



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København.
Idrætsforening for handicappede.

NR. 2—JUNI 2008



Referat til bestyrelsesmøde torsdag d. 22. maj 2008 kl. 19.00

Dagsorden:

1. Orientering ved formanden.
2. Orientering ved kassereren.
3. Lavia Nyt. Nyt fra redaktøren
4. Kort orientering fra afdelingerne (Badminton, Bordtennis, Bowling, Bueskydning, Fodbold, Snooker, Svømning, Varmtvandssvømning og Volleyball).
Evt.

Fremmødt: Lykke (bestyrelsen), Lene (bestyrelsen), Hasse (bestyrelsen), Birthe (bueskydning), Birgti (snooker), Helle (bowling), Erling (bordtennis), Frank (fodbold) og Jens (svømning).

Afbud: Søren (volleyball) og Tommy (bestyrelsen).

Ikke mødt: Mona (bestyrelsen, badminton og varmtvandssvømning).

1. Orientering ved for manden

- Der skal vælges 2 nye afdelingsformænd til bestyrelsen. Hasse og Frank vil gerne fortsætte og er blevet genvalgt.
- Vi har fået svar på næsten alle lokale ansøgninger for sæsonen 2008/2009. Vi mangler kun Hillerødgade svømmehal, oplyser Lykke
Jens oplyser, at han har talt med dem og vi har fået hallen i næste sæson også.
- Der er kommet trådløst internet i Grøndal Centret. Man kan få en kode til dette i informationen, hvor der også kan fås yderligere information.
- Liste til nøglekort er omdelt og rettelser er tilføjet. Lykke sender denne til Grøndal centret.

2. Orientering ved kassereren.

- Regnskab omdelt.
- Medlemmer pt. er 188. 8 skylder kontingent og de berørte afdelinger er orienteret.
- Bladpulje for 2007 er nu afsluttet og afregnet.
- Det er både billigere og nemmere at få sendt Lavia Nyt ud via trykkeren. Det ser også ud som om vi også får mere i tilskud fra DHIF.

3. Lavia Nyt.

- Man kan stadig nå at skrive et indlæg til næste nummer.
- Birgit vil forsøge at skrive et indlæg om sig selv.
- Birthe vil evt. skrive noget om sine oplevelser fra OL.
- Billeder er stadig velkomne.



4. Afdelinger.

Badminton:

Intet nyt.

Bordtennis:

Turnering er slut og den kan man læse mere om i Lavia Nyt. Erling vil gerne vide om det er muligt for afdelingens medlemmer at stille deres pokaler i vores pokalskabe. Det kan de bare gøre. De slutter i slutningen af maj med træning.

Bowling:

Turnering er slut og den kan man læse mere om i Lavia Nyt. De vil forsøge sig med noget sommer bowling i juni.

Bueskydning:

Udendørs sæsonen er i gang. Der er ikke børnetræning om sommeren, da afdelingen ikke har plads til at tage deres buer fra Grøndals centret med til udendørsbanen og dermed skal børnene selv have buer med til træning. Stævner er gået jævnt.

Fodbold:

Har vundet en kamp, tabt en og spillet en uafgjort. Den sidste kamp mødte modstanderen ikke og dermed vandt de kampen.

Snooker:

Stævner har givet fint resultat. Har stævne i uge 22 i Grøndal centret. Der er kommet nogle nye medlemmer i afdelingen, der gerne vil vide om de kan komme til at træne om mandagen. Vi har ikke nogen tider om mandagen og så længe vi har svært ved at fylde de tider ud vi har i forvejen, vil vi ikke have ekstra tider.

Svømning:

De har stadig lidt problemer med svømmehallen. De lover vores svømmetid ud til andre uden at orientere os. Jens er i dialog med svømmehallen om dette. Der var kommet en ny træner, som desværre er hoppet fra igen. De leder stadig aktivt efter en træner.

Varmtvandssvømning:

Intet nyt.

Volleyball:

Har trænet aktivt/stabilt og skal til stævne i Hamburg i juni.

5. Evt.

- Birgit vil gerne høre om muligheden for at der kan købes nye skjorter til afdelingen. Birgit er ikke blevet informeret om de nye regler for indkøb af spilletøj. Lykke sender dem til hende.
- Lene skal have medlemmer af FU til at skrive under på regnskab til FOS.
- Kopimaskine virker ikke igen. Lene kigger på det.
- Vi har fået en postboks i Grøndal centeret, hvor vi har 2 nøgler til. Lykke og Lene har en nøgle og vil sørge for at fordele det post der evt. kommer til afdelingerne.
- Transport tilskud fra første halvår af 2008, skal være hos Lene inden d. 30. juni 2008.

25. maj 2008 Lykke Christensen



Sæsonen er gået på held

AF Erling Blom Hansen

VI HAR I ÅR IGEN HAFT 2 HOLD MED I ØBTUS TURNERINGSRINGEN.

Lavia 1 blev i år nummer 7. Dette er den bedste placering i mange år. På topscorelisten blev

Thomas nummer 10,

John nummer 22,

Jørgen nummer 31

Lavia 2 blev nummer 6. Dette er den bedste placering i mange år.

På Topscorerlisten blev Leo nummer 14,

Poul nummer 16,

Morten nummer 17.

Det er godt gået af begge hold , selvom der har været mange skader.

Den næste sæson kan kun blive bedre

De afsluttende stillinger kan ses her på den næste side i lavianyt.



Fortsættes ➔

Kreds 18

	K	V	U	T	Score	P
1 Københavns BTK 12	18	16	1	1	135-45	33
2 Kildeskoven 3	18	16	0	2	141-39	32
3 Køge Bugt 5	18	15	1	2	127-53	31
4 PI 3	18	9	2	7	92-88	20
5 TIK-Taastруп 4	18	7	4	7	93-87	18
6 B 77 3	18	6	4	8	89-91	16
7 Lavia 1	18	4	3	11	66-114	11
8 Skelgården 2	18	4	2	12	72-108	10
9 AIF 10	18	3	2	13	55-125	8
10 Brønshøj 9	18	0	1	17	30-150	1

Så har vi afholdt klubmesterskaber.

Her endte stillingen således:

KLUBMESTERSKABER:

1. Thomas

2. John

3. Jørgen



I Pokalturneringen vandt Jørgen en spændende kamp over John i semifinalen med 3 – 2. Finalen blev nemmere for Thomas, som med en 4 - 1 sejr blev vinder.

POKALTURNERINGEN :

1. Thomas

2. Jørgen

Kreds 24

	K	V	U	T	Score	P
1 Københavns BTK 14	14	13	1	0	103-37	27
2 Amager 9	14	8	4	2	94-46	20
3 Stenløse 3	14	9	1	4	81-59	19
4 PI 4	14	6	3	5	75-65	15
5 B 77 10	14	5	4	5	72-68	14
6 Lavia 2	14	3	1	10	56-84	7
7 B 77 8	14	2	2	10	46-94	6
8 Cito 3	14	1	2	11	33-107	4



SIDDEDE RÆKKE :

1. Kurt (Kurt fejede alt modstand væk)

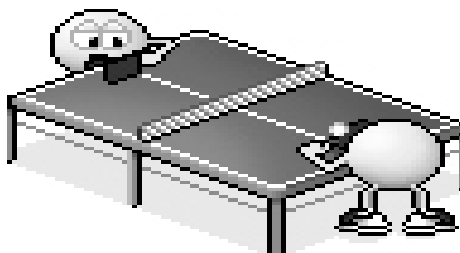
Klubmesterskabet samt pokalturnering måtte spilles uden Poul & Erling.

Så fik de andre spillere en bedre chance

I må alle sammen have en god sommer ?.

VII SES D. 1. SEPTEMBER 2008

Formand





ÅRET RUNDT I BOWLING

Helle Broberg, formand bowling

Det startede forrygende med en masse nye medlemmer, dog faldt der to fra, men fem er blevet hængende, og det er rigtig dejligt. 15 aktive medlemmer tæller vi i skrivende stund, og så er der dem, som ikke kommer hver gang. Det er lidt for mange til 5 baner, så derfor har vi søgt om flere baner efter sommerferien. Så har vi både plads til at træne mere intensivt og få flere medlemmer.

Vi har været et rampehold af sted til stævner i denne sæson, og det var et yderst spændende drama til det sidste. Vi var 3 hold i række A, som vi spillede i. Det ene hold fra Nakskov førte hele året med 1 eller 2 point. Til RM skulle vi vinde for at få guld. Vi ville ligge lige i point, men vi havde ramt flere kegler. Og selvfølgelig tog vi guld med hjem til Lavia-Kbh.

Det var så straks sværere til FM, for der skulle vi foruden kæmpe

mod Nakskov, men også Ålborgenserne og de er hammerende gode. De havde vundet guld, sølv og bronze i RM og havde selvfølgelig alle 3 hold med.

Efter en lang dag og en masse ventetid fik vi endelig resultatet: Vi bankede begge hold fra Nakskov og det ene hold fra Ålborg. Vi fik en bronzemedalje. Det var dog lidt surt, da vi først så, at vi kun var 4 kegler efter 2. pladsen. Det var så ærgerligt, når man godt vidste det bare var den strike i den sidste, man skulle have haft.

Til næste år håber jeg på at kunne danne to rampehold og et stående hold; begge med medaljchancer.

Fra 1. januar har vi haft træner på hver den første torsdag i måneden. Det kører rigtig godt med samspil og træning. Flere har sågar hævet deres gennemsnit en smule, så jeg glæder mig til næste år, når jeg igen skriver om året der gik i bowling. Mon ikke der er højere gennemsnit hos hver enkelte spiller og



flere guldmedaljer om halsen...?

Traditionen tro holder vi altid klubmesterskab i marts og april måned. I år var ikke nogen undtagelse. Der blev heller ikke de store overraskelser, for det var faktisk de samme som sidste år, der var de bedste.

Stewart Munday tog de ståendes pokal, og Lene Lund-Sørensen tog pokalen for dem på rampe. Vi ønsker dem begge et stort tillykke.

Rigtig god sommer til alle i Lavia-København



Dansk Handicap Idræts Forbunds konsulenter



Carsten Mortensen, teamleder DHIF

Dansk Handicap Idræts Forbunds (DHIF) mangeårige konsulent i Københavns og Frederiksberg kommuner; Ole Ansbjerg, overgik pr. 1. januar 2007 til en ny stilling indenfor DHIF som uddannelses- og projektkonsulent. Det betyder, at Ole nu er ansvarlig for kurser og anden uddannelse indenfor DHIF. Han er endvidere ansvarlig for DHIF's U-lands arbejde, der i øjeblikket hovedsageligt er aktivt omkring et udviklingsprojekt i Ghana.

I stedet for Oles faste tilknytning til Københavns og Frederiksberg kommuner skal konsulentbistand for klubberne i Københavns kommune dækkes af DHIF's team Øst, der også blev oprettet pr. 1. januar 2007.

Team Øst består af de hidtidige amtskonsulenter for København, Frederiksborg, Storstrøms, Roskilde og Bornholms amter samt nogle administrative medarbejdere.

Det har taget noget tid at få den nye struktur med et samlet konsulentkontor for Sjælland og hovedstaden på plads i Brøndby, men nu begynder de synlige resultater af konsulentindsatsen at vise sig – også i København:

- 26. februar har DHIF's Team Øst indkaldt til fælles klubmøde i Grøndalscentret vedrørende etablering af et samarbejdsråd for alle klubber med handicapidræt i København.
- Der er et større internationalt bowlings stævne for udviklings-

Fortsettes ➔



hæmmede i ”støbeskeen” med KIFU som værtsklub.

Der opstartes pr. 1. marts et x-sportscenter, der er DHIF’s ny satsning indenfor børn- og ungeområdet, med udgangspunkt i aktiviteter i Grøndalscentret. Ole Ansbjerg er tovholder på projektet, men Team Øst bidrager med kontakter til potentielle udøvere.

Lavia København er i øvrigt også aktiv medspiller i projektet omkring deltagere i bowling.

Alle (klubber og enkeltpersoner) kan henvende sig til Team Østs konsulenter, såfremt man ønsker råd og vejledning.

DHIF Team Øst træffes på telefonnummer; 43262469 eller teamost@dhif.dk.

SÅDAN - THUMBS UP!





Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål, der optager os alle.
Jorden kalder alle med lyst til social og sportslig fritid!
Findes der et sted med mulighed for at mødes i cyberspace?

Ja!

www.laviakbh.dk



Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre idrætsafdelinger.
Fortæl om jeres sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt

Er du forarget, engageret eller ved du noget - brug temasiden!

Send jeres indlæg, billeder eller temaer til

bennihansen@yahoo.co.uk

Så er det sommer !



Lykke Christensen, formand

Sommeren er så småt ved at komme i gang og sportshallerne er ved at være varmet op i en sådan grad at indendørs aktiviteter giver sved på panden bare man tænker på dem.

At sommeren er over os betyder også, at endnu en sæson er ved at slutte i vores gamle klub. Inden vi helt pakker sammen, spænder campingvognen på bilen, tager flyet til sydens sol, afholder diverse sommerfester i afdelingerne osv. osv., skal vi lige læse lidt om de sidste par måneder i Lavia.

I slutningen af marts fik vi afholdt foreningens hurtigste generalforsamling. Det tog ikke lang tid at komme den dagsorden igennem.

Det gik helt smertefrit.

Der var genvalg til alle opstillede. Der kom også et nyt medlem til bestyrelsen. Det er Tommy Larsen fra bowling, som blev valgt som suppleant til bestyrelsen.



Velkommen til Tommy.



Fortsættes ➔



Vi fik også uddelt vores årlige priser ved generalforsamlingen.

Jubi-prisen gik til

Erik Pollas

Lederpokalen gik til

Helle Broberg

Ungdomspokal gik til

Nikolai Hansen

Og endelig gik humørpokalen til

Morten Blom Hansen

Tillykke til alle prismodtagerne. Frederiksminde prisen er ikke uddelt i år, da der ikke var nogen kandidater til denne pris.

Nu når jeg er ved det med at byde nye velkommen, kan jeg også byde velkommen

til en ny formand for snooker, nemlig Birgit Andersen. Birgit har i længere tid været et aktivt

medlem af snooker også i bestyrelsesarbejdet i afdelingen, af flere omgange.



Jeg har lige endnu en velkomst, jeg skal huske. Det ser nemlig ud som om vi langt om længe har fundet en svømmetræner. Velkommen til Puk.

Til sidst vil jeg ønske alle en god sommer med massere af idræt. For når hallerne holder lukket for sommeren, kan man jo tænde for fjernsynet, hvis man savner sport. EM i fodbold, Tour de France og OL.

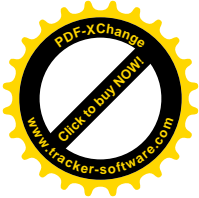
Det kan næsten ikke blive bedre for idrætstosser som mig.

Man kan jo også bare selv fortsætte træningen hele sommeren.

Vi ses til august, hvor lokalerne står åbne for os igen.

Jeg har fået bekræftelse på at vi har fået alle vores lokaler igen i den nye sæson. Så rammerne for endnu en sæson er altså på plads, så nu skal de bare bruges.

God sommer
Lykke



GENERALFORSAMLING 2008





INDMELDESESBLANKET



LAVIA København - idrætsforeningen for handicappede

Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i

foreningens _____ afdeling som AKTIV

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

- Kontingent pr. halvår kr. 350 som AKTIV over 18 år.
- Under 18 år pr. halvår kr. 175 som AKTIV
- Passivt medlemskab koster kr. 175 pr. år

Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab

Har fået udleveret foreningens love ja nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja nej

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen
Dalbugten 15, 2730 Herlev - Tlf. 44 91 10 02



NAVNE OG ADRESSER



BESTYRELSEN

Formand

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv
2700 Brønshøj
mobil 26 70 06 38
lyks@webspeed.dk

Næstformand/sekretær

Mona Nielsen
Kanslersgade 14, 2. th
2100 Ø
35 42 78 38
mnie@ke.dk

Kasserer

Lene Lund-Sørensen
Dalbugten 15
2730 Herlev
44 91 10 02
lelals@get2net.dk

Medlem af FU/afdelingsformand

Hans Hansson
H.P. Olsens Vænge 8
2630 Tåstrup
43 99 32 13

Medlem af FU/afdelingsformand

Frank Johannessen
Islevgårds Allé 12B
2610 Rødovre
44 92 44 13
FJOHANNES@bksv.com

Suppleant

Tommy Skotte Larsen
Sydhavnsgade 8, st. th.
2450 SV
77 89 70 72
tommy.skotte.larsen@frederiksholmnet.net

AFDELINGERNE

Badminton:

Mona Nielsen
35 42 78 38
mnie@ke.dk

Bordtennis:

Erling B. Hansen
44 91 30 77
erlingblomhansen@webspeed.dk

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Hans Hansson
43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen
44 92 44 13
FJOHANNES@bksv.com

Snooker:

Birgit Andersen
35 83 98 38

Svømning:

Jens Mikkelsen
38 71 96 17
mie.mikkel@gmail.com

Yarmtvandssvømning:

Mona Nielsen
35 42 78 38
mnie@ke.dk

Siddende volleyball:

Søren Sørensen
36 17 96 67
lindebugten@stofanet.dk



Hvad er der egentligt blevet af ham Ole Ansbjerg?

- det er vi nogen stykker, der har gået rundt og spurgt om. Her fortæller Ole selv historien om, hvad i alverden han går rundt og laver.

Ole Ansbjerg, uddannelseskonsulent DHIF



I forbindelse med indførelse af en ny struktur i Dansk Handicap Idræts-Forbund, som udsprang af kommunalreformen, fik jeg mulighed for at søge et nyt job i DHIF som uddannelses og projektkonsulent pr.1/1-2007 i DHIF.

Jeg fik jobbet og startede d.1 januar 2007 ude i DHIF's kontorer i Idrættens Hus.

Jeg havde gang i et uafsluttet projekt i København, nemlig Idræt for senhjerneskadede, som jeg aftalte med forbundet, at jeg kunne sikre blev en idrætsforening, inden jeg sagde helt stop i København/Frederiksberg. Det er i dag en ny idrætsforening for senhjerneskadede i København med navnet "Hjerneaktivisterne".

Stillingen som uddannelseskonsulent – projektkonsulent er en nyoprettet stilling, som indikerer, at forbundet vil styrke sig på primært det uddannelsesmæssige område, men også gøre mere ud af projektdelen på så-

dan en måde, at forbundet får en stærkere profil også i sammenhæng med finansiering af fremtidige projekter.

På uddannelsesområdet var der flere nye ting at gå i gang med, samtidig med at driften af kursusområdet stadig skulle passes.

Politisk var der en række områder, som forbundet ønskede at styrke. For det første ønskede man at styrke samarbejdet med specialidrætter, hvor DHIF har parallelle idrætter og dem er der jo mange af! Vi startede med at tage kontakt med bordtennis, svømning og fodbold. Hvis vi skal øge kvaliteten i vores idrætter, skal



Fortsættes ➔

det ske i samarbejde med special-idrætterne, og det viste sig, at de faktisk var interesseret i et samarbejde.

Det første vi gjorde var at lave en folder, hvor formålet var at gøre opmærksom på, at det ikke er uløseligt at åbne op for, at personer kan deltage i lokale idrætsforeninger (folderen findes på DHIF's hjemmeside www.dhif.dk under udgivelser/pjecer med titlen "Handicappede i din idrætsforening").

Vi er startet op med bordtennis klubberne i hele landet (også DGI klubber), hvor vi i forlængelse af ovennævnte folder også har lavet en bordtennisfolder (findes samme sted på hjemmesiden). Herefter har vi lavet aftale med bordtennisunionen om at komme ud på deres kurser og fortælle om at tage imod personer med handicap i deres klub.

Samme øvelse skal vi til at lave med svømme klubberne i Danmark, hvor vi også har lavet en aftale med svømmeunionen.

Et andet væsentlig tiltag, som jeg også fremover skal arbejde med, er at udvikle et kursus for rask klubber,



som ønsker at involvere sig i handicapidrætten. Godt nok ved klubben noget om den idræt de tilbyder, men de ved ikke noget om målgruppen af handicappede og idrætten. Så her vil jeg i løbet af det kommende år udvikle et sådant kursus i samarbejde med DIF.



IT - alderen var ikke nået udannelsesområdet i DHIF, hvorfor jeg som noget af det første fik

lavet et link med kurser på DHIF's hjemmeside. Så nu kan alle kurser, der udbydes ses på DHIF's hjemmeside, og man kan naturligvis tilmelde sig her. Det er ganske enkelt.

For ikke helt at miste jordforbindelsen har jeg sagt ja til at være tovholder på et X-sport projekt. Det er et projekt, som skal give børn og unge et ekstra idræts tilbud i forbindelse med den idræt, de dyrker i forvejen. Et af de 5 landsdækkende centre er placeret i København, og det er klubben De Blå Djævle, som er værter for projektet.

Det går ud på at børn og unge for mulighed for at dygtiggøre sig idrætsligt og ligeså vigtigt, at de får mulighed for at være sammen og lære hinanden og kende.

Tilbuddet finder sted en gang pr. må-

Fortsættes ➔

ned og skal foregå i Grøndalscentret og henvender sig i første omgang til fysisk handicappede børn og unge. De fire idrætter, vi starter op med er goalball, el-hockey, skydning og bowling. Vedrørende bowling arbejder jeg sammen med Helle fra LAVIA's bowling afdeling. Projektet starter op første 1.marts. Det er spændende at få lov at være med til! Projektet er 3-årigt og er finansieret af Kulturministeriet.

Herudover er jeg i gang med at sætte et skoleoplysningsprojekt på skinner i forbindelse med vores deltagelse i de Paralympiske Lege.

Det handler om at opsøge 5-6 klasser og få dem involveret i at sælge "pins" med vedhæftet folder med oplysning om de Paralympiske Lege og om Dansk Handicap Idræts Forbund. Vi har udarbejdet noget materiale, som klasserne kan bruge i deres undervisning. Der vil komme noget på

DHIF's hjemmeside inden ret længe under aktiviteter – så hvis nogen af jer har børn i ovennævnte klasser og kunne være interesserede, så giv mig et ring eller send en mail.

Sidst men ikke mindst er jeg engageret i U - landsarbejde pt. i Ghana! Det går i korthed ud på at bruge idrætten til at forbedre handicappedes levevilkår gennem samarbejde med GSPD (Ghana Society for the Physically Disabled). Vi satser på promovning af fire idrætter, nemlig kørestolsbasket, fodbold for benamputerede, bordtennis og atletik (med hovedvægt på kastediscipliner).

Det vigtigste er imidlertid at hjælpe dem med at lave en struktur for udvikling af handicapidræt! Det vil sige at få oprettet en såkaldt sportsafdeling i organisationen, som kan sikre en demokratisk udvikling og et tilbud om handicapidræt over hele landet! Det er nu lykkedes, og det strømmer



Fortscettes ➔



til med forholdsvis unge mennesker, som er interesseret i at dyrke idræt. Det kan være afgørende for at livet er værd at leve.

Det er en temmelig barsk oplevelse at være handicappet i Ghana.

Den synlighed, handicapidrætten har været med til at skabe, er langsomt ved at slå igennem, således at handi-

cappede i større grad ses som en ressource i stedet for en byde for samfundet.

Jeg synes, det er helt rigtigt af DHIF at bruge nogle få ressourcer på dette område i form af nogle få konsulenttimer – selve udgiften er finansieret af DANIDA.

Det siger rigtig meget om de værdier, som DHIF står for, og vi har alle pligt til at yde et bidrag til den del af verden, som har det rigtig svært!

Jeg kommer gerne og fortæller om vores arbejde i Ghana sammen med en masse billeder!

Sidst men ikke mindst håber jeg at DHIF stadig gør en forskel for jer klubber i København, selvom jeres gamle konsulent ikke længere er der, skulle der være interesse for at oprette nogle kurser i og omkring LAVIA, ja, så står jeg til rådighed





Paralympisk hjemmeside i luften

Dansk Handicap Idræts-Forbund (DHIF) lancerer en paralympisk hjemmeside på www.paralympic.dk. Her vil man kunne holde sig opdateret med de danske atlethers forberedelser til de Paralympiske Lege (PL), der afholdes den 6. – 17. september i Beijing.

Siden opdateres løbende med nyheder og indeholder desuden profiler på udtagne danske atleter, baggrundsinformation om legene og meget mere. Siden indeholder desuden en "embedded" version af den internationale web-tv kanal ParalympicSport.tv.

Under selve legene vil den paralympiske hjemmeside løbende blive opdateret. "De Paralympiske Lege er en af verdens største idrætsbegivenheder og præsenterer nogle af verdens bedste atleter, og vi vil gøre vores bedste for at formidle legene til alle interesserede på paralympic.dk," udtaler DHIF's kommunikationskonsulent Kristian Larsen i forbindelse med lanceringen.

"Vi har lagt vægt på at lave en side, der er aktuel, nem at bruge og har de nødvendige oplysninger for både pressen og for den almindelige dansker, der er interesseret i De Paralympiske Lege. Samtidig er paralympic.dk naturligvis fuldt handicaptilgængelig," udtaler Kristian Larsen.





Lavia - Nyt

udgives af
Lavia, København.
Ildrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Tårnet i Zoo sommer
2008.

(Foto: Søren Sørensen)

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 86 95 05 92

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
lindebugten@stofanet.dk

Næste nummer udkom-
mer medio oktober
2008.

Deadline for indlevering
af stof er d. 15.9.2008

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.

Vedhæftede filer i
Word-format.

Hvis det ikke er muligt,
da helst på en CD med
vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over
en PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dæk-
ker ikke nødvendigvis
redaktionens eller Lavia
Københavns synspunk-
ter.

Kære læser

Så er den her igen.

Sommeren, hvor far
lukker døren til TV-
stuen og siger ”vi ses
igen til efteråret” til mor
og ungerne, er over os.

Vi skal de kommende
måneder stopfodres
med internationale
sportsbegivenheder
non-stop. I skrivende
stund er vi allerede godt
i gang med EM i fod-
bold, og knap får vi pu-
sten, før det går løs på
de franske landeveje
med den stor cykeltur
rundt i Frankrig. Vente-
tiden mellem de to ar-
rangementer kan bruges
på at se tennis fra
Wimbledon.

Så starter OL den 8.
august og fortsætter helt
frem til den 24. august.

Så kan vi lige nå at få
lidt time-out inden den
for os måske mest inte-
ressante begivenhed
finder sted, nemlig de
Paralympiske Lege fra
den 6. - 17. september.

Som sædvanligt vil der
formentlig ikke være
særlig meget TV-



dækning på de store
landsdækkende kanaler.
Til gengæld er det nu mu-
ligt at følge med på nettet.

DHIF har lavet en hjem-
meside -

www.paralympisk.dk,
hvor man i tekst og bille-
der kan følge begivenhe-
den. Se pressemeddelel-
sen inde i bladet.



I ønskes alle en rigtig
hyggelig sommer, og hvis
det bliver for meget med
al den sport, så kan man
jo gå en tur i Zoo. Det kan
anbefales.

Søren



Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Benni
32 59 44 49
bennihansen@yahoo.co.uk

ring

send en mail

send et brev



Søren
36 17 96 67
lindebugten@stofanet.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang
- din dovne hund!**



Takster for vederlag og egenbetaling i Lavia København 2008

Det er blevet besluttet at følgende takster skal gælde når der udbetales vederlag til Lavia Københavns ledere, trænere og frivillige.

Bestyrelse:

Formand	4850kr pr år
Kasserer	4850kr pr år
Næstformand/sekretær	2500kr pr år
Bestyrelsesmedlem	2500kr pr år
Suppleant	800kr pr år

Redaktør for bladet	2500kr pr år
Web-master	2500kr pr år

Beløb udbetalt til formand og kasserer dækker 2000kr til telefon- og internetpenge, 1200kr til administrative omkostninger og 1650kr til køb, vask og vedligeholdelse af sportstøj og lign.

Beløb udbetalt til næstformand, sekretær, bestyrelsesmedlem, redaktør og web-master dækker 1500kr til telefon- og internetpenge og 1000kr til administrative omkostninger.

Beløb udbetalt til suppleant dækker 800kr til telefon- og internetpenge samt administrative omkostninger.

Afdelingerne:

Der afsættes 2500kr i afdelingernes budget som skal deles mellem de ansvarlige der er valgt i de enkelte afdelinger. Afdelingerne fordeler selv de 2500kr mellem de ansvarlige i afdelingen.

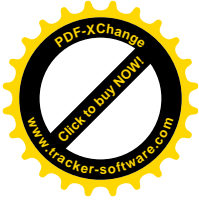
Beløbet dækker telefon- og internetpenge samt administrative omkostninger

Trænere:

Trænere kan vælge at blive lønnet eller ulønnet træner. Vælger man at blive lønnet træner, vil det være almindelige skatteregler der gælder. Timelønnen er 200kr, brutto for 1. time og 100kr for efterfølgende timer. Lønnen afregnes hver måned.

Vælger man at blive ulønnet træner, vil man kunne få udbetalt 4850kr om året, hvis man har mere en 1 time pr. træningsgang. Man kan få udbetalt 2425kr om året, hvis man har 1 time pr. træningsgang. Beløbene dækker telefon- og internetpenge, administrative omkostninger og køb, vask og vedligeholdelse af tøj og lign.

Beløbene afregnes halvårligt. Alle trænere kan få udbetalt penge til fortæring



til stævner. Man kan få udbetalt max. 60kr til endagsstævner af min. 5 timers varighed. Ved flerdagsstævner kan der udbetales 440kr pr. dag til fortæring. Såfremt nogle måltider bliver betalt af klubben, reduceres døgntaksten med 15% for morgenmad, 30% for frokost og 30% for aftensmad. Hvis der ydes fuld kost (alle 3 måltider), eller rejseudgifter dækkes efter regning, kan der udbetales 110kr pr. døgn til småformødenheder.

Stævner:

Ved stævner i Danmark, skal egenbetalingen for hver deltager være 25% af den samlede stævne udgift. Dog kan egenbetalingen højst være 400kr pr. stævne. Dette gælder også for stævner i udlandet.

Kørepenge:

Efter SKAT's regler kan der udbetales kørepenge til ledere, trænere og frivillige.

Der udbetales 3,47kr pr. km til ulønnede trænere til træning, kampe og stævner i egen bil.

Ved bopæl i HT takstzone 1 og 2 kan der i stedet for udbetales de faktiske udgifter som pt. er 20 kr. en vej, dvs. at ved kørsel i bus/tog til træning og retur udløser 40 kr.

Det vil altid være de nyeste takster fra MOVIA der gælder

Der udbetales 1,83kr pr. km til ledere og frivillige i forbindelse med møder og stævner.

Kampdragter:

Der kan ydes tilskud til kampdragter. Afdelingerne har mulighed for at søge om tilskud til dette via det årlige budget eller ved at søge en ekstra bevilling i løbet af året.

Tøj der fås gennem sponsor skal godkendes af FU.

Landsholdssamlinger:

Deltager man i landsholdssamlinger, kan klubben yde hjælp til de udgifter hver enkelt deltager fra klubben har.

Der kan ydes et tilskud på 50% af udgiften.

Særlige stævner/arrangementer:

Ved særlige stævner/arrangementer kan forretningsudvalget yde et nærmere fastsat tilskud. Dette tilskud aftales for hvert enkelt stævne/arrangement.

Ved særlige stævner/arrangementer menes der Stævner/arrangementer som FU er indblandet i ved særlig indbydelse.

Generelt:

Såfremt man deltager i flere aktiviteter i klubben kan man højst få udbetalt 4850kr pr. år som ulønnet træner, ledere eller medhjælper. Dette beløb dækker telefon- og internetpenge, administrative omkostninger og køb, vask og vedligeholdelse af tøj og lign.

Bestyrelsen februar 2008

Kan du huske din kode?

Volleyballweekend i Hamburg



Lykke Christensen, træner (den lille positive)

Første weekend i juni var volleyballholdet igen i Hamburg til stævne. Weekenden startede godt med en smertefri køretur på de danske motorveje. Det skulle vise sig at blive værre. Da vi endelig nåede frem til Rødby, var der kø som aldrig før. Vi havde ikke bestilt billet, da vi normalt ikke er ude for at der er kø ved færgen. Hvad vi ikke havde tænkt på, var at det var svensk nationaldag, og det betyder grænsehandel for mange svenskere. Derudover var der også en del svenskere, der havde valgt at tage til EM i fodbold, netop denne fredag. Admir var heldig at få sin bil i handicapbanen og kunne næsten køre direkte ombord på færgen. Vi

andre kom selvfølgelig i en almindelig kø og måtte dermed vente i ca 1½ time, før vi kunne komme med en færgе.

Nå, vi fandt alligevel til Hamburg og da også inden for en rimelig tid.

Selve stævnet startede, som altid, lørdag morgen. Ved velkomsten blev der holdt et minuts stilhed, da en spiller fra Hamburgs hold var død af kræft tidligere på året. Det var et meget følelsesladet øjeblik



Fortsættes ➔



for mange af de tyske spillere fra alle de tyske hold, da han i mange år var en meget central person for Hamburgs hold og kendt og vellidt af mange af os andre.

Vi var kommet i en svær pulje med Bayer Leverkusen, Cottbus, Zagreb og Atak fra Polen. Vi vandt ikke nogle sæt, men fik alligevel skrabet en del point til os i alle sæt. Vi fik til tider også vist flot spil. Vi endte dog sidst i vores pulje og skulle om



søndagen spille om de sidste 3 pladser i turneringen mod Neubrandenburg og Lynx fra London. Vi vandt faktisk første kamp mod Neubrandenburg, til trods for at spillet ikke hele tiden var overbevisende. Vi sled og slæbte og det gav bonus til sidst. Sidste kamp stod mod Lynx fra London. Det var første gang vi skulle spille mod dem. Vi vandt første sæt, men gik så ned og tabte de næste 2 sæt og dermed kampen. Det var dog et knebent nederlag. Det man kunne se i denne kamp var, at når vi selv skal skabe spillet, har vi svært ved at tage styringen og laver for mange fejl. Vi endte på en næstsidste plads til stævnet.

Lørdag aften skulle vi finde et sted at spise og besluttede os for at tage bilerne ind til havnen i centrum af Hamburg. Her ville vi finde et sted at spise. Vi fandt frem til et spansk/portugisisk kvarter med en masse restauranter. Det gik dog hurtigt op

Fortsættes ➔



for os, at der var noget under opsejling. Gaderne og restauranterne var fyldt med mennesker og liv. Der var pyntet med portugisiske flag alle steder på husmure, biler, altaner osv. Det var selvfølgelig, fordi Portugal skulle spille deres første kamp ved EM i fodbold. Efter at have købt nogle flag som man kunne sætte på bilen for at vise hvilket hold man holdte med til EM, be-



sluttede vi at køre tilbage til hotellet og finde en restaurant der.

Her var vi så heldige at finde en spansk/portugisisk restaurant, som vi slog os ned på. Her stod den også på fodbold og fjernsynet kørte i baggrunden. Portugal vandt kampen

med 2 mål. Det var sjovt at betragte tjenerne når Portugal scorede. De smed alt hvad de havde i hænderne og løb ind for at se på fjernsynet. Alt i alt en hyggelig aften i Hamburg, med en ny oplevelse, da vi kom til at se lidt mere af byen, end vi har set før.

Trætte og varme tog vi hjem til Danmark søndag over middag. Det havde været endnu en hyggelig weekend i Hamburg. Den havde også været meget varm. Vi kunne godt mærke på vejret at stævnet var rykket en måned frem. Hallen var



Fortsættes ➔



varm og sveden sprang frem før man overhovedet havde sat sig på banen.

Jeg skal ikke glemme, at fortælle hvorfor jeg har valgt den overskrift som jeg har. Det hotel vi boede på, var præget af et kodesystem. Man skulle bruge koder til næste alt. Elevator, værelse osv. Hvert værelse havde en kode på 6 cifre, som skulle læres udenad eller også skulle man huske at tage en lille lap papir med, hvor koden stod på. Alle gjorde et forsøg på at huske deres kode udenad, hvilket også lykkes for de fleste. Jeg kan da stadig huske min ☺

Resultater fra vores kampe:

Zagreb – Lavia	2-0 (25-6, 25-19)
Cottbus – Lavia	2-0 (25-13, 25-17)
Leverkusen – Lavia	2-0 (25-11, 25-4)
Atak – Lavia	2-0 (25-15, 25-11)
Neubrandenbug – Lavia	1-2 (23-25, 25-23, 12-15)
Lynx – Lavia	2-1 (21-25, 25-15, 15-11)

Slutstillingen for hele stævnet blev:

1. BV Leipzig
2. TSV Bayer 04 Leverkusen
3. PSC Berlin
4. OKI Breza/Bosna i Hercegovina
5. IOK Zagreb/Hrvatska
6. Volleer Leersum/Nederland
7. Start Wroclaw/Polska
8. IKS Atak/Polska
9. Sandnes/Norge
10. THE Hamburg
11. VSG Cottbus
12. HSV Medizin Magdeburg
13. London Lynx/England
14. Lavia København/Danmark
15. FSVB Neubrandenburg

