



# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København  
idrætsforening for handicappede

Nr. 3 – OKTOBER 2014

## REDAKTØREN HAR ORDET

### Lavia - Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handicappede.

### Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

### Forside

Så er der gang i Snooker igen

Foto: Søren Sørensen

### Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng  
8660 Skanderborg  
Tlf. 87 93 37 86

### Tryk

FL Tryk

### Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
Tlf. 36 17 96 67  
Mobil: 22 64 46 81  
E-mail:  
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer december 2014.

Deadline for indlevering af stof er d. 14.11..2014

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

Kære læser,

Velkommen tilbage fra sommerferie. Foran os ligger en ny spændende sæson med mange sportslige udfordringer for alle afdelinger.

For bowling er der nye tider. GMC stod og skulle finde en besparelse på omkring 800.000 kr. Derfor pegede de på, at hvis de lukkede bowlinghallen, så var besparelsen hjemme.

Det ville så betyde, at der ikke mere ville kunne bowles i GMC. Det var der en lang række klubber, som ikke ville leve med den løsning.

Disse klubber startede forhandlinger med Københavns Kommune og GMC om at overtage bowlinghallen som en selvejende institution.

For nogle hårdtarbejdende ildsjæle lykkedes det, at få stabled Bowlernes Hal Grøndal på benene med start den 1. januar.

Det betyder, at der kan bowles i samme omfang som tidligere. Det er meget positivt.

Der er dog samtidig en udfordring ved denne konstruktion, nemlig at det koster mere at spille, end da GMC havde hallen.

Det kigger vi på senere.

På mange andre fronter har der været gang i aktiviteterne hele sensommeren igenem.

Sahva har for 12.gang afholdt løbeskole for benamputerede i september.

Sidst i september lagde Syddansk Universitet i Odense lokaler til afholdelse af DHIF's Paralympic Day for børn og unge med bevæge- eller synshandicap i alderen 6 til 16 år. Det er 3 gang, det afholdes.

Her hos os i Lavia arrangerer volleyafdelingen igen en international turnering 'Sit Cup'.

Det bliver spændende medhold fra mange lande i Europa. Se artikel inde i bladet.

Søren



# Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål,  
der optager os alle.

Jorden kalder alle med  
lyst til social og  
sportslig fritid!

Findes der et sted med  
mulighed for at mødes  
i cyberspace?

Ja!

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre  
idrætsafdelinger.

Fortæl om jeres sidste bedrifter.  
Send sjove billeder.  
Download Lavia-Nyt

Send jeres indlæg, billeder eller  
temaer til

[Lene@lenem.dk](mailto:Lene@lenem.dk)



The screenshot shows the website for Lavia København - Idrætsforening for handicappede. It features a logo in the top left corner and a main heading: "Velkommen til Lavia København - Idrætsforening for handicappede". Below the heading, there is text in Danish: "I Lavia kan personer med mange forskellige fysiske handicap dyrke idræt. Vi tilbyder p.t. 8 forskellige idrætsgrene, så her er lidt for enhver smag. Lavia er en idrætsforening for personer med bevægelsehandicap, men alle kan dyrke idræt i Lavia også personer uden funktionsbegrænsninger. Idrætten i Lavia er indrettet så mest mulige handicappgrupper kan deltage. Foreningens forskellige idrætsgrene kan ses her". At the bottom, there are two small illustrations: one of a person in a wheelchair on a bicycle and another of a person on a bicycle. A small link "Vil du vide mere, så klik her" is visible at the bottom right of the screenshot.

## COPENHAGEN SIT CUP 8.-9. NOV

**L**ad os bare slå fast - det bliver stort, og vi glæder os i volleyafdelingen. Vi har arbejdet på det i et års tid, og nu bliver det endelig til noget.

### VORES EGEN INTERNATIONALE TURNERING SIT CUP



Som nogen af jer vil kunne huske arrangerede vi i volleyafdelingen i årene 1995 - 2002 hvert år i november en international turnering.

*Finland*

LVI Helsinki

*Danmark*

Lavia København

Stævnet finder sted d. 8.-9. november i hal J og K i GMC.

Om lørdagen spilles der fra kl. 10 til kl. 16 med kampe i to indledende puljer. De to bedst placerede hold fra hver pulje går videre til en vinderpulje og de to sidste til en taberpulje.

Finalekampene finder sted om søndagen fra kl. 9.

Der vil blive vist siddende volley på et højt niveau.

**Tag venner og bekendte med til GMC d. 8.-9. november**

*Kærlig hilsen volley-afdelingen*

### DET GØR VI NU IGEN!

Det er tilmeldt 8 hold fra vidt forskellige steder.

*England*

Lynx London med 2 hold

*Tyskland*

Leipzig og Hamburg

*Ægypten*

Elhorria port Said Egypten

*Kasakhstan*

Aktau Kasakhstan

## COPENHAGEN SIT CUP 8.-9. NOV

## COPENHAGEN SIT CUP 8.-9. NOV

### VI SØGER FRIVILLIGE TIL SIT CUP



#### VI MANGLER FOLK TIL

- AT SIDDE VED DOMMERBORDENE
- AT BEMANDE SEKRETARIATET
- AT HENTE DELTAGERE I LUFTHAVNEN
- AT TRANSPORTERE DELTAGERNE TIL GMC
- AT HJÆLPE MED STORT OG SMÅT



HVIS DU HAR LYST OG MULIGHED FOR AT HJÆLPE TIL—  
ENTEN BEGGE DAGE ELLER EN AF DAGENE, ELLER NOGLE  
TIMER, SÅ HENVEND DIG TIL LYKKE PÅ

[LYKKECOOL@GMAIL.COM](mailto:LYKKECOOL@GMAIL.COM) ELLER PÅ 26 70 06 38

VI INVITERER ALLE HJÆLPERE TIL ET MØDE INDEN STÆV-  
NET, HVOR VI VIL FORTÆLLE OM OPGAVERNE OG HØRE,  
HVAD I EVT. HAR LYST TIL AT BIDRAGE MED.

## COPENHAGEN SIT CUP 8.-9. NOV

# SÅ ER DER GANG I DEN IGEN



**S**å er der gang i alle afdelinger igen efter ferien.

Det er dejligt at der er så meget aktivitet i afdelingerne.

Hos buerne har de mange, der kommer for at prøve, og da jeg var på besøg for nylig var der et barn og 4-5 unge mennesker. Alle gav udtryk for at det havde været sjovt, og at de ville komme igen.

Det er altid dejligt med medlemsfremgang.

Hos snooker har de mange forespørgsler på tider, så også her håber vi på flere medlemmer.

Den lidt kedeligere afdeling af dette "formandens hjørne" handler om penge - eller rette manglende penge.

Som jeg før har fortalt om flere gange, må vi forvente, at udgifterne stiger og indtægterne falder i årene fremover.

Det vil derfor være nødvendigt at arbejde med en forhøjelse af kontingentet.

På bestyrelsesmødet d. 20.9. drøftede vi økonomien for næste år, og der er enighed om, at det kan blive nødvendigt med en kontingentforhøjelse på op til 200 kr. årligt.

Det er ikke sikkert, at det bliver helt så meget.

Det vil blive afgjort, når vi kender regnskabsresultatet for 2014 og budgettet for 2015.

En god nyhed i den sammenhæng er, at vi holder det budget, det blev vedtaget på generalforsamlingen meget fint. Så måske ender året med et lille overskud.

Jeg håber, at se mange af jer til volleyafdelingens internationale stævne Sit Cup i november.

# SKRIV TIL DIT BLAD

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt

ring - send en mail eller et brev



Søren  
36 17 96 67  
soesoe1951@gmail.com



Benni  
61 30 49 81  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Eller kontakt os  
tirsdag ml.  
18 og 20  
i Grøndalscen-  
tret, Hal K.

## SNOOKER

# SÅ TRILLER BALLERNE IGEN



**S**å kom snooker i gang.

Efter over et år uden lokale havde Lavia og snookerafdelingen inviteret til åbent hus for alle Lavias medlemmer og venner fredag d. 22. august i det nye lokale.



Der kom rigtig mange, som ville lykønske snooker med de nye lokaler.



Formand Søren bød velkommen og takkede medlemmerne af snooker for deres store tålmodighed. Tak til Kjeld, Danny og Leif for deres utrættelige arbejde for at genetablere snookerlokalet. Uden dem var det ikke lykkedes.

Herefter bød formanden på "bobler" til de fremmødte, så vi kunne ønske afdelingen held og lykke fremover.

Så var der ellers fri snooker til alle.



## SNOOKER



Med stor forsigtighed gik vi til bordene, og fik, under kyndig vejledning fra medlemmerne, skudt et par baller afsted.

Det blev til en sjov eftermiddag, hvor vi var nogen, der blev bekræftet i, at

snooker er en svær sport. Men også en hyggelig sport, hvor sport og hygge går hånd i hånd.

Afdelingen havde sørget for kaffe, kager og vand og øl.

Tak for en hyggelig eftermiddag og hvis du skulle have fået lyst til at prøve at støde til en bal, så er det bare om at møde op og prøve.



# SNOOKER



# T R Æ N I N G S T I



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
9.00 - 10.00						
10.00 - 11.00						
11.00 - 12.00						Hal K
12.00 - 13.00						Hal K
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00					Billardlokale	
15.00 - 16.00		Billardlokale			Billardlokale	
16.00 - 17.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4 - 11	Buelokale	
		Billardlokale			Billardlokale	
17.00 - 18.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4 - 11	Buelokale	
		Billardlokale			Billardlokale	
18.00 - 19.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Billardlokale	
		Billardlokale			Buelokale	
	Hal K	Sundbyvang	Hal K	Sundbyvang	Billardlokale	
19.00 - 20.00	Buelokale		Buelokale		Buelokale	
	Lokale 34	Hal K, b 22 - 23	Lokale 34			
	Billardlokale	Billardlokale	Hal K		Billardlokale	
	Hal K		Håndværkerha	Sundbyvang		
		Sundbyvang				
20.00 - 21.00	Buelokale	Hal K, b 23 - 24	Buelokale			
	Lokale 34		Lokale 34			
	Billardlokale	Billardlokale			Billardlokale	
	Hal A					
21.00 - 22.00	Buelokale	Hal K, b 23 - 24	Buelokale			
	Lokale 34		Lokale 34			

Badminton
Bordtennis
Bowling
Bueskydning
Fodbold
Kørestolsbasket
Snooker
Varmtvandssvømning
Volleyball

# LAVIA PÅ NETTET

Husk at 'like' LAVIA på facebook.



Få dine venner til det

Side Aktivitet Indblik Indstillinger Opbyg målgruppe Hjælp

**Lavia København**  
Sportsklub

Syns godt om Følger Besked

Tidslinje Om Billeder Anmeldelser Flere

PERSONER

★★★★★  
73 synes godt om  
29 besøg

Lykke Christensen, Josefine Klarnskou Dithmer og 14 andre synes godt om dette.

Nå ud til op til 770.000 personer i nærheden af København.  
Promover side

Inviter dine venner til at synes godt om Lavia Køb...

Per Wium Inviter  
Trine Mortensen Inviter

Se alle venner

OM

Hvidkildevej 64  
København

22 64 46 81

Hvad har du lavet?

Lavia København  
Slået op af Søren Sørensen (?) · 6. august

Efter et laaaangt år uden lokale, er snookerlokalet klar til brug. Tider meldes ud snarest.

Denne uge: 0 Synes godt om for side, 2 Rækkevidde for opslag, 0 ULESTE, 0 Notifikationer, 0 Beskeder

Seneste: 2014, 2013, Grundlagt

Denne uge: 0 Synes godt om for side, 3 Rækkevidde for opslag, 0 ULESTE, 0 Notifikationer, 0 Beskeder

Seneste: 2014, 2013, Grundlagt

Fjern Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

## LAVIA PÅ NETTET

**D**er har snart længe været problemer med vores hjemmeside [www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk). I løbet af oktober måned vil hjemmesiden komme til at fremstå i et helt nyt format.



Lavia København - Idrætsforening for handicappede

### Velkommen til Lavia København Idrætsforening for handicappede

I Lavia kan personer med mange forskellige fysiske handicap dyrke idræt.  
Vi udbyder p.t. 8 forskellige idrætsgrene, så her er lidt for enhver smag.  
Lavia er en idrætsforening for personer med bevægelseshandicap, men alle kan dyrke idræt i Lavia (også personer uden funktionsnedsettelse).

Idrætten i Lavia er indrettet så flest mulige handicapgrupper kan deltage.  
Foreningens forskellige idrætsgrene kan ses [her](#)



- [Kontakt](#)
- [Om Lavia](#)
- [Kom igang](#)
- [Bestyrelsesmøder](#)
- [generalforsamling](#)
- [Nyheder](#)
- [Lavias venner](#)
- [Links](#)
- [Lavia på Facebook](#)
- [paralympics](#)
- [Vedtægter](#)
- [Tilbage til forsiden](#)

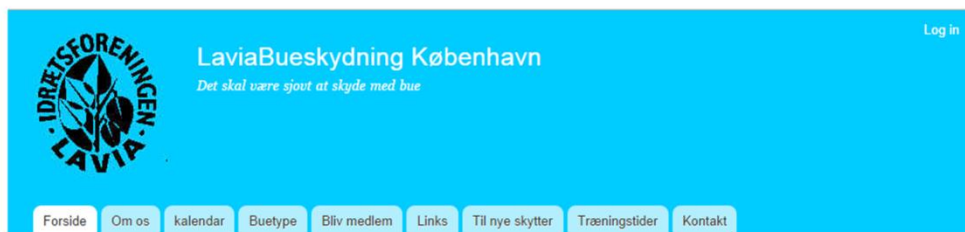
Da en hjemmeside ikke bliver bedre end det materiale webmasteren får at arbejde med opfordres i hermed alle til at sende bidrag. Det kan være i form af fotos og tekster om kampe/stævner i har deltaget i. Små anekdoter fra træningen og det sociale liv i afdelingen vil også blive værdsat. I er også meget velkommen til at sende korte filmsekvenser, der kan lægges på hjemmesiden. Hjemmesiden og hvervepjecen er de første indblik potentielle medlemmer får i klubben og vores aktiviteter. Det skal være et godt indtryk vi giver folk. Hjælp mig med at give dem det via hjemmesiden.

Lene Mikkelsen

Webmaster

# LAVIA PÅ NETTET

Flere af vores afdelinger bruger nettet - her er to eksempler - basket og bue



## Velkommen til Bueskydning i Lavia

*Bueskydning er en sport som kan dyrkes af hele familien ... både børn og voksne.*

Vores hjemmeside fortæller lidt om hvad der sker i klubben, - hvor og hvornår vi træner, - hvor og hvornår der er stævner og mesterskaber.

Du kan også læse lidt om, - hvor og hvornår der er prøveskydning samt hvordan du bliver medlem af Lavia Bueskydning.



Navigation

- Bueskydning
- Arrangementer
- Bestyrelsen
- Lavia's Idrætsgrene

Tilmeld til Nyhedsbrev



## Er ekstremsporten på vej Redaktionen slår alarm

AF Benni K. Hansen

### Har træningsafhængighed ramt Lavia?

Hvis du har svært ved at sove, er på en meget stram diæt og træner i GMC to timer eller mere om ugen, er du højst sandsynligt ved at udvikle træningsafhængighed.

Under træningen i volleyball har redaktionen spottet flere tegn på, at spillere under træningen kammer over med fare for at udvikle misbrug. Flere er set tage armbøjninger

i pausen og har svært ved at slippe bolden. Der går endda et rygte om, at de sniger sig til at tage mavebøjninger, når træneren ser den anden vej.

Man må spørge sig selv - Hvornår holder motion op med at være sundt og bliver et misbrug?

Redaktionen har set nærmere på sagen, og her kan du se, hvilke faretegn du skal være opmærksom på.

Fortsættes ➔

- Træning er det vigtigste i mit liv.
- Jeg træner så meget, at jeg får konflikter med min familie, partner eller venner.
- Jeg bruger træning til at ændre humør.
- Jeg har med tiden øget omfanget af min daglige træning.
- Hvis jeg går glip af et træningspas, bliver jeg rastløs, irriteret eller trist.
- Selvom jeg skærer ned på min træning, ender jeg alligevel med at træne lige så tit som før.
- Jeg træner ofte på trods af smerter og skader.

Det næste skridt er selvfølgelig at se nærmere på hele Lavia's træningsadfærd. Redaktionen er ikke i tvivl og maner til største forsigtighed. Træningsspøgelset sniger sig ubemærket ind i de forskellige afdelinger. Problemet er, at den sidste der opdager afhængigheden er den, som er blevet ramt.

Nogle mennesker er mere disponerede for træningsafhængighed end andre:



Mænd har større risiko end kvinder. Personer under 35 har større risiko end andre. Særligt målrettede og perfektionistiske mennesker har større risiko. Konkurrencemennesker har større risiko. Er man meget optaget af sin krop og vægt og er man aldrig tilfreds, har man større risiko. Der kan være en større risiko for personer, der oplever angstlighed og tristhed og bruger træningen til at opnå glæde, kontrol og selvværd.

Da alle i klubben jo er seriøse id-



Fortsættes ➔





rætsudøvere vil redaktionen mane til besindighed, hvis man opdager tegn på et begyndende træningsmisbrug.

Det vigtigste er, at man finder noget andet at sætte i stedet for træningen. Man skal finde nogle andre ting i sit liv, der giver den glæde og mening, som man hidtil har fået fra træningen.



Derfor opfordrer redaktionen alle til at møde op til Sit-Cupstævnet, som volleyballafdelingen

afholder weekenden d. 8.-9. november.

Man kan komme som tilskuer eller endnu bedre, man kan give en hjælpende hånd. Hvis man vil tilbyde sin hjælp, kan man skrive en mail til Søren eller Benni.



## BORDTENNIS

# I

bordtennisafdelingen er alt ved det gamle.

Vores hold spiller som vanligt i serie 4 kreds 23 i Østdanmarks Bordtennisunions turnering.

Hvis du får lyst til at se vores hold i kamp, så har vi hjemmekampe

- 22. oktober
- 5. november
- 26. november
- 10. december
- 7. januar
- 28. januar
- 18. februar
- 11. marts



Kampene starter kl. 19 og spilles i lokale 34 i Grøndal Multicenter (1. sal) (nøgle til elevatoren kan lånes i receptionen).

Tilskuere er meget velkommen!

Det er en herreturering, men der er også kvindelige spillere på nogle af holdene. Lavia har ingen kvinder på vores turneringshold.

I løbet af vinteren afholder DHIF landsmesterskaber. Lavia planlægger at stille med minimum 1 spiller til mesterskaberne.

Vi træner mandag aften fra kl. 19 (det er ligeledes i lokale 34)

Alle jer, der dyrker en anden idræt, er velkommen til at komme og få "en prøvetime" uanset om du/I overvejer at starte til bordtennis eller bare har lyst til at prøve en enkelt gang.

Ring eller skriv til Lene Mikkelsen på [lene@lenem.dk](mailto:lene@lenem.dk) 20 13 13 14

## Vi har også plads til dig!



## INDMELDESESBLANKET

LAVIA København  
- idrætsforeningen for handicappede



Undertegnede ønsker pr. \_\_\_\_\_ at indmelde mig i  
foreningens \_\_\_\_\_ afdeling som **AKTIV**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Post nr. og by: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Handicap: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Kontingent pr. halvår kr. 500 som **AKTIV** over 18 år.  
Under 18 år pr. halvår kr. 250 som **AKTIV**  
Passivt medlemskab koster kr. 250 pr. år

*Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab*

Har fået udleveret foreningens love ja  nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja  nej

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen, Hybenvej 20, 2605 Brøndby, 1951lavia@gmail.com

44 91 10 02



21 27 07 31



**Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke**

# El-hockey

**E**

l-hockey er en spændende hold-  
idræt med fart over feltet for

andre lande primært Norge, Sverige og  
Tyskland.

Ud over El-hockey tager el-hockeyudvalget



svært fysisk handicappede fx muskel-  
svindsramte og spastisk lammede, men  
andre fysisk handicappede kan også delta-  
ge. Spilles især af børn og unge. Der spilles  
i specielt fremstillede el-hockeystole med  
fastmonteret hockeystav på stolen.

Der stilles store krav til den enkelte spillers  
færdigheder hvad angår boldkontrol, over-  
blik, reaktionsevne og spilforståelse i et  
højt tempo. Stolene kan køre 14 kilometer  
i timen. El-hockey er opfundet i Danmark  
for ca. 20 år siden, men spilles nu også i

sig også af Electric Wheelchair Hockey  
(EWH).

Her spilles i "almindelige" elektriske køre-  
stole. Spillerne har ofte en stol der kun  
anvendes til idræt. Således at stolen opfyl-  
der krav om frihøjde over gulv, hastighed  
og acceleration, samt dæk der er velegnet  
til idrætshalgulv. I EWH har man mulighed  
for at vælge om man vil spille med fast-  
monteret stav eller med en floorballstav.

**rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har**

Fortsettes ➔

## Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

# El-hockey



### Reglerne

Et hold har tre spillere og op til tre udskiftningsspillere. Der spilles på en bane på 20 x 14 meter indrammet af 10 – 30 cm høje bander. Målene er tre meter bredde og 20 cm høje. En kamp er på to gange 15 minutter. Der spilles med en floorballbold (hullet plasticbold med en diameter på ca. 23 cm.). Hver spiller har en el-hockeystol (som regel indkøbt og ejet af idrætsklubben – koster ca. 60.000 kr. pr. stk.).

### Konkurrencetyper

DHIF organiserer en landsdækkende turnering, hvor der spilles i flere divisioner.

Desuden arrangeres der stævner rundt i landet.

### Klassificering

Der foretages ingen klassificering.

### Hvem kan deltage?

Alle med et bevægelseshandicap, som lever op til DHIF krav til mindstehandicap kan deltage. Det er dog langt overvejende personer med svære fysiske handicap, som spiller el-hockey (muskelsvindsrømte, spastisk lammede m.fl.).

### Links

Idrætsudvalgets officielle hjemmeside: <http://www.el-hockey.dk/>

Det danske landshold: <http://ewh-denmark.dk/>

Kilde: www.dhif.dk



## rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har

# NAVNE OG ADRESSER

## BESTYRELSEN

### **Formand**

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
36 17 96 67; m. 22 64 46 81  
soesoe1951@gmail.com

### **Næstformand**

Benni Hansen  
Gullandsgade 25, st tv  
2300 København S  
32 59 44 49; m. 61 30 49 81  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

### **Kasserer**

Lene Lund-Sørensen  
Hybenvej 20  
2605 Brøndby  
44 91 10 02; m. 21 27 07 31  
1951lavia@gmail.com

### **Medlem af FU/afdelingsformand sekretær**

Lykke Christensen  
Smørumvej 86, 1. tv.  
2700 Brønshøj  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com

### **Medlem af FU/afdelingsformand**

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
32 50 13 41 m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com

### **Suppleant**

Kjeld V. Andersen  
36 48 13 61; m. 26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk

## ADELINGERNE

### **Badminton:**

Lene Dyring Nebelong  
61 33 23 43  
Nebelongdyring@gmail.com

### **Bordtennis:**

Lene Mikkelsen  
20 13 13 14  
Lene@Lenem.dk

### **Bowling:**

Helle Broberg  
32 50 13 41; m. 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com

### **Bueskydning:**

Birthe Mogensen  
43 99 32 13

### **Fodbold:**

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com

### **Kørestolsbasket:**

Mikael Andersen  
26158074  
dr.tusse@hotmail.com

### **Snooker:**

Kjeld V. Andersen  
36 48 13 61; m. 26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk

### **Varmtvandsvømning:**

Lene Lund-Sørensen  
44 91 10 02; m. 21 27 07 31  
1951lavia@gmail.com

### **Siddende volleyball:**

Lykke Christensen  
26 70 06 38  
lykkecool@gmail.com