



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 2 – JUNI 2015

REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia - Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handikappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Hamburger Wochenblatt

Annonceekspedition

Søballevvej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 22 64 46 81
E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer oktober 2015.

Deadline for indlevering af stof er d. 28.9.2015

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

Kære læser

Efter en vel overstået generalforsamling, kan vi konstatere, at foreningen har fået en ny kasserer.

Efter mange år på posten sagde Lene Lund-Sørensen farvel og tak.

Som I kan se i referatet af generalforsamlingen, takkede vi Lene for sit meget store arbejde.

Hun fortsætter som en aktiv del af Lavia dels som bowling-spiller, dels som formand for varmtvandssvømning.

Kassererposten er overtaget af Villy Max Hansen fra buesportsafdelingen.

Velkommen til bestyrelsesarbejdet til Villy.

Og nu står den så på sommer og snart også på ferie.

Det siger kalenderen, men vejret her indtil nu vist sig fra en meget efterårsagtig side.

Men mon ikke det retter sig i løbet af juli.

I skrivende stund er det Skt. Hans og det høvler ned hver dag



Det ligner en våd omgang til bålene. Jeg håber, at vi får sendt det dårlige vejr af sted sammen med heksene.



Men uanset vejret så varsler Skt. Hans midsommer med alt, hvad det indebærer af lange lyse sommernætter og jordbær.

Og vi synger alle med på Midsommervisen:

*"Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken
velsignelsen sender"*

Rigtig god sommer til jer alle sammen og på gensyn til en ny sæson til august.

Søren

P.S. Og ikke et ord om folketingsvalget!!!

SKRIV TIL DIT BLAD

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt

ring - send en mail eller et brev



Søren
36 17 96 67
soesoe1951@gmail.com



Benni
61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Eller kontakt os
tirsdag ml.
18 og 20
i Grøndalscen-
tret, Hal K.

FORMANDENS HJØRNE



Så er det sommer



S

å er det sommer.

Vinter og forårssæsonen er overstået og alle afdelinger går på sommerferie.

I marts måned afholdt vi den årlige generalforsamling. Der var som sædvanlig en god og hyggelig atmosfære. Vi prøvede i år at afholde generalforsamlingen i Teater Cafeen. Det var en fordel for de, der er i kørestol, fordi de slipper elevatoren, men desværre var akustikken så dårlig og der var desuden meget støj udenfor lokalet, så ulemperne overskyggede fordelene.

Så næste år er vi tilbage i det store mødelokale på 1. sal.

På generalforsamlingen vedtog vi en kontingentforhøjelse, så det nu koster 1200 kr. om året at være medlem.

Det er på niveau med mange andre idrætsforeninger.

Hos os har man så den fordel, at man for sit kontingent kan benytte sig af alle vores tilbud.

Det tror jeg vi kunne blive bedre til at benytte os af. Fx kan mange idrætter med fordel benytte vores varmtvandstræning.

Vi vil i løbet af efteråret prøve at etablere spinning.

Bestyrelsen starter i løbet af efteråret et temaarbejde om udviklingen af Lavia som klub under overskriften.

Hvilke krav stilles der til en klub for handicappede i 2015?

Vi vil inddrage DHIF i arbejdet og ikke mindst jer som medlemmer.

I vil høre nærmere.

God sommer til jer alle

BOWLING



KLUBMESTERSKAB I BOWLING

Helle Broberg, formand bowling

Der var ikke den store overraskelse da vores klubmesterskab blev afholdt i bowling.

Leif Eriksen tog pokalen for de stående, men blev pustet godt i nak-

ne stil overfor de andre. Med 300 point mere end andenpladsen, var der ikke noget der kunne ryste ham og det er efterhånden blevet en vinderplads at blive nr. 2, hvis man spiller på rampe til klubmesterskabet.



Og denne gang blev det en kæmpe overraskelse for Hektor Elgum da han pløjede sig igennem fra sidste års 7. plads og forrige års 8. plads og direkte op på en flot 2. plads.

Stort tillykke til Kjeld og Leif med klubmesterskabet, men

ken af Conni Jørgensen med kun 19 point efter. Er det mon en trussel på Leif's overbevisende sejre gennem de sidste mange år. Vi kan jo kun håbe der sker lidt mere oppe i toppen af deres række.

også tillykke til alle de andre som har kæmpede bravt for bare at slå deres egen personlige rekord.

Er sikker på, I gør det endnu bedre til næste år.

Kjeld Andersen kørte i sin suveræ-

BOWLING



BOWLING TIL RM OG FM

Helle Broberg, formand bowling

Så blev sæsonen i bowling afsluttet og det var med blandet følelser.

Sjællandsmesterskabet blev afholdt i Grøndal Multi Center den 14. marts både i hold og individuelt.

Det blev til 7 medaljer i det individuelle spil:

Leif Eriksen – Bronze
Conni Jørgensen – Bronze
Susanne Hansen – Guld
Lene Lund-Sørensen – Guld
Helle Broberg – Guld
Rene Speedy Hansen – Sølv
Hektor Elgum – Guld

Alle 4 hold kvalificeret sig til FM på følgende pladser. Hold 2 i A-rampen (Speedy, Brian og Kjeld) fik guld. Hold 1 i B-rampen (Helle,

Lene L-S og Doris) fik sølv. Hold 4 (Anita og Hektor) fik bronze. Hold 3 i B-rækken (Leif, Jens, Conni, Lars og Susanne) fik sølv.

Der gik det hele som det skulle, dog kunne vi godt have ønsket lidt flere medaljer af guld, men vi var glade og alle var klar til at indtage Kolding til FM den 9. maj. Nu skulle jyderne bare have nogen tæsk.

Og efter en lang dag hvor det meste af den foregik i bilerne tog vi slukøret hjem igen med en enkelt bronze, 2 fjerdepladser og en ottendeplads.

Øv osse, men hvad værre var, så var det et så tæt løb, at vi bare skulle have haft en enkelt strike mere eller ikke misse den forbandet 10'er, så havde der været lidt mere metal med hjem.



T R Æ N I N G S T I



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
9.00 - 10.00						
10.00 - 11.00						
11.00 - 12.00						Hal K
12.00 - 13.00						Hal K
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00					Billardlokale	
15.00 - 16.00		Billardlokale			Billardlokale	
16.00 - 17.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4 - 11	Buelokale	
		Billardlokale			Billardlokale	
17.00 - 18.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4 - 11	Buelokale	
		Billardlokale			Billardlokale	
18.00 - 19.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Billardlokale	
		Billardlokale			Buelokale	
	Hal K	Sundbyvang	Hal K	Sundbyvang	Billardlokale	
19.00 - 20.00	Buelokale		Buelokale		Buelokale	
	Lokale 34	Hal K, b 22 - 23	Lokale 34			
	Billardlokale	Billardlokale	Hal K		Billardlokale	
	Hal K		Håndværkerha	Sundbyvang		
		Sundbyvang				
20.00 - 21.00	Buelokale	Hal K, b 23 - 24	Buelokale			
	Lokale 34		Lokale 34			
	Billardlokale	Billardlokale			Billardlokale	
	Hal A					
21.00 - 22.00	Buelokale	Hal K, b 23 - 24	Buelokale			
	Lokale 34		Lokale 34			

Badminton
Bordtennis
Bowling
Bueskydning
Fodbold
Kørestolsbasket
Snooker
Varmtvandssvømning
Volleyball



Følelsen af flow påvirker, om vi bliver ved at dyrke sport.

Af Benni K. Hansen

Flow er en ganske særlig følelse af, at du forsvinder helt i det, du laver. Du mister tidsfølelsen, du er meget motiveret, glad og leverer dit bedste, måske endda nogle gange uden helt at vide, hvor det kommer fra.

Når vi anstrenger og koncentrerer

os, øges mængden af dopamin, hvilket i sig selv kan virke som en belønning på hjernen. Men især tysk forskning har også vist, at vi i flow producerer lige præcis den rette mængde af stresshormonet kortisol: Ikke så meget, at vi får svært ved at forbruge og det skader immunforsvaret – og ikke så lidt, at vi bliver sløve.

Fortsættes ➔

»Man kan også vende den om og sige, at hvis du skal have skabt en interesse, der ligger ud over, 'det var fedt!' – som sætter sig langtidsholdbare spor, der holder livet ud – så skal du op på flow-niveau,« siger Frans Ørsted Andersen, lektor ved Institut for Uddannelse og Pædagogik (DPU).

Det gælder altså om at udfordringen passer til dine evner. Er det for let eller svært, oplever du ikke flow.

Endelig har forskerne i tidligere studier kortlagt, at vi har færre bekymringer, når vi dyrker sport.. En årsag er formentlig, at man fokuserer så meget på at opnå resultater, at bekymrende, flow-ødelæggende tanker bliver holdt væk.

Fakta

Flow kan defineres som en tilstand af selvforglemmende opslugthed af en aktivitet, der fuldstændig lægger beslag på individets opmærksomhed og giver en fornemmelse af uanstrengt og spontant at kunne styre. Oplevelsen er ofte forbundet med at glemme tid og sted og med en intens følelse af mening, tilfredshed og styrke.





INDMELDESESBLANKET

LAVIA København
- idrætsforeningen for handicappede



Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i
foreningens _____ afdeling som **AKTIV**

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Kontingent

Voksne kr. 1200 årligt som **AKTIV**

Op til 19 år kr. 600 årligt som **AKTIV**

Passivt medlemskab koster kr. 300 årligt

Har fået udleveret foreningens vedtægter ja nej

Ønsker at få tilsendt bladet "Handicapidræt" ja nej



Denne blanket klippes ud og sendes til:

**Kasserer
Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64, 2650 Hvidovre**

**e-mail: villymaxhansen@mail.tele.dk
telefon: 29260070**

SIDDENDE VOLLEYBALL



HOLD NU KÆFT, DET BLIVER EN LANG WEEKEND!

Lykke Christensen, coach volleyball

Men det gør jo ikke noget når den skal tilbringes i godt selskab.

Siden jul har vi i volleyball afdelingen arbejdet med tema måneder til træning. Vi har delt de forskellige aspekter af spillet op i små grupper og trænet specifikt på disse i en måned af gangen.

Derudover har vi også arbejdet på at få vores 2 nye spillere endnu mere ind på holdet. Der er store fremtidsudsigter i begge, den ene bliver vores nye superserver, og den

anden kan godt gå hen og blive vores næste super modtager.

Ingen af dem kunne desværre deltage i årets første stævne i Hamburg.

Vi kørte fra kolde Danmark til meget varme Hamburg.

Her skulle vi til det årlige Siemens Cup.

Der var 16 deltagende hold fra hele verden, denne gang. Den



SIDDENDE VOLLEYBALL

SIDDENDE VOLLEYBALL



Vi har kommet i en pulje med 3 stærke hold og traditionen tro vandt vi ikke nogle af vores puljekampe.

Dog fik vi godt med

store verden udenfor Europa var repræsenteret af 2 landshold fra Canada. De er ved at forberede sig til kvalifikation til OL 2016 i Rio. Vi kom selv til at spille mod Canadas herrelandshold. Det er altid sjovt at møde nye ansigter og skabe nye forbindelser.

De var meget interesseret i at komme til København og arbejder på at få sat et hold sammen til Sit cup i november. Det ser vi frem til.

point i alle sæt og vigtigst af alt fik vi spillet meget bedre volleyball, end sidste gang vi var i Hamburg.



SIDDENDE VOLLEYBALL

SIDDENDE VOLLEYBALL

Herefter stod den på en enkelt placeringskamp om lørdagen mod Berlin. Den tabte vi også, men fik igen spillet en god del volleyball.

Søndag stod den på 2 kampe. Den første kamp stod på et møde med Lynx London 2. Dem slog vi til Copenhagen Sit Cup 2014, og det ville vi selvfølgelig gerne igen.

Vi var rigtig lang tid om at komme i gang og spillede et meget dårligt 1. sæt, som vi



SIDDENDE VOLLEYBALL



tabte. Vi fik hevet os selv op og vandt de næste 2 sæt og dermed kampen.

”The comeback kids”, som englænderne kalde os efter kampen.

Den sidste kamp tabte vi og endte som nr. 14 ud af 16 hold. Hvilket er meget bedre end sidste år.

Lørdag aften var vi tvunget til at bevæge os væk fra vores ellers hyggelige fortovsrestauranter foran hotellet. Ingen af dem viste Champions League finale, og den skulle vi se. Vi havde dog fundet et sted hvor der kunne spises

SIDDENDE VOLLEYBALL

schnitzel, drikkes øl og ses fodbold.

fodbold kamp at spise.

Det blev til en lille beskeden schnitzel, som kun tog en hel

Alt i alt en super hyggelig weekend som altid.



SIDDENDE VOLLEYBALL

Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

**To store spørgsmål,
der optager os alle.**

**Jorden kalder alle med
lyst til social og
sportslig fritid!**

**Findes der et sted med
mulighed for at mødes
i cyberspace?**

Ja!

www.laviakbh.dk

**Lad os mødes
på hjemmesiden.**

**Se, hvad der foregår i de
andre idrætsafdelinger.**

**Fortæl om jeres
sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt**

**Send jeres indlæg, billeder
eller temaer til**

**Webmaster: Villy Max Hansen
villymaxhansen@mail.tele.dk**



Idrætsforeningen Lavia København

En idrætsforening med plads til alle både raake og handicappede !

[Forside](#) [Foreningen](#) [Basketball](#) [Bordtennis](#) [Bowling](#) [Bueskydning](#) [Fodbold](#) [Svømning](#) [Volleyball](#) [Snooker](#)

Hos os kan du afprøve flere sportsgrene !

Velkommen på vores hjemmeside.

Som det fremgår af menuen oven på denne side kan du dyrke flere sportsgrene i **Idrætsforeningen Lavia København.**

Har du betalt for at dyrke én idrætsgren kan du for den samme kontingentbetaling dyrke alle de andre.

Sport - kammeratskab - samvær



Se vores facebook profil



Søren Sørensen, redaktør

Det er en tradition, at PTU afholder idrætsdag hvert år i juni måned.

Således også i år.

Lavia var igen i år repræsenteret med en stand om klubber, hvor vi fortalte om klubben og viste video om vores forskellige idrætsgrene og delte brochurer ud.

Både bueskydning og volley var demonstrationsidrætter og med-

lemmer fra begge afdelinger var mødet op for at vise mulighederne.

Bueskydning var et stort tilløbsstykke. Der var vel 10-15 personer, som fik lejlighed til at prøve at skyde med bue. Så Villy og Finn havde rigeligt at se til.

Desværre var vejret mildt sagt ikke med arrangementet. Det høvlede ned hele dagen, så alle de udenørs aktiviteter blev flyttet ind.

Det betød, at vi ikke fik spillet vol-

ley, da salen blev optaget af kørestolstennis.

Alt i alt en hyggelig dag, hvor vi fik præsenteret Lavia.



Fortsettes ➔



IDRÆTSDAG PÅ PTU



GENERALFORSAMLING

REFERAT AF ORDINÆR GENERALFORSAMLING TORSDAG 19. MARTS 2015 KL. 19.00 I GRØNDALS MULTICENTER



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbende år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
8. Valg
 - a. Kasserer for 2 år (Lene genopstiller ikke)
 - b. Suppleant til bestyrelsen for 2 år (Kjeld er villig til genvalg)
 - c. Revisor for 2 år
 - d. Revisorsuppleant for 1 år
9. Eventuelt

Antal deltagere: 31

GENERALFORSAMLING

Ad 1

Søren bød velkommen og foreslog Ole Ansbjerg som dirigent. Der var ikke andre kandidater. Ole takkede for valget og konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

Ad 2

Kjeld Andersen og Andres Dithmer blev valgt som stemmeudvalg.

Ad 3

Søren havde ikke så meget at føje til den beretning, som står i Lavia Nyt nr. 1 2015. Som man kan læse er der sket meget i de fleste afdelinger i løbet af 2014. Både sportsligt og på strukturelt. Der har været en del problemer i forhold til lokaler og samarbejdet her i Grøndal Multicenter, men de fleste ting er landet tilfredsstillende – dog ikke alle. Bue afdelingen har stadig deres problemer at slås med.

I den skriftlige beretning står der – ganske som sædvanligt – noget om økonomi. Der er ikke så mange penge mere, som tidligere. Derfor indstiller bestyrelsen et budget, som både indeholder nedskæringer i forhold til tidligere og en forhøjelse af kontingentet. Det har været nødvendigt for at vi alle kan komme til at dyrke vores idræt på det niveau, som vi gerne vil.

Alligevel budgetteres der med et underskud.

Debatten blev herefter åbnet.

Abdul ville gerne om der har været tilgang eller afgang af medlemmer?

Lene LS svarede, at vi er 152 medlemmer nu og 139 ved årsskiftet, så en pæn fremgang.

Abdul ville vide om vi gør noget for at få medlemmer?

Søren fortalte om tiltag der har været i 2014, bl.a. på PTU dag med bød og volleyball. Det skal vi igen i år med bueskydning og volleyball. En del af arbejdet foregår i afdelingerne. Bueskydning er f.eks. med på oversigtsskærmene i Grøndal Multicenter. Vores



folder er opdateret og uddelt til alle afdelinger, som kan dele den ud. Gode ideer er velkomne. Søren kunne godt tænke sig at i nær fremtid kunne have en diskussion om hvad en handicapklub anno 2015 er. Skal der arbejdes med inklusion mv. Hvor er samarbejdsfladerne og brudfladerne i det her? En diskussion vi kunne have med DHIF.

Ole fortalte, at de ser mange



GENERALFORSAMLING

raskklubber, der melder sig ind i DHIF, da de får handicappede medlemmer i raskklubberne. Der har ikke i samme periode været nogen tilgang af nye handicapklubber.

Villy fra bueskydning anbefaler andre afdelinger til at få en reklame på Grøndal Multicenter's oversigtskærme.



Abdul vil gerne vide om andre kender til vores eksistens.

Ole sagde, at hver gang de får henvist nyhandicappede, nævner han os.

Søren nævner en hjemmeside nysport.dk, hvor man kan registrere sig som klub. Simpel søgning på idrætter mv.

Villy foreslår, at andre afdelinger kan lave en hjemmeside.

Finn fra bueskydning vil gerne vide hvorfor DHIF henviser alle deres skadede soldater fra soldaterprojektet til rask klubber og ikke til os? Vi er gode nok til en opstart, men når det bliver alvor og elite skifter soldaterne til raskklubber. Ole vil nævne dette til sin kollega fra soldaterprojektet i DHIF.

Søren nævnte, at det kunne være godt med et samarbejde med soldaterprojektet.

Abdul nævnte, at Lavia har ikke gavn af DHIF

Helle fra bowling nævnte, at i bowling er klubberne begyndt at gå ind under raskforbundet så det kan være, det er derfor soldaterne går til raskforbundene.



Tanja fra volleyball nævnte, at vi alle er ansvarlige for at reklamere for vores klub. Tag brochure med til arrangementer, man er til.

Birthe fra bueskydning sagde, at hvis medlemmerne de ikke er selvkørende, så kan de ikke komme til træning.

Ole nævnte, at der er en kørselsordning i DHIF, man skal bo i København og Frederiksberg. Den skulle koste det samme som en busbillet.

GENERALFORSAMLING

Dirigenten konkluderede herefter, at beretningen er godkendt.

Ad 4

Regnskab udsendt i Lavia Nyt og omdelt til generalforsamlingen. Lene gennemgik regnskabet i hovedtræk. Årsresultat på underskud 1003,22kr.

Regnskabet blev derefter godkendt



Ad 5

Budget udsendt i Lavia Nyt og omdelt til generalforsamlingen.

Søren fortalte om forudsætninger for budgettet kan hænge sammen er den for nævnte kontingent forhøjelse og nogle besparelser. Der budgetteres med et underskud 35899kr. Debatten blev herefter åbnet.

Abdul ville gerne vide om der gøres forsøg på søgning af legater og fonde? Er der nogle der gør det?

Søren fortalte, at der søges rundt omkring i afdelingerne, og det er unfair at sige, at vi ikke gøre noget i den retning.

Lene ND fra varmtvandssvømning ville høre om volleyball budgetteret med Sit Cup igen?



Søren svarede, at det har vi.

Lene ND vil gerne vide om klubben havde en udgift til Sit Cup?

Søren svarede, at det i det store hele løb rundt af sig selv.

Budgettet blev derefter godkendt.

Ad 6

Ingen indkomne forslag.

Ad 7

Søren fremlagde bestyrelsens forslag til ændring af kontingentet gældende fra 2. halvår af 2015. Forslaget om årlig forhøjelse er som følger:

Voksne, forhøjelse til 1200kr.

Børn op til 19år, forhøjelse til 600kr

Passive, forhøjelse til 300kr

GENERALFORSAMLING

Abdul ville vide om man kan lave samarbejde mellem klubber på kontingent området via DHIF?

Ole svarede, nej det kan man ikke da klubberne er selvstændige.

Kontingentforhøjelsen blev herefter godkendt.

PAUSE

Ad 8

Valg:

Kasserer for 2 år:

Lene genopstiller ikke. Bestyrelsen har et forslag som er Villy fra buefdelingen. Han har en fortid indenfor regnskabsverdenen. Der var ikke andre kandidater, så Villy blev valgt for 2 år.

Suppleant til bestyrelsen for 2 år:

Kjeld er villig til genvalg. Kjeld er genvalgt for 2 år.

Revisor for 2 år:

Abdul er ikke villig til genvalg. Finn Håkanson meldte sig og blev valgt for 2 år.

Revisor suppleant for 1 år:

Henrik vil gerne genopstille. Han er valgt for 2 år.



Ad 9

Søren takkede Lene LS for hendes store arbejde som klubbens kasserer.

Forst 1997 – 2009 og så igen fra 2011 efter et par stormfulde generalforsamlinger – så i alt 14 år har hun styret foreningens regnskaber, sørget for at søge diverse tilskud til tiden, bogføre alle bilag, forhandle med FOS, udarbejde budgetter og sikkert meget mere – alt sammen på en upåklagelig og meget kompetent måde. Hun er svær at ryste, selvom hun gennem årene har måttet lægge øre til lidt af hvert.

For Søren personligt har han været endog meget glad for det samarbejde, de har haft. De har haft en fin dialog om alt muligt, som har betydet meget for Søren. Det takkede han for.



Endnu engang tak til Lene for hendes store arbejde for Lavia.

GENERALFORSAMLING



Nogle af vores pokaler blev uddelt:
Lederpokal: Leif Eriksen (snooker)
Humørpokal: Tanja Loeztke (volley)
DHIF jubipris: Kjeld V. Andersen (snooker)

Søren nævnte ungdoms og Frederiksminde pokaler som ikke bliver uddelt, da der ikke er kandidater i år. De nævnes da vi skal tænke over emner til de næste år.

Ole takkede for god ro og orden. Erklærede generalforsamlingen for afsluttet.
Søren takkede Ole.



Referent Lykke Christensen, 21. marts 2015



NAVNE OG ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com

Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m.61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Kasserer

Villy Max Hansen
Nordlundsvej 64
2650 Hvidovre
29 26 00 70
villymaxhansen@mail.tele.dk

Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

ÆFDELINGERNE

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14
lene@lenem.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Birthe Mogensen
43 99 32 13
birthe_hasse@post.tele.dk

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNESS@bksv.com

Kørestolsbasket:

Morten Pedersen
20663913
rulle.alb@outlook.dk

Snooker:

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
1951lavia@gmail.com

Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com