

LAVIA NYT

Medlemsblad for
Lavia København

Nr. 4

DECEMBER 2015

REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia - Nyt

udgives af
Lavia, København.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Carneby Street

Foto: Christoffer Schlütter

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
soesoe1951@gmail.com
Næste nummer udkom-
mer marts 2016.

Deadline for indlevering af
stof er d. 07.02.2016

Manuskripter og billeder
bedes fremsendt via e-
mail.
Vedhæftede filer i Word-
format.
Billeder skal sendes i et
billedfil-format—fx jpeg,
png eller lignende

Artikler i Lavia-Nyt dækker
ikke nødvendigvis redakti-
onens eller Lavia Køben-
havns synspunkter.



Kære læser

Det sørme-
det sandt
de'cember

Og det er lige, hvad det er.

Endnu et år lakker mod en-
den, og vi stopper op et kort
øjeblik og tænker: "Hvor blev
det af?"

Det har været et travlt efter-
år. Det vidner de mange ind-
læg i dette nummer af Lavia
Nyt om.

Bowling og siddende volley
har artikler med mange bille-
der fra deres aktiviteter i
løbet af efteråret.

På grund af det meget stof,
der er, har vi slået denne
leder sammen med
"formandens hjørne"

På efterårets bestyrelsesmø-
de arbejdede vi bl.a med
budget for 2016.

Med den seneste kontingent
forhøjelse er vi på rette vej.
Dog kommer der hele tiden
nye udfordringer på økono-
mifronten.

Den seneste er, at der nu
indføres brugerbetaling på

vores brug af
varmtvands-
bassinet på
Sundby-
vang.



Det er en yderligere udgift,
som foreningen påføres
uden mulighed for kompen-
sation. Vi har nu brugerbeta-
ling til bowling, bueskydning
og varmtvandssvømning i
begge bassiner.

På generalforsamlingen vil vi
få lejlighed til at diskutere
budgettet for 2016.

Bemærk indkaldelsen til ge-
neralforsamling inde i bladet.

**Det bliver torsdag den
17.marts kl. 19 i GMC.**

Sæt kryds i kalenderen og
mød op og deltag i beslutnin-
gerne.

Tak for et spændende og
udfordrende år med mange
nye tiltag.

Hold nytårs-
krudtet tørt
og husk sik-
kerhedsbriller



Glædelig jul og godt nytår

BUE



FOR TREDJE ÅR I TRÆK BLEV DET TIL MEDALJER VED DM

Villy Max Hansen, bueskydning

For tredje år i træk lykkedes det bueskydningsafdeling at høste medaljer ved de Danske Mesterskaber i bueskydning som blev afholdt på Gladsaxe Stadion i weekenden den 29.-30. august 2015.

Ved stævnet deltog Thomas Lefèvre, Finn Larsen og Villy Max Hansen. Sidstnævnte skulle forsøge at forsvare sine sølvmedaljer fra de sidste 2 års



Danmarks Mesterskaber.

Lørdag blev de indledende runder skudt og her skydes der 2 x 36 pile som danner grundlag for placering i søndagens finaleskydning, hvor den bedst placerede skyder mod den dårligst placerede osv. og kun vinderen går videre.



Thomas Lefèvre skød sig til en bronze medalje i Barbue for Seniorer. En kæmpe præstation set i lyset af at han har skudt i mindre end et år.

Finn Larsen skød sig til en bronze medalje i Recurvebue for Master og Villy Max Hansen, også i Recurvebue for Master, måtte se sig slået ud i 8.-delsfinalen af Hans Lassen fra Sønderborg Bueskyttelaug, som senere vandt guld.



**TORSDAG
D.17. MARTS 2016
KL. 19.00**

GENERALFORSAMLING



**RESERVÉR
DAGEN**

DAGSORDEN I HENHOLD TIL VEDTÆGTERNE



Af Benni K. Hansen

Sæsonen i volleyball foråret 2015 var stort set forbi, sommeren og ikke mindst sommerferien vinkede om hjørnet. Nu skulle vi bare slappe af, men nej vi havde lige et projekt, der skulle planlægges – nemlig Sit-Cup 2015.

Allerede tidligere i foråret sendte vi invitationer ud til vores Sit-Cupstævne. Vores forventninger

var store, hvor mange kom der, hvor mange baner skulle vi spille på, og hvordan skulle vi få plads finde dommere osv. Vi havde atter i år modtaget et legat fra Bevicafonden på 10.000 kr. - Tak til dem.

Da tilmeldingsfristen udløb havde vi kun fået tilmeldinger fra England. Det var lidt skuffende, men

Fortsættes ➔

COPENHAGEN SIT CUP



vi trøstede os med, at det jo lige havde været sommerferie, så på 'en igen. Vi rykkede tilmeldingsfristen og sendte remindere ud til alle igen. Der skete stadig ikke noget, og humøret dalede. Vi spurgte os selv, om stævnet overhovedet kunne blive til noget.

Vi blev enige om at give det den sidste chance, og endelig lyste det. Leipzig meldte sig på banen og Hamborg ville stille med et hold på 5 deltagere, hvis vi kunne låne dem nogle spillere.

Nu var vi fem sikre hold og måske Lynx 2. hold.



Problemerne skyldtes bl.a., at det internationale forbund, vi er medlem af, har valgt at ligge EM for kvinder på samme tid og en worldcup for klubhold kort tid efter.

Vi er medlem af det forbund netop for at

Fortsættes ➔

COPENHAGEN SIT CUP

dette ikke skulle ske. Vi har selvfølgelig skrevet til forbundet om dette. Skulle vi aflyse kaste håndklædet i ringen eller hvad?

Vi besluttede at afholde det planlagte stævne 7.-8. nov. En vigtig grund var, at vi mente, det var bedst at holde gry-



den i kog med henblik på Sit-Cup 2016.



Så satte vi fart på forberedelserne, opgaver blev fordelt, møder afholdt, og forventningerne steg i takt med, at vi nærmede os dagen for afholdelsen af vores stævne.

Også træningsintensiteten steg, og vi glædede os til at få afprøvet alle de indøvede strategier og teknikker i kamp og ikke kun til træning. Endnu engang blev det understreget, hvor vigtig holdånd og sammenhold er.

De deltagende hold var Leipzig, Lynx, Hamborg, Finland og Lavia København.

Fortsættes ➔

COPENHAGEN SIT CUP

Lørdag d. 7/11 kampdag

Den store dag oprandt endelig, vi skulle høste frugterne af en koncentreret indsats både mht. stævneforberedelse, men ikke mindst havde vi trænet meget målrettet i lang tid.

Vores første kamp var mod Leipzig. Vi stillede vores stærkeste

hold og spillede det bedste volleyball nogensinde. I første sæt stod den helt lige til det sidste, men vi måtte se os besejret med 26-24. I andet sæt løb de fra os og vandt 25-16.

Så skulle vi møde Lynx fra England. Atter gik vi til kamp med høje forventninger, fordi det var gået så godt i forrige kamp. Minsand-

ten om ikke vi overgik os selv. Alle aftaler blev overholdt alle kæmpede det bedste de kunne, og det gav pote. Vi vandt 25-20, sådan. Fulde af selvtillid gik vi på banen til andet sæt,



Fortsættes ➔

COPENHAGEN SIT CUP



men måtte indkassere et nederlag på 25-13, en ordentlig dukkert. Nu gjaldt det tredje og afgørende sæt. Igen måtte vi erkende at Lynx var de bedste. De vandt 15-8.

I den tredje kamp var modstanderen Hamborg. De kunne kun mønstre fire spillere, men vi lånte dem en og Ole Ansberg fra DHIF havde tilfældigt en afrikansk spiller på besøg, der gerne ville stille op. I første sæt kom vi aldrig rigtig i

gang, vi tabte 25-14, det var skuffende. Så i andet sæt blev vi enige om, at give alt hvad vi havde, desværre måtte vi se os slået efter en utrolig spændende og lige fight. Det endte 25-23, igen lige ved og næsten—den gamle sang.

Sidste kamp var mod et utroligt stærkt finsk hold. De var meget hårdtslående og boldene fløj om ørerne på os. Vi gjorde, hvad vi kunne, men måtte indse, at vi var



Fortsættes ➔

COPENHAGEN SIT CUP



overmatchet. Vi tabte 25-9 og 25-17. Tanja, og turneringens bedste spiller blev en fra Leipzig, som sjovt nok også hed Tanja.

Finalekampen blev ikke uventet netop det finske hold mod Lynx. Det var en spændende kamp med masser af tætte kampe og masser af flot volleyball. Men også god stemning, ikke mindst fordi Lynx måtte bukke under for over alle hjælpere, officials og ikke magten, de finner var simpelthen mindst dommere gjorde et fantastisk arbejde – tak til dem. Kampen endte 25-10 og 25-18.

Så manglede der bare at få udråbt vinderne og overrakt pokalerne. Alle hold havde også fået stemmesedler til kåringen af modstanderens bedste spiller. Vores bedste spiller blev



Fortsættes ➔



Om aftenen havde vi planlagt, at de tilmeldte hold skulle spise sammen i DGI-Byen ligesom sidste år. Her fortsatte den gode stemning, ikke mindst på grund af den gode mad, vi fik serveret.

Om søndagen havde vi lejet en bus, der skulle tage deltagerne med på en sightseeing i København. Vejret var med os, solen skinnede, så byen tog sig ud på bedste måde.

Med denne hyggelige afslutning kunne tage afsked med vores udenlandske venner, og vi ser allerede frem til Sit-Cup 2016.

BOWLING



KUGLERNE TRIL- LER FOR BOWLING

Helle, formand bowling

Så er halvdelen af denne sæsons stævner overstået og det er gået rigtig godt.



Vi kan af gode grunde ikke vinde tre mesterskaber da to af vores rampehold spiller i samme række.

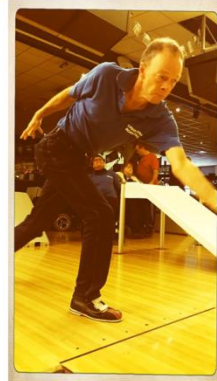
Men til gengæld ligger de nr. 1 og 2.

Drengene som består af Kjeld, Hektor og Speedy på første plad-



sen og Tøserne (Doris, Anita og Lene L-S) på anden pladsen.

Dog er de skarpt forfulgt af rivalerne fra Nakskov, men dem skal de nok løbe fra igen.



Vores stående hold, som består af Conni, Lars L-S og Leif, kører forrygende. De ligger på første pladsen

med over 1000 kegler til nr. 2.



Det er et stabilt hold vi har fået sammenbanket der. Så dem er vi stolte af.

Fortsettes ➔

BOWLING



Billederne taler for sig selv, så har kun at sige til sidst glædelig jul og rigtig godt nytår fra hele bowlingklanen.

Vi ses i det nye år.



JULEHILSNER

Lavia ER EN dansk klub, MEN KLUBBEN HAR MANGE MEDLEMMER MED INTERNATIONALE RØDDER, OG DERFOR KAN JULEHILSENER KOMME I ALLE FARVER OG SPROG. **DET ER SKET FØR AT VI FÅR EN JULEHILSEN PÅ ET ANDET SPROG END dansk.**

Chers membres de Lavia,
Au nom de Lavia volleyball, je vous souhaite une belle période des Fêtes remplie de bonheur à partager avec votre famille et vos amis.
Que l'année 2016 nous apporte tous paix, amour, santé et, surtout, beaucoup de plaisir en compagnie des membres de Lavia!
Joyeux Noël et bonne année à tous.

Ariane Laplante-Lévesque, volleyball



Дорогие Друзья нашего
От всей души желаю Вам Всем Благословенного
Рождества и Благополучного Нового 2016 Года!
Пусть это праздничное время принесёт Вам тепла
и уюта в доме. И пусть Ваши друзья окружают Вас
теплом!
С уважением,



COPENHAGEN SIT CUP



KØBENHAVN RUNDT MED LEIFS BUSSERVICE

Die drittälteste, volleyball

Har du nogensinde set København fra en bus?



Måske har du det, men vores 40 deltagere i Sit Cup havde ikke prøvet det før.

Efter et ualmindeligt

vellykket stævne lørdag, havde volleyballafdelingen arrangeret en sightseeing tur rundt i København om søndagen.

Starten gik søndag klokken 10 fra GMC. Vejret var ualmindelig godt med høj sol og 12 graders varme. Vi blev dog fulgt på vej af en strid blæst.

Den veloplagte guide bød velkommen, og herefter drog vi afsted.

Vores første stop var Nyhavn, hvor alle var ude af

bussen. Men inden da kørte vi fra GMC til Carlsberg, hvor det desværre ikke var muligt at komme ud for at se elefantporten.

Vi kørte så videre gennem Vesterbro og forbi Tivoli, Rådhuset og Christiansborg op til Det kongelige Teater, hvor det lykkedes at finde en parkeringsplads for bussen, så alle



COPENHAGEN SIT CUP



kunne gå en tur igennem et solbeskinneth Nyhavn.

Semmi fra London syntes, Nyhavn var fantastisk, men

hun kunne ikke lide blæsten. Hun komme fra Trinidad, så det var lidt koldt for hende.

Videre gik turen til Amalienborg, hvor både tyskere og englændere var forbavsede over, hvor tæt man kunne komme på Dronningens bolig.



Desuden så vi Operaen og Amalienhaven. Den lille havfrue så vi fra bussen.

"Hvor er den lille - jeg troede, at den var meget større" - var den

gennemgående kommentar, hvortil der jo kun er en ting at sige:

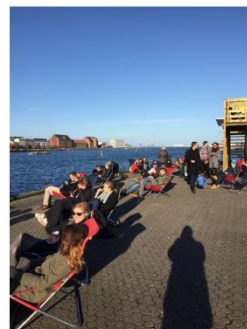
"Hvorfor mon den hedder den LILLE havfrue?"

Herfra gik turen til Christianshavn, hvor vi endte på Papirøen, hvor vi fik frokost hos en af de mange street-food steder, der er samlet der. Her kunne man sætte sig i solen og nyde sin frokost med en fantastisk udsigt ud over Københavns Havn.

Vi var tilbage i GMC igen klokken 14.30.

Det blev en fantastisk afslutning på et meget vellykket Copenhagen Sit Cup 2015.

Det var stor tilfredshed blandt deltagerne med hele weeken-



COPENHAGEN SIT CUP

SIDDENDE VOLLEY



SITTING GRAND PRIX I ENGLAND

Die drittälteste, volleyball

Lørdag d. 21.11. deltog Lavia Københavns hold i siddende volleyball i Grand Prix turnering i England.

Turneringen var den 4. Runde af det engelske mesterskab i siddende volleyball. Det foregik i Volleyball Englands nationale center for volleyball i Kettering. Lavia var med på et wild-card.

Der deltog i alt 10 hold seedet i to grupper. Lavia vandt gruppe 2.

Man må sige, at det var en ny følelse for holdet at spille 4 kampe og vinde dem. Vi tabte kun eet sæt i hele turneringen.

Stemningen var meget høj—ja, nærmest euforisk.



Øverst

fra venstre: Søren Sørensen Christoffer Schlutter, Mogens Nielsen, Amanda Vrå Josefine Ditmer

Nederst fra venstre: Tatjana Loetzke, Lykke Christensen (coach), Benni Hansen

Fortsettes ➔

SIDDENDE VOLLEY

Vi boede i London og blev hentet lørdag morgen kl. 8 og kørt 150 km til Kettering—nord for London. Det var silende regn og stærk blæst. Vores 3 chauffører Karen, Ned og Semi var heldigvis ”godt kørende”, og fik os alle sikkert derop.



Grand Prix stævnet blev afholdt i to store KOLDE haller.



Vi spillede godt. Mange ting lykkedes lige efter volleyballens ABC – modtagning, hævning og smash. De mange træningstimer i Grøndalscenteret bar frugt. Og jo mere vi vandt, jo mere turde vi, så holdet voksede gennem hele turneringen.

Selve organiseringen fungerede rigtig godt. Alle kendte deres opgave og udførte den godt.



Fortsettes ➔

SIDDENDE VOLLEY

Resultaterne af vores kampe blev:

Lavia – Portsmouth 25-20; 19-25; 15-11

Lavia – Wyverns 25-10; 25-22

Lavia – Essex Pirates 25-15; 25-19

Lavia – H4H Phoenix B 25-5; 25-11



Da vi kom tilbage på hotellet, efter endnu en køretur på 150 km og et velfortjent varmt bad, var humøret højt.

Efter en sejrsl i baren fandt vi en græsk restaurant, hvor vi fejrede vores flotte resultat.





INDMELDESESBLANKET

LAVIA København



Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i

Lavias _____ afdeling som AKTIV

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Kontingent for AKTIVE medlemmer

- Voksne 1200 kr. årligt
- Til og med 18 år 600 kr. årligt

Passivt medlemskab koster kr. 250 pr. år

Sæt kryds Du kan finde vedtægterne på www.laviakbh.dk

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt

Klip ud og send til foreningens kasserer



Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64
2650 Hvidovre
villymaxhansen@mail.tele.dk
29260070

PÅ TUR I LONDON



Efter en meget succesrig deltagelse i den engelske Grand Prix turnering hele lørdagen, havde volleyholdet en hel søndag i London, inden turen gik tilbage til København igen.

Vi startede med en stille og rolig morgen med full english breakfast, checkede ud på Ibis City hotel og tog undergrunden til Tower of London,



hvor vi slentrede ned til Themsen og fik et flot syn på Tower Bridge, hvor både de olympiske og de paralympiske ringe var spændt ud tilbage i 2012.

På vejen derhen så vi, hvordan man pudser vinduer på en skyskraber i London—puha.

Fra Tower tog vi undergrunden til Victoria Station, hvor vi satte vores kufferter i depot, så vi havde resten af dagen fri for bagage.



Turen i undergrunden var fyldt med udfordrin-

ger. Adgangsforholdene på stationerne var mildt sagt elendige.

Op og ned af trapper med kørestol og krykker og bagage.

Men vi klarede den - alle kom ind og ud i god behold.



PÅ TUR I LONDON



Turen fra Victoria foregik i 2 hold.

Et shoppinghold og et sightseeinghold. For Tanja var det den første gang, hun var i London, så der var meget, hun gerne ville se. På turen rundt tog hun ca. 1000 billeder af seværdigheder, og hendes glæde og begejstring var smittende.

Vi, der havde set det meste før, fik derfor en stor glæde ved at se tingene igen.

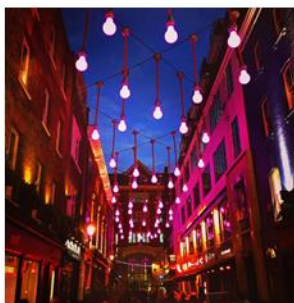
Første stop på turen var Buckingham. Her havde vi forventet at blive inviteret på te hos Lizzi, når nu Søren Sørensen



var i byen, som Beni sagde. Desværre måtte vi nøjes med synet udefra—det var også ok.

Herfra gik turen til Trafalgar Square og videre mod Piccadilly Circus, hvor mørket var faldet

på og lysene kom til deres fulde ret. Turen sluttede i kvarteret omkring Carneby Street, hvor julebelysningen allerede var på plads.



Så afsted til lufthavnen, blot for at konstatere at vores fly var forsinket.

Hjemme under dynen kl. 02.00 efter en fantastisk weekend i London.



NAVNE OG ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com

Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m.61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Kasserer

Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64
2650 Hvidovre
29 26 00 70
villymaxhansen@mail.tele.dk

Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

ÆFDELINGERNE

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14
lene@lenem.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Birthe Mogensen
43 99 32 13
birthe_hasse@post.tele.dk

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNESS@bksv.com

Kørestolsbasket:

Morten Pedersen
20663913
rulle.alb@outlook.dk

Snooker:

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
1951lavia@gmail.com

Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com