering ever.

På grund af de mange hold har det været nødvendigt at få malet endnu en bane op i Hal K, så der nu er 3 baner.

Med 3 baner skal der også bruges mange dommere og frivillige. Der kommer dommere fra Danmark, Finland, Polen og England.

Når det er blevet så stort skyldes det, at vi har indgået et samarbejde med det dansk forsvar og deres program for veteraner. Der kommer derfor også militærhold bestående af veteraner

Det bliver bare så spændende - så kom og kig og støt LAVIAS HOLD.

Kærlig hilsen volley-afdelingen



Om aftenen havde vi planlagt, at de tilmeldte hold skulle spise sammen i DGI-Byen ligesom sidste år. Her fortsatte den gode stemning, ikke mindst på grund af den gode mad, vi fik serveret.

Om søndagen havde vi lejet en bus, der skulle tage deltagerne med på en sightseeing i København. Vejret var med os, solen skinnede, så byen tog sig ud på bedste måde.

Med denne hyggelige afslutning kunne tage afsked med vores udenlandske venner, og vi ser allerede frem til Sit-Cup 2016.

Det bliver den største turnering, vi nogensinde har arrangeret.

Der er tilmeldt 12 hold fra 5 forskellige lande.

Der kommer hold fra England, Tyskland,

COPENHAGEN SIT CUP 5-6. NOV

BESØG I SVØMMEAFDELING

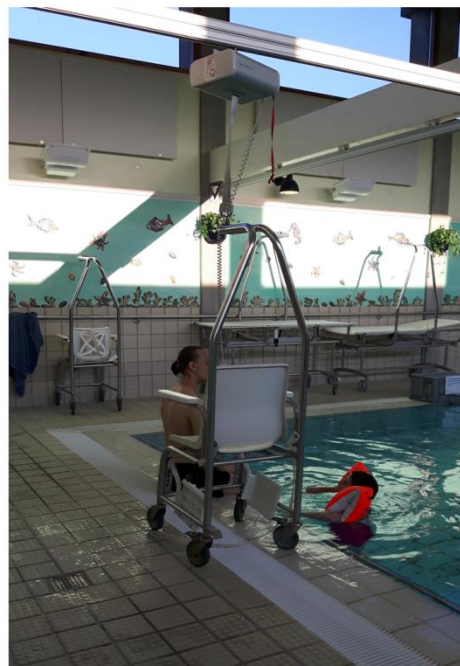


Af Benni K. Hansen

Varmtvandssvømningen foregår på Sundbyvang.

Her er der et dejligt bassin med en rampe, der kan lette adgangen til det dejlige varme vand. Man kan også blive hejst ned med en kran i en dertil indrettet stol.

Afdelingen består af ca. 8 svømmere og en træner, Poul Helge. Der er 5 kvinder og 3 mænd, der alle har forskellige former for handicap. Alderen spænder fra 31 til 77 år.



Fortsættes ➔

BESØG I SVØMMEAFDELING



Der var en rigtig hyggelig og afslappet stemning, og det var tydeligt, at alle glædede sig til at komme i vandet.

socialt var helt klart også en motiverende faktor og flere gange om året samles de til fælles spisning og hygge.

Hvad forventer du dig af din idræt?

Jeg fik en snak med tre af svømmerne samt træneren om deres forventninger til deres idræt.

Alle var enige om at motionen var meget vigtig for dem. Det var med til at holde dem i gang, men det



Hvordan træner I?

Her fik jeg oplyst, at de enkelte deltagere havde forskellige behov, så de havde hver især deres egne øvelser dog med råd og vejledning fra træneren.

På spørgsmålet om der var en slags indledende opvarm-

Fortsættes ➔

BESØG I SVØMMEAFDELING

ning, fortalte Poul Helge, at de interesserede også kunne lave vandgymnastik. Træningen finder sted hver torsdag kl. 18.15 - 19.15.

Hvilke ønsker og mål har I for fremtiden?

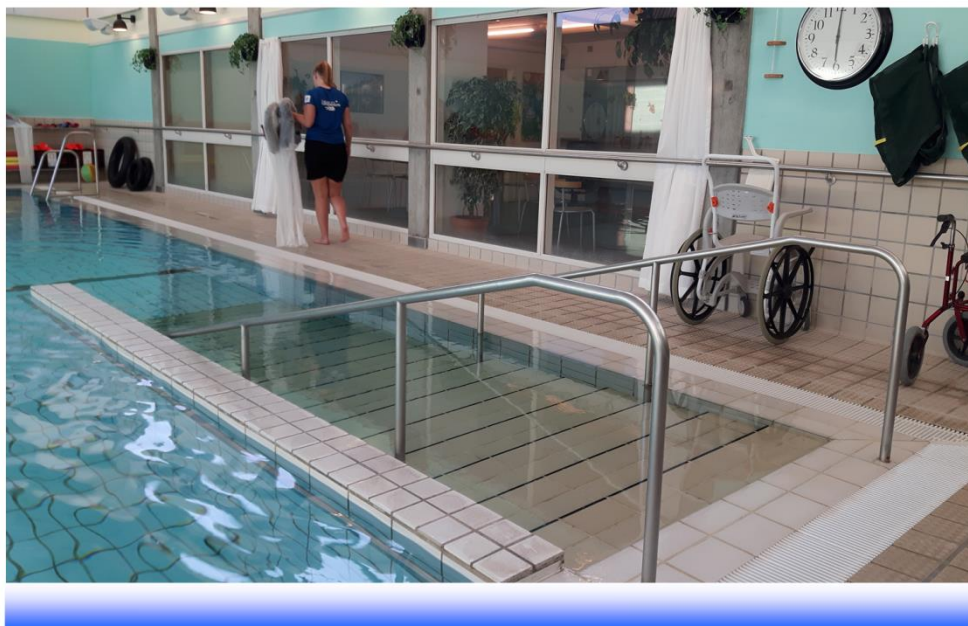
Alle deltagerne var enige om, at træningen kunne øge eller vedligeholde førligheden og ikke mindst helbredet. Det var også vigtigt at holde formen, og det varme vand var godt til at blødgøre muskler og dermed spændstigheden.



Hvad vil I selv gøre for at nå jeres mål?

Det kom frem, at alle ikke kun nødjes med at svømme, men var aktive på forskellig måde.

Der var nogen, der dyrkede motion på Specialhospitalet (PTU i gamle dage), en anden trænede på Center for Hjerneskadede, og så var der Tanja, der udover svømningen spiller volleyball, men også går i fitnesscenter.



PÅ BESØG HOS SNOOKER

For 2 år siden måtte snooker rykke fra deres "eget" rum på 1. sal af GMC til en deletilværelse i den ene ende af keglebanen ved siden af Hal K.

Det er langt fra en tilfredsstillende løsning, de har fået. Keglebanen bruges, som navnet antyder, til at spille kegler på. Det er lystige og højt snakkende folk, der kommer for at spille kegler. Når man dertil lægger, at selve keglespillet er ret støjende, når kuglerne trilles hen ad banerne og brager ind i keglerne, så kan der være ret meget støj.



Snooker er en meget sport, hvor man skal koncentrere sig om hvert et stød, så siger det sig selv, at lokalfællesskabet med kegler ikke er særlig godt.

Afdelingen prøver hele tiden at forbedre forholdene for dem gennem dialog med GMC og nogle ting er blevet bedre. Der er kommet afskærmning og foregår i øjeblikket forhandlinger om en bedre adskillelse mellem de to aktiviteter.

PÅ BESØG HOS SNOOKER

Udover det ønsker de en bedre belysning, så de kan se noget ved det bord, spillerne sidder ved mellem kampene.

Det er også et stort problem, at snookerbordene bruges som aflægningsplads, når der er arrangementer på keglebanen.

Så alt i alt kunne de ønske sig bedre forhold, men det er ikke muligt i GMC.



Derfor indretter de sig efter forholdene og får meget god snooker ud af det. Der er normalt omkring 8 medlemmer pr. træningsaften. Flere kan man ikke være, fordi der kun er 2 borde, hvor der kan spille 2 ad gangen. Så når 4 er i gang ved bordene, holder de andre 4 pause.

Snooker er et spil, som kræver koncentration og omtanke. Kuglerne skal skydes i hul i en bestemt rækkefølge, og det skal helst gøres, så man kan spille videre i næste stød, og endelig ikke, så modstanderen får fordel af det.



Alle kommer, fordi der er et godt sammenhold og en hyggelig stemning ved træningerne. Alle kan spille snooker uden de store forkundskaber. Det kræver ikke meget fysik, men til gengæld stiller det krav til omtanke, strategi og omhyggelighed.

Det er lidt skakagtigt, som Danni siger.

PÅ BESØG HOS SNOOKER

Danni skal spille på snookerturen i år. Han ligger et niveau over de andre, som alle ligger nogenlunde ens rent styrkemæssigt.

For at styrke sammenholdet i afdelingen bliver der arrangeret klubturnering, som også tidligere har været en stor succes.

Når der kommer nye i afdelingen bliver de knyttet til en, som hjælper den nye med at komme godt i gang.

Afdelingen deltager i forbundsmesterskaberne, som blev afholdt her sidste gang.

Der trænes ind imellem i specielle ting, f.eks. hvordan man får ballen til at skrue eller stoppe tidligt. Der er meget teknik i måden, man støder til ballen på.

Gode grunde til at spille snooker er

- at det er god mental træning
- at der ikke stilles krav til stor fysisk formåen
- at man kan låne udstyr til at komme i gang med
- at der er et godt sammenhold og hyggeligt samvær

Så alle er velkommen til at prøve snooker - du skal bare møde op til en træningsaften.





Af Benni K. Hansen

Volleyball-afdelingen træner i hal K og har to badmintonbaner til rådighed.

De fremmødte samles om bordet og jeg spørger ind til deres opfattelse af siddende volleyball. Her er, hvad de svarede.



Til træningen er der for det meste mellem seks og ti spillere, men i alt er vi fem kvinder og syv mænd. Heraf er syv handicappede. Alderen spænder fra 23 til 67 år.

På det sidste har vi indledt et samarbejde med krigsveteraner, og det har givet os fire nye spillere og ikke mindst ny energi.

Fortsættes ➔

BESØG I VOLLEYBALLAFDELING



Hvorfor spiller I volleyball?

Spillet er udfordrende og vi elsker spillet, fordi det giver os mulighed for at bruge kroppen bedre som handicappet – når man sidder ned på banen, er der ikke så mange begrænsninger. Vi kan altså dyrke spillet næsten på samme vilkår som ikke handicappede. Det er en anderledes måde at bevæge sig på, da man jo sidder ned og skal røre gulvet med mindst en balle, når man spiller bolden. Spillet fungerer altså ikke bare som en neddroglet version af volley. Det er også et meget hurtigt spil, da bolden har en kortere vej til modstanderen.

Banen er 6 m bred og 10 m lang med et net, som er 115 cm højt. Nogle andre vigtige faktorer er, at

volley er en holdsport, og for at samspillet skal fungere, er vi afhængige af hinanden og de fælles aftaler på banen.

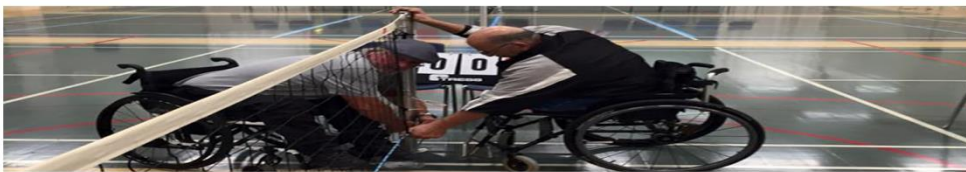
Konkurrencemomentet er også vigtigt.

Både før, under og efter spillet har vi en fantastisk hyggelig stemning og en kammeratlig tone. Der er tid til sjov men også alvor, når vi skal planlægge eller evaluere.



Vi tager godt imod alle nye, og alle kan komme med deres mening.

To gange om året holder vi en sammenkomst med mad og drikke.



Fortsættes ➔

BESØG I VOLLEYBALLAFDELING

Hvilke turneringer og stævner skal I deltage i?

Vi deltager i tre stævner om året. I november afholder vi selv vores stævne "Sit-Cup", hvor vi regner med ca. 12 deltagende hold. Desuden deltager vi et stævne i England og et i Tyskland.

Hvordan træner I?

Træningstiden er hver tirsdag kl. 18-20. Når banen ved fælles hjælp er sat op, starter vi med fælles opvarmning, og ledet af vores træner "Lykke" går vi derefter i gang med forskellige øvelser. Der øves smash, hævninger, fingerslag og taktiske aftaler. Derudover er der fokus på udvikling af teknikken samt mange forskellige specialøvelser. Træningen slutter med, at vi spiller kamp.

Placement Sit-Cup 2015

Team	Won	lost	won	lost	total	set
	set	set	balls	balls	points	difference
Finland	8	0	200	82	8	8
Lynx	6	4	186	197	6	2
Leipzig	5	4	184	175	4	1
Hamburg	2	6	133	189	2	4
Copenhagen	1	8	149	211	0	7

Final - Gold and Silver

Team	Won	lost	won	lost	total	set
	set	set	balls	balls	points	difference
Finland	2	0	50	28	2	2
Lynx	0	2	28	50	0	2



Hvilke ønsker og mål har I for fremtiden?

Vi kunne godt tænke os, at der var mange flere deltagere, gerne flere volleyhold i Danmark eller Sverige. Når vi spiller med hold fra andre lande, kan vi mærke, at vi mangler den kamptræning, som en hjemlig turnering kunne give. Vores videre mål er at fortsætte den gode udvikling som hold men også individuelt.

På sigt kunne det være spændende med deltagelse i PL.



Fortsættes ➔

BESØG I VOLLEYBALLAFDELING

Giv lige 3 gode grunde til at man skal dyrke volleyball!

Man skal gå til volley fordi det er fysisk udfordrende og dynamisk spil og så er det er knaldhamrende hyggeligt.

Der er damer i det.

Man får ondt i nummeren på den gode måde.



LENE DYRING NEBELONG

Et sidste farvel:

Af Finn Håkansson

Det er med stor og dyb sorg, at jeg modtog meddelelse om, at vores sportskammerat Lene Dyring Nebelong er afdøet ved døden i en alt for tidlig alder, tirsdag den 8. juli 2016, efter et akut sygdomsforløb på Rigshospitalet.

Lene kæmpede til det sidste.

Lene vil blive husket som aktiv på mange fronter. Altid parat til fest, et højt humør som smittede af på dem, hun var sammen med.

Altid positiv og klar til at hjælpe andre. Havde sin mening om tingene.

Lene var aktiv i svømmeafdelingen hvor hun vil blive husket fra træning, sammenkomster og særlig festerne.

Da badminton afdelingen manglede en kontaktperson gik hun også ind i dette job, mens hun selv trænede et par timer.

Der er mange i Lavia, der vil savne Lenes altid gode humør, og ikke mindst i svømning og badminton vil de kunne føle et stort tomrum.

Vore tanker går i denne svære tid til Lene's mand, børn, svigerbørn, børnebørn og familie.

Ære være Lene's minde.



NAVNE OG ADRESSER

FORRETNINGSUDVALG (FU)

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m.61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64
2650 Hvidovre
29 26 00 70
villymaxhansen@mail.tele.dk



Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com



Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41
m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Suppleant

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



ÆDELINGERNE

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14
lene@lenem.dk



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

