



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 1 – februar 2012



Lavia - Nyt

udgives af
Lavia, København.
Idrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Collage af Benni Hansen

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkom-
mer ultimo marts 2012.

Deadline for indlevering
af stof er d. 8.6.2012

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i
Word-format.

Hvis det ikke er muligt,
da helst på en CD med
vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over
en PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dæk-
ker ikke nødvendigvis
redaktionens eller Lavia
Københavns synspunk-
ter.

Kære læser

Praktikanterne må træ-
de til igen og tage an-
svaret.

Redaktøren er igen
rejst væk. Denne gang
ved vi dog, hvor han
er. Han er taget til Lis-
sabon, på det han selv
synes er en velfortjent
vinterferie. Vi har lavet
en afstemning og er
enige om, at det er
velfortjent.

Så ligger ansvaret igen
hos praktikanterne, og
vi lever stadig højt på
den ros, vi fik fra re-
daktøren sidste gang.
Dog var det ikke mere
ros, end han denne
gang ikke har overladt
hele ansvaret. Næ, nej
han har sagt: "se mig
jeg er vigtig og har
selv skrevet 20 sider".

Men ingen udfordring
er for stor eller for lille
for os, og vi tager an-
svaret for at bladet
kommer ud i god tid
før generalforsamlin-
gen.

I dette nummer kan du
læse en hel del om den
kommende generalfor-
samling, og vi kan kun
sige: "noter datoen og
mød op".

Du kan også læse om
idrætter vi ikke har, og
nyt fra de fleste afde-
linger. Til sidst vil vi



nævne den spændende
artikel om DHIF i Rwan-
da. Det viser sig, at Lavia
København har haft en
finger med i turen.

Læs hele artiklen, og find
ud af hvad det går ud på.

God læselyst
Praktikanterne

**På gensyn til general-
forsamlingen d. 29.
marts kl. 19 i Grøn-
dalscentret.**

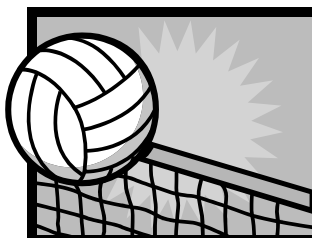
P.S.

Her kan du se produkti-
onsplanen for Lavia Nyt
for resten af 2012:

	Nr. 2	Nr. 3	Nr. 4
Dead- line	8.6.	21.9.	9.11.
Udgi- velse	12.7.	19.10.	7.12



Lavia København Regnskab 2012 side 5



Afdelinger	Snooker	V.V.Svøm.	Volleyball	I alt
Egen bet. Stævner	1.756,50	0,00	5.600,00	12.990,50
Div indtægter	0,00	0,00	0,00	2.680,00
Indtægter i alt	1.756,50	0,00	5.600,00	15.670,50
Stævner	3.420,00	0,00	26.207,90	40.445,90
DHIFs trsp.tilsk.stævner	3.604,00	0,00	5.488,00	22.478,00
DHIFs trsp.tilsk.møde	0,00	0,00	0,00	1.246,00
DHIFs trsp.tilsk.uløn.tr.	3.528,00	2.642,40	0,00	6.170,40
Møder/afslutninger	512,00	1.443,50	1.735,65	10.279,15
Adminstration	2.951,50	0,00	150,00	8.303,00
Halleje og skabsleje	2.250,00	14.400,00	600,00	19.950,00
Materiale/præmier	662,50	0,00	5.632,70	8.060,16
Kont.spec.forbund	1.200,00	0,00	0,00	15.730,00
Ulønnet træner	4.850,00	2.500,00	0,00	9.600,00
Lønnet træner	0,00	13.500,00	13.050,00	26.550,00
Træner stævner	0,00	0,00	2.730,00	2.730,00
Gaver	410,00	150,00	247,50	1.564,50
Ny spilletøj	0,00	0,00	0,00	4.555,00
Udgifter i alt	23.388,00	34.635,90	55.841,75	177.662,11
Medlemmer	18	27	7	
Indmeldt	3	2	1	
Udmeldt	1	1		
Træner	1	2	1	
Æresmedlemmer				
Medlemmer i alt	21	30	9	

**L
e
n
e
L
u
n
d
S
ø
r
e
n
s
e
n**



TO HISTORIER FRA 60'ERNE



Hvordan svenskere bærer handicappede i kørestol og hvordan DSB krævede puderne tilbage

Leo Andersen, tidl. formand for Lavia

Som lovet til festen i anledning af 60 års dagen for Lavia's stiftelse, og som jeg begyndte med i Lavia Nyt nr.1. Denne gang er det oplevelser fra et par af mine rejser til stævner med Lavia.

De to oplevelser som jeg vil fortælle om her, er fra de første år med handicapdræt, hvor det var normalt på rejser at frivillige ledere og trænere i klubben også var hjælpere for de mest handicappede idrætskammerater. Det var også normalt, at der ikke var særligt gode vilkår får handicappede i offentlige transportmidler. Vi måtte tit rejse langt for at komme til turneringer eller stævner, såvel i Danmark som i udlandet, og benyttede tit denne rejseform.

Den første oplevelse stammer fra en tur over Sundet til Sverige. Den fandt sted en gang i tresserne som led i en bordtennis turnering, der kaldtes den skånske turnering. Det var oprindeligt en regional svensk turnering, men for at opnå større bredde og styrke, inviterede de Lavia København med til disse turneringer. Foruden Bordtennis, som denne historie handler om, deltog Lavia også i

andre idrætsgrene "hinsidan". Bordtennisturningens regler var udformet så der på hvert hold, skulle være 2 stående spillere samt en i kørestol. Det hold, jeg var på, bestod foruden mig også af Poul Olsen som stående og i kørestol Bjarne Eriksen. Bjarne havde fået bevilliget en såkaldt invalidebil. Den var indrettet så han kunne køre den uden brug af fødderne på trods af, at hans hænder ikke fungerede 100% og derfor måtte have sit bordtennisbat bundet til hånden med et elastikbind, så kørte han ved hjælp af servostyring og håndbetjent gear og gas, og det gjorde han såmen ganske udmærket.

Bortset fra disse særlige indretninger havde bilerne dengang ikke andre hjælpemidler for eksempel til håndtering af kørestolen. Han måtte derfor når han var alene i bilen først selv arbejde sig fra stolen og ind på passagersædet Herefter slå stolen sammen og trække den med sig ind på pladsen mellem sædet og frontpanelet. Det var for ham og andre, der var lammede i underkroppen og delvis også i armene, et større opslidende arbejde.

På denne tur over Sundet var det naturligt, at Poul og jeg kørte med Bjarne for at hjælpe ham med blandt an-



TO HISTORIER FRA 60'ERNE

det kørestolen. Sådan var det også på denne tur over Sundet, der var en holdkamp som led i denne turnering.

Vi kørte ind på færgen og kunne ved at henvende os til en fra personalet, få lov til at parkere lige ved trappen op til cafeen. Bjarne var altid sulten og vi andre havde vel også brug for et eller andet. Vi ville i alle tilfælde op i cafeen, der lå 3 etager oppe i skibet.

På skibet var der godt nok en elevator, men den blev hovedsageligt brugt til transport af varer til især køkkenet. Elevatoren skulle først tømmes for disse varer før, vi kunne bruge den, men hvis vi alligevel ønskede dette ville vi ankomme inde midt i skibets køkken. Vi valgte derfor trappen, der var lang og smal, og der var ikke plads til at bære Bjarne i kørestolen.

Derfor måtte vi bære ham mellem os helt op i et stræk. Det var, når man tager i betragtning, at Poul og jeg var polioramt i venstre arm, et større projekt for os. Vi regnede med, at der var et sted, vi kunne sætte ham, når vi var kommet op for så bagefter at gå ned og hente stolen, men da vi var kommet et lille stykke op af trappen, kom der et par unge friske svenskere og tilbød at tage kørestolen med op til os.

Det takkede vi naturligvis ja til.

De to friske fyre tog som på tælling fat i hver sit støttehåndtag i stoles sider, men de er jo aftagelige og sad løst ned i nogle rør. Det var de naturligvis ikke klar over, så det udløste en ret komisk situation. Da de jo samtidig tog hårdt fat i disse håndtag, stod

de også helt samtidigt med dem hævet i strakte arme over deres hoveder.

Det morede vi os alle sammen over.

På en anden tur i forbindelse med et stævne i Oslo, som var et af i alt seks i en turnering for handicappede mellem de seks største byer omkring Kattegat, og derfor blev kaldt Kattegat Rundt.

De deltagende byer var Oslo og Sarpsborg i Norge, Malmø og Göteborg i Sverige, København og Århus i Danmark. Fra hver by var aftalt et fastsat antal deltagere i 5 forskellige idrætsgrene,

Forventningens glæde var altid stor før disse store stævner. Vi ville møde gamle sportskammerater på banerne, og vi skulle konkurrere, snakke og feste sammen i en hel weekend. På en af disse ture, som denne gang gik til Oslo, skulle vi samles på Københavns Hovedbanegård. Alle deltagere var ankommet på nær 2.

Det var underligt nok også Bjarne Eriksen og sammen med ham var Britt, de havde været ude og spise sammen og var blevet forsinket.

Jeg var med som frivillig leder og hjælper sammen med en anden frivillig - Niels Rugberg. Vi stod nu og så ud af et vinduet i toget. Det var ved at være tid til afgang, og vi var ved at blive bekymrede for om de nåede det.

I sidste øjeblik så vi dem ankomme og løb ned for at få båret Bjarne op og lagt i en af sovekupeerne, Det var en aftale med DSB, at de kørestolsbund-



TO HISTORIER FRA 60'ERNE

ne måtte ligge ned under turen, og kørestolene skulle slås sammen og sættes i gangen ved toiletet. Da dette var gjort afsøgte vi hurtigt perronen om noget var glemt. Vi så at der stod en kørestol tilbage, og vi styrtede ned og fik den klappet sammen, og fik den hurtigt placeret sammen med de andre i gangen. Senere på turen fandt vi ud af, at vi havde en kørestol for meget. Denne ekstra stol måtte vi så slæbe rundt med alle vegne under opholdet i Oslo. Da vi efter afslutningen af stævnet skulle indlede hjemrejsen, fik vi besked på at kørestolene af sikkerhedsmæssige grunde denne gang, ikke måtte stå i gangen men skulle placeres i en godsvogn i samme togstamme.

Da vi stærkt pointerede at vi skulle bruge stolene, når vi ankom til hovedbanegården, fik vi en garanti for at dette også var tilfældet. Senere efter ankomsten til Hovedbanegården, viste det sig, at godsvognen med stolene godt nok ville ankomme, men at det først ville blive en time senere. Det tog, vi var ankommet med, skulle imidlertid bortrangeres fra banegården, så nu havde vi brug for vores fantasi.

Vi spurgte om ikke hovedbanen rådede over en kørestol, vi kunne låne. Det viste sig så, at den eneste kørestol hovedbanegården havde, var den, vi havde slæbt med os frem og tilbage mellem Oslo og København. En af os fik så den gode ide at låne en af dragernes kuffertvogne. De havde dog kun en hård træbund med jerngitter for enderne, men intet i siderne. Af tidsnød måtte vi imidlertid se bort fra dette, men for at beskytte de køre-

stolsbundnes sarte bagdele, tog vi da nogle puder fra sovevognene og lagde dem i bunden. Så bar vi dem ned og satte dem på vognen. De kunne imidlertid ikke holde balancen på den flade bund uden støtte. Derfor måtte de hænge i armene i det gitter, der var i vognens ender. Da de var vel placeret på vognen, skulle vi finde ud af, hvordan vi kunne komme op til gadeplan. Det viste sig, at der hvor kuffertvognene kom op med en stor vareelevatør lige midt i Hovedbanegården, kunne vi også komme op. Vi skubbede så vognen med vores passagerer ind i elevatoren, og videre ud gennem hele hovedbanegården og ud på gaden. Her fordelte vi så vores kammerater til deres biler i nærheden af banegården. De mange rejsende på Hovedbanegården fik sig nok en lille overraskelse. De kikkede i hvert fald meget forundret på den underlige transport af handicappede.

Vi fik senere i en henvendelse fra DSB, et erstatningskrav vedr. de puder som de påstod vi havde stjålet fra sovevognene.



Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

Der er fundet svar på disse to store spørgsmål og svaret er et
rungende JA
- både på klubbens hjemmeside



og på facebook



Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

Roning

Kilde: www.dhif.dk

Roning består af både teknik og fysik. Det er en udpræget holdsport, hvor samarbejdet er noget af det vigtigste for at få rytme i båden. Ud over selve sporten byder roning på oplevelser i naturen samt et varieret klubliv med blandt andet fællesspisning og weekendture.

For fysisk handicappede vil roning være en god sport, som giver en mulighed for f.eks. at træne en svagere side op, hvis du har en lammelse eller har fået amputeret et ben eller en arm. Derudover er roning på vandet rigtig god balancetræning.

Når du ror, bevæger du dig i et symmetrisk bevægelsesmønster samtidig med, at du får brugt næsten alle kroppens muskler og træner balancen. Robevægelsen er meget skånsom og giver meget sjældent overbelastningskader selv ved mange timers træning om ugen.

Forskellige former for roning

Motionsroning: De fleste roere starter som motionsroere. Her ror man både for at få sved på panden, men også for at nyde naturen og være sammen med andre



rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har



Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

Roning

Kilde: www.dhif.dk

om gode oplevelser. Undertiden pakkes madkurven i båden, så frokosten eller eftermiddagskaffen kan nydes i det fri. Der arrangeres også konkurrencer med andre motionsroere.

Langtursroning: Der er også mulighed for at tage på længere ture uden for klubbens daglige farvand. Så pakkes bådene med mad, soveposer og telte. Dansk Forening for Rosport har udstationerede både liggende i forskellige steder i Danmark og Norden, som f.eks. kan benyttes til langturene.

Kaproning: Vil du ro stærkt og kæmpe om medaljer, skal du vælge kaproning. Her ros i de smalle både, og der er regattaer rundt i Danmark hele sommersæsonen. Derudover er der også langdistancekaproninger, hvor distancerne er fra 5 km og opefter. Der findes særlige kaproninger for handicappede både på vand og i ergometer.

Indendørsroning: Om vinteren, når det er for koldt til at ro på vandet, ros i romaskiner, som fysisk er lige så godt som roning på vandet. Der afholdes også konkurrencer i roergometer. Desuden arrangerer mange roklubber

andre aktiviteter i vintersæsonen som gymnastik, svømning, badminton, udflugter og foredrag.

Ungdomsroning: De fleste roklubber har en ungdomsafdeling for dig, som er mellem 10 og 18 år. Her er der mulighed for de samme former for roning som nævnt ovenfor.

Krav

Svømmebevis: For at ro skal du af sikkerhedsmæssige årsager kunne svømme mindst 300 m. Du kan få et bevis på at kunne svømme i svømmehallen.

Bådtyper til kaproning

Som de internationale regler ser ud pt. (01-01-2009) så er der følgende bådklasser A, AT og LTA4+M.

Disse klasser kan blive ændret indenfor de næste 2 år efter de erfaringer, der er gjort under PL i Beijing 2008.

På FISA's (Det internationale roforbunds) hjemmeside www.worldrowing.com findes de opdaterede regler og båd-klasser.

Mindstekravet (af handicap) til

rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har

Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

Roning

Kilde: www.dhif.dk

disse bådtyper er:

- 1) Tab af mindst 3 fingre på en hånd.
- 2) Metatransversal amputation dvs. tværs over mellemfoden.
- 3) Tab af 10 point på en ekstremitet eller 15 point over 2 ekstremiteter i funktionsundersøgelsen, som undersøger muskelkraft og ledbevægelighed.

Kategori A (Arm): For handicappede, der kun kan ro med arme. Der roes i singlescullere med små støttepontoner på bådsiden. Her afvikles en konkurrence for damer og herrer hver for sig. Eksempelvis tetraplegiker.

Kategori AT (Arm & Trunk): De handicappede har bevægelighed i hoften samt i armene. Denne bådtype er en mixed dobbeltsculler, hvilket betyder at der er een herre/dame roer på båden. Eksempelvis paraplegiker.

Kategori LTA4+M (Leg, Trunk, Arm): Alle roerne har bevægelighed i ben, overkrop og arme. I denne klasse indgår også synshandicap-

pede. På båden er der 4 roere, 2 af hvert køn + en styrmand, som ikke behøver at være handicappet.

Under PL i Beijing 2008 så vi at kampen om medaljer er blevet kraftigt forøget, og at der bliver roet rigtig stærkt ved disse store stævner.

Det er også ganske synligt, at kravet til den enkelte handicappede idrætsudøver er meget stort, næsten på samme niveau som i "rask" idrætten.

Der er meget stort fokus på at den enkelte handicappede kan "godkendes"/akkrediteres til idrætten/bådtypen med mindst mulig handicap.



rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har



Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Søren
36 17 96 67
soesoe1951@gmail.com

ring

send en mail

send et brev



Benni
32 59 44 49
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang
- din dovne hund!**



Referat af bestyrelsesmøde d. 12. januar 2012

Dagsorden:

1. Nyt fra formanden
2. Nyt fra kassereren og status på regnskab 2011
3. Budget for 2012, herunder takster, lønninger, og kontingent
4. Dato for generalforsamling
5. Nyt fra afdelingerne
6. Evt.

Tilstede: Kjeld, Helle, Birthe, Lene M, Lene LS, Frank, Lykke, Søren, Benni og Lene D.
Afbud: Birgit

Ad 1.

Søren havde intet nyt.

Ad 2.

Regnskab blev omdelt og Lene er næsten færdig med regnskabet for 2011

Underskud for 2011 er på 149.794,60kr pt. pga. af fest og det aktivitetstilskud vi har betalt tilbage. Uden disse 2 poster ville regnskabet have balancereret.

Der er 4 der skylder pr. 31. december 2011. Afdelinger orienteret. Der er 2 i fodbold, 1 i varmtvandssvømning og 1 passivt medlem. Vi er 141 medlemmer i alt pr. 31. december 2012.

Den ene revisor har meldt sig ud, så suppleanten skal i træde til.

Ad 3.

Lene LS har lavet et forslag til, hvordan vi kan få mere i tilskud ved at sætte kontingent og deltager betaling til stævner op. Vores medlemstal er faldet, derfor har vi skulle betale tilskud tilbage. Højere kontingent giver mere i tilskud fra folkeoplysningen.

Vi debatterede kontingent forhøjelse og deltager betaling til stævner en del og konklusionen blev:

Deltager betaling til stævner skal være en 1/3 af den samlede udgift til stævner, dog max 600kr.



Formandens beretning 2011



Søren Sørensen, formand

2011 blev året med et for-
mandsskifte.

Lykke trådte til-
bage efter mange
år på posten, og
jeg har nu været
formand i et år.

Heldigvis har
Lykke ikke truk-
ket sig helt tilba-
ge. Hun sidder
nu både i besty-
relsen og i FU.

Det har været et år, hvor FU har
påtaget sig mange opgaver. Det vil
jeg gerne sige tak for. Uden den
indsats, ville vi ikke have udført
det, vi har.

For mig har det været et år, hvor
jeg har skullet ind i arbejdet. Det er
ikke slut endnu. Der er stadig man-
ge ting, som jeg
ikke kender til.



Årets store ar-
bejdsopgave har
uden sammenlig-
ning været 60 års
jubilæumsfesten,
som vi holdt d. 12
november på
Brøndby Stadion.

Som det fremgår
af regnskabet, så
var den totale ud-
gift på godt og vel

150.000 kr.

Jeg er glad for, at det kunne lade
sig gøre at bruge penge på noget,
som kom alle medlemmer til gode.

Fortsættes ➔



Kontingentstigning for 2. halvår af 2012 til:

Voksne: 400kr, halvårligt

Børn: 200kr, halvårligt

Passive: 200kr, årligt (først fra 2013, da de kun opkræves årligt i januar)

Takster og lønninger til ulønnede trænere ændres iht. gældende takster, hvis ikke der er nogen drastiske ændringer i taksterne fra SKAT. De nye takster er ikke oplyst endnu. Lønninger til lønnede trænere er uændret.

En træner der dyrker idræt i en anden afdeling skal betale kontingent.

Ad 4.

Generalforsamlingen bliver d. 29. marts 2012 kl. 19.00. Lykke bestiller lokale. Indkaldelse, regnskab, budget og beretning kommer i Lavia Nyt.

Ad 5.

Fodbold: De spiller indendørs ellers ikke noget nyt.

Varmtvandssvømning: Intet nyt.

Bordtennis: De er ikke så mange ellers ikke noget nyt.

Bueskydning: Intet nyt.

Bowling: Går godt. Mange fremmøder.

Snooker: Birgit er meget syg og Kjeld har taget over indtil videre. Han vil gerne vide

hvad det bliver til med de nye tider om mandagen. Lykke rykker

Grøndal centret.

Badminton: Intet nyt.

Volleyball: Er kommet godt i gang med træningen.

Ad 6.

Søren: Der er deadline på Lavia Nyt d. 11. februar 2012, så det kan nå at komme ud i god tid inden generalforsamlingen.

Næste bestyrelsesmøde bliver d. 8. marts 2012 kl. 19.00, hvor vi bl.a. skal fordele hvem der skal have vores vandre pokaler. Tænk over muligheder.

13. januar 2012 Lykke Christensen



VI SKAL I FORM



Lykke, formand for volley

Julen og den årlige julefrokost i volleyball er vel overstået. Vores julefrokost gik, som altid, godt med god mad og en hyggelig aften.

Vi har taget hul på et nyt år, og jeg lagde ud med at planlægge en første træning så tidligt så muligt og endte med selv at måtte melde afbud. Jeg hørte så efterfølgende at træningen var gået rigtig godt. Det får mig jo til at tænke på, om jeg skulle blive væk noget oftere, men nej de kan sgu nok ikke undvære mig længere tid af gangen. Jeg kan i hvert fald ikke undvære dem.

Vi har i januar haft et rigtig stort fremmøde til træning, som har givet os muligheder at træne nogle ting, som er mere målrettet på de stævner vi skal til.

Det skyldes ikke mindst at vi har fået nogle gode stabile nye spillere, som viser fremgang hver gang til

træning. Det giver nyt liv til os "gamle" og gode forhåbninger for fremtiden i volleyball afdelingen.

Udsigten til, at der kommer kørestols basket i klubben fra august i år, giver mig også forhåbninger om, at det måske kan "smitte" lidt af på os. De har en god kontakt til den forening, der findes med krigsskadede soldater og derigennem kan der måske gemme sig et volley talent eller to.

Indtil videre kæmper vi hårdt på at komme i form til juni stævne i Hamburg. Og håber på at eksamen ikke ligger lige der, så vi kan få vores ungdomsafdeling med.





Rwanda - gamle bolde gi'r god mening

Kilde: www.dhif.dk

Fra d. 21. til d. 28. januar havde DHIF's ulandsudvalg tre repræsentanter, Ole Ansbjerg, Lasse Hoffmann Kirkelund og Søren Nørrelund-Madsen, i Rwanda for at følge op på det igangværende projekt i landet. I projektet støtter DHIF den nationale paralympiske komite, NPC Rwanda, og den nationale blindeunion, RUB, med at udbrede handicap-idræt i Rwanda. Projektet fokuserer særligt på at udbrede idrætsgrenene goalball og sitball i fem af Rwandas 30 distrikter for herigennem at forbedre levestandarderne for mennesker med handicap.

Turens indhold bestod af en 4-dages workshop med 45 deltagere fra de fem distrikter og efterfølgende besøg i to af distrikterne. Landstræneren for de kvindelige danske europamestre i goalball, Lasse Hoffmann Kirkelund, stod for undervisningen af de rwandiske goalballtrænere, og deltagerne var så vilde med hans træning, at vi nær aldrig havde fået lov til at



tage ham med hjem igen.

På den organisatoriske del af workshoppen gav deltagerne udtryk for, at idrætsprojektet har styrket dem både individuelt og som gruppe. Som en blind deltager sagde: "Jeg er glad for, at jeg nu kan møde andre blinde mennesker igennem idrætten. Nu føler jeg mig ikke længere ensom". Et andet eksempel på styrkelsen af deltagerne var et nystartet kvindeligt sitball-hold, der efter en træning havde ladet sig AIDS-teste sammen, noget de ikke havde turdet gøre individuelt.

Vi medbragte på vores tur en række brugte idrætsrekvisitter, som nu gør glæde i Rwanda. Der skal lyde en stor tak til klubberne LAVIA Grenå og Hashøj Handicapidrætsforening for bocciabolde, til LAVIA København for volleyballbolde og til BSI København for goalballbolde. Vi medbragte ligeledes en mængde overskydende DHIF-idrætstøj samlet ind i Idrættens Hus, som på workshoppen blev uddelt til deltagerne under stor jubel.

Projektet i Rwanda er støttet af Danske Handicaporganisationer med kr. 500.000,- og kører til marts 2013.



INDMELDESESBLANKET



LAVIA København - idrætsforeningen for handicappede

Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i
foreningens _____ afdeling som **AKTIV**

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

- Kontingent pr. halvår kr. 350 som **AKTIV** over 18 år.
- Under 18 år pr. halvår kr. 175 som **AKTIV**
- Passivt medlemskab koster kr. 175 pr. år

Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab

Har fået udleveret foreningens love ja nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja nej

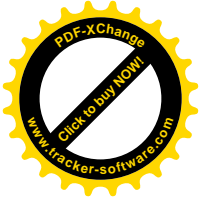
Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen, Hybenvej 20, 2605 Brøndby, lenelavia@gmail.com



44 91 10 02



21 27 07 31



NAVNE OG ADRESSER



BESTYRELSEN

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
36 17 96 67; m. 22 64 46 81
soesoel951@gmail.com

Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
32 59 44 49; m. 61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

Kasserer

Lene Lund-Sørensen
Hybenvej 20
2605 Brøndby
44 91 10 02; m: 21 27 07 31
lenelavia@gmail.com

Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lyks@webspeed.dk

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
36 48 13 61; m. 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

Ekstra suppleant

Henrik Trannerup
28 22 58 38

AFDELINGERNE

Badminton:

Lene Dyring Nebelong
61 33 23 43

Bordtennis:

Lene Mikkelsen
20 13 13 14

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Birthe Mogensen
43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com

Snooker:

Birgit Andersen
35 83 98 38; m. 23 70 74 61

Varmtvandssvømning:

Lene Lund-Sørensen
44 91 10 02; m. 21 27 07 31
lenelavia@gmail.com

Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lyks@webspeed.dk



Det var en dejlig aften, hvor vi fik set og snakket med klubkammerater, som vi normalt ikke ser noget til.

Tak til Lavias Venner for et ikke ubetydeligt tilskud til festen. Penge som Vennerne har samlet ind ved at arrangere bankospil gennem en lang årrække.

Sportsligt har vi kunnet følge nogen afdelinger gennem deres indlæg i Lavia Nyt. Der har været mange gode resultater i 2011.

Jeg vil opfordre alle afdelinger til at skrive om stort og småt. Det er vores eneste måde at følge med i, hvad der sker andre steder end i vores egen afdeling.

Vi har også taget det nyeste sociale medie i brug, nemlig Facebook. Her kan alle gå ind og skrive og kommentere. Jeg vil opfordre jer alle til at prøve det. Skriv Lavia København i søgefeltet, og så kommer du ind til denne side. Hvad kan vi så forvente os af 2012. Jeg vil tillade mig at have store forventninger specielt til vores nye idræt, kørestolsbakket. Vi regner med at kunne starte

med begyndelsen på den nye sæson. Der er store sportslige ambitioner hos Morten og Mikael, som står for henholdsvis seniorholdet og ungdomsholdet. Det bliver spændende at få nyt liv i klubben. Det trænger vi til.

Det kommer vi til at høre meget mere til.

Bestyrelsen ønsker at kunne fastholde aktivitetsniveauet i afdelingerne og gerne give flere muligheder. Det kan være vanskeligt med et faldende medlemstal. Derfor foreslår vi en kontingentforhøjelse (den første i mindst 20 år) på 100 kr. pr. år for aktive samt en øgning af deltagerbetalingen til stævner m.m. til 1/3 af kostprisen, dog højest 600 kr.

Det kan I læse mere om i referatet af bestyrelsesmødet.

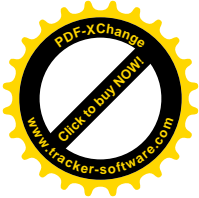
Tak til alle afdelingsformænd og bestyrelsesmedlemmer.

Jeg ser frem til et fortsat godt samarbejde i 2012.

Vel mødt til generalforsamlingen d. 29. marts kl. 19 i Grøndalscenteret.

Søg

 **LAVIA KØBENHAVN - Handicap idræts forening**
Åben gruppe
35 medlemmer 1 billede Docs



**Ordinær
generalforsamling**

**TORSDAG D.29.
MARTS 2012
KL. 19.00
I GRØDALSCENTRET**

GENERALFORSAMLING



RESERVÉR DAGEN



Indkaldelse til ordinær generalforsamling torsdag d. 29. marts 2012 kl. 19.00 i Grøndal Centret i mødelokale 1+2 på 1. sal

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
 2. Valg af stemmeudvalg
 3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
 4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
 5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
 6. Behandling af indkomne forslag
 7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
 8. Valg
 - a. Formand for 2 år (Søren villig til genvalg)
 - b. Næstformand for 2 år (Benni villig til genvalg)
 - c. Revisor for 2 år (John ikke villig til genvalg)
 - d. Revisor suppleant for 1 år (Brian villig til genvalg)
 - e. Redaktør til Lavia Nyt (Søren villig til genvalg)
- Eventuelt

Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 15. januar 2012.

Beretning for 2011, budget for 2012 og regnskab for 2011 vil blive trykt i næste nummer af Lavia Nyt eller blive udleveret til generalforsamlingen.

Vel mødt

Bestyrelsen



Lavia København Regnskab 2012 side 1

Tekst	Indtægter	Udgifter	Budget 2011
Kontingent under 25	2.045,00		4.000
Kontingent over 25 år	31.075,00		42.000
Kontingent over 25 år handi	45.895,00		45.000
Kontingent passiver	<u>1.750,00</u>		<u>3.850</u>
Kontingent i alt	80.765,00		94.850
Aktivitetstilskud	53.550,00		53.550
Renter	2.072,48		0
Lavia-Nyt	18.896,12		15.800
Jubilæum 60 år	53.825,00		0
DHIF tilskud trsp/hjælpemidler	25.089,00		0
Ekstraord.indtægter	<u>50,00</u>		<u>0</u>
Indtægter i alt	234.247,60		164.200
Fællesudgifter:			
Kontorartikler		1.296,00	2.500
Kontorinventar		0,00	3.000
Porto		492,00	3.000
Møder		2.189,00	4.000
Gebyr bank/PBS		2.216,62	3.000
Adminstration		24.164,00	15.000
Kursus		0,00	2.000
Kontingent unioner		1.150,00	1.500
Hjemmeside		1.510,50	4.000
Lavia-Nyt		6.773,75	10.000
Jubilæum 60 år		111.192,85	0
Generalforsamling		2.280,00	2.000
Aktivitetstilskud retur		40.118,00	5.000
Gaver		3.104,50	0
DHIFs trsp.tilskud Bestyrelsen		7.949,12	0
Forsikring		5.110,75	5.200
Ekstraord.udgifter		<u>2.370,00</u>	<u>0</u>
Fællesudgifter i alt		<u>211.917,09</u>	<u>60.200</u>

Se side 3 spec.over afdelinger

Fortsættes ➔

**L
e
n
e
L
u
n
d
S
ø
r
e
n
s
e
n**



Lavia København Regnskab 2012 side 2

Tekst	Indtægter	Udgifter	Budget 2012
Afdelinger indtægter			
Egen bet. Stævner	12.990,50		18.125
Div.indtægter	<u>2.680,00</u>		
Afd. indtægter i alt	15.670,50		18.125
Afdelinger udgifter:			
Stævner		40.445,90	72.500
DHIFs trsp.tilsk.stævner		22.478,00	0
DHIFs		1.246,00	0
DHIFs		6.170,40	
Møder/afslutninger		10.279,15	18.000
Adminstration		8.303,00	13.500
Halleje og skabsleje		19.950,00	18.450
Materiale/præmier		8.060,16	15.750
Kont.spec.forbund		15.730,00	17.270
Ulønnet træner		9.600,00	24.250
Lønnet træner		26.550,00	25.500
Træner stævner		2.730,00	2.800
Saldo overført til side 2		171.542,61	189.895
Saldo overført fra side 1		171.542,61	189.895
Gaver		1.564,50	4.000
Ny spilletøj		<u>4.555,00</u>	7.000
Afd.udgifter i alt		<u>177.662,11</u>	<u>200.895</u>
Total	249.918,10	389.579,20	
Underskud	139.661,10		-96.895
Balance	<u>389.579,20</u>	<u>389.579,20</u>	



Fortsettes ➔

**L
e
n
e

L
u
n
d

S
ø
r
e
n
s
e
n**



Lavia København Regnskab 2012 side 3

Status pr.31/12-2011

Tekst	Aktiver	Passiver
Kontingent restance	1.575,00	
DHIF tilgodehavende	12.984,00	
Beholdninger:		
Snooker	227,50	
Volleyball	339,77	
Bueskydning	1.268,22	
Checkkonto	7.181,87	
Foreningskonto	1.199,58	
AL-FormueFLEX	61.787,14	
Kasse	<u>86,50</u>	
Beholdning i alt	72.090,58	
Aktiver i alt	<u>86.649,58</u>	
Passiver:		
Egenkapital 1/1-2011		223.855,18
Underskud		<u>139.661,10</u>
Egenkapital i alt		84.194,08
Omkostninger		
Arbejdsmarksbidrag		90,00
A-Skat		362,00
Feriepenge		513,50
Skyldig kreditorer		300,00
Forudbetalt kontingent		1.190,00
Omkostninger ialt		2.455,50
Passiver i alt		<u>86.649,58</u>

København den 3. februar 2012 Lene Lund-Sørensen
Kasserer

Regnskabet er revideret i overensstemmelse med foreningens love.

Bogføringsjournal, bilag samtmedlemsliste er gennemgået.

Kasse- og bankbeholdningernes tilstedeværelse konstateret.

Brian Broberg
Revisor

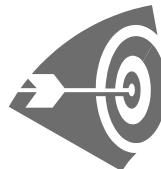
Finn Håkansson
Revisor

Fortsættes ➔



Lavia København Regnskab 2012 side 4

Spec. over Afdelinger



Afdelinger	Badminton	Bordtennis	Bowling	Bueskydning	Fodbold
Egen bet. Stævner	0,00	0,00	4.345,00	1.289,00	0,00
Div indtægter	0,00	0,00	2.680,00	0,00	0,00
Indtægter i alt	0,00	0,00	7.025,00	1.289,00	0,00
Stævner	0,00	600,00	8.300,00	1.918,00	0,00
DHIFs trsp.tilsk.stævner	0,00	0,00	8.150,00	3.236,00	2.000,00
DHIFs trsp.tilsk.møde	0,00	0,00	240,00	1.006,00	0,00
DHIFs trsp.tilsk.uløn.tr.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Møder/afslutninger	0,00	1.000,00	5.435,00	153,00	0,00
Administration	48,00	2.500,00	399,00	2.254,50	0,00
Halleje og skabsleje	0,00	1.800,00	900,00	0,00	0,00
Materiale/præmier	0,00	0,00	1.322,78	442,18	0,00
Kont.spec.forbund	0,00	2.200,00	1.200,00	4.160,00	6.970,00
Ulønnede træner	0,00	0,00	2.250,00	0,00	0,00
Lønnede træner	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Træner stævner	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Gaver	0,00	500,00	257,00	0,00	0,00
Ny spilletøj	0,00	0,00	0,00	0,00	4.555,00
Udgifter i alt	48,00	8.600,00	28.453,78	13.169,68	13.525,00
Medlemmer	26	10	21	9	11
Indmeldt	3	2	1		
Udmeldt	6	1	1	6	2
Træner			1		
Æresmedlemmer		3		1	2
Medlemmer i alt	23	14	22	4	11

L
e
n
e
L
u
n
d
S
ø
r
e
n
s
e
n

Fortsættes ➔