



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København.

NR. 3—OKTOBER 2008





Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål, der optager os alle.
Jorden kalder alle med lyst til social og sportslig fritid!
Findes der et sted med mulighed for at mødes i cyberspace?

Ja!

www.laviakbh.dk



Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre idrætsafdelinger.
Fortæl om jeres sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt

Er du forarget, engageret eller ved du noget - brug temasiden!

Send jeres indlæg, billeder eller temaer til

bennihansen@yahoo.co.uk



Sommeren er forbi nu..



Lykke Christensen, formand

Mens træerne taber deres blade og resten af dem bliver brune og gule, er alle vores afdelinger kommet i gang med deres idrætter. Bestyrelsen har også afholdt sit første bestyrelsesmøde. Der var ikke så meget på dagsordenen, men vi fik en snak om hvordan det står til i klubben og afdelingerne.

Alle er kommet i gang med deres aktiviteter, og klubben summer igen af liv efter en meget stille sommer.

Som nogen sikkert har hørt ville vi

have brugt blad nr. 2 til artikler om Paralympic. Det fik vi så alligevel ikke brugt det til, da vi havde andet stof at putte i det blad.



Derfor vil dette blad være fyldt med artikler fra det netop overståede Paralympic, hvor Danmark jo klarede sig ganske udmærket og levede op til deres egen medalje målsætning.

Læs mere om det længere inde i bladet.

DHIF har før og hen over sommeren forsøgt at lave et fælles forum for alle handicap klubber i København og omegn. Der har været af-

Fortsættes ➔



holdt et møde. Her blev rammerne for dette forum diskuteret. Et nyt møde har der også været indkaldt til, men der var meget få klubber der kunne, så derfor blev dette møde aflyst. Indkaldelses fristen var meget kort og jeg tror det var derfor mange ikke kunne komme til dette møde. Jeg ved selv, det var derfor vi ikke kunne deltage. Det er ærgerligt, da jeg mener, at vi godt kan have brug for disse møder til at dele erfaringer klubberne i mellem. Vi vil også skabe en tættere kontakt til DHIF og finde frem til et fornuftigt samarbejde med dem. Der vil blive indkaldt til et nyt møde snarest, og I vil få mere at vide i kommende

numre af Lavia Nyt.

Af kommende aktiviteter i bestyrelsen kan nævnes det årlige budgetmøde i november. Alle afdelinger skal aflevere deres bud på, hvordan deres budget skal se ud for 2009 og med udgangspunkt i det, skal Lene så prøve at opstille et fornuftigt budget for hele klubben for 2009, som endeligt besluttet af bestyrelsen. Budgettet giver altid anledning til livlig diskussion i bestyrelsen.

Til sidst vil jeg bare ønske alle en god læselyst med dette nummer af Lavia Nyt og god arbejdslyst i afdelingerne.

Stadig verdens hurtigste uden ben



Artikel fra DHIF

De Paralympiske Leges Usain Bolt, sydafrikaneren Oscar Pistorius, ryddede bordet i herrernes sprintdiscipliner og vandt både 100, 200 og favoritten 400 meter ved PL.

Den sydafrikanske sprinter, hvis evner på løbebanerne og benproteser af kulfiber har givet ham tilnavne som "Blade Runner" og "verdens hurtigste mand uden ben", har været en af legenes allerstørste stjerner.

I dag vandt han den sidste af de tre discipliner han stiller op i, da guldet i 400 m, blev taget hjem i verdensrekordtiden 47,49 mere end 3 sekunder foran amerikaneren Jim Bob Bizzell på andenpladsen.

Sikker var han også i 200 meter, der blev spænet hjem i tiden 21,67, over et sekund hurtigere end Bizzell, mens 100-meteren var en del mere tæt. Pistorius vandt i 11,17 sekunder, kun 3 hundreddele af et



Fortsættes ➔

sekund hurtigere end amerikanske Jerome Singleton.

Pistorius er især kendt for at have ført sag mod det internationale atletikforbund for at få lov til at stille op til "rask-OL". Pistorius vandt sagen, men tabte kampen mod uret, da han ikke klarede kravtiden til OL-kvalifikationen.



Men det langsigtede mål er stadig OL. 21-årige Pistorius har langt fra toppet som løber endnu, så drøm- men om at løbe både OL og PL i London 2012, lever i bedste velgående.

BANKO

LAVIA *Nyt*

Mødelokale 1 og 2

Grøndalcentret

TORSDAG d. 4/12

kl. 19.30



sted!!!

HVORNÅR KOMMER GAMLE OLE
Klaptorsk den er jo her





INDMELDESESBLANKET



LAVIA København - idrætsforeningen for handicappede

Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i

foreningens _____ afdeling som AKTIV

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

- Kontingent pr. halvår kr. 350 som AKTIV over 18 år.
- Under 18 år pr. halvår kr. 175 som AKTIV
- Passivt medlemskab koster kr. 175 pr. år

Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab

Har fået udleveret foreningens love ja nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja nej

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen
Dalbugten 15, 2730 Herlev - Tlf. 44 91 10 02

Flot paralympisk indsats peger fremad



Artikel fra DHIF

Den danske chef de mission, sportschef Michael Møllgaard Nielsen, er svært tilfreds med den danske indsats ved De Paralympiske Lege, hvor de danske atleter levede op til målsætningen om 9 medaljer. Skal Danmark holde niveauet kræver det flere resurser og samarbejde med "rask-idrætten".

"Vi lever op til vores medaljemålsætning på ni medaljer, og jeg synes også vi tager dem på en rigtig god måde. Ser vi for eksempel på de tre guldmedaljer, så sætter Jackie Christiansen verdensrekord da han vinder i kuglestød, Karina Lauridsen gør det samme i 150 individuelt medley og Peter Rosenmeier spiller vel sit livs kamp i bordtennisfinalen," fortæller Michael Møllgaard Nielsen.

"Jeg synes vi har haft et harmonisk og velfungerende hold, hvor alle har været gode til at bruge hinanden på en positiv måde, både når

det er gået godt og skidt.

Det tror jeg dels hænger sammen med, at vi har arbejdet realistisk med medaljeforventningerne, så vi hele tiden har vidst hvor vi står," siger Michael Møllgaard Nielsen.

Sportschefen ser nu positivt frem mod de kommende år, og legene i London i 2012.

"Vi har et ungt hold med en stor spredning på handicapgrupper, og mange af de atleter der har fået deres gennembrud ved legene, har

Fortsættes ➔



allerede tilkendegivet at de gerne vil fortsætte. Samtidig har vi en række unge, ambitiøse og meget elitære trænere, så det ser godt ud.

I forhold til de kommende år, så skal vi sætte mere fokus på langsigtet talentudvikling, med et perspektiv der ikke kun hedder 2012, men også 2016. Og så skal vi holde fast i sportsakademi-tanken, med fokus på mentaltræning. Det er på det mentale at forskellen på en hæderlig fjerdeplads og en medalje ofte ligger.”

Sportschefen peger dog også på at økonomi og ressourcer er nøgleområder, hvis den danske handicapidræt skal beholde, og helst forbedre, sin position på den internationale arena.

”Vi synes vi har et niveau, der gør at Team Danmark burde gå ind og støtte flere af vores atleter end tidligere. Vi har vundet 9 medal-

jer ved legene, men det er kun de fire i svømning og atletik, der er Team Danmark støtte bag. Man kunne også forestille sig at Danmarks Idræts Forbund, ligesom deres søsterorganisationer i mange andre lande, gik ind og finansierede deltagelsen i selve legene, på samme måde som de i dag finansierer deltagelsen i OL.

Og så vil vi gerne ind og samarbejde mere med rask-idrættens specialforbund i de enkelte idrætter, på områder som talentudvikling, træneruddannelse, danmarksmesterskaber og træningssamlinger for landshold,” siger Michael Møllgaard Nielsen, og peger på bordtennis, ridning, svømning og atletik, som idrætter hvor handicapidrætten gerne vil i samarbejde med raskidrætsforbundene.



De Paralympiske Lege foregik i perioden fra den 6.-17. september. I alt 4.000 atleter fra 148 forskellige lande deltog ved dette års Paralympiske Lege. Danmark vandt i alt 9 medaljer og endte på en 35. plads i nationskonkurrencen. Det danske hold bestod af 39 atleter fra 10 idrætsgrene.



Helle Broberg

Jeg er så glad...

Jeg lider af hævede ankler og fødder i forbindelse med min muskelsvind. Mit blodomløb er ikke godt nok, fordi jeg ikke bevæger mig så meget. Det er en stor belastning især om sommeren, hvor det er varmt. Så hæver de op til dobbelt størrelse. Skoene klemmer, og min gang bliver forværret.

Jeg var så tæt på at gå til lægen og få vanddrivende medicin, men skulle lige samle mod til.

Jeg undersøgte på nettet alt omkring vanddrivende medicin, indtil jeg stoppede op ved teksten: Hævede ankler – Undgå medicin. Også var der et billede af en motionscykel uden sadel, kun med pedaler og styr. I stedet for sadlen kunne man sidde på en almindelig stol eller i sin kørestol. Og det bedste af det hele var, at der var motor på denne motionscykel.

Jeg var ikke et sekund i tvivl: Den måtte jeg bare eje om ikke andet så fik jeg rørt mig. Så jeg greb knoglen og ringede til firmaet, som hedder LEMCO.

Tre uger efter sad jeg og cyklede uden problemer. Det var himmelsk, og det var lykken at opleve igen at cykle uden at skulle tænke på vejr og terræn.

Jeg kan vælge at cykle passivt eller aktivt. Det vil sige at cykler jeg passivt, så følger mine ben bare med rundt. Vælger jeg at cykle aktivt, så træder jeg selv, men motoren hjælper mig stadig. Jeg skal altså ikke til –og frakoble motoren. Det kan ikke være nemmere.





Jeg kan læse eller se fjernsyn samt dig, hvilket er dejligt og det gør det nemmere at sige til sig selv: ”Jeg cykler lige en halv time efter aftensmaden”.

Firmaet hedder som sagt LEMCO og er ikke særlig stort, men servicen er helt i top. De vejleder dig i, hvordan du bruger den og indstiller den i højden på styret og pedalerne, så du får mest muligt ud af den.

De har ikke så meget erfaring i personer med muskelsvind, men det vil jeg da gerne være med til at give dem. Og jeg ved jo godt, at jeg har godt af at røre mig.

Derimod har de stor kendskab scle-

roseramte personer. Det kan nedsætte dit medicinforbrug og få eventuelle spasmer formindsket eller forsvinde.

Jeg vil gerne reklamere lidt for LEMCO gennem denne artikel for jeg ved der er flere der sikkert sidder i samme situation som mig eller bare trænger til at røre sig, men at det er besværligt på grund balancen. Jeg kan kun anbefale jer at prøve den. Man kan låne den i 14 dage og derefter leje eller købe den. Men alt det kan I snakke med LEMCO om.

LEMCO's hjemmeside:

www.lemco.dk

Tlf. +45 33 25 40 02



De danske medaljer ved Paraolympiske lege

Guld (3)

Kuglestøderen: Jackie Christiansen

Svømmeren: Karina Lauridsen

Bordtennisspilleren: Peter Grud
Rosenmeier

Sølv (2)

diskoskasteren Jackie Christiansen

rytteren Annika Lykke Dalskov

Bronze (4)

Svømmeren: Karina Lauridsen

Rytteren: Caroline Cecilie Nielsen

Rytteren: Annika Lykke Dalskov

Goalballholdet:

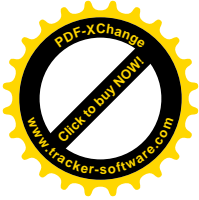
Kamilla Bradt Ryding, Karina Jørgensen, Lykke Vedsted, Maria Larsen, Mette Præstegaard Nissen og Ninna Marie Thomsen

"Til finalen lød det som om at hele hallen havde rød/hvide trøjer på og det fuldendte en oplevelse jeg aldrig vil glemme!"
Peter Rosenmeier, guld i bordtennis

"Det var tæt på det perfekte stød. Det var super at kunne forsvare guldmedaljen fra PL i Athen"
Jackie Christiansen, guld i kuglestød

"Det er en helt ubeskrivelig følelse at stå derinde og få overrakt medaljen"
Caroline Nielsen, bronze i ridning

G I L D



Stor mediedækning af De Paralympiske Lege dog ikke fra dansk side



AF Artikel fra DHIF

Medieinteressen for De Paralympiske Lege i Beijing har været enorm. Mere end 75 lande verden over har haft mulighed for på tv, at følge med i konkurrencerne under verdens næststørste sportsbegivenhed. Dansk tv ligger dog lang nede på listen, når det gælder prioritering af transmissioner fra De Paralympiske Lege.

Dansk tv ligger langt bagefter kollegaerne hos henholdsvis britisk og tysk tv, når det kommer til transmissioner fra De Paralympiske Lege i Beijing – verden næststørste sportsbegivenhed, kun overgået af De Olympiske Lege.

Vores naboer mod syd har taget opgaven med transmittering fra Lege seriøst. De to tyske kanaler ARD og ZDF er gået sammen omkring tv-dækningen. Alene på Legenes 6 første dage havde ARD vist 426 minutters fra konkurrencerne i Kina. Gennemsnitligt følger

cirka 800.000 tyske tv-seere dagligt med. BBC brillerede ved at have 2,7 millioner seere, da åbningsceremonien blev vist på tv – en begivenhed, der ikke blev vist på dansk tv.

Også vores nordiske brødre i Sverige og Norge har haft større fokus på De Paralympiske Lege med længere udsendelser hver aften af godt og vel en halv times varighed.

Intet slår dog kinesisk tv, der i gennemsnit sender mere end 22 timers tv i døgnet fra De Paralympiske Lege.

Fortsættes ➔



”Med en medaljehøst på 9 medaljer ved Legene her i Beijing, 2 medaljer end OL-holdet, kunne man godt ønske sig, at der havde været mere interesse fra dansk tv omkring Legene og de danske atleters flotte præstationer,” udtaler Sportschef Michael Møllgaard Nielsen fra Dansk Handicap Idræts-Forbund.

Danmarks tv-dækning af De Paralympiske Lege halter voldsomt bagefter. Siden Legenes start lørdag den 6. september har det kun været muligt at følge Legene på dansk tv gennem indslag i DR Sporten hver dag kl. 18.50 og 21.50.

I Europa alene er 36 tv-stationer og ca. 800 tv-folk blevet akkrediteret til legene gennem European Broadcasting Union (EBU).



NAVNE OG ADRESSER



BESTYRELSEN

Formand

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv
2700 Brønshøj
mobil 26 70 06 38
lyks@webspeed.dk

Næstformand/sekretær

Mona Nielsen
Kanslersgade 14, 2. th
2100 Ø
35 42 78 38
mnie@ke.dk

Kasserer

Lene Lund-Sørensen
Dalbugten 15
2730 Herlev
44 91 10 02
lelals@get2net.dk

Medlem af FU/afdelingsformand

Hans Hansson
H.P. Olsens Vænge 8
2630 Tåstrup
43 99 32 13

Medlem af FU/afdelingsformand

Frank Johannessen
Islevgårds Allé 12B
2610 Rødovre
44 92 44 13
FJOHANNES@bksv.com

Suppleant

Tommy Skotte Larsen
Sydhavnsgade 8, st. th.
2450 SV
77 89 70 72
tommy.skotte.larsen@frederiksholmnet.net

AFDELINGERNE

Badminton:

Mona Nielsen
35 42 78 38
mnie@ke.dk

Bordtennis:

Erling B. Hansen
44 91 30 77
erlingblomhansen@webspeed.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Hans Hansson
43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen
44 92 44 13
FJOHANNES@bksv.com

Snooker:

Birgit Andersen
35 83 98 38

Svømning:

Jens Mikkelsen
38 71 96 17
mie.mikkel@gmail.com

Yarmtvandssvømning:

Mona Nielsen
35 42 78 38
mnie@ke.dk

Siddende volleyball:

Søren Sørensen
36 17 96 67
lindebugten@stofanet.dk



Et sidste farvel.

AF Benni K. Hansen

En af vores gamle kæmpere er fundet død i sin lejlighed i foråret. Palle blev 59 år og vil blive husket for sit lune væsen og sin jernhårde smash i volleyball.

Palle startede i Lavia i 1967 i fodboldafdelingen, men det var i volleyball hans enorme fysik var med til at sikre Lavia-København Danmarksmesterskabet mange gange, og vi blev tilmed nordiske mestre.

Alle os, der har spillet med Palle, bemærkede den fuldstændige forvandling, der skete med ham, når den rolige, lune fyr satte sig på banen. Pludselig måtte man tage sig i agt for en temperamentsfuld og frygtindgydende kæmpe, og det

gjaldt ikke mindst hans modstandere, som måtte holde parader og blokke oppe.

Desværre måtte Palle stoppe på grund af rygproblemer, men den garvede idrætsmand kastede sig straks ud i nye udfordringer – han startede i bueskytteafdelingen, hvor han gav bl.a. Hasse kamp til strengen. Desværre voldte hans ryg ham stadig problemer, så den sidste tid blev det ikke til så meget.

Palle tak for din indsats i klubben og ikke mindst tak for din aldrig svigtende loyalitet. Vi vil minde dig med respekt og huske dig som en god kammerat, der gik alt for tidligt bort.

Fred være med dig.



Lavia - Nyt

udgives af Lavia, København. Idrætsforening for handikappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Hou Bin klatrer op for at tænde den olympiske flamme.
Photo credit: Xinhua

Announceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 86 95 05 92

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
lindebugten@stofanet.dk

Næste nummer udkommer medio december 2008.

Deadline for indlevering af stof er d. 15.11..2008

Manuskripter bedes fremsendt via e-mail. Vedhæftede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da helst på en CD med vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over en PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Lavia Københavns synspunkter.

Kære læser

Det var så den sommer. Jeg håber, du fik set det, du ville af de store sportsbegivenheder, som har kørt sommeren over.

Sæsonen er startet, og hvordan går det mon rundt omkring i afdelingerne?

Vi ved det ikke her på redaktionen, fordi vi hører ikke noget. Og det er en skam. Det betyder bl.a. af dette nummer af Lavia Nyt er tyndt i forhold til nyt fra afdelingerne.

Jeg vil gerne igen opfordre til, at i selv skriver indlæg til bladet eller fortæller os om stævner, begivenheder og andet interessant, så vi enten kan komme for at se det eller hjælpe med at skrive om det.

I stedet indeholder dette nummer artikler om danske atleters præstationer ved Paralympic i Beijing og om det store arrangement i almindelighed.

Jeg håber, I er kommet godt i gang rundt omkring i afdelingerne.



Forude venter en forhåbentlig begivenhedsrig sæson, som gerne skulle bringe hæder og ære til afdelingen og til klubben.

Husk at fortælle os om det, I deltager i!!

HVAD SKER DER I:

Badminton?

Bordtennis?

Bowling?

Bueskydning?

Fodbold?

Snooker?

Svømning?

Varmtvandssvømning?

Volleyball?

Vi glæder os til at høre om det.

Mange hilsner

Søren



Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Benni
32 59 44 49
bennihansen@yahoo.co.uk

ring

send en mail

send et brev



Søren
36 17 96 67
lindebugten@stofanet.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang
- din dovne hund!**