



Nr. 4 – DECEMBER 2013



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København,
idrætsforening for handicappede

REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia - Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handikappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Christoffer Schlütter

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkommer marts 2014.

Deadline for indlevering af stof er d. 1.2.2014

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

Nu det jul igen

Nu det jul igen og julen varer lig' til Påske

Ja, det er i den grad sæson for julesange.

For nogen en glædens tid, hvor man kan spille julemusik fra morgen til aften.

Andres øre er mere overfølsomme overfor decembers musik.

Sådan har vi det alle forskelligt, men en ting kan vi alle blive enige om, at når der er julemusik alle vegne, så ved vi, det er jul.

I dette julenummer er der som sædvanligt indkaldelse til den ordinære generalforsamling i marts måned.

Det er torsdag d. 20. marts i GMC på 1. sal.

Jeg vil opfordre alle til at sætte kryds i kalenderen denne dag. Det er vigtigt, at så mange som muligt møder op og er med til at præge foreningens næste år.

Sidste år vedtog vi et meget skrabet budget, hvor der var

generelle besparelser, der bl.a. betød at der var færre penge til

aktiviteter og at det ikke blev udbetalt vederlag til de funktioner, der plejer at få.

Meget tyder på, at det har hjulpet. På bestyrelsesmødet fik vi forelagt en budgetopfølgning, der tyder på, at vi kommer ud af 2013 med et lille overskud.

Vi tør dog først at lægge budget for 2014, når vi kender regnskabet for 2013 helt sikkert.

Så kom og hør om det ender godt :-)

Noget der ikke har været godt i år er situationen i snooker. De har ikke haft noget lokale siden sommer. GMC har brudt adskillige aftaler. Vi håber, det lykkes at give snooker langt bedre forhold i 2014.

Glædelig jul og godt Nytår

Søren

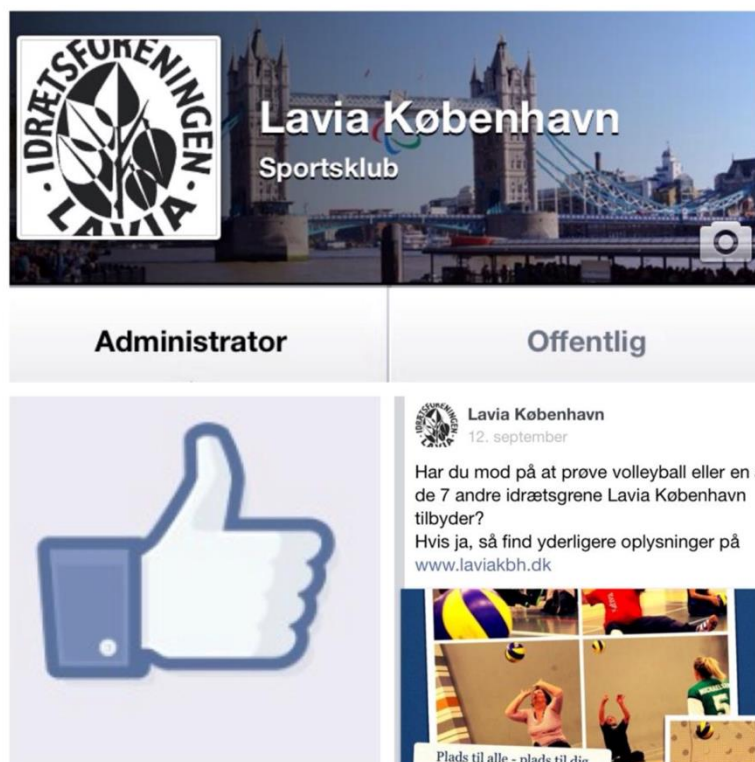


LAVIA PÅ FACEBOOK

Tidligere på året lavede vi vores Facebookgruppe om til en Facebookside, for at målgruppen blev større.

Vi har desværre ikke fået alle tidligere medlemmer af gruppen til at "like" vores side. Det vil betyde meget, hvis I gør det.

I kan sende os privatbeskeder med nyheder, billeder og lignende på siden, som vi vil ligge op. En god måde at få indblik i hvordan det går i de forskellige afdelinger.



Link til siden: <https://www.facebook.com/LaviaKobenhavn>

Vi håber, at se flere "likes" i fremtiden.

God træning til alle
Christoffer (volleyball)

EN SØNDAG I NOVEMBER

Christoffer (volley)

I weekenden den 15.-17. november deltog Lykke, Søren, Abdul, Benni, Mogens, Josefine og undertegnede fra Lavia Københavns volleyballafdeling i det engelske kvindelandsholds trænings- og turneringsweekend.



Fra fredag til søndag boede vi i det centrale London, og om søndagen drog vi til Dorking sydvest for London.

Her skulle vi spille på The Ashcombe School. Denne skole er placeret i en meget velstillet del af

England.

Dette præger skolen, da man tydeligt kan se, at skolen giver store muligheder for personlig udvikling både fagligt og sportsligt.

Dorking Volleybal Club vandt i 2012 prisen som Englands bedste

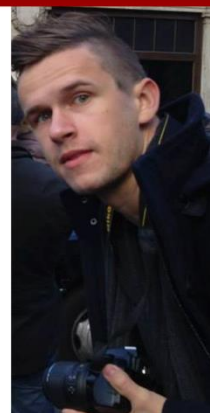


volleyballklub.

I stævnet spillede vi mod det engelske kvindelandshold, Lynx London og Portsmouth.



Fortsettes ↻



MED VOLLEYBALL I LONDON

Spillet var bedre end nogensinde før. Vi troede mere på vores grund-

siden sidste stævne i Tyskland, er sket stor udvikling på alle fronter.



spil end tidligere, hvilket betød, at vi blev mere dominerende og offensive.

Det blev dog til 3 meget tætte nederlag. Vi er dog enige om, at der

Til stævnet fik vi talt med forskellige spillere og holdleder om et muligt comeback til Sit Cup i København til næste år. De var positiv på at ligge vejen forbi København.



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	
9.00 - 10.00							Badminton
10.00 - 11.00						Hal K, børn	Bordtennis
11.00 - 12.00						Hal K, børn	Bowling
12.00 - 13.00						Hal K, voksne	Bueskydning
13.00 - 14.00					Billardlokale	Hal K, voksne	Fodbold
14.00 - 15.00		Billardlokale			Billardlokale		Kørestolsbasket
15.00 - 16.00		Billardlokale			Billardlokale		Snooker
16.00 - 17.00	Buelokale		Buelokale		Buelokale		Varmtvandssvømming
		Billardlokale		Bane 5 - 12	Billardlokale		Volleyball
17.00 - 18.00	Buelokale		Buelokale	Bane 5 - 12	Buelokale		
		Billardlokale			Billardlokale		
18.00 - 19.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Billardlokale		
	Billardlokale	Billardlokale			Buelokale		
	Hal K, voksne	Sundbyvang	Hal K, voksne	Sundbyvang	Billardlokale		
19.00 - 20.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Buelokale		
	Lokale 34	Billardlokale	Lokale 34		Billardlokale		
	Billardlokale	Hal K, voksne	Hal K, voksne		Buelokale		
	Hal K, voksne	Sundbyvang	Håndværkerha	Sundbyvang	Billardlokale		
20.00 - 21.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 24	Buelokale				
	Lokale 34	Billardlokale	Lokale 34		Billardlokale		
	Billardlokale	Hal C	Hal K, voksne				
21.00 - 22.00	Lokale 34	Hal K, b 22 - 24	Buelokale		Billardlokale		
	Billardlokale	Billardlokale	Lokale 34		Billardlokale		

Træningstider



SKRIV TIL DIT BLAD

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt

ring - send en mail eller et brev



Søren
36 17 96 67
soesoe1951@gmail.com



Benni
61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Eller kontakt os
tirsdag ml.
18 og 20
i Grøndalscen-
tret, Hal K.

BOWLING



GLÆDIA
Til alle
KJØRS



EN JULEHISTORIE

JUL I GAMLE DAGE

Ivar Karl Kristensen Sorensen

Kære Solvej

Nu vil jeg, din oldefar, fortælle dig om en juleaften jeg havde, da jeg var 7 år. Det var i 1926, også jeg var begyndt skolen det år.

Men først vil jeg fortælle dig lidt om dine tipoldeforældre, der jo var mine forældre. De havde 11 børn, hvoraf jeg var den ene, og jeg var nr. 7 i børneflokket, så jeg havde 6 søskende, der var ældre end jeg, og fire der var yngre end jeg, men den sidste var ikke født endnu i 1926, så derfor var der kun 3 der var yngre end mig.

Det var altid spændende, hvem af vore "voksne" søskende der kom hjem til juleaften, for hvis de havde fået sparet noget op, kunne der godt vanke julegaver fra dem.

Mine forældre havde en lille landejendom, kun 5 tdr. land, så det kunne en stor familie ikke leve af, derfor var min far også handelsmand. Han købte og solgte husdyr fra og til omegnens bønder.

Det var meget sløje tider både hvad angik landbrug og handel, så derfor fik vi ikke så mange julegaver.

Men nu ved du lidt om, hvordan det var, så nu vil jeg fortælle dig om min juleaften i 1926. Julen begyndte jo længe før juleaften, men nok ikke så tidlig, som den begynder i vore dage. Det første tegn på julens komme var, at vi skulle slagte en gris. Det var en meget begivenhedsrig dag for os børn.

Slagteren kom allerede fra morgenstunden. Med sig havde han mange sære redskaber og et stort kar, som grisen skulle ned i når den var slagtet. Slagterens hest blev omhyggelig sat på stald af min far selv, ellers var han ikke med til slagtingen, han kunne ikke lide at se grisen blive stukket, og blodet der løb ud.

Under meget skrig og skrål blev grisen hentet ud fra stalden. Der var lagt en stige henover det store kar, og grisen blev bundet fast til stigen, og der blev stillet en spand, hvor blodet skulle løbe ned. Min mor stod med en lang grydeske og rørte i blodet når det løb ud for det skulle jo bruges til blodpølse. Så blev stigen rejst op mod muren så det sidste blod kunne løbe ud, imens blev karret, som slagteren havde haft med fyldt op med kogende vand, som den døde gris blev sænket ned i.

Når den igen kom op var hårene så bløde, at man kunne skrabe dem af med en skarp kniv. Når skrabningen var færdig blev grisen vasket, så den var fuldstændig ren udvendig. Derefter blev den skåret op så al indmaden kom ud, og så blev der travlhed med alt det der skulle



EN JULEHISTORIE

gøres, og det blev langt hen på aftenen før det sidste stykke var skåret ud. Vi børn fik grisens blære, som vi brugte som fodbold, efter at have pustet den op, så længe den holdt til det. Nu havde vi sul og meget andet godt til julen.

Den sidste dag før juleferien skulle vi alle sammen møde op meget tidlig om morgenen i skolen. Jeg tror vi var der ved 6-7 tiden, for da skulle vi pynte skolestuen op, før læreren kom. Det skulle jo foregå uden læreren vidste noget, men han havde dog altid fyret godt op i skolestuen, så vi ikke frøs.

Der stod en stor kakkelovn i skolestuen, som læreren skulle fyre op i hver dag før skoletid. Når vi havde fået juleferie, ventede vi kun på én ting, at det skulle blive juleaften. Men vi tænkte jo også meget på, hvad vi måske ville få i julegave.

Vi havde meget fantasi, så det skortede ikke på forventninger, Som sagt var det småt med indtægterne for vore forældre, så det kunne kun blive til små gaver, sådan noget som I får i strømperne før julen.

Men denne juleaften skulle vise sig, at være noget særligt, og fuldstændig overraskende.

Mens vi ventede fordrev vi tiden med at gå til juleudstilling hos købmanden.

I den lille landsby, hvor vi boede, var der kun én butik, og det var købmanden.

Det hus han havde butik i, var et ganske almindeligt hus, men han havde fået sat én butiksrude i, og den pyntede han altid til julen, og satte en elpære opover så den blev belyst. Det var en oplevelse for os at gå derover og se det oplyste vindue i det tidlige vintermørke.

Selvom der gik meget forud, blev det jo endelig juleaften.

Men juleaftensdag var nok den mest smertefulde ventetid, for alle havde travlt. Mor med maden, far skulle sørge for at dyrene også mærkede højtiden, og at alt var som det skulle være i udhusene. Og de store søskende, som var hjemme skulle pynte juletræet, som stod i den store stue, der kun var i brug ved højtider og fester, og ellers lukket, og der måtte vi slet ikke se ind, for juletræet måtte først ses når vi havde spist aftensmad. Det var alt sammen meget spændende, og næsten ikke til at holde ud at vente på.

Endelig stod maden på bordet, og vi blev placeret efter orden og rang.

Men før vi kunne tage fat på retterne, skulle der bedes bordbøn. Det vil sige, at min far takkede Gud for den mad, som stod på bordet og for Jesus fødsel, som jo var anledningen Mine forældre kom fra Indre Mission. Dette var en skik de havde fået med sig og holdt i hævd.

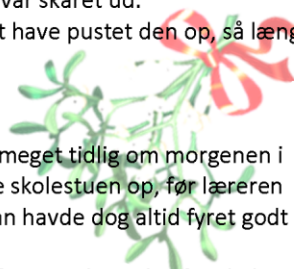
Det er nogenlunde det samme som muslimerne gør i vore dage, når de afslutter ramadan.

Vi havde endnu en tung pligt, som vi skulle igennem, før det spændende kunne ske.

Vi skulle spise risengrød, for at fylde vores maver. Vi fik en portion, som skulle spises op, før vi fik steg og den slags. For at få risengrøden til at glide ned uden protest, var der en lille mandelgave, ligesom der også er nu hos jer.

Endelig, endelig, endelig blev døren til den store stue slået op, og der stod juletræet i al sin glans, og når vi havde gået en del omgange, og sunget salmer, kunne der tages fat på det mest spændende – julegaveuddelingen.

Jeg husker ikke, hvad jeg fik i julegave af min far og mor.



EN JULEHISTORIE

Men min yngste søster, som er fem år ældre end jeg, og var tolv år, men "voksen" og ude at tjene, havde fri for at holde jul hjemme.

Hun havde købt en fælles julegave til sine små brødre.

Det var en dampmaskine, noget lignende havde vi ikke i vores vildeste fantasi tænkt på. Din far kan nok forklare dig hvad en dampmaskine er.

Hele aftenen lå vi alle fire på gulvet og så på, at vores dampmaskine kørte rundt og rundt.

Det var den jul hvor jeg var fyldt syv om sommeren. Nu kan du jo se om du får en dampmaskine i julegave.

Kærlig hilsen
Fra oldefar Ivar





INDMELDESESBLANKET

LAVIA København
- idrætsforeningen for handicappede



Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i
foreningens _____ afdeling som **AKTIV**

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Kontingent pr. halvår kr. 500 som **AKTIV** over 18 år.
Under 18 år pr. halvår kr. 250 som **AKTIV**
Passivt medlemskab koster kr. 250 pr. år

Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab

Har fået udleveret foreningens love ja nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja nej

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen, Hybenvej 20, 2605 Brøndby, lenelavia@gmail.com

44 91 10 02



21 27 07 31



**TORSDAG D.20.
MARTS 2014
KL. 19.00
I GMC**

GENERALFORSAMLING



**RESERVÉR
DAGEN**

VIND EN KURV

Tip en 13'er

Her er en konkurrence som du helt sikkert har lyst til at deltage i. Du kan vinde en flot kurv med alle mulige gode ting i.

Alt hvad du skal gøre er at udfylde en tipskupon og sende den til redaktionen enten på mail eller med brev og så håbe på det bedste.

Vi ved du ikke kan vente med at høre resultatet. Så derfor mød op til generalforsamlingen og få spændingen udløst.

	Spørgsmål	a	b	c	sva
1	hvornår blev Lavia København dannet?	1947	1951	1957	
2	hvad står Lavia for?	Landsforeningen af vanfores idrætsaktiviteter	Lokalforeningen af vanfores idrætsaktiviteter	Lokalforening af vanfores idrætsanderledeshed	
3	hvor mange idrætsgrene kan dyrkes i Lavia København?	7	9	10	
4	hvor mange "likes" har Lavia København pr. den 2. Decemeber 2013 på Facebook?	50	55	61	
5	hvilken sportsgrene er den senest der er blevet en del af Lavia København?	kørestolsbasketball	snooker	badminton	

Sendes senest 1. februar

Fortsættes på næste side

VIND EN KURV

Tip en 13'er

	Spørgsmål	a	b	c	svær
6	hvilket forbund er <u>Lavia</u> København medlem af?	DIF	DHIF	DHF	
7	hvad hedder <u>Lavia</u> Københavns internationale volleyballturnering?	volleyslide cup	slide cup	sit cup	
8	hvilken farve trøjer bærer <u>Lavia</u> København til stævne?	blå og hvide farver inkl. Klubbens logo	røde og hvide farver inkl. Klubbens logo	julemands-kostume	
9	Mange af <u>Lavia</u> Københavns idrætsgrene finder sted i Grøndals Centret, men dette sted ændrede i 2013 navn, til:	Grøndals IdrætsCenter	Grønlands Centret	Grøndal Multicenter	
10	I hvilket land opfandt man det flettede julehjerter?	Danmark	Tyskland	England	
11	Hvad hed julemanden oprindeligt?	Santa Knud	Sankt Knud	Sankt Nicolaus	
12	Hvad betyder ordet "engel" oprindeligt?	Flyvende pige	Guds børn	Sendebud	
13	Danskerne har ikke altid drukket gløgg i julen. Hvem lærte vi det af?	svenskerne	tyskerne	englænderne	

Navn: _____

Afdeling: _____

Sendes senest 1. februar
Hilsen redaktionen

**Indkaldelse til ordinær generalforsamling
torsdag 20. marts 2014 kl. 19.00 i
mødelokale 1+2 på 1. sal.**



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
8. Valg:
 - a) Formand for 2 år (Søren er villig til genvalg)
 - b) Næstformand (Benni er villig til genvalg)
 - c) Revisor for 2 år samt 1 for 1 år
 - d) Revisorsuppleant for 1 år
 - e) Valg af redaktør til Lavia Nyt (Søren er villig til genvalg)
9. Eventuelt

Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 16. januar 2014.

Beretning for 2013, budget for 2014 og regnskab for 2013 vil blive trykt i næste nummer af Lavia Nyt eller blive udleveret til generalforsamlingen.

Vel mødt
Bestyrelsen



Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål,
der optager os alle.

Jorden kalder alle med
lyst til social og
sportslig fritid!

Findes der et sted med
mulighed for at mødes
i cyberspace?

Ja!

www.laviakbh.dk

Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre
idrætsafdelinger.

Fortæl om jeres sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt

Send jeres indlæg, billeder eller
temaer til

Lene@lenem.dk



The screenshot shows the website for Lavia København - Idrætsforening for handicappede. It features a logo in the top left corner and a main heading: "Velkommen til Lavia København - Idrætsforening for handicappede". Below the heading, there is text in Danish: "I Lavia kan personer med mange forskellige fysiske handicap dyrke idræt. Vi tilbyder p.t. 8 forskellige idrætsgrene, så her er lidt for enhver smag. Lavia er en idrætsforening for personer med bevægelsehandicap, men alle kan dyrke idræt i Lavia også personer uden funktionsbegrænsninger. Idrætten i Lavia er indrettet så mest mulige handicappgrupper kan deltage. Foreningens forskellige idrætsgrene kan ses her". At the bottom, there are two small illustrations: one of a person in a wheelchair on a bicycle and another of a person on a bicycle. A small link "Vil du vide mere, så klik her" is visible at the bottom right of the screenshot.

REFERAT BESTYRELSESMØDE D.25.11.13

Dagsorden:

Nyt fra formanden
Nyt fra kassereren
Budget 2014
Lavia Nyt
Lokaler og hal registrering
Evt.

Tilstede: Søren, Benni, Frank, Mikael, Helle, Birthe, Lene LS og Lykke

Afbud: Kjeld, Lene M og Lene ND

Ad 1

- Søren fortalte om bowling som der var snak om at de skulle flytte træningstider. Vi satte os imod dette og der endte med at vi beholdte vores nuværende tider.

- Søren får i løbet af foråret mere tid og vil tage kontakt til forvaltningen og Grøndal Multi Center (GMC) for at finde ud af hvad der er vores rettigheder osv. Vi har brug for at få lidt klarhed over tingene, foreningsloven osv. efter det vi har været igennem i denne sæson.

- Snooker kommer ikke igang i år. De skal have nyt lokale. De kan ikke være der hvor de er pga. at de nye ventilationer skal gå igennem lokalet de har nu. Der arbejdes på sagen i samarbejde med GMC.

Ad 2

- 154 medlemmer, 4 skylder og 3 nye medlemmer skylder, ialt 7 skylder. Afdelinger har fået besked.

- Vi får 63600kr aktivitetstilskud i år.

- Regnskabet viser et overskud på 84.042,71kr pr. 15/11-13.

- Basket har ikke beregnet egenbetaling til stævner. Der er en aftale om

REFERAT BESTYRELSESMØDE D.25.11.13

at der skal være egenbetaling til alle stævner. Egenbetaling pr. stævne er 1/3 af udgifterne dog højst 600kr. Det gælder for alle afdelinger.

- Mikael vil høre hvilke muligheder der er for at få en træner i afdelingen. En lønnet træner kan få 200kr brutto for første time og 100kr brutto for anden time. Hvis basket finder ud af noget i år skal de melde til Lene LS, så hun kan ligge ind i vores budget for 2014.

- Basket stolene er betalt og bestilt for trygfondens donation. 7 stole er købt og de fik en masse ekstra materialer med (tøj, flasker osv.). Når stolene kommer skal vores forsikring skrives op. Forsikringsselskabet skal godkende skabet, så forsikringen gælder.

- Erhvervsaffaldsgebyr 1325kr skal vi betale. Vi fik afslag på fritagelse da vores regnskab i 2011 var for stort, over 300.000kr.

- Transporttilskud frist er d. 10/12-13 for tilbagemelding til Lene LS.

- Vi skal kigge på det med 2 underskrifter på udbetalinger/hæve af penge i banken. Lene LS og Søren undersøger igen inden generalforsamlingen.

- Birthe ville høre hvordan det går med arbejdet om at få en konto til hver afdeling. Lene LS og Søren undersøger dette.

- Vi er blevet enige om at medlemmer der kun spiller snooker bliver fritaget for betaling af kontingent i forår 2014 da de ikke har spillet i efterår 2013.

Ad 3

- Lene LS gennemgik det nye budget for 2014. Antallet af medlemmer under 25 år er sat lidt højt. Det ser ud som om vi får penge tilbage i aktivitetstilskud for 2012, ca 20.000kr. Tilskudsreglerne er lavet lidt om, som ser ud som om det bliver en fordel for os med de nye tilskudsregler. Afdelinger er sat ind som de har sendt ind og dem der har bedt om det samme som 2013 har fået det sat ind.

- Lokaler i Haandværkerhaven og udebaner i bueskydning kan vi få tilskud ca. 70% refunderet, hvis vi har fået det bevilget. Der kommer svar d. 10/12-13. Det skulle så køre videre automatisk de efterfølgende år.

REFERAT BESTYRELSESMØDE D.25.11.13

- Vederlag til bestyrelsesmedlemmer tager vi beslutning til på bestyrelsesmøde i januar 2014 når vi ved hvad regnskabet er for 2013 ender med.

Ad 4

- Deadline d. 29/11-13 til sidste nummer.

- Rettelser til Lavia Nyt, Kjeld skal stå som kontaktperson i snooker og kontingentet skal rettes til.

Ad 5

- Vi kæmper videre.

- Lykke undersøger om vi kan slette tider mellem jul og nytår, så vi ikke får aflysninger i der tæller i statistikken.

Ad 6.

- Lykke holder ferie fra d. 28. december 13 – 22. januar 14. Hun holder stadig øje med alt omkring lokaler og laver stadig indberetninger under ferien. Hun skriver ud om ferien til alle afdelinger.

- Revisor, Finn påstår at han ikke er genvalgt. Der var en del forvirring omkring dette ved sidste generalforsamling. Lene LS spørger ham om han vil være det alligevel.

- Generalforsamling bliver torsdag d. 20. marts 14 kl. 19.00. Lykke booker lokale.

- Næste bestyrelsesmøde bliver torsdag 30. januar 14 kl. 19.00, hvor vi også skal have tildelt vores pokaler.

2. december 2013 Lykke Christensen



Boccia

Boccia er en indendørs udgave af boule/petanque, som det kendes fra det sydlige Europa. Boccia er en idræt med mange stolte traditioner i DHIF, fordi det er en sport, der kan spilles af alle. Boccia har fokus på præcision og taktik. Det kan både spilles individuelt og på hold. Boccia er også en paralympisk idræt, specifik for spillere med et svært fysisk handicap. I Danmark er der spillere fra 55 klubber, og vi tager gerne imod nye.

Reglerne

Boccia er en præcisionssport, som kan spilles individuelt, i par eller hold af tre spillere. Boccia spilles med 13 bolde (seks røde, seks blå og en hvid). Den hvide bold er brugt til at starte spillet og spilles ind på banen. Det gælder om at få så mange bolde som muligt tættere på den hvide bold end den tætteste modstanders bold. En kamp består mellem fire–seks runder



alt efter, om der spilles individuelt, i par eller hold. Boldene er lavet af læder og er nemme at gribe om. For de spillere, som ikke kan kaste eller sparke bolden på grund af nedsat arm- eller benfunktion, bruges en rampe, samt pandepind/pegepind hvis der er behov for det. Rampespillere og kastere med svært nedsat armfunktion kan få hjælp af en assistent. Spillere som er udviklingshæmmet må også godt få assistance. Læs mere om reglerne under "[Regler](#)".



Konkurrencetyper

I Danmark afholdes der både regions- og forbundsmesterskaber i både individuel boccia og hold/par. Internationalt kan svært fysisk handicappede deltage ved individuelle og par/hold turneringer.

Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

Boccia



har nedsat arm- og benfunktion, men har et andet handicap end CP (dette kunne være muskelsvind, tetraplegikere m.m.).

Hvem kan deltage?

Boccia er for Alle.

I Danmark spilles boccia af alle handicappede samt nogle ikke handicappede. Internationalt spilles boccia langt overvejende af personer med svært fysisk handicap (muskelsvind, spastisk lammede m.m.)

Links

The Boccia International Sports Federation: www.Bisfed.com

Klassificering

I Danmark er spillerne delt op i syv klasser i den individuelle konkurrence. Der er fem klasser for fysisk og synshandicappede, én klasse for udviklingshæmmede og én klasse for ikke handicappede. I holdturneringen spilles der på tværs af klasserne efter et point system.

Internationalt er der fire klasser: BC1 og BC2 for spillere med CP, hvor der er nedsat arm- og benfunktion. Spillerne er oftest kørestolsbrugere. BC3 er for spillere, som bruger rampe - det er oftest spillere med CP eller muskelsvind. BC4-spillere



rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har

NAVNE OG ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
36 17 96 67; m. 22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com

Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m. 61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Kasserer

Lene Lund-Sørensen
Hybenvej 20
2605 Brøndby
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
lenelavia@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

AFDELINGERNE

Badminton:

Lene Dyring Nebelong
61 33 23 43
Nebelongdyring@gmail.com

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14
Lene@Lenem.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Birthe Mogensen
43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com

Kørestolsbasket:

Jonas Poulsen
24 80 44 75
poulsen83@hotmail.com

Snooker:

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
lenelavia@gmail.com

Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com