

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København
idrætsforening for handicappede

Nr. 2 – JUNI 2014



REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia - Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handicappede.



Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Christoffer Lindved Schlüter

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer oktober 2014.

Deadline for indlevering af stof er d. 21.9..2014

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

Kære læser

Velkommen til sommerens nummer af Lavia Nyt.

Første halvdel af sæsonen er vel overstået og alle aktiviteter lukker ned for sommeren.

Hvad pokker skal man så lave ?

Ja, mange skal sikkert på sommerferie med alt, hvad det indebærer af gode og hyggelige oplevelser sammen med familie og venner enten i det danske sommerland eller i sydens sommerhede.

Når nu man har fået nok af familie, venner, kølige drinks og grillmad, så kan man jo tænde for TV.



Allerede nu er VM i fodbold åget i gang og der vil komme mange fantastiske kampe med toptrænede atleter, der kan få en bold til alt.

Hvis man har ben, kan man jo som bekendt bruge dem til andet end at sparke til en bold.

Køre på cykel fx

Så derfor er det jo heldigt, at touren starter allerede d. 4. juli med i Utrecht i Holland.



Vi kan med andre ord sagtens få sommeren til at gå.

Men jeg er også sikker på, at vi alle sammen vil glæde os til at komme i gang med træningen igen til august.

Rigtig god sommer til jer alle, og pas på I ikke får 'siddesår'.

Ellers kan man gøre som Benni og familien - træne lidt undervejs



Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

**To store spørgsmål,
der optager os alle.**

**Jorden kalder alle med
lyst til social og
sportslig fritid!**

**Findes der et sted med
mulighed for at mødes
i cyberspace?**

Ja!

www.laviakbh.dk

Lad os mødes på hjemmesiden.

**Se, hvad der foregår i de andre
idrætsafdelinger.**

**Fortæl om jeres sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt**

**Send jeres indlæg, billeder eller
temaer til**

Lene@lenem.dk



 **Lavia København - Idrætsforening for handicappede**

**Velkommen til Lavia København -
Idrætsforening for handicappede**

I Lavia kan personer med mange forskellige fysiske handicap dyrke idræt.
Vi tilbyder p.t. 8 forskellige idrætsgrene, så her er lidt for enhver smag.

Lavia er en idrætsforening for personer med bevægelsehandicap, men alle kan dyrke idræt i Lavia
også personer uden funktionsbegrænsninger. Idrætten i Lavia er indrettet så mest mulige
handicappede kan deltage.

Foreningens forskellige idrætsgrene kan ses [her](#)



Vil du vide mere, så klik [her](#)

BASKET



STORE FORVENTNINGER TIL DEN KOMMENDE SÆSON

Michael Andersen, formand for basket

Efter en tung opstart på sæsonen med meget sygdom og mange skader kører det igen rigtig godt for basketafdelingen.

Der sker store fremskridt på banen, og de får ros med hjem, hver gang de krydser Storbælt.

Ved det seneste stævne: Meyra Cup i Vejle endte det københavnske hold på en anden plads. I det anerkendte dansk basketball magasin, Basket Info, blev



Lavia CPH Thunder Wheels præstation til stævnet beskrevet som overlegen, men desværre blev en spiller smidt på bænken i de sidste minutter af finalen.



Nu måtte kun fire københavnere spille op mod fem tyskere fra Flensborg Adelby, og guldet gik desværre tabt. Basket Info skriver i forlængelse af dette, at det københavnske hold uden tvivl var turneringens mest tempofyldte og underholdende hold.

På holdet er der store forventninger til den kommende sæson i Forbunds Mesterskaberne, hvor man er begyndt at spille lige op med de sidste års guldvindere.

Lavia CPH Thunder Wheels står i en meget fordelagtig position, hvad angår gode træningstider og gode faciliteter, og det begynder at vise sig tydeligt til kampene.

Basket afdelingen vil gerne sige GOD SOMMER til alle i Lavia.

STORE UD- FORDRINGER



Tak for sidst.

Det var dejligt at mærke at var opbakning på generalforsamlingen til bestyrelsens arbejde.

Den beretning, vi aflagde, var bestemt ikke opløftende.

Kort fortalt er udviklingen sådan, at vi får færre penge fra Københavns Kommune, og der er flere og flere steder, vi skal betale for at være.

På generalforsamlingen orienterede jeg om, hvorfor vores bevilling vil gå ned fra næste år og om de ekstra udgifter, vi har på bueskydning, varmtvandssvømning og bowling.

Grunden til, at det er sådan, er at kommunen ikke mere vil stå som ene-ejer af de mere specielle idrætsanlæg. Derfor overgår de til

at være selvejende anlæg, hvor brugerne skal betale for at benytte dem.

Det skete sidste år for buernes udendørsanlæg, og nu sker det også for bowling.

Grøndalscenteret ønsker ikke længere at drive bowlinganlægget, så det overgår formentlig til et selvejende selskab, som skal drives af bowlingklubberne i fællesskab.

Det vil blive endelig afgjort inden d. 1.7.

Alt i alt vil det betyde øgede udgifter for klubberne—også for Lavia.

Det er en udvikling, som giver os store udfordringer fremover.

Det vender jeg tilbage til efter ferien.

God sommer til jer alle.



SKADEDE SOLDATER BLIVER IDRÆTSAKTIVE

Ole Ansbjerg, konsulent DHIF

D.26.maj er der åbningsceremoni på kasernen I Mubende hvor Uganda har valgt at samle deres 2000 skadede soldater i Uganda. Sports komponenten er en mindre del af et større projekt hvor DHF er hovedaktør. Det samlede projekt er på 13,5 millioner kr. søgt af DHF, Hjerneskadeforeningen og RYK hvoraf sportskomponenten som går på tværs er på 1.350.000 mil. kroner. Formålet med projektet er at give personer med fysiske handicap en bedre tilværelse.

DHIF's formål med denne workshop er at introducere 7 forskellige handicapidrætter som efterfølgende skal videreføres af ansvarlige på hver enkelt idræt på kasernen og i det omgivende samfund når soldaterne er færdige med deres rehabilitering.

Idrætten er i denne sammenhæng et glimrede redskab, udover at være værdifuld for den enkelte, i den rehabilitering som også for alvor skal til at finde sted på kasernen.



Der er planlagt en workshop med 7 idrætter hvoraf soldaterne stort set kun kender siddende volleyball, men det er tanken at soldaterne dels skal dyrke noget idræt samt lære noget om hvordan idrætten organiseres. Dette skal de bruge når de vender hjem efter endt rehabilitering på kasernen hvor de så tager fat i deres handicaporganisation på lokalt plan og enten medvirker til at få startet et tilbud op eller kvalificerer et eksisterende idrætstilbud til personer med handicap.

En af instruktørerne er en skadet soldat fra Danmark som kan udveksle erfaringer på tværs af landegrænserne mellem Uganda og Danmark.

En anden hjælper er Morten Kristensen – regionschef i Sahva som har stillet en del ekstra udstyr til rådighed for de skadede soldater i Uganda. Tanken er at Morten skal gå ind i hvordan det kan lykkes at få sendt faste leverancer af brugt udstyr fra Danmark til Uganda og på måske endda på sigt kan skabe et nyt forretningsmarked for en dansk virksomhed.

Fortsettes ➔

PROJEKT UGANDA



Foto:
Thomas Hansen

FAKTABOKS

7 idrætter- kørestolsbasket- atletik (kastediscipliner)- bordtennis- sid-dende volleyball- boccia-goal ball- fodbold for ben amputerede

132 soldater havde meldt sig til de 7 idrætter – maks er 14 skadede soldater på hver idræt.

Kasernen indeholder 2000 skadede soldater – heraf 390 ben amputerede – 140 blinde/svagtseende- 123 i kørestol og mange andre skadede.

Idræts instruktører fra Danmark, England og Uganda.

Sahva involveret i projektet vha. en del udstyr til personer med fysisk handicap.

Mange donorer: Sahva, Haderslev atletik, Select, Dansk Volleybal Forbund, genbrugspladsen Glostrup, en hel række handicapidrætsforeninger i Danmark med bl.a. bocciabolde private personer med kameraer og telefoner.

Samlet administrativ leder af hele projektet Sven hansen fra DHF - svendhf@gmail.com)

tlf. 24 98 05 88

SKRIV TIL DIT BLAD

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt

ring - send en mail eller et brev



Søren
36 17 96 67
soesoe1951@gmail.com



Benni
61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Eller kontakt os
tirsdag ml.
18 og 20
i Grøndalscen-
tret, Hal K.

GENERALFORSAMLING

REFERAT AF ORDINÆR GENERALFORSAMLING TORSDAG 20. MARTS 2014 KL. 19.00 I GRØNDALS MULTICENTER



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbende år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
8. Valg
 - Formand for 2 år (Søren er villig til genvalg)
 - Næstformand for 2 år (Benni er villig til genvalg)
 - Revisor for 2 år samt 1 for 1 år
 - Revisorsuppleant for 1 år
 - Valg af redaktør til Lavia Nyt (Søren er villig til genvalg)
9. Eventuelt

Deltagere: 37

Ad 1

Ole Ansbjerg blev valgt til dirigent og konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt

Lykke Christensen er klubbens sekretær og er derfor referent til generalforsamlingen

Ad 2

Stemmeudvalg:

Lene Dyring

Christoffer Schlüter

GENERALFORSAMLING

Ad 3

Søren Sørensen fortalte at han og Lene Lund-Sørensen har haft møde med Kultur- og Fritidsforvaltningen om økonomi. Få klubber er kommet i klemme efter den nye måde at tildele penge på. Vi er en af dem. En fodboldklub har mistet 500.000kr og har klaget og vi følger denne med interesse. Det kan munde ud i at vi selv forsøger os med en klage. Meningen med ændring i beregningen af tilskuddet var ikke at nogle skulle komme i klemme.

Driftstilskud er båndlagt til andre foreninger de næste mange år. Det er de penge vi kan søge til de lokale udgifter vi har på udendørsbaner, baneleje i bowling og Haandværkerhaven, svømmebassin.

Vi har holdt møder med Grøndal Multicenter (GMC) om snooker sagen. Kjeld Andersen fortalte at der er en løsning. De får et lokale nede ved keglebanen. Tidsplanen mangler nu, men vi har noget at skulle have sagt omkring indretningen af det nye lokale, som bliver stort nok til vores borde, skabe osv.

Efter flere bestyrelsesmøder er vi kommet frem til disse punkter som retningslinjer for det kommende budget:

- Vi strammer op omkring administrationen. Der er kun en foreningskonto og den administreres af kassereren. Regninger sendes til Lene, som så betaler dem. Kontant forskud overføres afdelingsformandens nemkonto. Udlæg kan man også godt få og få refunderet efterfølgende. Ingen regler uden en undtagelse. Bueafdelingen er undtagelsen, da de har mange små beløb der skal betale løbende. Der arbejdes på at også Bueafdelingen kan lukke deres foreningskonto.
- Kun vederlag til kassereren.
- Deltagerbetaling op i stævner til 50%, dog 800kr som max.
- Ingen lønnede trænere, kun ulønnede trænere i overensstemmelse med SKAT's regler. Mehmet Kaya (varmtvandsgymnastik) er berørt. Søren har haft en snak med ham og han har accepteret det. Lykke Christensen er ligeledes berørt og frasaagt sig løn og nu kun vederlag til stævner i overensstemmelse med SKAT's regler.
- Fodbold skal ikke betale licens for turnering, da de ikke stiller op i turnering i denne sæson.

Sikker vej til bedre økonomi er nye medlemmer, især børn og unge. PTU laver en idrætsdag d. 12. Juni 2014 hvor vi kan komme ud og vise vores klub frem. Interesserede kan kontakte Søren Sørensen.

Hvis afdelinger har problemer med GMC kom til bestyrelsen og vi tager det op.

Willy: Har vi kontaktet de andre klubber om brugerbestyrelse?

Søren: Forvaltningen viste ikke den var nedlagt og det kom bag på dem.

Willy: Skal vi tage fat på andre klubber i GMC, er det bedre? Der findes et overblik på nettet over klubberne i GMC.

Abdul: Hvad kontakt via Facebook?

Christoffer: GMC har en Facebook siden uden meget aktivitet.

Willy: Det ville måske virke med en fælles front fra klubberne?

GENERALFORSAMLING

Ole: Enig, det kunne være andre klubber i samme situation.
Abdul: Hvordan får vi flere medlemmer?
Christoffer: DHIF kontaktet omkring skrive noget om volleyball.
Lene ND: For meget inkludering i rask idrætten, derfor svært at få medlemmer.
Abdul: Samarbejde med andre handicapidrætsklubber?
Søren: Det får man ikke nye medlemmer af.
Christoffer: Vores Facebookside, nyheder af andre afdelinger end volleyball.
Kjeld: Det kan være vi kan lokke nogen fra kegler, når vi får snookerlokale dernede.
Willy: Et medlem i bueskydningen har en søster i forvaltningen som er opfordret til at sprede i budskabet om vores klub. Hun arbejder bl.a. med den nye folkeskolereform og inklusion.
Finn: Fælles idrætsdag i klubben. Kom og prøv dag.
Søren: PTU idrætsdag har målgruppen gående derude hos dem.
Ole: Vi skal tage ud på skolerne og vise idrætterne. Skolereformen kan hjælpe til at klubberne kommer med ind i børnenes dagligdag.
Willy: Børnene kommer til os og prøver idrætten og vi kommer ikke til dem, som det er nu.
Abdul: Svenskerne lavede forsøg med at besøge ny handicappede på hospitalet og fortælle om handicapidræt.
Mikael: Vi skal kontakte rask foreninger der har de skadede spillere og samle dem op der.
Søren: England gik de ind i rask klubberne og fik de skadede ind i handicapidrætten.
Willy: Skadede soldater.
Ole: DHIF er med i et projekt om skadede soldater. Soldaterne skal ind i klubberne.
Nadja: Metroexpress, mange læser det og vi kunne få artikel i.
Christoffer: DHIF har de et blad hvor vi kan få en artikel i.
Søren: Ja det kan vi.
Kjeld: Prikker hver gang han er ude og undervise.
Birthe: Transporten er en stor del af det. Hvis man ikke kan komme til træning.

Beretning taget til efterretning.

Ad 4.

Regnskab er udsendt i Lavia Nyt og omdelt til generalforsamlingen.
Lene Lund-Sørensen berettede om at der var 152 medlemmer pr. 31. december 2014.
Regnskabet endte med et overskud på 57.078,51kr.
Søren: Læg mærke til en voldsom høj indtægt. Det skyldes at vi har fået en donation fra Trygfonden til basketstole. Pengene er brugt igen.
Abdul: Hvad er baneleje?
Lene LS: Det er Bueskydning udendørs og Haandværkerhaven, samt baneleje i bowling pr. 1. september 2013, på 25kr pr time pr. bane.
Lene ND: Hvad er skabsleje?
Lene LS: Rekvisitter i afdelingerne. De har skabe til disse.
Søren: Vi har forsøgt at sætte budgettet lidt mere overskueligt op.

Regnskab godkendt.

GENERALFORSAMLING

Ad 5

Budget udsendt i Lavia Nyt og omdelt på generalforsamlingen.

Abdul: Er der kun udgifter ved Lavia Nyt?

Søren: Tjener vi penge på det. Det står både under indtægter og udgifter.

Kjeld: Skabsleje pålagt Snooker, selvom de ikke har trænet?

Lene LS: Det er på plads at de ikke skal betale. Lene har talt med Robert.

Poul: 3 poster under fællesudgifter om halleje. Hvorfor under fællesudgifter?

Søren: Vi vil gerne synliggøre at der nogle udgifter vi ikke kan gøre noget ved. De har stået under afdelingerne før. Dette gør det mere gennemsigtigt.

Søren: Ingen lønede trænere.

Budget er godkendt.

Ad 6.

Søren fremlagde forslag om ændring af §12. Der er arbejdet med løsning som blev for administrativ bøvlet.

Her er forslaget (skrift med kursiv er ændringsforslaget):

§ 12 (nuværende)

Foreningen ledes af en bestyrelse. Bestyrelsen består af den på generalforsamlingen valgte formand, kasserer og næstformand/sekretær samt afdelingsformændene fra de enkelte afdelinger

Foreningens daglige ledelse varetages af et forretningsudvalg, som også repræsenterer foreningen udad til. Forretningsudvalget består af formand, kasserer, næstformand/sekretær samt to afdelingsformænd.

De to afdelingsformænd til forretningsudvalget vælges af afdelingsformændene i bestyrelsen, der vælges hvert år.

I forhold til specialforbundene finder den enkelte afdeling selv repræsentanter.

Formand, næstformand/sekretær og redaktør vælges i lige år – medens kasserer og suppleant vælges i ulige år.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

Forretningsudvalget fastlægger selv sin forretningsorden, som skal godkendes af bestyrelsen. Ved bestyrelsens og forretningsudvalgets forhandlinger tages referat, som er tilgængelige for alle medlemmer.

Foreningen tegnes af formanden eller kassereren.

§ 12 (ændringsforslag)

Foreningen ledes af en bestyrelse. Bestyrelsen består af den på generalforsamlingen valgte formand, kasserer og næstformand/sekretær samt afdelingsformændene fra de enkelte afdelinger

Foreningens daglige ledelse varetages af et forretningsudvalg, som også repræsenterer for-

GENERALFORSAMLING

eningen udad til. Forretningsudvalget består af formand, kasserer, næstformand/sekretær samt to afdelingsformænd.

De to afdelingsformænd til forretningsudvalget vælges af afdelingsformændene i bestyrelsen, der vælges hvert år.

I forhold til specialforbundene finder den enkelte afdeling selv repræsentanter.

Formand, næstformand/sekretær og redaktør vælges i lige år – medens kasserer og suppleant vælges i ulige år.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

Forretningsudvalget fastlægger selv sin forretningsorden, som skal godkendes af bestyrelsen. Ved bestyrelsens og forretningsudvalgets forhandlinger tages referat, som er tilgængelige for alle medlemmer.

Foreningen tegnes af formanden eller kassereren.

Kassereren forestår den daglige administration af foreningens midler på baggrund af de vedtagne bestemmelser for brug af foreningens midler – herunder årets budget.

Ved udbetaling af beløb over 10.000 kr. skal kassereren inden udbetalingen have skriftlig godkendelse fra formanden. Denne bestemmelse har kun betydning i forhold til den interne administration. I forhold til banken har kassereren den fulde råderet.

Ved kassererens og/eller formandens forfald kan der disponeres – både internt og i forhold til banken - over foreningens midler ved 3 bestyrelsesmedlemmer i forening. Disse vælges hvert år på det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen.

Abdul: Kassereren kan vel stadig løbe med kassen?

Søren: Det er ikke helt vandtæt, det vil det aldrig blive. Dette er en hjælp til, at vi har en kommunikation om foreningens pengene og budget. Når store beløb skal betales, sender Lene LS en mail til Søren om dette og Søren godkender. Derefter hæfter Lene LS mailen sammen med bilaget og det indgår i regnskabet.

Lene ND: Der laves budget kontrol i bestyrelsen hver 2. -3. måned.

Forslaget godkendt.

PAUSE

Julequiz – Lene LS vandt

Erindringspokaler uddelt:

Lederpokal – Mikael fra Basket

Humørpokal – Rene ”Speedy” fra bowling

Jubii-pris – Tanja fra volleyball

Ungdom – Marcus fra Basket

GENERALFORSAMLING

Ingen kandidater til Frederiksminde pokalen denne gang.

Ad 7

Kontingenter og gebyr uændret og godkendt

Ad 8

Valg:

- a. Formand: Søren Sørensen blev genvalgt for 2 år
- b. Næstformand: Benni Hansen blev genvalgt for 2 år
- c. Revisor: Brian Broberg blev genvalgt for 2 år og Abdul El-Batish blev valgt for 1 år
- d. Revisorsuppleant: Henrik Pedersen blev valgt for 1 år
- e. Redaktør: Søren Sørensen blev genvalgt for 2 år

Ad 9

Ole Ansbjerg sagde tak for at hans artikel om projekt i Afrika er kommet i Lavia Nyt.

Ole takkede god ro og orden.

23. marts 2014, referent Lykke Christensen





INDMELDESESBLANKET

LAVIA København
- idrætsforeningen for handicappede



Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i
foreningens _____ afdeling som **AKTIV**

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Kontingent pr. halvår kr. 500 som **AKTIV** over 18 år.
Under 18 år pr. halvår kr. 250 som **AKTIV**
Passivt medlemskab koster kr. 250 pr. år

Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab

Har fået udleveret foreningens love ja nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja nej

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen, Hybenvej 20, 2605 Brøndby, lenelavia@gmail.com

44 91 10 02



21 27 07 31



BOWLING



DET GIK IKKE SOM FORVENTET

Helle Broberg, formand bowling

Det blev ikke som forventet til DM i bowling. Pigerne, fik som det eneste hold, trukket en bronzemedalje hjem. Drengene endte på en 6. plads og vores stående hold fik en 7. plads. Alt i alt en super dårlig indsats og det må vi have strammet op på. Forhåbentlig kan vores nye træner gøre en forskel, som starter op i september med at rette os ind. Det er vi mange som glæder os til. Klubmesterskabet er også blevet afviklet. Der var ingen overraskelser: Kjeld Andersen blev mester på rampe og Leif Eriksen blev mester på stående. Se nedenfor hvordan den endelige stilling blev.

Stående:

Leif	2323
Conni	1877
Nadia	1856
Hamid	1590
Jens	1586
Susanne	1162
Fillip	1070
Lene M	679
Claus	0
Lars	0

Rampe:

Kjeld	2500
Lene L-S	2227
Speedy	2172
Brian	2171
Doris	2171
Helle	2170
Hektor	2113
Lene R	1811
Anita	1807
Marianne	1687
Hanne	1395
Flemming	1381
Silvia	1327





Hamborg 2014

Æv det gik bare ikke så godt.

Af Lykke Christensen

Hele foråret har vi trænet, trænet og trænet. Vi har diskuteret holdopstillinger, aftaler på banen osv. Vi synes selv, at vi havde forberedt os rigtigt godt og efter bedste evner. Holdet er og-

så skruet godt sammen efterhånden. Rutinen mixet med ungdommen. Vigtigst af alt, vi har glædet os til Hamborg.

På Store Bededag, meget tidligt, startede turen i Valby og Brønshøj

Fortsættes ➔



Spillet om lørdagen var faktisk meget ringe, og vi var ikke glade. Vi kom aldrig rigtig i gang med alle de ting, vi havde trænet på, og aftalerne var til tider helt glemt. Dertil kom at vi havde 2 spillere, der var småsyge. Der er ikke så meget mere at sige om spillet, at det bare ikke var godt nok.

og gik så til Amager og derefter gik turen sydover. Vi kom til et solbeskinnet Hamborg midt på dagen, og efter at have fået vores værelser tog vi ind til den gamle bydel i Hamborg. Så var det også tid til kold øl. Efter indkøb, kold øl og lidt sightseeing mødtes vi med Mogens til en hyggelig middag. Nu tænker du sikkert, plejer Mogens ikke at være med til stævnet? Joh det gør han, men i år var han i Hamborg med familien for at se byen. Så vi måtte klare os uden Mogens.



Søndag skulle vi spille 2 kampe.



Fortsættes ➔



hold, der skal svare tilbage på, om de kommer. Så en ting er sikkert, der er volleyball stævne i København igen, og vi har fået noget at træne hen imod.

Efter turen har vi brugt tid på at evaluere spillet og fundet frem til nye tiltag til træning og aftaler på holdet.

Det gik lidt bedre, og vi fik da også tilkæmpet os et sæt. Det skulle have været endnu bedre, da vi skulle have vundet hele den kamp. Vores fornemmelse for spillet om søndagen var bedre, men vi var ikke helt tilfredse.

Vi har fået gejsten igen og klør på til træning for blive endnu bedre.

Du kan læse mere om Sit Cup på vores Facebook side [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/sitcupcopenhagen)

[sitcupcopenhagen](http://www.facebook.com/sitcupcopenhagen)

eller se invitationen herinde i bladet. Og kom så og hep på os d. 8. og 9. november i Grøndal Multi Center, Hal K.

En ting vi dog fik ud af weekenden, var en masse tilmeldinger til vores Copenhagen Sit Cup i november. Inden vi tog afsted til Hamborg havde vi faktisk droppet at afholde stævnet, men besluttede at give det en chance, når vi nu talte med holdene face to face.

I øvrigt kan du på vores facebook-side se trilogien, som et filmhold filmede af vores weekend i Hamborg.

Og det gav bonus. Efter weekenden var i alt 6 hold til vores stævne og havde besluttet, at der skulle være siddende volleyballstævne i København igen til november. Siden da har vi fået et hold mere og op til flere



BUESKYDNING



UOFFICIELLE FOR- BUNDSMESTERSKABER

Birthe Mogensen, formand bueskydning

Lørdag den 29. marts 2014 havde vi den store fornøjelse at være vært ved DHIF's uofficielle mesterskaber.

Vi havde deltagere med fra klubber i Jylland, på Fyn og så os selv.

Vi stillede selv op med 6 bueskytter, og for 5 af dem var det deres første stævne. Det var derfor med stor spænding for os, hvordan de ville klare sig.

Stævnet for vore bueskytter var meget vellykket.



Vi var delt op i 5 klasser, og jeg må da nok sige, at de tog godt for sig af medaljerne. Det udløste nemlig 2 guld, 3 sølv og 1 bronze.

Godt gået.

Vi har allerede budt ind på stævnet i marts 2015, og så må vi jo se, om vi er de heldige og får arrangementet.

Tak til alle for et godt stævne.



SNOOKER



DET GÅR FREMAD

Kjeld V. Andersen, formand snooker

Det ser ud som om det ender godt.

Snooker har fået tildelt plads sammen med Keglebanen lige ved indgangen til Hal K.

Håndværkerne er i gang med at flytte nogle vægge. Herefter skal gulvet renoveres og loftet males.

Vi tror på, at det er færdigt i løbet af juli måned.

Det betyder så også, at snooker ikke har kunnet træne og spille i over et år. Det har været meget utilfredsstillende. Det har desværre ikke været vores opfattelse at GMC har arbejdet særlig hurtigt for at løse dette problem.

Men nu ser vi frem til en spændende ny sæson, hvor vi kan komme til stævner igen.

På trods af manglende træningsmuligheder deltog vi i FM i Vordingborg d. 24. og 25. maj med følgende resultater:

Leif fik guld og Rene fik bronze i åben række, jeg slæbte en guld hjem i siddende handicap.

Rigtig god sommer til jer alle

P.S.

Danny Eriksen skal til Bulgarien og spille om Europa mesterskabet d. 2/6. så det bliver spændende.





IDRÆTSDAG PÅ PTU

Af Mogens Folkmann Andersen (DHIF)

Godt 80 mennesker havde lagt vejen forbi PTU - Livet efter ulykken torsdag for at dyrke handicap-idræt. Dagens yngste deltager var 23 mens den ældste rundede de 90 år. Fælles for dem alle var ønsket om at dyrke sport og være en del af et fællesskab.

"Det betyder alt for mig at være med i dag. Det er jo en mulighed for at prøve kræfter med nogle nye sportsgrene og samtidig gøre det med nogen ligestillede, så det er en god dag," sagde Kenneth Nielsen, Guldborgsund, om arrangementet.

Fra arrangørernes side var der også stor tilfredshed med arrangementet.

"Vores mål er jo at introducere patienterne til nye idrætsgrene og vise dem, at man godt kan dyrke sport og være en del af et fælles-

skab, selv om man måske sidder i kørestol. Og jeg synes, at dagen er gået godt og at folk har haft nogle gode oplevelser", fortæller Karin Thye Jørgensen fra PTU.

Deltagerne havde mulighed for bl.a. at spille badminton og tennis, fægte, og lave kuglestød. Afslutningsvis var der opvisning af servicehunde for handicappede.



Fortsettes ➔



IDRÆTSDAG PÅ PTU



NAVNE OG ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
36 17 96 67; m. 22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com

Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m. 61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Kasserer

Lene Lund-Sørensen
Hybenvej 20
2605 Brøndby
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
1951lavia@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

ADELINGERNE

Badminton:

Lene Dyring Nebelong
61 33 23 43
Nebelongdyring@gmail.com

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14
Lene@Lenem.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Birthe Mogensen
43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com

Kørestolsbasket:

Mikael Andersen
26158074
dr.tusse@hotmail.com

Snooker:

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

Varmtvandsvømning:

Lene Lund-Sørensen
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
1951lavia@gmail.com

Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com