

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København
idrætsforening for handicappede

Nr. 1 – FEBRUAR 2015



REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia - Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handicappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Søren Sørensen

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer juni 2015.

Deadline for indlevering af stof er d. 6.6.2015

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

Kære læser

Marts måned er måneden for generalforsamlinger. Således også hos os i Lavia København.

Den finder sted i Grøndal MultiCenter torsdag d. 19 marts kl. 19.

Vi har prøvet at flytte generalforsamlingen i år fra mødelokalet på 1. sal til cafeen.

Jeg ved desværre ikke på nuværende tidspunkt om det vil lykkes. Så I må spørge jeres afdelings bestyrelsesmedlem, når vi kommer tættere på.

Nu til noget helt andet !!

Der findes efterhånden mange forskellige fordele for forskellige grupper i det danske samfund.

Man kan få rabat på så mange ting efterhånden, at jeg ind imellem tænker, at man er godt dum, hvis man bare betaler fuld pris for en varer eller en tjenesteydelse.

Udover de mange deals på nettet—grupons, sweet-

deals, tilbud i byen og hvad de hedder alle sammen, så er der også for forskellige grupper. Handicappede for eksempel.



Vidste du, at man kan få rabat på at køre over Storebæltsbroen, hvis man har et blåt handicapskilt?

Hvis ikke, så gå ind på nettet på denne adresse og udfyld en ansøgning.

<http://www.storebaelt.dk/brobizz/brobizzhandicap>

Andre rabataftaler kan du finde på Dansk Handicap Forbunds Hjemmeside.

<http://danskhandicapforbund.dk/>

Der ser du. Det kan have sine fordele, at være handicappet.

God rabat-jagt og på gensyn til generalforsamlingen d. 19.3.

Søren

FORMANDENS BERETNING 2015



2014 - set i bakspejlet

Aret 2014 er igen et år med masse af aktivitet i foreningens afdelinger.

Sportsligt

Snooker kom endelig i gang efter sommerferien. De fik et nyt lokale i keglehallen, hvor de deles med keglespillerne om pladsen. Desværre ikke en løsning fuldt på højde med det lokale, de blev smidt ud af, men indretningen er blevet god, og en stor fordel er, at de kan bruge deres tider stort set, som de vil.

Der er stadig lidt kanter der skal files til i samarbejdet med "keglerne". Men det går fremad.

Bowling har bevaret deres muligheder for at spille i bowlinghallen. Det så ellers sort ud på et tidspunkt, fordi GMC øjensynligt ville spare bowlinghallen væk. Det fik alle de klubber, der bruger hallen til at gå sammen om at overtage hallen og drive den videre i fællesskab.

"Bowlernes Hal Grøndal - den selvejende institution" - som bowlinghallen nu hedder startede d.1. januar 2015.

For klubberne er det en stor glæde, at det kan drives videre, men det er også blevet noget dyrere for klubberne, end det var før.

Bueafdelingen har været meget aktive året igennem. Der er i øjeblikket en stor søgning til bueskydningssporten og det kan de også mærke i bueafdelingen. Der er stor interesse for at prøve og en del bliver hængende som nye medlemmer. En lille fast kerne af medlemmer har gjort et stort stykke arbejde for at hverve nye medlemmer gennem en ny hjemmeside, billedfremvisning i lokalet og brochurer. Der er dog lidt malurt i bægeret, idet samarbejdet med Københavns Bueskyttelaug (KBL) ikke går gnidningsløst. De vil gerne have flere tider, og det presser vores buer. Der foregår forhandlinger med GMC, KBL og os i øjeblikket.

Basketafdelingen er i støt vækst. Det store arbejde med at etablere en klub for kørestolsbasket i København blev fornemt belønnet, da afdelingen blev nomineret til Kulturministerens store handicappris sammen med kørestolsrugby og PL- bronzevinderen i længdespring Daniel Wagner Jørgensen. Prisen blev uddelt ved det store DR-show i Herning "Sport 2014". Morten var inviteret. Det blev desværre ikke os, der vandt. Tillykke til Daniel.

Vamtvandssvømning har været lidt i krise. Pludselig stod vi efter sommeren og manglede trænere. Bestyrelsen var derfor ude med forslag om at slå hold sammen.

Fortsettes ➔

FORMANDENS BERETNING 2013

Heldigvis løste det sig, og der er nu trænere til alle holdene.

Siddende volleyball var i november arrangeret af et stort internationalt stævne - Copenhagen Sit Cup.

Der var deltagere fra Tyskland, Finland, England, Kazakstan og Danmark - 7 hold i alt.

Med det har volleyerne genoptaget en tradition med Sit Cup, som sluttede i 2002. Med de mange nye medlemmer er der kommet kræfter nok til at gøre det igen. Bevica-fonden støttede stævnet økonomisk, hvilket muliggjorde, at der kunne inviteres internationale dommere. Det betød et højere sportsligt niveau.

En ærgerlig ting er, at vi desværre er blevet nødt til at lukke badminton afdelingen. De medlemmer, der var tilbage, valgte samlet at spille et andet sted, som passede bedre ind i deres hverdag.

Heldigvis har vi aftalt med GMC, at vi kan få baner igen, hvis vi kan starte noget parabadminton. Og det er der stor interesse for. I juni måned var vi til møde med Badminton Danmark om mulighederne for parabadminton i Danmark. De er meget interesseret i at støtte parabadminton bl.a. fordi det på sigt vil have betydning for almindelig badmintons muligheder ved OL.

Økonomi

Lavias økonomi er under pres.

Vi har stadig flere udgifter og færre indtægter.

Budget 2015 er igen lavet med besparelser og uden honorarer til alle de, der laver et kæmpe stykke frivilligt arbejde for os

alle. Bortset fra kasserer, som stadig får et lille honorar. Bestyrelsen har bestemt, at der ikke er mulighed for lønnede trænere - kun ulønnede. I volleyafdelingen har træneren helt frasagt sig honorar.

Alligevel er det nødvendigt, at sætte kontingentet op.

For at vi kan holde vores aktivitetsniveau, er budgettet udarbejdet med følgende forhøjelse af kontingentet fremadrettet:

1200 kr./årligt for aktive voksne

600 kr./årligt for børn u. 19

300 kr./årligt for passive medlemmer

Bestyrelsen håber, at generalforsamlingen vil bakke op om de nye kontingentsatser.

Tak

Lad mig slutte denne beretning med en stor tak til alle afdelingsformænd, trænere og andre, som lægger et stort arbejde i hverdagen for at gøre det muligt, at vi alle sammen kan dyrke vores idræt. Uden jer ingen forening.

Tak til bestyrelsen, som møder talstærkt og positivt op hver gang og er med til at udvikle foreningen.

En helt særlig tak til Lene Lund Sørensen, som har forvaltet foreningens regnskaber gennem mange, mange år!

På gensyn til generalforsamlingen d. 19. marts kl. 19

Søren

Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

**To store spørgsmål,
der optager os alle.**

**Jorden kalder alle med
lyst til social og
sportslig fritid!**

**Findes der et sted med
mulighed for at mødes
i cyberspace?**

Ja!

www.laviakbh.dk

Lad os mødes på hjemmesiden.

**Se, hvad der foregår i de andre
idrætsafdelinger.**

**Fortæl om jeres sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt**

**Send jeres indlæg, billeder eller
temaer til**

Lene@lenem.dk



 **Lavia København - Idrætsforening for handicappede**

**Velkommen til Lavia København -
Idrætsforening for handicappede**

I Lavia kan personer med mange forskellige fysiske handicap dyrke idræt.
Vi tilbyder p.t. 8 forskellige idrætsgrene, så her er lidt for enhver smag.

Lavia er en idrætsforening for personer med bevægelsehandicap, men alle kan dyrke idræt i Lavia
også personer uden familiehåndicapsarbejdet. Idrætten i Lavia er indrettet så mest mulige
handicappede kan deltage.

Foreningens forskellige idrætsgrene kan ses [her](#)



Vil du vide mere, så klik [her](#)

**DAGSORDEN TIL ORDINÆR GENE-
RALFORSAMLING TORSDAG 19.
MARTS 2015 KL. 19.00 I GRØNDAL
CENTRET I MØDELOKALE 1+2 PÅ 1.
SAL**



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
8. Valg:
 - a) Kasserer for 2 år (Lene genopstiller ikke)
 - b) Suppleant til bestyrelsen for 2 år (Kjeld er villig til genvalg)
 - c) Revisor for 2 år
 - d) Revisor suppleant for 1 år
9. Eventuelt

Beretning for 2014, budget for 2016 og regnskab for 2014 er trykt i dette nummer af Lavia Nyt eller kan blive udleveret til generalforsamlingen.

Vel mødt
Bestyrelsen





NY TRÆNER I VARMTVANDS- SVØMNING

Tanja Loetzke, varmtvandssvømning

Nogle gange gør man noget helt frivilligt, andre gange gør man noget lidt mindre frivilligt. Men nogle gange bliver det faktisk en blanding af begge dele!

Sådan er det sket for mig nu. Kaya skulle stoppe som træner ved varmtvandssvømning, og der var en overhængende fare for, at afdelingen ville lukkes ned.

I det øjeblik fik jeg mulig-



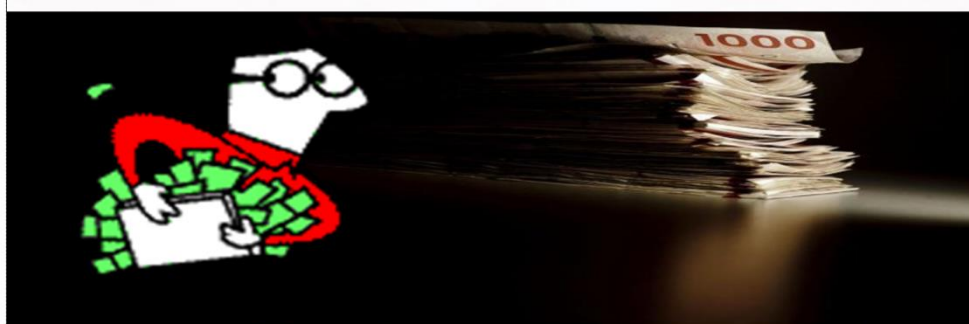
hed for at træde ind. Jeg bliver jo ikke træner for at ukendt hold – jeg har jo selv været med i længere tid. Derudover er det hele jo en smule egoistisk: jeg vil jo nødtigt have at afdeling skal lukkes ned...

Jeg glæder mig til at på denne måde kunne fortsætte vores indbyrdes gode forhold.



Lavia København Regnskab 2014 side 1

| Lavia København Regnskab 2014 | | | |
|-------------------------------------|-------------------|------------------|----------------|
| Tekst | Indtægter | Udgifter | Budget 2014 |
| Kontingent under 25 år(19 stk) | 11.177,00 | | 10.000 |
| Kontingent over 25 år(35 stk) | 32.350,00 | | 32.000 |
| Kontingent over 25 år handi(62 stk) | 63.050,00 | | 64.000 |
| Kontingent passiver(18 stk) | <u>4.225,00</u> | | <u>4.250</u> |
| Kontingent i alt | 110.802,00 | | 110.250 |
| Aktivitetstilskud | 43.767,00 | | 35.750 |
| Renter | 263,92 | | 0 |
| Lavia-Nyt | 12.000,00 | | 12.000 |
| Bueskydning, udendørsbane | 4.600,00 | | 4.850 |
| DHIF tilskud transport/hjælpemidler | <u>25.073,00</u> | | <u>0</u> |
| Indtægter i alt | 196.505,92 | | 162.850 |
| Fællesudgifter: | | | |
| Kontorartikler | | 327,00 | 1.000 |
| Porto | | 195,00 | 1.000 |
| Møder | | 4.823,00 | 3.000 |
| Gebyr bank/PBS | | 2.062,02 | 3.000 |
| Adm.Vederlag | | 5.600,00 | 4.850 |
| Adminstration | | 2.724,35 | 3.500 |
| Kontingent unioner | | 1.150,00 | 1.500 |
| Hjemmeside | | 1.485,50 | 1.500 |
| Lavia-Nyt | | 7.741,00 | 7.000 |
| Generalforsamling | | 3.544,84 | 2.500 |
| Retur FOS | | 0,00 | 5.000 |
| Forsikring | | 5.847,53 | 5.500 |
| Repræsentation | | 418,00 | 0 |
| Grøndal M. skabsleje | | 2.750,00 | 3.250 |
| Halleje, V.V. Svømning | | 11.250,00 | 14.400 |
| Bueskydning, udendørsbane | | 9.200,00 | 9.700 |
| Bowling, baneleje | | <u>20.150,00</u> | <u>17.200</u> |
| Fællesudgifter i alt | | 79.268,24 | 83.900 |



Fortsættes ➔

Lavia København Regnskab 2014 side 3

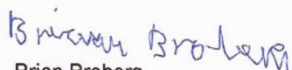
Status pr.31/12-2014

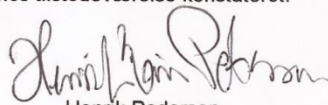
| Tekst | Aktiver | Passiver |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Debitorer | | |
| Skyldig kontingenter | 2.000,00 | |
| Tilgodehavende | <u>12.419,20</u> | |
| Debitorer i alt | 14.419,20 | |
| Beholdninger: | | |
| Bueskydning beholdning | 654,52 | |
| Bueskydning beholdning | 8.500,00 | |
| Foreningskonto | 6.945,32 | |
| Foreningskonto | 2.257,00 | |
| Foreningskonto | <u>49.101,04</u> | |
| Beholdning i alt | 67.457,88 | |
| Aktiver i alt | <u>81.877,08</u> | |
| Passiver: | | |
| Egenkapital primo | | 64.273,30 |
| Hensat Bueskydning | | 8.500,00 |
| Hensat Basketball | | 2.257,00 |
| Årets resultat | | <u>-1.003,22</u> |
| Egenkapital ultimo | | 74.027,08 |
| Skyldig kreditor | | <u>7.850,00</u> |
| Passiver i alt | | <u>81.877,08</u> |

København, den 30. januar 2015


Lene Lund-Sørensen
Kasserer

Regnskabet er revideret i overensstemmelse med foreningens love. Bogføringsjournal, bilag samt medlemsliste er gennemgået. Bankbeholdningernes tilstedeværelse konstateret.


Brian Broberg
Revisor


Henrik Pedersen
Revisor

Fortsættes ➔

Lavia København Regnskab 2014 side 4

| Afdelinger | Badminton | Bordtennis | Bowling | Bueskydning |
|--------------------------|-------------|-----------------|------------------|------------------|
| Egen bet. Stævner | 0,00 | 0,00 | 8.206,50 | 5.220,00 |
| Diverse indtægter | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8.500,00 |
| Indtægter i alt | 0,00 | 0,00 | 8.206,50 | 13.720,00 |
| Stævner | 0,00 | 0,00 | 6.930,00 | 5.792,00 |
| DHIFs trsp.tilskud stævr | 0,00 | 0,00 | 9.473,90 | 4.863,00 |
| DHIFs trsp.tilsk. møder | 0,00 | 0,00 | 420,00 | 1.182,50 |
| Adminstration | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 340,00 |
| Materiale/præmier | 0,00 | 0,00 | 1.322,54 | 1.956,75 |
| Kont.spec.forbund | 0,00 | 2.340,00 | 1.400,00 | 4.312,50 |
| Ulønnet træner | 0,00 | 2.760,00 | 0,00 | 11.200,00 |
| Lønnet træner | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| DHIFs trsp.tilsk.uløn.tr | 0,00 | 540,00 | 0,00 | 10.223,93 |
| Træner stævner | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| PTU Legat | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sit Cup | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Udgifter i alt | 0,00 | 5.640,00 | 19.546,44 | 39.870,68 |
| Medlemmer | 13 | 8 | 20 | 14 |
| Indmeldt | 0 | 0 | 4 | 7 |
| Udmeldt | 8 | 2 | 1 | 5 |
| Træner | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Æresmedlemmer | 0 | 2 | 0 | 1 |
| Medlemmer i alt | 5 | 8 | 23 | 18 |



Fortsættes ➔

Lavia København Regnskab 2014 side 5

| Afdelinger | Fodbold | Basketball | Snooker | V.V.Svøm. | Volleyball | I alt |
|----------------------------|-------------|------------------|-----------------|------------------|------------------|-------------------|
| Egen bet. Stævner | 0,00 | 6.933,40 | 720,00 | 0,00 | 4.800,00 | 25.879,90 |
| Diverse indtægter | 0,00 | 16.000,00 | 0,00 | 0,00 | 17.350,00 | 41.850,00 |
| Indtægter i alt | 0,00 | 22.933,40 | 720,00 | 0,00 | 22.150,00 | 67.729,90 |
| Stævner | 0,00 | 12.836,39 | 1.726,00 | 0,00 | 13.404,37 | 40.688,76 |
| DHIFs trsp.tilskud stævner | 0,00 | 11.687,80 | 840,00 | 0,00 | 1.449,00 | 28.313,70 |
| DHIFs trsp.tilsk. møder | 0,00 | 0,00 | 420,00 | 0,00 | 0,00 | 2.022,50 |
| Administration | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 340,00 |
| Materiale/præmier | 0,00 | 2.983,48 | 0,00 | 0,00 | 12.158,18 | 18.420,95 |
| Kont.spec.forbund | 0,00 | 600,00 | 300,00 | 0,00 | 0,00 | 8.952,50 |
| Ulønnede træner | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6.412,04 | 0,00 | 20.372,04 |
| Lønnede træner | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1.800,00 | 0,00 | 1.800,00 |
| DHIFs trsp.tilsk.uløn.tr | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4.943,96 | 0,00 | 15.707,89 |
| Træner stævner | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1.392,00 | 1.392,00 |
| PTU Legat | 0,00 | 13.743,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 13.743,75 |
| Sit Cup | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 23.459,71 | 23.459,71 |
| Udgifter i alt | 0,00 | 41.851,42 | 3.286,00 | 13.156,00 | 51.863,26 | 175.213,80 |
| Medlemmer | 8 | 18 | 19 | 22 | 9 | 131 |
| Indmeldt | 0 | 1 | 1 | 5 | 1 | 19 |
| Udmeldt | 0 | 5 | 1 | 3 | 1 | 26 |
| Træner | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 5 |
| Æresmedlemmer | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Medlemmer i alt | 10 | 14 | 20 | 26 | 10 | 134 |



BOWLING



BOWLERNES HAL GRØNDAL

Helle Broberg, formand bowling

Så er vi blevet medlem af den selvejende institution Bowler-nes Hal. Det har vi kunnet mærke på, at vi er kommet i meget tættere kontakt til nogen af de andre klubber.

Ellers mærker vi ikke så meget til det. Banerne skal jo fungere uanset hvem, der står bag hallen, og de nyansatte mekanikere gør deres arbejde, for at alle 20 baner virker hver dag. Jeg håber det fremtidige samarbejde forløber rigtig godt.

I selve bowlingafdelingen er vi startet op på den nye sæson i turneringsplan, og alle 4 hold ligger til medaljer og en kvalifikation til FM.

Drengene (Speedy, Kjeld og Brian) ligger på 1. pladsen, dog kun 11 point foran 2. pladsen, så der må helst ikke ske for mange fejl hvis de skal bevare guldet.

Tøserne (Lene L-S, Doris og Helle) ligger på 2. pladsen med 33 point op til



1. pladsen. Og heller ikke de må fejle hvis de skal erobre guldet.

Vores nye hold (Anita og Hektor) som ligger i samme række som tøserne ligger på 3. pladsen, og den er de rimelig sikker på, så det er rigtig godt gået af nybegynderne.

Det stående hold (Leif, Conni og Jens) har hidtil ligget fast på 1. pladsen, men så kom Bornholm på banen, og vores hold måtte rykke ned på 2. pladsen. Men med lidt held i kuglen og armen og benene, så håber vi rigtig meget på generobring.

Vi har regionsmesterskab den 14. marts på hjemmebane. Så hvis du ikke ved hvad du ellers skal lave den dag så kom og hep på os.



Lavia København Budget 2015 side 1

| Lavia København | Budget 2015 | |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Tekst | Indtægter: | Udgifter: |
| Kontingent uder 25 år (21 stk) | 17.050 | |
| Kontingent over 25 år (44 stk) | 48.400 | |
| Kontingent over 25 år handi (65 stk) | 71.500 | |
| Kontingent passiv (18 stk) | 4.500 | |
| Kontingent i alt | 141.450 | |
| (FOS) Aktivitetstilskud | 35.750 | |
| Lavia-Nyt | 12.000 | |
| Bueskydning, udendørsbane | 4.000 | |
| Indtægter i alt | <u>193.200</u> | |
| Fællesudgifter: | | |
| Kontorartikler | | 500 |
| Inventar (PC + printer) | | 5.000 |
| Porto | | 500 |
| Møder | | 3.000 |
| Gebyr bank/PBS | | 3.000 |
| Adminstration | | 3.500 |
| Vederlag | | 5.700 |
| Kontingent unioner | | 1.500 |
| Hjemmeside | | 1.500 |
| Lavia-Nyt | | 7.000 |
| Generalforsamling | | 4.000 |
| Retur Aktivitetstilskud | | 5.000 |
| Forsikring | | 6.000 |
| Grøndal Multicenter, skabsleje | | 3.100 |
| V.V.Svømning, halleje | | 14.400 |
| Bueskydning, udendørsbane | | 8.000 |
| Bowling, baneleje | | <u>36.480</u> |
| Fællesudgifter i alt | | <u>108.180</u> |



Fortsættes ➔

Lavia København Budget 2015 side 2

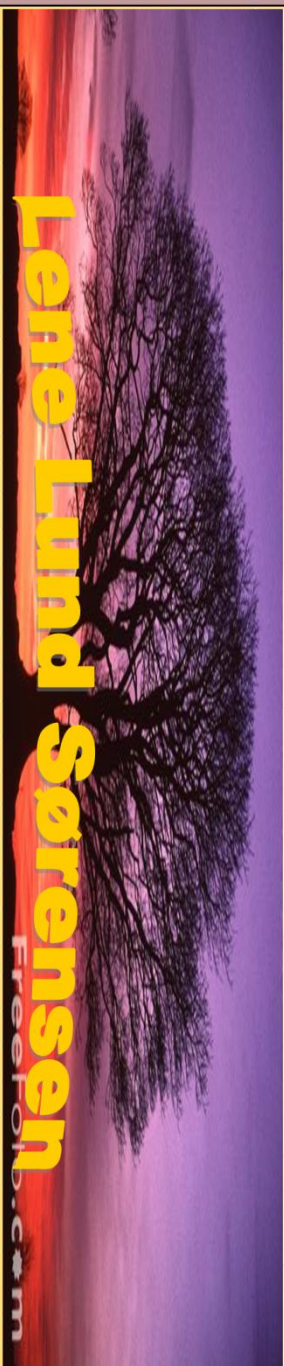
| | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Afdelinger | | |
| Egen bet.stævner | 46.214 | |
| Copenhagen Sit Cup | 18.000 | |
| Nordea-Fonden, Bueskydning | 8.500 | |
| PTU-Legat, Basket | 2.257 | |
| Badminton | | 0 |
| Bordtennis | | 8.350 |
| Bowling | | 30.460 |
| Bueskydning | | 54.688 |
| Fodbold | | 500 |
| Basketball | | 27.248 |
| Snooker | | 15.600 |
| V.V.Svømning | | 11.500 |
| Volleyball | | 47.544 |
| Adelinger i alt | <u>74.971</u> | 195.890 |
| I alt | 268.171 | 304.070 |
| Forventet overskud 2014 | 30.000 | |
| Underskud | <u>5.899</u> | |
| Balance | <u>304.070</u> | <u>304.070</u> |



Fortsættes ➔

Lavia København Budget 2015 side 3

| Afdelinger | Badminton | Bordtennis | Bowling | Bueskydning | Fodbold | Basketball | Snooker | V.V. Svøm. | Volleyball | I alt |
|-----------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Egen bet. stævner | 0 | 500,00 | 11.000 | 7.500 | 125 | 8.414 | 3.000 | 2.875 | 12.800 | 46.214 |
| Copenhagen Sit Cup | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18.000 | 18.000 |
| Nordea-Fonden | | | | 8.500 | | | | | | 8.500 |
| PTU-Legat | | | | | | 2.257 | | | | 2.257 |
| Indtægter i alt | 0 | 500,00 | 11.000 | 16.000 | 125 | 10.671 | 3.000 | 2.875 | 30.800 | 74.971 |
| Ønsket budgettal | 0 | 8.350 | 35.326 | 55.850 | 500 | 22.228 | 15.600 | 11.500 | 51.730 | 201.084 |
| Nordea-Fonden | | | | 8.500 | | | | | | 8.500 |
| PTU-Legat | | | | | | 2.257 | | | | 2.257 |
| Bevilliget budgettal | 0 | 8.350 | 30.460 | 54.688 | 500 | 27.248 | 15.600 | 11.500 | 47.544 | 195.890 |
| Medlemmer | 5 | 8 | 23 | 18 | 10 | 14 | 20 | 26 | 10 | 134 |





Mars One vil flyve mennesket til Mars. Er Mars One en umulig drøm?

Astronauterne skal leve og dø på den røde planet og aldrig vende tilbage til Jorden.

Af Benni K. Hansen

Organisationen Mars One vil i 2025 flyve 4 mennesker til Mars – på en enkeltbillet.

Over 200.000 mennesker fra hele verden har ansøgt om at komme med på rumrejsen. På sigt vil 24 kandidater, måske flere, få en

billet. Mars One planlægger nemlig at flyve mindst seks grupper af fire astronauter afsted til Jordens naboplanet, Mars.

Mars One allierer sig med en tv-station, så folk hjemme i stuerne kan følge med i strabadserne på den røde planet.

Fortsættes ➔

Hvornår begynder astronauterne at træne?

Ansøgerfeltet er i slutningen af 2014 indsnævret til 705 mænd og kvinder, som alle er i fysisk og mental topform. Udvælgelsen begynder i foråret 2015 med interviews, hvorefter de bedst egnede kandidater sættes sammen i hold på fire personer. Hver gruppe består af to mænd og to kvinder. Træningen begynder i slutningen af 2015 i nogle træningsfaciliteter, som er opstuelige beboelseskuplerne kaldet habitater. Habitater-

Annonce!

Mænd søges til en dødsfarlig rejse. Lønnen er lille og forude venter bitter kulde og lange måneder i total mørke og konstant fare. En sikker hjemkomst er tvivlsom, men i tilfælde af succes venter ære og berømmelse.

ne er en tro kopi af marsbasen, og de første træningshabitater bygges i Danmark. Her skal Mars One-astronauterne træne benhårdt for at komme igennem nøglehullet.



Fortsættes ➔

Hvor lang tid tager det at flyve til Mars?

Folkene bag Mars One regner med, at turen til den røde planet kommer til at tage et halvt år. Men inden Mars One-astronauterne sætter benene på den fremmede planet, har små førerløse marsbiler kaldet rovere arbejdet hårdt på at forbedre ankomsten. De har pustet habitaterne op og produceret ilt, så marsboerne kan trække vejret indendørs allerede ved ankomsten.



Kig op på stjernerne og ikke ned for dine fødder. Prøv at få mening ud af, hvad du ser, og undrer dig over, hvad der gør at universet eksisterer. Vær nysgerrig. Stephen Hawking.

Stephen William Hawking er en af verdens førende teoretiske fysikere. Hawking er matematik-professor på Cambridge Universitet i England. Hans hovedområder er forskningen af kosmos og kvantetyngdekraft.

Stephen blev diagnosticeret med ALS, en form for Motor neuron-sygdom, kort efter sin 21 års fødselsdag. På trods af at være kørestolsbundet og afhængig af et edb-stemme system til kommunikation kan Stephen Hawking fortsat kombinere familieliv (han har tre børn og tre børnebørn), og hans forskning i teoretisk fysik sammen med et omfattende program af rejser og offentlige foredrag. Han håber stadig at rejse ud i rummet en dag.

Kan beboerne i Mars One-programmet fortryde?

Når astronauterne først er landet på Mars, er der ingen

Fortsættes ➔

vej tilbage, og der er ingen fortrydelsesret. For det første er rumraketten, der skal bringe flokken til Mars, ikke udstyret med en raket, der kan sende folk retur til Jorden.

For det andet vil den lange tur i rummet i vægtløs tilstand og Mars' lave tyngdekraft svække astronauternes kroppe i en sådan grad, at de får svært ved at holde sig oprejste på Moder Jord. De ville simpelthen skvatte sammen i Jordens voldsomme tyngdekraft, hvis de vendte tilbage.

Jeg tror fremmed liv er helt almindeligt i universet, selv om intelligent liv er mindre sandsynligt. Nogle siger, at det endnu ikke har vist på planeten Jorden.

Stephen Hawking

Hvordan overlever Mars One-deltagerne på Mars?

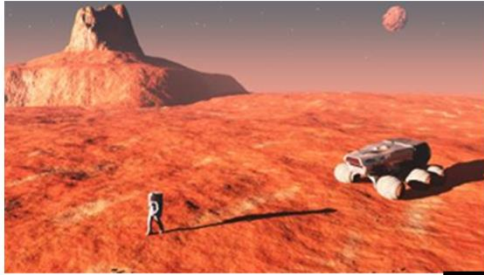
De første fire kolonister fra Mars One lander på Mars i 2025, og straks begynder et



hårdt stykke arbejde for overlevelse. Marsbeboerne skal hurtigt så frø og stiklinger til deres første høst af grøntsager. De skal også smelte is i undergrunden for at få vand, som kan splittes til ilt og brint. Målet er at undergrunden skal kunne give dem alt det vand, de har brug for. Habitaterne, som er beboernes hjem, skal overdynges med jord, som beskytter beboerne mod det voldsomme sollys.

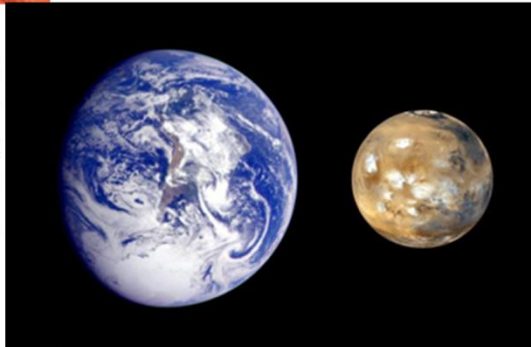
Kan Mars One overhovedet lade sig gøre?

Fortsættes ➔



beboerne skal dyrke. Derfor skal der udvikles metoder, så niveauet af ilt i luften kan holdes nede på et niveau, som ikke er giftigt for mennesker.

Mars One hævder, at missionen kan gennemføres med eksisterende teknologi, som både kan give vand, ilt og mad til Mars-beboerne.



Mars One-deltagerne følges overalt af kameraer

Marsboerne filmes døgnet rundt, og deres kamp for at overleve vises på tv for at skaffe penge til eventyret. Seertallene bliver formentligt enorme, for her er der tale om ægte reality-tv på en fremmed planet, hvor ingen kan forlade habitatet.

Kritikere på Massachusetts Institute of Technology, MIT, er dog skeptiske overfor, om Mars One har taget højde for alle de tekniske detaljer. For eksempel er der en risiko for, at iltniveauet i luften bliver alt for højt. Ilden vil blive produceret i store mængder af de grønne planter, som

Årelang isolation, lav tyngdekraft, masser af støv og ekstreme temperaturer er blot nogle af de mange udfordringer, som Mars One-deltagerne kan se frem til.

T R Æ N I N G S T I



| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag |
|---------------|---------------|------------------|--------------|-------------|---------------|--------|
| 9.00 - 10.00 | | | | | | |
| 10.00 - 11.00 | | | | | | |
| 11.00 - 12.00 | | | | | | Hal K |
| 12.00 - 13.00 | | | | | | Hal K |
| 13.00 - 14.00 | | | | | | |
| 14.00 - 15.00 | | | | | Billardlokale | |
| 15.00 - 16.00 | | Billardlokale | | | Billardlokale | |
| 16.00 - 17.00 | Buelokale | | Buelokale | Bane 4 - 11 | Buelokale | |
| | | Billardlokale | | | Billardlokale | |
| 17.00 - 18.00 | Buelokale | | Buelokale | Bane 4 - 11 | Buelokale | |
| | | Billardlokale | | | Billardlokale | |
| 18.00 - 19.00 | Buelokale | Hal K, b 22 - 23 | Buelokale | | Billardlokale | |
| | | Billardlokale | | | Buelokale | |
| | Hal K | Sundbyvang | Hal K | Sundbyvang | Billardlokale | |
| 19.00 - 20.00 | Buelokale | | Buelokale | | Buelokale | |
| | Lokale 34 | Hal K, b 22 - 23 | Lokale 34 | | | |
| | Billardlokale | Billardlokale | Hal K | | Billardlokale | |
| | Hal K | | Håndværkerha | Sundbyvang | | |
| | | Sundbyvang | | | | |
| 20.00 - 21.00 | Buelokale | Hal K, b 23 - 24 | Buelokale | | | |
| | Lokale 34 | | Lokale 34 | | | |
| | Billardlokale | Billardlokale | | | Billardlokale | |
| | Hal A | | | | | |
| 21.00 - 22.00 | Buelokale | Hal K, b 23 - 24 | Buelokale | | | |
| | Lokale 34 | | Lokale 34 | | | |

| |
|--------------------|
| Badminton |
| Bordtennis |
| Bowling |
| Bueskydning |
| Fodbold |
| Kørestolsbasket |
| Snooker |
| Varmtvandssvømning |
| Volleyball |

SIDDENDE VOLLEYBALL



Tanja Loetzke, siddende volleyball

KÆRLIGHED VED FØRSTE BLIK

Jeg har spillet volleyball siden 1994. Det var kærlighed ved første blik.

Jeg elsker friheden at kunne bevæge mig på banen, de hurtige bevægelser, samspillet med de andre og intensiteten i kampen.

tilpas.

Jeg er særdeles glad for, at det lykkedes sidste efterår igen at organisere en større turnering.



I løbet af årene har jeg haft rig mulighed for at spille og kæmpe sammen med folk fra forskellige lande.

For 6 år siden havde jeg hos Lavia. Der føler jeg mig hjemme og godt

Forhåbentlig kan vi fortsætte med den slags aktiviteter, som utvivlsomt gavner os alle.



NAVNE OG ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
36 17 96 67; m. 22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com

Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m.61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Kasserer

Lene Lund-Sørensen
Hybenvej 20
2605 Brøndby
44 91 10 02; m: 21 27 07 31
1951lavia@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

AFDELINGERNE

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14
Lene@Lenem.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Birthe Mogensen
43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com

Kørestolsbasket:

Morten Pedersen
20663913
rulle.alb@outlook.dk

Snooker:

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
1951lavia@gmail.com

Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com