

**HUSK GENERALFORSAMLINGEN D. 17. MARTS KL. 19.00 I GMC**

# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København  
idrætsforening for handicappede

Nr. 1 – FEBRUAR 2016

## REDAKTØREN HAR ORDET

### Lavia Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handicappede.

### Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

### Forside

Foto:  
Fællestræning i Fredericia

### Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:  
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer juni 2016.

Deadline for indlevering af stof er d. 12.6.2016

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

### Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng  
8660 Skanderborg  
Tlf. 87 93 37 86

### Tryk

FL Tryk

Kære læser

Velkommen til 2016. Det bliver et af de helt store sportsår.

I dette nummer af Lavia Nyt kan du læse om, hvordan Lavias volleyballafdeling har været involveret som sparingspartner for det danske hold af skadede soldater, som deltager i Invictus Games i maj måned i Florida, USA.

Lykke, som er træner for siddende volley i Lavia, har været træner for invictusholdet.

Denne store idrætsbegivenhed er en slags opvarmning til resten af året, som starter med Europamesterskaber i Fodbold i Frankrig fra den 10. juni til den 10. juli.

Inden afslutningen på dette går starten på Tour de France 2016 den 2. juli til den 24. juli.

Så får vi lige en kort puster inden De Olympiske Lege starter i Rio de Janeiro, Brasilien den 5. august. Der sættes punktum for de 31.

olympiske sommerlege den 21. august.

Efter godt to uger skydes så De Paralympiske Sommerlege i gang.

PL starter den 7. september og slutter den 18. september.

Så der bliver rigelig mulighed for at blive underholdt og inspireret i løbet af 2016.

Inden vi når frem til alle disse spændende begivenheder, skal vi lige have vores eget sportsår i gang i Lavia.

Derfor holder vi den årlige generalforsamling i GMC

**Torsdag d. 17. marts**

**Kl. 19**

**1. sal over Informationen**

I dette nummer af LN kan du læse beretningen, regnskabet og ikke mindst budgettet for 2016. Tag bladet med, når du kommer til generalforsamlingen.

Vi ses



## FORMANDENS BERETNING 2016

2015 - set i bakspejlet  
og med blikket rettet mod 2016



**A**ret 2015 har været et år med god aktivitet i afdelingerne og mange positive udviklingstendenser.

Vi har stabiliseret medlemstallet - specielt har de gode takter i buesportafdelingen ført en del flere medlemmer med sig. Der tegner sig også en medlemsfremgang i volley på baggrund af samarbejdet med skadede soldater i Ivictus-projektet.

Det er glædeligt.

Ærgerligt er der derimod, at medlemmerne i kørestolsbasket pr. 1.5. melder sig ud af Lavia og ind i Stevnsgade Basket. Det har været en lang proces med mange forhandlinger.

Alle pointerer, at de ikke på nogen måde har været utilfreds med deres tid i Lavia - tværtimod udtrykker de stor taknemmelighed overfor det, Lavia har gjort for kørestolsbasket.

De ønsker en tæt tilknytning til det etablerede basketmiljø, og det har Stevnsgade Basketball tilbudt dem.

Bestyrelsen ønsker i p.t. at videreføre kørestolsbasket i Lavias regi, så afdelingen lukkes pr. 1.5.

Vi har derfor forhandlet en afståelsesordning med Stevnsgade Basket, så de overtager Lavias materialer til kørestolsbasket.

Bestyrelsen ønsker dem al mulig held og lykke i fremtiden og håber, de får det i søger i Stevnsgade Basket.

### Økonomi

Det har desværre også været et år med store økonomiske udfordringer.

Regnskabet for 2015 viser et underskud på 23.000 kr.

Underskuddet er ikke et udtryk for overforbrug i afdelingerne. Tværtimod har afdelingerne brugt mindre, end der var afsat i budgettet for 2015.

Fortsettes ➔

## FORMANDENS BERETNING 2016

Grunden skal findes i et stadig stigende krav om egenbetaling og selvfinansiering.

Sagt på en anden måde, betaler vi nu og i fremtiden betale for mange ting, som vi tidligere fik gratis.

Vi skal fra 2016 yderligere betale for varmtvandssvømning i Sundbyvang og en afgift på 50 kr. pr. medlem til Københavns kommune for brug lokaler og faciliteter.

Derfor er budgettet for 2016 under pres.

Vi kan ikke leve med, at vi også i år akkumulerer underskud, som vi skal betale af på året efter. Det kan ingen ansvarlig bestyrelse leve med.

Det er bestyrelsens opfattelse, at vi ikke kan finde flere penge på de sportslige aktiviteter. Dog er egenbetalingen sat op til 75% med en øvre grænse på 800 kr.

Det skal være sådan, at vi har mulighed for at komme til stævner og få testet alt det vi arbejder med i den daglige træning. Eller giver det ingen mening.

Derfor er der udarbejdet et budget for 2016, som indeholder et **engangskon-**

**tingent på 150 kr.** til dækning af underskuddet på budgettet.

Med denne ekstra indbetaling er der balance budgettet for 2016.

For at polstre klubben mod eventuelt nye udgifter foreslår bestyrelsen en **kontingentstigning med virkning fra 1.1.2017** for aktive medlemmer på 200 kr. for voksne og 100 kr. for børn - om året.

Med denne stigning ligger vi omkring gennemsnittet for kontingenter i idrætsklubber på landsplan.

### **Tak**

Lad mig slutte denne beretning med en stor tak til alle afdelingsformænd, trænere og andre, som lægger et stort arbejde i hverdagen for at gøre det muligt, at vi alle sammen kan dyrke vores idræt.

### ***Uden jer ingen forening!***

Tak til bestyrelsen, som møder talstærkt og positivt op hver gang og er med til at udvikle foreningen.

På gensyn til generalforsamlingen d. 17. marts kl. 19

Søren

**DAGSORDEN TIL ORDINÆR GENE-  
RALFORSAMLING TORSDAG 17.  
MARTS 2015 KL. 19.00 I GMC  
"TEATERCAFEEN"  
- 1. SAL OVER INFORMATIONEN**



**Dagsorden:**

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
8. Valg:
  - a) Formand (Søren er villig til genvalg)
  - b) Næstformand (Benni er villig til genvalg)
  - c) Revisor for 2 år
  - d) Revisor suppleant for 1 år
9. Valg af redaktør til Lavia Nyt (Søren er villig til genvalg)
10. Eventuelt

Beretning for 2015, budget for 2016 og regnskab for 2015 er trykt i dette nummer af Lavia Nyt eller kan blive udleveret til generalforsamlingen. Det reviderede regnskab foreligger på generalforsamlingen.

Vel mødt  
Bestyrelsen



## REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2015

<b>Regnskabsrapport</b>		<b>Side 1</b>	
Konto Nr	Tekst	Akk. saldo	Akk.budget
	<b>Indtægter</b>		
1004	Kontingent under 25 år	-20.300,00	-17.050,00
1005	Kontingent over 25 år	-44.850,00	-48.400,00
1006	Kontingent over 25 år handi	-69.920,00	-71.500,00
1007	Kontingent passiver Gr.200	-4.100,00	-4.500,00
	<b>Kontingenter ialt</b>	<b>-139.170,00</b>	<b>-141.450,00</b>
1021	Aktivitetstilskud	-32.040,00	-35.750,00
1022	Renter	-143,07	0,00
1023	Lavia-Nyt	-12.000,00	-12.000,00
1024	Bueskydning, udendørsbane	0,00	-4.000,00
1027	DHIF tilskud transport/ hjælpedidler	-18.659,00	0,00
	<b>Indtægter ialt</b>	<b>-202.012,07</b>	<b>-193.200,00</b>
<b>Af Villy Max Hansen</b>	<b>Fællesudgifter ialt</b>	<b>94.151,46</b>	<b>108.100,00</b>
	Bordtennis samlet	7.463,80	7.850,00
	Bowling samlet	11.471,74	19.460,00
	Bueskydning samlet	60.227,47	38.688,00 *
	Fodbold samlet	105,00	0,00
	Snooker samlet	2.715,00	12.600,00
	Basketball samlet	12.262,00	14.320,00
	Volleyball samlet	27.753,38	24.744,00
	Svømning samlet	8.912,00	11.500,00
		<b>Udgifter ialt</b>	<b>225.061,85</b>
	<b>Resultat</b>	<b>23.049,78</b>	<b>44.062,00</b>

Fortsættes ↷

# REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2015

## Side 2

### Aktiver

#### Debitorer

5300	Samlekonto for debitorer	2.900,00
5400	Tilgodehavende	10.526,00
7700	Slettede debitorer	0,00
	<b>Debitorer i alt</b>	<b>13.426,00</b>

#### Beholdninger

7805	Kørestolsbasket	0,00
7820	Bueskydning	8.788,87
7830	Snooker	0,00
7840	Volleyball	0,00
7850	Bankkonto 5323-0366606	16.726,20
7860	Bankkonto 5323-0368404	14.784,23
7870	Kassebeholdning	0,00

#### Beholdninger i alt

40.299,30

#### Aktiver i alt

53.725,30

### Passiver

#### Egenkapital

8000	Formue	-63.270,08
8010	Overført årets resultat	23.049,78
8015	Hensættelse	-8.500,00
	<b>Egenkapital i alt</b>	<b>-48.720,30</b>

#### Omkosteringer

8235	Skyldig Kreditor	-5.005,00
	<b>Omkosteringer ialt</b>	<b>-5.005,00</b>

#### Passiver ialt

-53.725,30

\* Bueskydning har modtaget en ekstrabevilling på kr. 21.483 (Budget kr. 38.688 + 21.483 = 60.171)

Medlemstal:

Bordtennis 6, Bowling 19, Bueskydning 59, Fodbold 8, Snooker 21, Basketball 15, Volleyball 12, Svømning 20, Passive 14, Æresmedlemmer 4 = I alt 178

Af Villy Max Hansen



## BUDGET LAVIA-KØBENHAVN 2016

Budget 2016	I alt
<b>Indtægter</b>	
Kontingent under 25 år	31.350
Kontingent over 25 år	69.300
Kontingent over 25 år handi	84.600
Kontingent passiver Gr.200	4.200
<b>Kontingenter ialt</b>	<b>189.450</b>
Aktivitetsstilskud	37.488
Renter	0
Lavia-Nyt	12.000
Bueskydning, udendørsbane	0
DHIF tilskud transport/hjælpe midler	20.600
<b>Indtægter ialt</b>	<b>259.538</b>
<b>Fællesudgifter</b>	
<b>Fællesudgifter ialt</b>	<b>-145.116</b>
Bordtennis samlet	-5.600
Bowling samlet	-15.066
Bueskydning samlet	-31.594
Fodbold samlet	-700
Snooker samlet	-10.178
Basketball samlet	-7.000
Volleyball samlet	-30.320
Svømning samlet	-13.948
<b>Afdelinger ialt</b>	<b>-98.122</b>
<b>Udgifter ialt</b>	<b>-243.238</b>
<b>Overskud</b>	<b>16</b>

Af Villy Max Hansen



budget





## INDMELDESESBLANKET

LAVIA København



Undertegnede ønsker pr. \_\_\_\_\_ at indmelde mig i

Lavias \_\_\_\_\_ afdeling som AKTIV

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Post nr. og by: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Handicap: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

### Kontingent for AKTIVE medlemmer

- Voksne 1200 kr. årligt
- Til og med 18 år 600 kr. årligt

Passivt medlemskab koster kr. 250 pr. år

Sæt kryds Du kan finde vedtægterne på [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt

Klip ud og send til foreningens kasserer



Villy Max Hansen  
Nordlundsvej 64  
2650 Hvidovre  
villymaxhansen@mail.tele.dk  
29260070

## INVICTUS GAMES



### OL for krigsveteraner

Af Lykke Christensen

I oktober sidste år, fik jeg en mail fra Forsvarets idrætsprojekt. De ville gerne i kontakt med en træner, der kunne træne deres veteraner i Siddende Volleyball frem til Invictus Games 2016.

Da jeg jo er den eneste træner i

siddende volleyball i Danmark, besluttede jeg mig for at tage udfordringen op.

Der er i alt omkring 50 veteraner, som kæmper for de 30 pladser, der er til Invictus Games. De har alt fra fysiske skader til PTSD.



Fortsættes ➔

## INVICTUS GAMES



Nogen af veteranerne var med til sidste Invictus Games i 2014 i London og håber på, at de får en chance igen i 2016 i Orlando. Der er også en del nye veteraner med, som skal inkluderes i sammenholdet.

Invictus Games er en slags OL for krigsveteraner. Det afholdes hvert 2. år. Det hele startede i 2014 i London. Prins Harry tog initiativet til at få Invictus Games på benene, og i år har USA så taget stafetten videre. Der kæmpes i 10 idrætsgrene, bueskydning, cykelløb, siddende volleyball, svømning, atletik, kørestolsbasket, kø-

restolsrugby, styrkeløft, indendørs roning og kørestolstennis. I Orlando vil der deltage i alt 15 lande fra hele verden. Du kan læse mere på dette link:

[https://  
invictusgamesfoundation.org](https://invictusgamesfoundation.org)

Der har nu være afholdt 2 træningssamlinger ud af i alt 3. Derudover har vi haft 3 veteraner med til vores egen træning siden den første samling. Vi har også afholdt en del fælles træninger med holdet fra Lavia og veteranerne. Der er ingen tvivl om, at både Lavia og veteranerne har



Fortsættes ➔

## INVICTUS GAMES



haft god gavn af alt den træning. Opgaven har også givet mig meget erfaring og ikke mindst mange udfordringer.

Til begge træningssamlinger har der været god gejst og masser af volleyball. De fleste veteraner mener, at de har forbedret sig så meget som hold, at de skal have medalje til Invictus Games.

Efter den 2. træningssamling er det danske hold udtaget til Orlando. De fleste af dem, der har væ-

ret til volleyball træning, er blevet udtaget. Det er 16 i alt og vil være alt for mange til volleyball kampe, men alle veteraner skal deltage i 2 idrætsgrene, så der er et stort regnestykke, der skal gå op.

Hele projektet med Invictus Games har åbnet flere døre for Lavia og samarbejdet med Forsvaret og skadede soldater.

Fremtiden ser spændende ud og så snart, der er nyt, vil vi skrive om det.



# SKRIV TIL DIT BLAD

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt

ring - send en mail eller et brev



Søren  
36 17 96 67  
soesoe1951@gmail.com



Benni  
61 30 49 81  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Eller kontakt os  
tirsdag ml.  
18 og 20  
i Grøndalscen-  
tret, Hal K.

# Boccia

**B**occia er en indendørs udgave af boule/petanque, som det kendes fra det sydlige Europa. Boccia er en idræt med mange stolte traditioner i DHIF, fordi det er en sport, der kan spilles af alle. Boccia har fokus på præcision og taktik. Det kan både spilles individuelt og på hold. Boccia er også en paralympisk idræt, specifik for spillere med et svært fysisk handicap. I Danmark er der spillere fra 55 klubber, og vi tager gerne imod nye.

## Reglerne

Boccia er en præcisionssport, som kan spilles individuelt, i par eller hold af tre spillere. Boccia spilles med 13 bolde (seks røde, seks blå og en hvid). Den hvide bold er brugt til at starte spillet og spilles ind på banen. Det gælder om at få så mange bolde som muligt tættere på den hvide bold end den tætteste modstanders bold. En kamp består mellem fire–seks runder



alt efter, om der spilles individuelt, i par eller hold. Boldene er lavet af læder og er nemme at gribe om. For de spillere, som ikke kan kaste eller sparke bolden på grund af nedsat arm- eller benfunktion, bruges en rampe, samt pandepind/pegepind hvis der er behov for det. Rampespillere og kastere med svært nedsat armfunktion kan få hjælp af en assistent. Spillere som er udviklingshæmmet må også godt få assistance. Læs mere om reglerne under "[Regler](#)".



## Konkurrencetyper

I Danmark afholdes der både regions- og forbundsmesterskaber i både individuel boccia og hold/par. Internationalt kan svært fysisk handicappede deltage ved individuelle og par/hold turneringer.

**Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke**

# Boccia



har nedsat arm- og benfunktion, men har et andet handicap end CP (dette kunne være muskelsvind, tetraplegikere m.m.).

## Hvem kan deltage?

Boccia er for Alle.

I Danmark spilles boccia af alle handicappede samt nogle ikke handicappede. Internationalt spilles boccia langt overvejende af personer med svært fysisk handicap (muskelsvind, spastisk lammede m.m.)

## Links

The Boccia International Sports Federation: [www.Bisfed.com](http://www.Bisfed.com)

## Klassificering

I Danmark er spillerne delt op i syv klasser i den individuelle konkurrence. Der er fem klasser for fysisk og synshandicappede, én klasse for udviklingshæmmede og én klasse for ikke handicappede. I holdturneringen spilles der på tværs af klasserne efter et point system.

Internationalt er der fire klasser: BC1 og BC2 for spillere med CP, hvor der er nedsat arm- og benfunktion. Spillerne er oftest kørestolsbrugere. BC3 er for spillere, som bruger rampe - det er oftest spillere med CP eller muskelsvind. BC4-spillere



**rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har**

# Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

**To store spørgsmål,  
der optager os alle.**

**Jorden kalder alle med  
lyst til social og  
sportslig fritid!**

**Findes der et sted med  
mulighed for at mødes  
i cyberspace?**

**Ja!**

**[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)**

**Lad os mødes  
på hjemmesiden.**

**Se, hvad der foregår i de  
andre idrætsafdelinger.**

**Fortæl om jeres  
sidste bedrifter.  
Send sjove billeder.  
Download Lavia-Nyt**

**Send jeres indlæg, billeder  
eller temaer til**

**Webmaster: Villy Max Hansen  
[villymaxhansen@mail.tele.dk](mailto:villymaxhansen@mail.tele.dk)**



**Idrætsforeningen Lavia København**

En idrætsforening med plads til alle både raake og handicappede !

[Forside](#) [Foreningen](#) [Basketball](#) [Bordtennis](#) [Bowling](#) [Bueskydning](#) [Fodbold](#) [Svømning](#) [Volleyball](#) [Snooker](#)

## Hos os kan du afprøve flere sportsgrene !

### Velkommen på vores hjemmeside.

Som det fremgår af menuen ovenst på denne side kan du dyrke flere sportsgrene i **Idrætsforeningen Lavia København.**

Har du betalt for at dyrke én idrætsgren kan du for den samme kontingentbetaling dyrke alle de andre.

**Sport - kammeratskab - samvær**



Se vores facebook profil



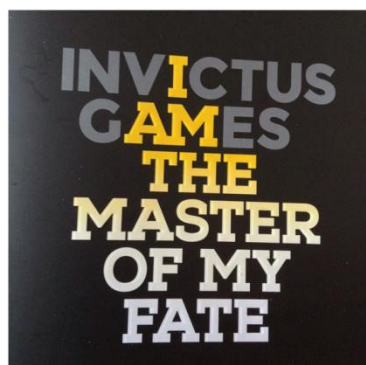


# Træningsoversigt



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
9.00 - 10.00						
10.00 - 11.00						Hal K
11.00 - 12.00						Hal K
12.00 - 13.00						Hal K
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00					Billardlokale	
15.00 - 16.00		Billardlokale			Billardlokale	
16.00 - 17.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4-11	Buelokale	
		Billardlokale			Billardlokale	
17.00 - 18.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4 - 11	Buelokale	
	Billardlokale	Billardlokale			Billardlokale	
18.00 - 19.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Buelokale	
	Billardlokale	Billardlokale			Billardlokale	
	Hal K	Sundbyvang	Hal K	Sundbyvang	Billardlokale	
19.00 - 20.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Buelokale	Bordtennis
	Lokale 34	Billardlokale	Lokale 34		Billardlokale	Bowling
	Hal K		Hal K			Bueskydning
		Sundbyvang	Håndværkertha	Sundbyvang		Fodbold
20.00 - 21.00	Buelokale		Buelokale			Kørestolsbasket
	Lokale 34		Lokale 34			Snooker
	Hal A					Varmtvandssvømning
21.00 - 22.00	Lokale 34		Lokale 34			Volleyball

## THE INVICTUS STORY



rior Games i USA i 2013 oplevede han, hvordan sporten kunne hjælpe folk fysisk, psykisk og socialt.

Efterfølgende besluttede han sig for at arbejde for, at London skulle være den første vært for Invictus Games, en international sportsbegivenhed for sårede, tilskadekomne og syge deltagere i koalitionen krig i Afghanistan og Irak.

**D**e fleste af os vil aldrig vide, hvor rædselsfuld krig kan være. Mange soldater - kvinder og mænd - får livsvarige skader, synlige eller usynlige, når de gør tjeneste for deres land.



Hvordan finder disse mænd og kvinder motivationen til at komme videre på trods af deres handicap?

Hvordan kan de blive anerkendt for deres indsats uden vi andre synes, det er synd for dem? Prins Harry stillede sig selv disse spørgsmål. På en tur til War-

Ordet "Invictus" betyder "ubesejret", det betegner indbegrebet af den kampånd, som sårede, tilskadekomne og syge soldater har, og hvad de kan opnå på trods af deres skade. Legene udnytter sportens styrke til at inspirere til genoptræning, støtte rehabilitering og



Fortsettes ➔

## THE INVICTUS STORY



skabe en bredere forståelse og respekt for folk, der har været i krig for deres land.

Ved Invictus Games konkurrerer mænd og kvinder, der har stået ansigt til ansigt med den virkelighed, det er, at ofre sig i sit lands tjeneste. De er de mødre, fædre, ægtemænd og hustruer, som har sat deres liv på spil og må leve med skader, som har ændret deres liv for altid.

Disse mennesker er indbegrebet af alt, hvad Invictus Games står for. De er blevet testet og udfordret, men de er ikke blevet overvundet. De har bevist at de ikke kan besejres. De har viljestyrke til at holde ud og erobre nye højder. Legene sætter fokus på de ofre, disse mænd og kvinder ydet i deres lands tjeneste.

Invictus Games 2014 var meget mere end blot fire dages sport - det erobrede hjerter, udfordrede sind og ændrede liv.

*"Legene sætter fokus på den "uovervindelige" kampånd, disse mænd og kvinder og deres familier har. De er indbegrebet af ånden i Invictus. Ved disse lege ser man deltagere sprinte for at komme først over målstregen og straks vende sig for at heppe på de sidste i feltet. Ligeledes ser man holdkammerater, som vælger at krydse målstregen sammen, fordi ingen ønsker at se sig selv eller ens kammerater blive nummer 2. Invictus Games viser de bedste sider af den menneskelige karakter"*

*Prins Harry*

Fortsettes ➔

## THE INVICTUS STORY

Generationer har trukket på ordene i William Ernest Henleys digt for at finde styrke i tider med modgang. Henley var selv handicappet, og digtet afspejler hans lange kamp mod sygdom. Titlen betyder "ubesejret", og de 16 korte linjer af digtet indkapsler den utrættelige menneskelige ånd, der er indbegrebet af Invictus Games.



Out of the night that covers me,  
Black as the Pit from pole to pole,  
I thank whatever gods may be  
For my unconquerable soul.  
In the fell clutch of circumstance  
I have not winced nor cried aloud.  
Under the bludgeonings of chance  
My head is bloody, but unbowed.  
Beyond this place of wrath and tears  
Looms but the Horror of the shade,  
And yet the menace of the years  
Finds, and shall find, me unafraid.  
It matters not how strait the gate,  
How charged with punishments the scroll.  
I am the master of my fate:  
I am the captain of my soul.

*Invictus, by William Ernest Henley*



Kilde: <https://invictusgamesfoundation.org>; oversættelse: Søren Sørensen

# NAVNE OG ADRESSER

## FORRETNINGSUDVALG (FU)

### **Formand**

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
22 64 46 81  
soesoe1951@gmail.com



### **Næstformand**

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
32 59 44 49; m.61 30 49 81  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk



### **Kasserer**

Villy Max Hansen  
Nordlundsvej 64  
2650 Hvidovre  
29 26 00 70  
villymaxhansen@mail.tele.dk



### **Medlem af FU/afdelingsformand sekretær**

Lykke Christensen  
Smørumvej 86, 1. tv.  
2700 Brønshøj  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com



### **Medlem af FU/afdelingsformand**

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
32 50 13 41  
m: 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com



### **Suppleant**

Kjeld V. Andersen  
36 48 13 61; m. 26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk



## ÆFDELINGERNE

### **Bordtennis:**

Lene Mikkelsen  
20 13 13 14  
Lene@Lenem.dk

### **Bowling:**

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com

### **Bueskydning:**

Birthe Mogensen  
43 99 32 13  
birthe\_hasse@post.tele.dk

### **Fodbold:**

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNESS@bksv.com

### **Kørestolsbasket:**

Morten Pedersen  
20663913  
rulle.alb@outlook.dk

### **Snooker:**

Kjeld V. Andersen  
36 48 13 61; m. 26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk

### **Varmtvandssvømning:**

Lene Lund-Sørensen  
21 27 07 31  
lels@live.dk

### **Siddende volleyball:**

Lykke Christensen  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com