

REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia - Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handikappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Søren Sørensen

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer december 2015.

Deadline for indlevering af stof er d. 27.11.2015

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

Kære læser

På bestyrelsesmødet d. 24. september var der enighed om, at vi alle skal gøre et stykke arbejde for at få *Klubliv Danmark* til at fungere i Lavia.



Klubliv Danmark er udviklet af DGI med det formål at give de enkelte klubber en ekstra sponsorindtægt.

Det fungerer ved at det enkelte medlem tilmelder sit helt almindelige dankort til ordningen, og når man tilmelder, skal man vælge en klub. Så går der et beløb ind på klubbens konto, hver gang man bruger sit dankort i en af de butikker, som er tilmeldt *Klubliv Danmark*.

Der er mange butikker tilmeldt ordningen allerede. På nuværende tidspunkt er der over 300 butikker, som er en del af ordningen. Det er både fysiske butikker og web-butikker, der er med.

I løbet af kort

tid kan du downloade en app fra

App-store og

Google Play, hvor du

hele tiden kan se, hvilke forretninger, der er

med i ordningen.

Smart, smart

Hjælp dig selv

og din klub ved at tilmelde dig ordningen.

Læs om ordningen her i bladet. Lykke har bl.a. lavet en FAQ, som giver dig svar på en masse spørgsmål.

I løbet af kort tid kommer der foldere ud i afdelingerne, hvor du kan læse mere, hvis du ikke allerede overbevist.

Snak om det til træning og husk hinanden på, at I skal tilmelde jer.

Rigtig god efterårstræning til jer alle og på gensyn i julenummeret.



SKRIV TIL DIT BLAD

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt

ring - send en mail eller et brev



Søren
36 17 96 67
soesoe1951@gmail.com



Benni
61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Eller kontakt os
tirsdag ml.
18 og 20
i Grøndalscen-
tret, Hal K.

FORMANDENS HJØRNE



Efteråret har vist sig fra sin smukkeste side med sol og varme gennem stort set hele september og et stykke ind i oktober. Men det har vi også fortjent med tanke på den ualmindelig dårlige sommer, vi har haft.

Alle vores idrætter er kommet godt i gang. Særligt godt går det i buefdelingen, hvor der er en sand tilstrømning af medlemmer.

Som begrundelse for medlemsfremgangen peger de selv på deres velfungerende hjemmeside og det forhold, at der har været afholdt VM i bueskydning i København hen over sommeren.

På bestyrelsesmødet d. 24.9. fremlagde vores nyvalgte kasserer Villy en plan for, hvordan vi kan styre vores budget, så vi måned for måned kan følge med i forbruget af penge. Derfor skal I nu i afdelingerne i gang med at lægge budget for 2016 på en ny måde. Afdelingsfor-

mændene har fået de nødvendige papirer.

Varmtvandssvømningen er kommet i klemme, fordi kommunen åbenbart har besluttet at kræve leje for bassinet på Sundbyvang.

I stedet er vi blevet tilbudt varmtvandsbassinet på Amager Hospital. Det opfylder imidlertid ikke vores behov, hverken i forhold til størrelse eller i forhold til faciliteter i form af tilgængelighed, livreder eller egnede parkeringsforhold. Vi har derfor klaget til Københavns Kommune og håber, vi får medhold.

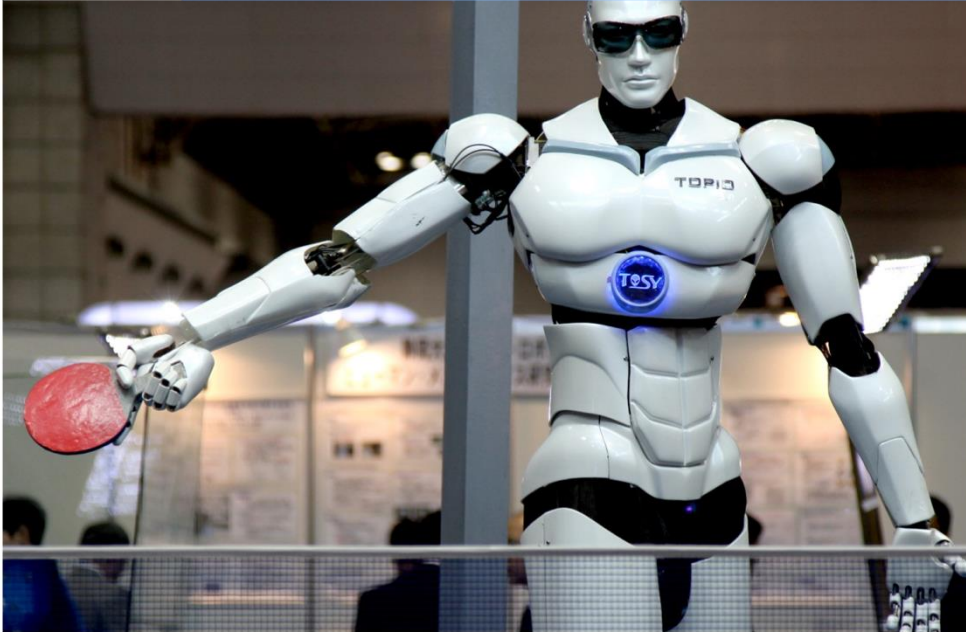
Volleyafdelingen afholder igen i år deres internationale stævne Copenhagen Sit Cup lørdag d. 7. november i hal K i GMC. Der kommer hold fra England, Finland og Tyskland.

Pøj, pøj til dem.

Fortsættes ➔



Nyt fra bordtennis



Af Lene Mikkelsen

Så er sæsonen igen i gang i bordtennis -afdelingen. Som sædvanlig har vi et hold med i Østdanmarks Bordtennisunions turnering. Lavi-as hold spiller i denne sæson i serie 4, kreds 22. Vores turneringshold består af de samme 4 spillere, der repræsenterede klubben sidste år. Jørgen, Erling, René og Morten.

I år skal holdet spille mange kampe i Grøndal MultiCenter, idet vi er kommet i pulje med et hold fra Brønshøj Bordtennisklub. Brønshøj holder også til i Grøndal MultiCenter. Vores udekampe mod Brønshøj foregår således i Brønshøjs lokaler i den anden ende af centeret.

Bordtennisafdelingen har i år i

Fortsættes ➔

KLUBLIV DANMARK

Udviklet af **DGI**

Bliv Klubliv Medlem - Derfor



Af Lykke Christensen

Hvad er det nu min klub vil have mig til at blive medlem af?

Til daglig er jeg træner i volleyball afdelingen og medlem af bestyrelsen i Lavia. Sidste søndag i september måned er jeg så blevet prøveklud og rapporter i marken. Her kommer min afrapportering.

Klubliv Danmark er udviklet af DGI og går ud på at hente mikro-sponsorater til klubben når du handler på dit Dankort.

Det er meget enkelt. Klubben er oprettet i Klubliv Danmarks system. Du skal gå ind og tilmelde dit Dankort. Når du så handler i de butikker der er med i ordningen, får Lavia København penge ud af det.

Klubben kan få helt op til 10% for det du handler. Du skal ikke lave dine handlevaner om eller noget. Du skal bare gøre som du plejer og rammer du ind i en butik der er med i ordningen giver det til-

Fortsættes ➔



skud til klubben. Så melder der sig en række spørgsmål og jeg har samlet de vigtigste herunder.

FAQ.

Spørgsmål: Er det sikkert at tilmelde mit Dankort på hjemmesiden?

Svar: Ja det er det. Det er Nets der gemmer dine oplysninger. Dem kender du bl.a. fra dit Nemid mv. Alle din oplysninger bliver behandlet fortroligt, så vær ikke bange for at dine oplysninger bliver misbrugt.

Spørgsmål: Skal jeg gøre noget i butikkerne eller have et ekstra kort?

Svar: Nej det skal du ikke. Du skal

bare handle som du plejer og alt andet går helt automatisk.

Spørgsmål: Hvilke butikker er meldt ind i ordningen?

Svar: Der er ca. 300 butikker tilmeldt allerede nu og flere kommer hele tiden til. Butikker som jeg kan nævne er Spar, Sportigan, Din bilpartner og Eurocar biludlejning.

Gå ind på nedenstående link. og søg på dit postnummer for at se hvilke butikker der er tilmeldt. Du kan også lave søgning på alle butikker i landet. Du vil også opleve at en del Webbutikker er tilmeldt.

Spørgsmål: Kan min ynglings bu-

<http://marcom.klublivdanmark.dk/60Ppv345gv0pxX/?postnr=&kategorier=Alle>

Fortsættes ➔



tik blive medlem og kan jeg gøre noget for det?

Svar: Ja det kan den. Du skal blot opfordre butikken til at gå ind på Klubliv Danmark og læse mere og tilmelde sig.



Spørgsmål: Skal man være medlem af Lavia København for at deltage?

Svar: Nej, du kan få hele din familie og alle dine venner til at tilmelde deres Dankort. De skal blot huske at tilmelde sig Lavia København, så får klubben også procenter når de handler.

Spørgsmål: Hvordan gør jeg?

Svar: Du går ind på

<https://www.klublivdanmark.dk> og vælger "menu" til højre.



Så går du ind under menupunktet "medlemmer" og klikker på tilmelding.

Derefter følger du blot trinene. Vær opmærksom på at når du vælger klub, skal du søge på Lavia København.

Den kommer op med navnet "Lavia København (2500 Bordtennis)", men det er den rigtige. Det er sådan vi er oprettet.

Når alle trin er udfyldt er du tilmeldt og handler videre i de butikker du bruger.

Meld dig til. Det er en sjov og nem måde at samle penge ind til din klub

Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

**To store spørgsmål,
der optager os alle.**

**Jorden kalder alle med
lyst til social og
sportslig fritid!**

**Findes der et sted med
mulighed for at mødes
i cyberspace?**

Ja!

www.laviakbh.dk

**Lad os mødes
på hjemmesiden.**

**Se, hvad der foregår i de
andre idrætsafdelinger.**

**Fortæl om jeres
sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt**

**Send jeres indlæg, billeder
eller temaer til**

**Webmaster: Villy Max Hansen
villymaxhansen@mail.tele.dk**



Idrætsforeningen Lavia København

En idrætsforening med plads til alle både raake og handicappede !

[Forside](#) [Foreningen](#) [Basketball](#) [Bordtennis](#) [Bowling](#) [Bueskydning](#) [Fodbold](#) [Svømning](#) [Volleyball](#) [Snooker](#)

Hos os kan du afprøve flere sportsgrene !

Velkommen på vores hjemmeside.

Som det fremgår af menuen oven på denne side kan du dyrke flere sportsgrene i **Idrætsforeningen Lavia København.**

Har du betalt for at dyrke én idrætsgren kan du for den samme kontingentbetaling dyrke alle de andre.

Sport - kammeratskab - samvær



Se vores facebook profil



Basket

Langhøj Ligaen 1. spillerunde



Af Christoffer Goosmann

Sæsonens første runde af Langhøj Ligaen blev afviklet den 19. September, og for første gang lagde Nørrebrohallens polerede trægulve underlag til Copenhagen Thunderwheels hjemmekampe.

Stor bevågenhed, en masse eksponering og ikke mindst uforligneligt arbejde af Jan



Boel (repræsantant, Stevnsgade Basket) gjorde, at mere end 100 tilskuere lagde vejen forbi til eftermiddagens kampe, hvor både Aarhus Vikings og I.H. Aalborg var kommet på besøg.

Årets første kamp blev spillet mellem Copenhagen Thunderwheels og Aarhus Vikings. Kampen startede nervøst og

Fortsættes ➔



langsomt, og det var tydeligt at den sidste rust skulle spilles af stolene. København satte 1. periodes første par point, men Aarhus var fint med og vandt perioden, 10-8. Anden periode blev derimod københavnerne som satte 20 point mod Aarhus's 4, og haluret kunne ved paustillingen vise 28-14 i hjemmeholdets favør..

Tredje periode blev delt ligegeligt med 12 point til begge hold og kampen synes afgjort inden sidste periode. Aarhus tog dog teten fra start og spillede sig flot tilbage i kampen og København måtte arbej-

de hårdt for at forsvare føringen i de sidste minutter af kampen. Det lykkedes dem dog, og da haluret lød for sidste gang kunne hjemmeholdet trække sig sejrsligt fra kampen med 44-40.

I anden kamp bød I.H. Aalborg op til kamp mod Aarhus Vikings. Aarhusianerne virkede ikke tyngede af lige at have spillet og satte sig på kampen fra opkastet blev givet. Kampen blev tæt men fair spillet og første periode endte med en smal føring til Aarhus på 8-6. Anden periode blev indledt med 10 point i streg til Vikings, og de kun-



Fortsættes ➔



ne derimod udbygge til en pauseføring på 18-12.

I.H. Aalborg gav i kampens løb aldrig op og spillede godt med i løbet af tredje periode som Aarhus dog vandt 10-8. Nordjyderne synes opsatte på at vise deres værd og flere gode aktioner gav håb om oprejsning i 4. periode. Aarhus Vikings ville det dog anderledes og med en god afslutning på kampen kunne de tage sæsonens første sejr efter 10-4 i perioden og 38-24 sammenlagt.

Eftermiddagens sidste kamp stod mellem I.H. Aalborg og Copenha-

gen Thunderwheels og blev en kamp på hovedstadensklubbens præmisser. 16-5 var stillingen efter første periode og ved halvlegessfløjtet kunne københavnerne se uret vise 30 point mod 11. Uden at være truet på pointene synes hjemmeholdet at tage lettere på tredje periode som sluttede med de begrænsede cifre 8-2. De mange tilskuere skulle dog ikke snydes og blev i kampens sidste periode takket for fremmødet med 22 point i alt. 18-4 endte perioden og den samlede stilling var derfor 56-17 ved slutfløjtet.

Kilde: <http://merebuepaa.com>



INDMELDESESBLANKET

LAVIA København



Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i

Lavias _____ afdeling som AKTIV

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Kontingent for AKTIVE medlemmer

- Voksne 1200 kr. årligt
- Til og med 18 år 600 kr. årligt

Passivt medlemskab koster kr. 250 pr. år

Sæt kryds Du kan finde vedtægterne på www.laviakbh.dk

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt

Klip ud og send til foreningens kasserer



Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64
2650 Hvidovre
villymaxhansen@mail.tele.dk
29260070



fået en robot. En bordtennisrobot skyder boldene ud til dig og kan placere dem på forskellige steder med forskellig skrue.

Robotten er den perfekte træningsmakker da den ikke bliver træt. Med vores robot kan

man træne i timevis, hvis man altså selv har energi til det. Når der ikke er flere bolde i robotten, skal de selvfølgelig samles op igen, men selv det har vi en smart lavteknologisk løsning på. Robotten er mindre, men virker i princippet lige som de baseball - robotter man ser i amerikanske film.

I er fortsat alle sammen velkommen til at komme og forsøge Jer med at spille bordtennis og deltage i vores sociale samvær mandag fra kl 19-22.

Vores kampprogram fremgår af afdelingens hjemmeside www.laviabordtennis.dk



COPENHAGEN SIT CUP 7. NOV

Vi glæder os i denne tid i volleyafdelingen, fordi det igen er tid til

VORES EGEN INTERNATIONALE TURNERING SIT CUP

Sidste år havde vi besøg af 7 hold fra 4 forskellige lande.



Desværre bliver vi ikke så mange i år, fordi det internationale Para-Volley forbund har placeret EM for kvinder samme weekend, som Sit Cup.



Så stævnet er kun lørdag d. 7. november i Hal K i GrøndalMultiCenter.

Vi starter kl.9 og spiller en alle-mod-alle-turnering.

Heldigvis har ikke alle hold svigtet os.

Vores gode venner fra London kommer med to hold og de finske vindere fra sidste år kommer samt Leipzig, som lige har vundet det tyske mesterskab.

Det giver 5 hold i alt.

Der vil blive vist siddende volley på et højt niveau.

Håber at se jer i GMC lørdag d. 7. november.

Kærlig hilsen volley-afdelingen

COPENHAGEN SIT CUP 7. NOV

COPENHAGEN SIT CUP 7. NOV

VI SØGER FRIVILLIGE TIL SIT CUP



VI MANGLER FOLK TIL

- AT SIDDE VED DOMMERBORDENE
- AT BEMANDE SEKRETARIATET
- AT HENTE DELTAGERE I LUFTHAVNEN
- AT TRANSPORTERE DELTAGERNE TIL GMC
- AT HJÆLPE MED STORT OG SMÅT



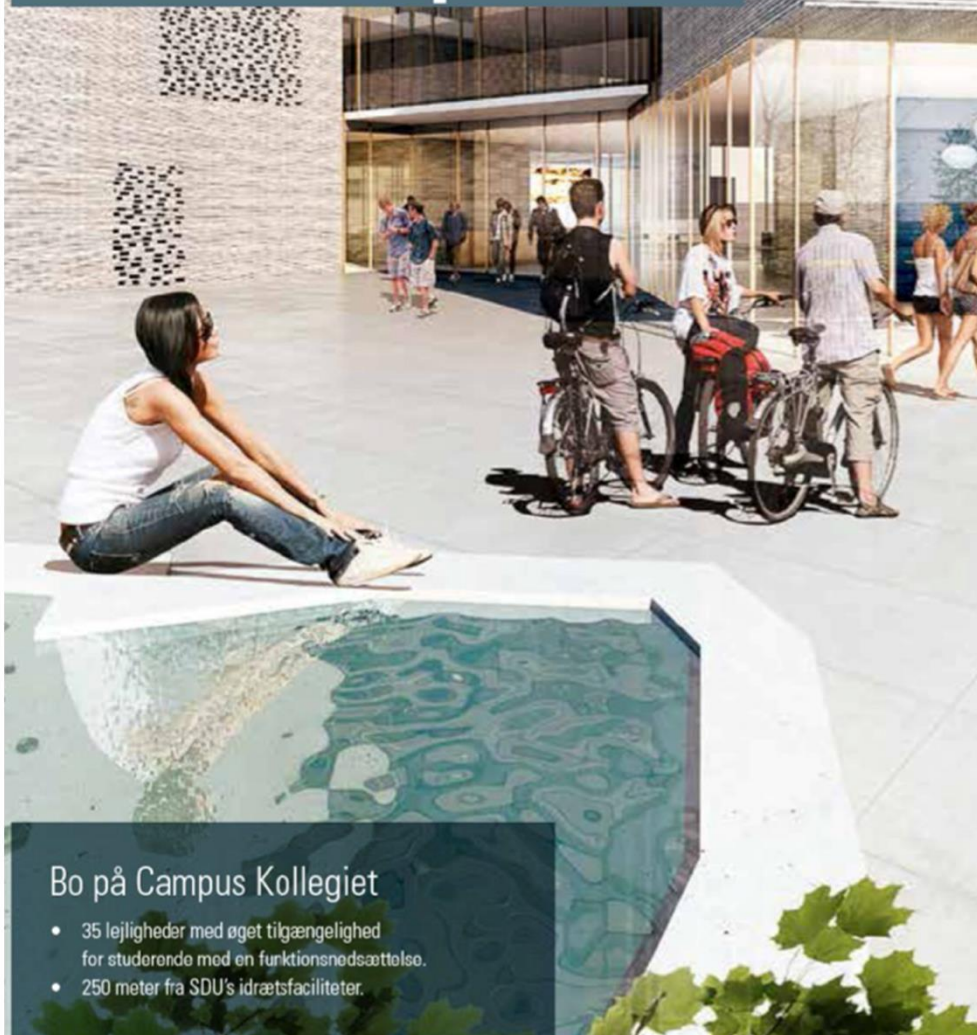
HVIS DU HAR LYST OG MULIGHED FOR AT HJÆLPE TIL—
ENTEN BEGGE DAGE ELLER EN AF DAGENE, ELLER NOGLE
TIMER, SÅ HENVEND DIG TIL LYKKE PÅ

LYKKECOOL@GMAIL.COM ELLER PÅ 26 70 06 38

VI INVITERER ALLE HJÆLPERE TIL ET MØDE INDEN STÆV-
NET, HVOR VI VIL FORTÆLLE OM OPGAVERNE OG HØRE,
HVAD I EVT. HAR LYST TIL AT BIDRAGE MED.

COPENHAGEN SIT CUP 7. NOV

Kraftcenter Parasport



Bo på Campus Kollegiet

- 35 lejligheder med øget tilgængelighed for studerende med en funktionsnedsættelse.
- 250 meter fra SDU's idrætsfaciliteter.



Campus Kollegiet på SDU i Odense har 35 lejligheder med øget tilgængelighed.

På Syddansk Universitet Odense er man ved at etablere et kraftcenter for parasport. Et nyåbnet kollegium med øget tilgængelighed seneste tiltag der skal sikre optimale forhold for elite-paraatleter.

■ AF KRISTIAN BANG LARSEN

Det er paraatletens våde drøm. Lad os sige, at du er landsholdssvømmer og spastiker (men du kunne lige så vel være kuglestøder i kørestol, amputeret rytter, blind goalbalspiller eller noget helt femte!):

Du vågner tidligt på dit kollegieværelse, der er fuldt tilgængeligt og rodet så man tror det er løgn. Spiser morgenmad i det rummelige køkken med den bralrende kørestolsrugbyspiller, og tager så krykkerne til universitets-svømmehallen et stenkast væk. Under træningen taler du med din klubtræner, der også skriver på en idræts-ph.d. om netop svømning og spasticitet. I har arbejdet på at justere din crawlteknik og hun siger, at forbedringerne begynder at vise sig i dine tider. Så siger hun at hendes forskning har givet hende et par nye træningsideer.

- Verdensrekordagtige ideer, tilføjer hun med et smil.

Og du tænker, at det ikke havde kunne lade sig gøre hvis du ikke var her: hvor alt er tilgængeligt, hvor universitets eliteprogram bakker op om både studier og sport, og hvor landets ypperste paraidrætslige ekspertise er samlet.

FRA DRØM TIL VIRKELIGHED

Det lyder som en drøm. Men det kan snart blive virkelighed. Med åbningen af Campus Kollegiet med 35 lejligheder med øget tilgængelighed på Syddansk Universitet i Odense rykker visionen om et kraftcenter for parasport nærmere. På universitetet har man i forvejen topmoderne og fuldt tilgængelige idrætsfaciliteter, samt projektet "Syddansk Elite" der støtter studerende eliteatleter.

- Det er tanken, at hvis man er udøver på eliteniveau med et handicap og vil ind at studere, så kan man få vejledning i blandt andet træning og kost, og der vil være forståelse for at studiet tilrettelægges ud fra at man er en del af et elitemiljø, siger Jan Sau Johansen fra DHIF's bestyrelse. Han sidder i den arbejdsgruppe med deltagelse af DHIF, Team Danmark og SDU, der har udviklet visionen.

Kraftcentret skal ikke kun være til glæde for atleterne. På institut for idræt undervises der i handicapidræt, mens den danske forskning på området har fået et enormt løft med etableringen af "Center for Handicap og Bevægelsesfremme" i 2011. Studerende og

forskere indenfor parasport vil få stor nytte af at have aktive udøvere på campus, og atleter og klubber vil kunne finde trænere og andre resursepersoner i det stærke videns- og forskningsmiljø der er på universitetet.

- Det geniale er, at idrættens praksis og forskning finder sammen. Det er ikke forskere der vil nærde med et eller andet, uafhængigt af hvordan virkeligheden ser ud. Det er virkelig praksis der er med til at præge dagsordenen. Det gør det enestående, siger Jan Sau Johansen.

Træn i SDU's tilgængelige idrætsfaciliteter

- 2 idrætshaller
- Springcenter
- Dansehal
- Atletikstadion
- 50 m svømmebassin
- Et af Danmarks mest moderne trænings- og motionscentre.

Få støtte til elitelivet

- Nyeste forskning og viden om parasport koncentreret i "Center for Handicap og Bevægelsesfremme".
- Idrætsstuderende med viden om parasport, der kan rekrutteres som trænere og eksperter.
- Projektet "Syddansk Elite" hvor studerende ved SDU får støtte til at gennemføre en universitetsuddannelse samtidig med en ambitiøs eliteidrætskarriere.
- Blandt de mange studiemuligheder, kan man også studere idræt og specialisere sig inden for parasport.

Støtte og sparring til eliteatleter - fra SDU og Team Danmark

- Sportspsykologi
- Fysisk træning
- Sportsernæring
- Sportsmedicin



Af Lykke Christensen

Er sæsonen i volleyball startet i august???. Det vidste vi ikke? Der har ikke været så meget gang i volleyball fra sæsonstarten. Vi har været ramt af sygdom, arbejde, rejse og skader.

Men nu skal det være. Nu skal vi gå fra at lave ikke en skid til at spille volleyball ☺ For vi får nemlig travlt inden jul.

Især november bliver en travl måned for os. Vi har Copenhagen Sit Cup 7. – 8. november. Vi er pt. 5 hold tilmeldt, måske 6.

Vi har været rigtig uheldige at ramle ind i et EM for kvinder og en Worldcup på den internationale volleyballscene.

Vi har dog besluttet at gennemføre Sit Cup alligevel, fordi vi ikke vil glemmes. Deltagende hold er 2

Fortsættes ➔

hold fra England, 1 hold fra Tyskland og 1 hold fra Finland.

D. 20. – 22. november er vi så inviteret til en afdeling af de Engelske mesterskaber.



Så der tager vi en tur til London og Kettering.

Nu vil vi tage os sammen og spille noget volleyball.

SNOOKER



DET GIK SOM FORVENTET

Kjeld V. Andersen, snooker

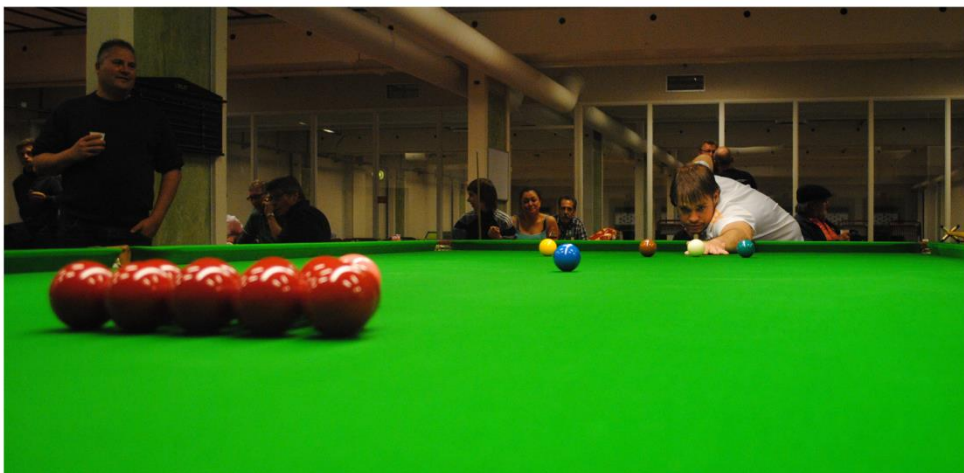
Snookerafdelingen var til FM i snooker individuelt i Vordingborg, lørd. d. 30/5 og sønd. d. 31/5.

Der var tilmeldt fem klubber, RAA Billard Klub, Rødekre, Sønderborg Handicap Idræt (SHI), Billardklubben Højen, Stubbekøbing, Vordingborg Handicap Idræt og Lavia København.

Det gik som forventet. Vi kom hjem med metal.

- Herre Åben fik Leif Eriksen sølv
- Herre Siddende fik Kjeld Andersen Guld

Stort tillykke



Træningsoversigt



| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag |
|---------------|---------------|------------------|---------------|-------------|---------------|--------------------|
| 9.00 - 10.00 | | | | | | |
| 10.00 - 11.00 | | | | | | Hal K |
| 11.00 - 12.00 | | | | | | Hal K |
| 12.00 - 13.00 | | | | | | Hal K |
| 13.00 - 14.00 | | | | | | |
| 14.00 - 15.00 | | | | | Billardlokale | |
| 15.00 - 16.00 | | Billardlokale | | | Billardlokale | |
| 16.00 - 17.00 | Buelokale | | Buelokale | Bane 4-11 | Buelokale | |
| | | | | | Billardlokale | |
| 17.00 - 18.00 | Buelokale | Billardlokale | Buelokale | Bane 4 - 11 | Buelokale | |
| | | | | | Billardlokale | |
| 18.00 - 19.00 | Buelokale | Billardlokale | Buelokale | | Buelokale | |
| | Billardlokale | Hal K, b 22 - 23 | | | Billardlokale | |
| | Billardlokale | Billardlokale | | | Billardlokale | |
| | Hal K | Sundbyvang | Hal K | Sundbyvang | Billardlokale | |
| 19.00 - 20.00 | Buelokale | | Buelokale | | Buelokale | Bordtennis |
| | Lokale 34 | Hal K, b 22 - 23 | Lokale 34 | | | Bowling |
| | | Billardlokale | | | | Bueskydning |
| | Hal K | | Hal K | | | Fodbold |
| | | Sundbyvang | Håndværkertha | Sundbyvang | | Kørestolsbasket |
| 20.00 - 21.00 | Buelokale | | Buelokale | | | Snooker |
| | Lokale 34 | | Lokale 34 | | | Varmtvandssvømning |
| | Hal A | | | | | Volleyball |
| 21.00 - 22.00 | Lokale 34 | | Lokale 34 | | | |

NAVNE OG ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com

Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m.61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Kasserer

Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64
2650 Hvidovre
29 26 00 70
villymaxhansen@mail.tele.dk

Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

ÆFDELINGERNE

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14
lene@lenem.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Birthe Mogensen
43 99 32 13
birthe_hasse@post.tele.dk

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNESS@bksv.com

Kørestolsbasket:

Morten Pedersen
20663913
rulle.alb@outlook.dk

Snooker:

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
1951lavia@gmail.com

Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com