



## KRISE

Som I kan læse i dette nummer af Lavia Nyt, står klubben her kort for generalforsamlingen uden formand, næstformand og kasserer.

Bestyrelsen har forsøgt at finde kandidater, men det er ikke lykkedes.

Hvis det ikke lykkes at finde kandidater til disse poster senest på generalforsamlingen, vil der efter foreningens love blive indkaldt til 2 ekstraordinære generalforsamlinger for at lukke Lavia.

For at vi ikke skal komme ud i den meget triste situation, vil vi på det kraftigste opfordre alle til at snakke om dette ude i afdelingerne og vende hver en mulighed.

Vi håber I alle vil være med til at finde en løsning, så klubben kan køre videre, og vi alle kan få lov til at dyrke noget idræt i Lavia.

På bestyrelsens vegne  
Lykke Christensen

KRISE



# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København.

NR. 1 – MARTS 2011



## Hektisk år i bestyrelsesarbejdet og nyt ansigt

AF Lykke Christensen

### Bestyrelsen

Året startede lidt hektisk med 2 genrealforsamlinger, da Tommy havde sagt fra som kasserer og en ny skulle findes.

Dette kunne ikke lade sig gøre på den ordinære generalforsamling.

Vi måtte derfor indkalde til en ekstra generalforsamling. Det var lykket at overtale Tommy til at fortsætte som kasserer og over sommeren gik det også bedre og bedre med samarbejdet mellem kassereren og afdelingerne.

Tommy havde mange ideer og forslag til økonomiske ændrin-

ger i klubben. Der var mange meninger om disse forslag og diskussionerne var mange.

Det hele kulminerede i november måned på det årlige budget møde og Tommy besluttede sig endnu engang for at stoppe som kasserer, da han ikke mødte den, for ham, forventede opbakning.

Denne gang endeligt (læs mere i formandens hjørne).

Ellers har året været stille roligt for bestyrelsen.

Det mest ophidsende er at medlemstallet stille og roligt falder.

Vi har, heller ikke i 2010, kunnet for vendt denne udvikling fra ned til op.

Fortsættes ➔

Der bliver hvert år skrevet om nye tiltag som skal gøre klubben mere synlig og hente flere medlemmer til klubben. Sandheden er, når året er omme er langt de fleste tiltag ikke blevet til noget. Der er en masse gode ideer i klubben, men ingen til at arbejde videre med dem.



### **Afdelingerne**

Der har igen i 2010 været masser af aktivitet i vores afdelinger. Massere af mesterskaber er blevet vundet og der skal lyde et stort tillykke til alle vores mestre. De er blevet fejret i afdelingerne og de skal traditionen tro fejres til et årligt arrangement på Københavns rådhus.

Afdelingerne har også kunnet mærke medlemsnedgangen. Dog er der stadig mange stædige medlemmer i klubben, som kommer til træning og holder gang i klubben.

### **Lavia-Nyt**

Igen i 2010 udkom Lavia-Nyt 4 gange. Igen skal der lyde en stor ros til Søren og Benni for deres store og flotte stykke arbejde med bladet. Lavia-Nyt stod for et nyt tiltag i 2010. I hvert nummer bliver der trykt en artikel om en idræt vi ikke har i foreningen. Det har givet et indblik i den forunderlige verden af handicapidræt.

### **Fremtiden**

Som jeg skrev i min leder, skal klubben til at finde en ny formand til generalforsamlingen i marts.

Der skal også vælges en ny kasserer, da Lene Lund-Sørensen kun fungerer som klubbens kasserer indtil generalforsamlingen. Det stiller klubben overfor en usikker fremtid og en tid hvor vi må stå sammen og finde en løsning for vores gamle klub. 2011 er også året hvor klubben fylder 60 år og det skal besluttes hvordan det skal fejres.

Fortsættes ➔



Gode forslag er stadig velkomne.

Bestyrelsen håber så mange så muligt vil møde op til den kommende generalforsamling og støtte op om klubben.

I juni 2010 gik Brit Palmqvist bort. Hun er blevet mindet i klubben og i Lavia-Nyt. Æret være hende minde.

Bestyrelsen 2011



*Helle Broberg, formand bowling*

# Bøtten er vendt i bowling

**D**renge har taget føringen foran pigerne.

Og det er ikke bare med nogle få kegler, men knap 200 kegler.

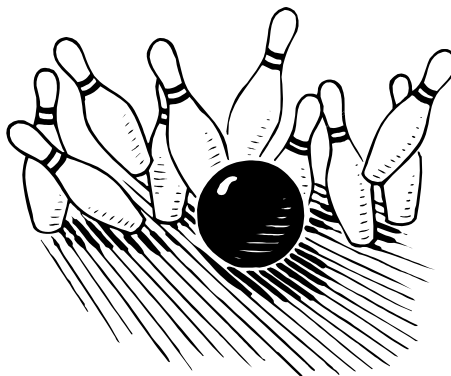
Det ser rigtig sort ud for de regerende DM-mestrer, så med mindre, der sker mirakler i nye personlige rekorder de sidste to gange af stævnerne, så tager drengene guldet i RM.

Det stående hold klarer sig også rigtig godt på trods af modgang. De ligger foreløbig på en 2. plads. Og vores sidste hold som er det nye hold ligger på en 3. plads. Alle holdene ligger til kvali-

fikation til FM.

Vi spiller **Regionsmesterskab den 2. april i Grøndalcenteret**, hvor der med garanti er stor medaljehøst. **Så kom ned og hej på os** fra kl. 10.00.

Vi er godt i gang med klubmesterskabet og det bliver spændende at se om Conni og Lene L-S bliver væltet af tronen eller om de forsvare deres titler.





# Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål, der optager os alle.

Jorden kalder alle med lyst til social og sportslig fritid!

Findes der et sted med mulighed for at mødes i cyberspace?

Ja!

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)



Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre idrætsafdelinger.

Fortæl om jeres sidste bedrifter.

Send sjove billeder.

Download Lavia-Nyt

**Er du forarget, engageret eller ved du noget - brug temasiden!**

Send jeres indlæg, billeder eller temaer til

[benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk](mailto:benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk)



# Farvel og tak for alt



*Lykke Christensen, formand*

**J**eg vil starte med at fortælle, at dette bliver min sidste artikel som formand i Lavia.

Jeg har valgt at stoppe som formand ved næste generalforsamling.

Mine grunde er mest af personlige årsager.

Jeg får rigtig travlt på mit arbejde og med afslutningen af min uddannelse. Dermed bliver min tid i fritiden mindre, og jeg bliver nød til at prioritere fritiden an-

derledes. Der er selvfølgelig også ting i klubben, der gør at jeg siger stop.

Klubben er gået i stå, der er ikke nogen visioner for fremtiden i klubben.

Klubben rykker sig ikke fra gamle vaner, og der er ikke sket nogen udvikling i klubben i rigtig mange år.

Den kan man selvfølgelig også

vende om og skyde tilbage på mig.

For jeg har måske også stået mere for vedligehold frem for



*Fortsættes* ➔



udvikling af klubben, men jeg kan ikke udvikle klubben alene. Som jeg har det nu får klubben ikke noget ud af mig som formand og jeg får ikke noget ud af klubben.

Derfor vælger jeg at stoppe nu.

Jeg smækker på ingen måde med døren.

Jeg vil selvfølgelig give formandskabet videre til den næste formand på en ordentlig måde. Jeg vil selvfølgelig også være med efter generalforsamlingen, hvis der ikke findes en afløser og vi så skal til at snakke om andre værre ting som lukning osv.

Det er også med stort vemod jeg siger fra, fordi mit hjerte banker for klubben og jeg er kommet til at holde meget af mange aspekterne i klubben igennem årene.

Jeg startede i klubben i september 1995. Lige fyldt 18 år og boede stadig hjemme, men dog på vej ud i min egen første lejlighed.

Mit første hverv i klubben var som træner i volleyball afdelingen. Mange af de gutter, der spillede volleyball dengang (og som stadig spiller) blev jeg hurtig

meget glad for og jeg fandt mig hurtigt tilrette på holdet. Volleyball er selvfølgelig en rigtig stor årsag til, at jeg har været i klubben i snart 16 år og jeg håber, jeg kan få lov til at være træner for dem i rigtig mange år i fremtiden. De gutter står mit hjerte meget nært, og jeg vil blive rigtig ked af ikke at skulle træne dem mere.

En anden ting der også har gjort, at der er sat endnu mere gang mine tanker om afgang som formand er at vores kasserer Tommy igen i slutningen af november, skrev til bestyrelsen at han ville stoppe som kasserer. Han ville stoppe med øjeblikkelig virkning og overgive hele ansvaret for vores regnskab til mig. Det gjorde mig rigtig sur og faktisk også skuffet, fordi jeg havde en eksamen i starten af december, der var et regnskabsår der var ved at være slut og han stod "ejer" af vores konti osv.

Jeg ville ikke kunne lave noget som helst, hvis jeg fik overdraget det hele på den måde. Jeg var jo også den der havde overtalt ham til at blive, da han sidste gang sagde stop. Jeg fik talt med Tommy og fik vist også skældt ham en del ud. Det endte ud

*Fortsettes* ➔





med, at jeg fik ham overtalt til at blive som kasserer og gøre arbejdet med år 2010 færdigt. Bestyrelsen mødes lige inden jul og blev enige om at spørge Lene Lund-Sørensen om hun ville overtage arbejdet som kasserer indtil næste generalforsamling.

Det er lykket at overtale hende, og hun er nu allerede godt inde i arbejdet. Når jeg ser tilbage på de sidste 2 – 3 måneder, blev det lige så hektisk, som jeg havde frygtet.

Fremtiden for Lavia er svær at forudse og klubben har nu mere

end nogen side før brug for hjælp fra medlemmerne og opbakning til fortsat eksistens.

Derfor vil jeg gerne opfordre alle til at tænke over hvordan der findes en ny formand, måske endda komme med forslag til emner til posten og ikke mindst møde til generalforsamlingen.

Jeg håber at se så mange af jer så muligt til vores generalforsamling onsdag d. 23. marts 2011.

Lykke Christensen



## **Indkaldelse til ordinær generalforsamling onsdag d. 23. marts 2011 kl. 19.00 i Grøndal Centret i mødelokale 1+2 på 1. sal**

### **Dagsorden:**

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til
5. godkendelse
6. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år
7. til godkendelse
8. Behandling af indkomne forslag
9. Fastsættelse af kontingent og gebyr
10. Valg
  - a. Formand for 1 år (Lykke går af som formand)
  - b. Næstformand for 1 år
  - c. Kasserer for 2 år (Tommy er ikke villig til genvalg)
  - d. Suppleant til bestyrelsen for 2år
  - e. Revisor for 2 år
  - f. Revisor suppleant for 1 år
11. Eventuelt

Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 15. januar 2011.

Beretning for 2010, budget for 2011 og regnskab for 2010 vil blive trykt i næste nummer af Lavia Nyt eller blive udleveret til generalforsamlingen.

Vel mødt Lykke



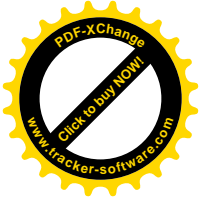
**Ordinær  
generalforsamling**

**ONSDAG D.23.  
MARTS 2011  
KL. 19.00  
I GRØDALSCENTRET**

**GENERALFORSAMLING**



**RESERVÉR DAGEN**



## Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

# Kørestolstennis

**K**ørestolstennis, der er en relativt ny sportsgren i Danmark, er godkendt som idrætsdisciplin af **Dansk Handicap Idræts-Forbund (DHIF)** og **Dansk Tennis Forbund (DTF)**.

Der spilles på en normal tennisbane og efter samme regler som almindelig tennis - blot må bolden hoppe 2 gange, og hjulet må ikke være overtrådt, når man server! Alle der benytter kørestol kan deltage, men spillet dyrkes hovedsageligt af paraplegikere (lammelse af benene) og benamputerede med fuld førlighed i armene. Der findes dog også klassificering for "quads" dvs. quadriplegikere også kaldet tetraplegikere (kraftnedsættelse/ lammelse af alle 4 ekstremiteter).



Der kræves ingen forudgående tennisfærdigheder og almindelige kørestole kan benyttes. Kørestolstennis dyrkes både som single- og double-spil og kan spilles på såvel grus- som kunststofbaner. Kørestolspillere og normalt gående kan dyrke spillet sammen - her gælder reglerne for

kørestolstennis for kørestolsspilleren og de normale tennisregler for den ikke-handicappede.

### Danmark

I **Danmark** er der relativt få registrerede kørestolstennis-spillere, men antallet er svagt stigende. Der findes både senior- og juniorspillere. Gennem bl.a. **ugentlige træningsamlinger** for alle interesserede og **det årlige DM-stævne** i kørestolstennis håber DTF og DHIF at skabe opmærksomhed omkring sporten og få de interesserede spillere til at få gang i hjulene. Ved DM i 2008 overrakte HKH Prinsesse Benedikte medaljer og præmier. Sporten dyrkes hovedsageligt i det storkøbenhavnske område med base i Allerød Tennisklub, Hillerød Tennisklub og Birkerød Tennisklub. Vest for Storebælt er aktiviteterne centreret omkring Tilst Tennisklub samt i Tennis Club Odense.

### Internationalt

Kørestolstennis blev introduceret som sportsgren i 1976 i USA og har siden udviklet sig til at være den hurtigst voksende og mest professionelle handicapidrætsgren på verdensplan. Der fin-

**rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har**

[www.dhif.dk](http://www.dhif.dk)

## Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

# Kørestolstennis

des **ATP-rangering** som for almindelig tennis. Efter mange år uden "rød-hvide" rangeringer på verdensranglisten (Christian Johansen lå nr. 123 i 1996) har Danmark i de seneste år haft 4 spillere placeret på det internationale tennisforbunds verdensrangliste for kørestolspillere og i midten af 2007 fik Danmark for første gang nogensinde en spiller placeret i "top 100" på verdensplan. Det drejer sig om **Kenneth Kammersgaard** (Tilst), der på det tidspunkt besatte plads nr. 99 (ud af ca. 380 rangerede spillere)! I løbet af 2009 opnåede Kammersgaard sin hidtil bedste placering som nr. 97. De andre danske ranglistespillere er **Christoffer Holmer** (Tennis Club Odense, bedste placering 240), **Malene Olesen** (Allerød) og **Lizette Brønnum** (Allerød) - begge med en bedste placering som nr. 140 (163 er rangerede).

I 1992 kom kørestolstennis på det **Paralympiske program** (Barcelona). Det meget høje sportslige niveau tiltrak over 10.000 tilskuere til herresinglefinalen ved Paralympics 2000 i Sydney og turneringen ved Paralympics i Athen 2004 var ligeledes en stor succes. Som den første danske kørestolsspiller nogensinde deltog Kenneth Kammersgaard i De Paralympiske Lege i 2008 (Beijing)

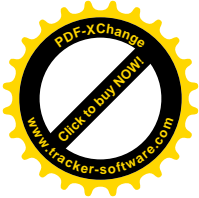
Overalt i verden integreres kørestolstennis mere og mere i almindelig ("able bodied") tennis - dels i hverdagen dels i turneringssammenhæng. Således afholdes der ved de store **grand slam turneringer** parallelle kørestolstennis turneringer.

Udover talrige individuelle internatio-



Kilde: [www.dhif.dk](http://www.dhif.dk)

## rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har



# INDMELDESESBLANKET



## LAVIA København - idrætsforeningen for handicappede

Undertegnede ønsker pr. \_\_\_\_\_ at indmelde mig i  
foreningens \_\_\_\_\_ afdeling som **AKTIV**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Post nr. og by: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Handicap: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

- Kontingent pr. halvår kr. 350 som **AKTIV** over 18 år.
- Under 18 år pr. halvår kr. 175 som **AKTIV**
- Passivt medlemskab koster kr. 175 pr. år

*Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab*

Har fået udleveret foreningens love ja  nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja  nej

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen, Hybenvej 20, 2605 Brøndby, lenelavia@gmail.com



44 91 10 02



21 27 07 31



## MINDEORD MONA NIELSEN



Af Finn Håkansson

Det er med stor og dyb sorg, at vi modtog meddelelse om, at en af vore sportskammerater Mona Nielsen er afgang ved døden tirsdag den 1. februar 2011 efter et længere ophold på Rigshospitalets kræftafdeling.

Mona kæmpede til det sidste og tænkte på alle andre end sig selv.

Mona var aktiv på mange fronter. Fagforening og arbejdet fyldte meget hos hende. Lavia var hendes et og alt. I svømmeafdelingen sørgede hun for, at alting gik rigtigt til. Det var hende, der sørgede for, at sommerfest blev planlagt, juleafslutning og møder blev afholdt.

Da badmintonafdelingen manglede en kontaktperson, gik hun også ind i dette job og fik styr på medlemmerne, mens hun selv trænede et par timer.

De sidste år sad hun i Lavia's bestyrelse som næstformand og sekretær.

Der er mange i Lavia, der vil savne Mona's altid gode humør, og ikke mindst i svømning og badminton vil de kunne føle et stort tomrum.

Vore tanker går i denne svære tid til Mona's børn, svigerbørn og familie.

Ære være Mona's minde.





## MINDEORD MONA NIELSEN



Det er med stor sorg, at jeg må meddele, at Mona Nielsen afgik ved døden d. 1. februar 2011 efter lidt over en måneds sygdom. Mona har i mange år levet med en blodsygdom, som udviklede sig akut leukæmi. Hun har været indlagt og i behandling hele januar, men måtte til sidst give op. Hendes familie var ved hendes side, da hun døde.

Jeg har kendt Mona i alle de år, hvor jeg har været i Lavia. For mig har hun altid stået for et godt humør og har altid været villig til at give en hånd med i de ting, jeg rodede mig ud i. I starten til vores årlige volleyball stævne og senere som en uundværlig støtte for mig i mit formandsarbejde.

Mona har altid været meget aktiv i Lavia. Jeg husker hende som meget aktiv i svømmeafdelingen, senere som formand for varmtvandssvømning og badminton. Derudover fandt hun også tid til at deltage aktivt i bestyrelsesarbejdet som næstformand. De seneste år har jeg set Mona hver tirsdag, når hun spillede badminton. Selvom det nogle gange blev til mere snik-snak med Bodil over badmintonnettet. Hun havde også altid tid til at snakke lidt med hele volleyball holdet i vandpauserne.

Jeg vil huske Mona for hendes altid hjælpsomme sind. Lige fra at hun altid gerne hentede og bragte mig til og fra møder til de mange stunder, hvor vi har flyttet og rydede op i Lavias gamle sager og depoter. Jeg vil også huske hende for, at hun altid stillede op når man bad hende om hjælp, samt de mange hyggelige stunder, jeg har haft med hende.

Der er ingen tvivl om, at jeg vil komme til at savne Mona som en samarbejdspartner i Lavia og mest af alt som en rigtig god veninde.

Æret være hendes minde.

Lykke Christensen







# NAVNE OG ADRESSER



## BESTYRELSEN

### **Formand**

Lykke Christensen  
Smørumvej 86, 1. tv  
2700 Brønshøj  
26 70 06 38  
lyks@webspeed.dk

### **Næstformand/sekretær**

Kjeld V. Andersen  
Højvær 30, st. tv.  
2700 Brønshøj  
36 48 13 61; m: 26 19 13 61  
kjeldvandersen@yahoo.dk

### **Kasserer**

Lene Lund-Sørensen  
Hybenvej 20  
2605 Brøndby  
44 91 10 02; m: 21 27 07 31  
lenelavia@gmail.com

### **Medlem af FU/afdelingsformand**

Hans Hansson  
H.P. Olsens Vænge 8  
2630 Tåstrup  
43 99 32 13

### **Medlem af FU/afdelingsformand**

Helle Broberg  
Store Krog 40  
2300 S  
32 50 13 41 m: 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com

### **Suppleant**

Ingen p.t.

## AFDELINGERNE

### **Badminton:**

Lykke Christensen

### **Bordtennis:**

Poul Boye  
44 98 16 99; m: 40 78 16 99  
poulboye@gmail.com

Poul Olsen

36 16 93 34

### **Bowling:**

Helle Broberg  
32 50 13 41; m: 22 35 60 02  
broberg4@hotmail.com

### **Bueskydning:**

Hans Hansson  
43 99 32 13

### **Fodbold:**

Frank Johannessen  
29 47 27 82  
FJOHANNES@bksv.com

### **Snooker:**

Birgit Andersen  
35 83 98 38; m: 23 70 74 61

### **Varmtvandssvømning:**

Lene Lund-Sørensen

### **Siddende volleyball:**

Søren Sørensen  
36 17 96 67; m: 22 64 46 81  
lindebugten@pbhome.dk



### Lavia - Nyt

udgives af  
Lavia, København.  
Ildrætsforening for handi-  
kappede.

### Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

### Forside

Opråb fra bestyrelsen

### Annonceekspedition

Søballevvej 2 D, Veng  
8660 Skanderborg  
Tlf. 86 95 05 92

### Tryk

FL Tryk

### Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
Tlf. 36 17 96 67  
Mobil: 22 64 46 81  
E-mail:  
lindebugten@pbhome.dk

Næste nummer udkom-  
mer medio juli 2011.

Deadline for indlevering  
af stof er d. 10.6.2011

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i  
Word-format.

Hvis det ikke er muligt,  
da helst på en CD med  
vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over  
en PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dæk-  
ker ikke nødvendigvis  
redaktionens eller Lavia  
Københavns synspunk-  
ter.

Kære læser,

Krisen kradser.

Klubben er i dyb kri-  
se.

Som I kan læse an-  
dre steder her i bla-  
det, har vi som for-  
ening meget store  
udfordringer foran  
os.

Tommy er gået af  
som kasserer.

Lykke har meddelt,  
at hun trækker sig  
ved generalforsam-  
lingen.

Og Mona, næstfor-  
mand gennem man-  
ge år, afgik ved dø-  
den d. 1. februar  
2011.

Alt i alt har vi en for-  
ening, som ikke har  
nogen bestyrelse.

Der har været holdt  
et par ekstraordinæ-  
re bestyrelsesmøder,  
hvor situationen er  
blevet vendt og dre-  
jet. Det er dog ikke  
lykkedes at pege på



nogen kandidater til  
posterne.

Lavia kan ikke eksiste-  
re uden bestyrelse.  
Det står i lovene.

De, der har trukket  
læsset indtil nu, har  
ydet en meget stor  
indsats til glæde for  
alle os andre, som  
komme og dyrker vo-  
res idræt en gang eller  
to om gen.

Det er derfor bydende  
nødvendigt, at **alle**  
**møder op til gene-  
ralforsamlingen d.**  
**23. marts.**

Det skylder vi hinan-  
den.

Hvis Lavia skal lukkes,  
så lad os gøre det  
sammen.

Søren



# Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Benni  
32 59 44 49  
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

ring

send en mail

send et brev



Søren  
36 17 96 67  
lindebugten@pbhome.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20  
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang  
- din dovne hund!**