



# LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia, København.  
Idrætsforening for handicappede.

NR. 3 — OKTOBER 2006

# BATWOMAN VAR FLYVENDE



**S**temningen var intens i det store bordtennislokale.

På lægterne sad forventningsfulde tilskuere, som havde hørt om det store brag ude i byen.

De to kombattanter gik rastløse rundt, mens deres trænere - såvel de taktiske som de mentale - forsøgte at lade dem op til det store opgør.

Som en del af den mentale opvarmning føg det gennem luften med

bemærkninger af stærkt varierende lødighed.

På lægterne blev der knuppet bajere op, for at dulme nerverne.

Batman prøvede at 'psyke' Batwoman med en overlegen attitude, og forsøgte dels at virke indsmigrende, dels selvsikker på, at han havde kampen i sin hule hånd.

Men Batwoman lod sig ikke påvirke. Heller ikke af alle de forskellige tricks fra Batmans side lige fra at strikke mellem sættene til at smide en ikke-standardiseret bold over på den anden side af nettet.

For en, der ikke er bordtennisspecialist, var det stærke sager.

Spændingen var intens hele kampen igennem og initiativet bølgede frem og tilbage i takt med, at trætheden begyndte at melde sig.

7. sæt var nervepirrende indtil Batwoman fik fat og kørte sejren sik-



kert hjem.

Efter kampen og præmieoverrækelse fra Lavia venner og fra formanden for Lavia var det mange ekspertkommentarer om, at Batman fik "gummiarm" og var i dårlig fysisk form.



Men det kunne dog på ingen måde ødelægge den store oplevelse, og at kampen fik den rigtige vinder, er hævet over enhver tvivl.

*Lavia Nyts udsendte medarbejder.*

## **BATMAN KAN GODT BESEJRES**

*Erling Hansen*

Kampen begyndte stille og roligt.

1.sæt til Erik og 2. sæt til Brit.

Herefter kom Erik så godt i gang og vandt de næste 2 sæt.

Erik førte nu 2-1 i sæt.

Herefter fik Erik gummiarm, Det gav en uventet chance til Brit. Hun udnyttede denne chance og fik udlignet til 3-3.

Selvom Erik brugte en ny bold, for at komme tilbage i kampen.

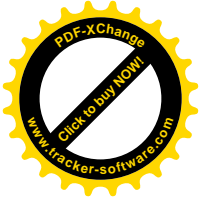


Men dommerpanelet så hans måde at bytte bolde på.

Det sidste sæt var en helt Britopvisning.

Hvorefter hun vandt den endelig sejr på 4-3.

**DET VAR DEJLIGT AT SE SÅ MANGE TILSKURERER TIL DENNE MATCH.**



# Bestyrelsesmøde torsdag d. 7. september 2006, Grøndal Centret.

## Dagsorden:

1. **Orientering ved formanden.**
2. **Orientering ved kassereren.**
3. **Lavia Nyt. Nyt fra redaktøren**
4. **Kort orientering fra afdelingerne**
5. **Evt.**

Fremmøde til mødet:

Lykke (bestyrelsen), Lene (bestyrelsen og bowling), Mona (bestyrelsen, badminton og varmtvandssvømning), Hasse (bestyrelsen), Birthe (bueskydning), Erling (bordtennis), Søren (redaktør og volleyball).

Afbud:

Lars (bowling), Frank (fodbold), Pia (svømning) og Jonna (bestyrelsen og snooker)

### **1. Orientering ved formanden.**

- Ole Ansbjerg har skrevet til Lykke vedr. studie tur til Malmø. Lykke kan ikke, og der var ikke andre interesserede.
- Ole Ansbjerg har ligeledes sendt en mail til Lykke om, at vi igen i år har mulighed for at få hjælpere fra Nørre G. Orientering er givet videre, og hvis nogen er interesseret kan de kontakte Lykke.
- DHIF har oprettet en pulje på 500.000kr til indkøb af rekvisitter, hvor vi kan søge om midler fra. Klubberne skal selv kunne betale halvdelen af udgiften til materialerne, og derefter vil vi kunne søge om midler til dækning af den anden halvdel fra denne pulje.

Det er besluttet at afdelingerne melder tilbage til Lykke, hvis de har nogle materialer/rekvisitter de ønsker at købe inden d. 25. september 2006. Lykke skal vide følgende:

Fortsættes ➔

- Hvilke materialer/rekvisitter der er tale om
- Hvad den samlede pris for disse er
- Hvor de købes igennem
- En begrundelse hvorfor de ønsker disse

Såfremt vi får noget tildelt fra puljen, vil klubben være villig til at give en ekstra bevilling til dækning af den del afdelingen selv skal betale.

Birthe oplyste, at Allan Hein har guldbrillup d. 22. september 2006. Det er besluttet, at hun køber vin på klubbens vegne, og at hun tager et kort med, som Lykke laver.

## 2. Orientering ved kassereren.

- Vi har 191 medlemmer i øjeblikket og 22 skylder. Afdelingerne er informeret.
- Vi har fået et tilskud fra DHIF's transport pulje på i alt 6194 kr.
- Lene ville gerne have, at afdelingerne og trænere var lidt hurtigere til at sende bilag og andet, der har med udbetaling af penge at gøre. Hvis trænere ikke har meldt træningsdatoer ud til Lene inden d. 5. i en måned, må de vente til næste måned med at få pengene.
- Vores kopimaskinen skal laves, og det vil komme til at koste mindst 2266 kr. Det er besluttet, at købe en ny, og at Mona vil indhente tilbud.



Fortsættes ➔



### 3. Lavia Nyt.

- Søren fortalte at næste deadline er d. 15. september 2006. Det ville være dejligt med indlæg om hvad planerne for denne sæson er for afdelingerne.
- Erling og Søren har gennem længere tid været uenige om håndteringen af Erlings indlæg. Der blev snakke om dette, og til sidst fik vi løst dette.

### 4. Orientering fra afdelingerne.

Badminton: Er lige startet og derfor intet nyt lige nu.

Bordtennis: Er lige startet. Et medlem mere er kommet til. De skal afholde årets kamp d. 18. september 2006 kl. 19.30, hvor alle er velkommen.

Bowling: Er lige startet. Ikke det store fremmøde fra start. De er 4 tilmeldt til FM på rampe.



Bueskydning: Deres sommertræning er gået godt i Tåstrup, mange er mødt frem. Adam har været til SM og vandt. Han har ligeledes været til DM og bliver placeret mellem nr. 4 og 8. Birthe har været til SM og blev nr. 2 og til DM nr. 2. Hans Palmer har også været til SM og blev nr. 4.

Journalist har lavet en artikel om dem og dette vil komme i Brønshøj/Husum avisen på et tidspunkt.

Fortsættes ➔



Der er problemer med banerne i Valby, og nu vil afdelingen involvere konsulent Ole Ansbjerg.

Fodbold: Intet nyt.

Snooker: Intet nyt.

Svømning: Intet nyt.

Varmtvandssvømning: Der 4 medlemmer udmeldt på tirsdags holdet. Mona vil tage rundt i hallerne snarest og danne sig et overblik.

Volleyball: Er lige startet og derfor intet nyt lige nu.

#### **5. Evt.**

Lene mener ikke at hjemmeside et opdateret. Lykke kontakter Benni med nye oplysninger.

Referat: Lykke Christensen



# Nyt fra bordtennisafdelingen

*Erling Hansen, afdelingsformand*

**T**urneringen for vores 2 hold i ØBTU er nu færdigspillet.

Lavia 1 blev nummer 9, det er den samme placering som sidste sæson.

Lavia 2 blev nummer 6 - også godt klaret

## ***Klubmester***

1. John Larsen, efter omkamp med Thomas,
2. Thomas Andersen
3. Leo Andersen

## ***Pokalturneringen***

1. John Larsen
2. Frank Stabel

Jeg må nu slutte min historie om vores nye komet Thomas.

Jeg kan kun sige, at han har vundet

næsten alle sine seneste kampe. Jeg tror han bliver en meget værdifuld får klubben.

## ***Siddende række***

- 1 Lene Rasmussen
- 2 Kurt Løvendahl.

Det var en brag af en bordtenniskamp. Kurt lagde hårdt ud, med at komme foran 3 – 0. Lenes kommentar var, Nu er jeg vil færdig. Jeg kom til at sige til Lene, at hvis hun vandt de næste 4 sæt, var hun vinder. Det gjorde Lene så.

Det var en rigtig gyser.







# BOWLING

Af Lene Lund Sørensen, Bowling



**A**fdelingen have afdelingsmøde den 23. februar, hvor vores gamle formand Jannie gik af. Jannie har været formand i 6 år. Tak for arbejdet med det, Jannie. Ny formand blev Lars.



Vi har haft 2 hold tilmeldt Bowling Region Øst stævner i sæson 2005/2006. A/R-Rækken bestod af Marianne, Lene R. og Lene L-S. C-holdet bestod af Jesper, Jens P., Jens Puck og Lars. Rampe holdet blev nr.2 i deres række og C-holdet blev nr.5 i deres række.

Vi har også været til Malmø Open i år dog kun for de stående spiller. Vi valgte at tage toget. Så vi var 4 personer der tog af Ho-

vedbanegården kl.7.30 søndag morgen og blev hentet på Malmø station af brandvæsnet og kørt ud til bowling hallen. Det er en meget kold bowlinghal, de har i Sverige. Det var lige før vi sad med overtøjet på.

Der var 19 herrer tilmeldt klasse D. Lars fik en 3 plads, Jens Persson

fik en 10 plads og Jesper fik en 16 plads. 2, 3 og 4 pladsen var der kun en kegle til forskel i mellem hver. Så det var et meget tæt løb. Lars blev meget overrasket over at være blevet nr.3, men da han fandt ud af der kun var 1 kegle forskel mellem ham og nr.2, så han ærgrede sig meget over den ene kegle. Vi have en rigtig god dag og var hjemme omkring kl.16.





Vi har spillet om klubbmesterskabet for siddende og stående i Bowling i marts-april og maj måned.

Med følgende resultater:

	Hj.kegler i alt	Kegler i alt	I alt	Nr.
Helle	646,0	2.073,0	2.719,0	1
Lene L-S	577,5	2.100,0	2.677,5	2
Flemming	632,5	2.031,0	2.663,5	3
Lene R	609,0	1.975,0	2.584,0	4
Nikolaj	1.144,5	1.292,0	2.436,5	5
	Hj.kegler i alt	Kegler i alt	I alt	Nr.
Jannie	404,7	2.422,0	2.826,7	1
Lars	987,0	1.804,0	2.791,0	2
Jonna	672,0	2.064,0	2.736,0	3
Jens Puck	861,0	1.823,0	2.684,0	4
Grete	984,5	1.591,0	2.575,5	5
Hamid	1.274,5	1.291,0	2.565,5	6
Jens P.	908,5	1.611,0	2.519,5	7
Jesper	1.092,0	1.340,0	2.432,0	8

Jannie blev igen mester for 4 gang i træk. Så, I stående, nu må I se at få hende vippet af pinden. På rampe blev Helle mester. Det er rigtig flot gået. Helle har kun spillet bowling siden sidste efterår, så hun har talent for det. Hun går meget op i spillet. Stor tillykke til de 2 mestre. Så må vi andre se, hvad vi kan gøre ved det til næste år. De 2 mestre er blevet kåret ved vores sæsonafslutning den. 1. juni 2006 i Grøndal Centret.

Jens Lundsbo er blevet gift med Charlotte Puck den 18. februar 2006 og sidst i maj måned fik de en dreng. De stolte forældre var til bowling den 7. september for at vise deres guldklump frem.





Den 28. maj blev Nikolaj konfirmeret. Bowlingen siger tillykke til alle 3.

Vi er startet efter sommerferien. Det er om torsdagen fra kl.16-18. Vi er ikke så mange endnu, vi er faktisk flere, der spille på rampe, end der er stående nu. Til DHIF's Bowlingturnering 2006/2007 har vi tilmeldt et rampehold, som består af Lene R., Helle Pia og Lene L-S. Der var desværre ikke nok til, at vi kunne melde et stående hold til.



# 3 FANER OG EN NOK

- sommerlejr i Nykøbing Falster

*Fortalt af Adam Palmar fra Lavia København*

**I** den første weekend i min sommerferie tog jeg og min far og mor på sommerlejr i Nykøbing Falster Bueskyttelaug. Sommerlejren begyndte med en ungdomsweekend ligesom sidste år, hvor jeg også var med. Vi ankom om lørdagen og slog vores telt op. Så tog vi med de andre hen til en grusgrav, hvor vi fik undervisning i afstandsbedømmelse. Vi lærte at bedømme, hvor langt der er til et mål, og hvad man skal gøre, når man skal skyde opad og nedad en bakke. Det var sjovest at prøve at skyde opad og nedad. Da vi kom hjem, var der fri træning indtil aftenmaden, og jeg fik taget sigtemærker til de afstande, jeg skulle bruge til jagtstævnet næste dag. Om aftenen skød vi efter slikposer. Jeg vandt en. De voksne skød efter en vinflaske, som en ramte så den

smadrede. Så skød de på skiven i stedet for, og min far vandt.

Søndagen startede med morgentræning før morgenmaden. Jagtstævnet startede med, at vi blev opdelt i grupper med både børn og voksne i gruppen. Et jagtstævne består af 2 gange 12 mål på forskellige afstan-



de, hvor man ikke får afstanden at vide. Målene er både 3-d dyr, som er figurer af rigtige dyr, og skiver med et antal sorte ringe på en hvid plade. Det var sværest at skyde på

*Fortsettes* ➔



skiverne og sjovest at skyde på dyrene. Voksne og børn skyder på de samme mål, men ikke på samme afstande. Det var meget varmt, så vi var glade for de flasker vand, vi havde fået af klubben. Efter stævnet var der præmieoverrækkelse, og jeg vandt guld. Om aftenen tog min far og mor hjem, og jeg rykkede ind i klubhuset til de andre. De næste 3 dage var sommerlejren.

Om mandagen var vi først i svømmehallen. Den lå ikke ret langt væk. Så tog vi hjem og spiste frokost, og om eftermiddagen kom Camilla Sømod. Hun er en eliteskytte på det danske landshold, og hun har vundet rigtig meget. Hun fortalte om, hvordan det er at være skytte på et elitecenter. Bagefter gik hun rundt og kiggede på vores udstyr og hjalp os med nogle gode

råd. Klubben gav os en T-shirt. Efter aftensmaden med spaghetti og kødsovs, var der nogle lege med bue. Vi skød på en bold med pile, der ikke var spidse, så bolden kunne hoppe, når vi ramte. Det var om at få skudt bolden så langt væk som muligt. Næste leg var med de samme pile. Man skød på en lille plade, og når man ramte, blev der kastet en flødebolle op til en, der stod parat til at gribe. Hvis man selv havde ramt, fik man lov til at være den der skulle gribe, så man fik kun lov til at gribe hvis man havde ramt flødebollekastemaskinen.

Tirsdagen startede med træning om morgenen. Så blev alle delt ind i 3 hold. Det ene hold startede med at øve i normal skydning på skiver. Det andet hold startede med at øve holdskydning, især at lære de specielle regler, som man skal kunne, når man skyder på hold. Den sidste gruppe startede med at lave ildpile. Vi fik hver en træpil og 3 faner og en nok. Så skulle vi lime fanerne og nokken på. Så skulle vi tage noget sækkelærred og binde om pilen med ståltråd, og dyppe pilen i tjære bagefter. Og så skulle pilene stå til tørre. Bagefter skiftede grupperne, så alle prøvede alle ting. Efter aftensmaden blev der tændt bål, og på bålet stegte vi pandekager. Så legede vi en leg, der hedder Gris,

*Fortsættes* ➔



hvor man skyder efter en anden pil med Flufu faner. Det er nogle spe-

cielle faner, så pilen ikke flyver særligt langt. Da det var blevet mørkt nok, skød vi med vores ildpile, der var blevet tændt så de brændte. Nogle kunne skyde med sin pil flere gange, indtil sækkelæredet faldt af eller pilen gik i stykker eller brændte op.

Om onsdagen var der fri træning om morgenen, indtil min far kom og hentede mig. Det har været en rigtig god lejr. Det er sjovt at være sammen med dem, man ellers kun ser til stævner. Man kender alligevel hinanden, fordi man har mødt hinanden gennem flere år. Jeg fik også prøvet nogle ting, jeg ikke havde prøvet før, selvom jeg har skudt i nogle år.



# Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål, der optager os alle.  
Jorden kalder alle med lyst til social og sportslig fritid!  
Findes der et sted med mulighed for at mødes i cyberspace?

Ja!

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)



Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre idrætsafdelinger.  
Fortæl om jeres sidste bedrifter.  
Send sjove billeder.  
Download Lavia-Nyt

**Er du forarget, engageret eller ved du noget - brug temasiden!**

Send jeres indlæg, billeder eller temaer til

[bennik@vip.cybercity.dk](mailto:bennik@vip.cybercity.dk)



## ..NU MED EN VANDET HISTORIE

*Lykke Christensen, formand*

**J**a så er det 3. Lavia Nyt i år på gaden.

Sæsonen er lige startet, og alle afdelinger er så småt ved at komme i gang med at dyrke deres sport. Søren har til dette nummer af Lavia Nyt ønsket at få afdelingerne til at skrive lidt om, hvad der skal foregå i denne sæson.

Jeg vil i denne artikel først skrive lidt om, hvad der skal foregå i bestyrelsen i denne sæson, og fortælle lidt om en sommerfest, jeg var til i juni måned.

Hvad skal vi så lave i bestyrelsen i

denne sæson?

Vi skal have lavet en ny brochure over foreningen. Jeg har jo lokket

Søren og Benni til at hjælpe mig med dette projekt, og jeg håber, at denne kan ligge klar i starten af det nye år.

Vi sluttede jo sidste sæson med en vellykket klubaften i snookerafdelingen. Jeg håber, at det var en i en lang række af klubaftner i Lavia.

Det er i hvert fald noget, vi vil fortsætte med, og endnu en klubaften er allerede i støbeskeen.

Som de fleste ved skal der indføres en ny kommunalreform i Danmark

*Fortsættes* ➔





i 2007, og hvad det har af indflydelse på handicapidrætten og på os, skal vi også kigge nærmere på i denne sæson.

Vi skal også lave lidt personalepleje. Vi skal have lavet endnu en komsammen for trænerne i Walthes jægerhytte.

Helt personligt skal jeg på rundtur i alle afdelingerne i løbet af vinteren. Ja, der er masser at tage fat på og ind imellem alt dette, skal der jo også blive plads til lidt træning.



Jeg var inviteret med til sommerfest i sømmeafdelingen. Det var som sædvanligt Finn og Bodil, der åbnede deres døre for hele afdelingen til en hyggelig dag med masser af hygge, grin, mad og selvfølgelig en masse vand.



Hvad er en sommerfest i svømmeafdelingen uden en vandkamp? Det var de store vandgeværer, der var fundet frem fra gemmerne og pudset op, men de er jo også van(d)t til at blive

Fortsettes ➔



våde i den afdeling.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til svømmeafdelingen, Finn og Bodil for en hyggelig dag og aften.



Til sidst vil jeg gerne ønske et af vores æresmedlemmer tillykke med guldbrylluppet, som var den 22. september 2006. Tillykke til Allan Hein og kone.

Med disse ord vil jeg byde alle velkommen til en ny sæson i Lavia København.

Alle ønskes en god sæson.



# INDMELDESESBLANKET



## LAVIA København - idrætsforeningen for handicappede

Undertegnede ønsker pr. \_\_\_\_\_ at indmelde mig i

foreningens \_\_\_\_\_ afdeling som AKTIV

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Post nr. og by: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Handicap: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

- Kontingent pr. halvår kr. 350 som AKTIV over 18 år.
- Under 18 år pr. halvår kr. 175 som AKTIV
- Passivt medlemskab koster kr. 175 pr. år

*Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab*

Har fået udleveret foreningens love  ja  nej

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt  ja  nej

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Lene Lund-Sørensen  
Dalbugten 15, 2730 Herlev - Tlf. 44 91 10 02



# NAVNE OG ADRESSER



## BESTYRELSEN

### **Formand**

Lykke Christensen  
Smørumvej 86, 1. tv  
2700 Brønshøj  
38 81 44 34  
mobil 26 70 06 38  
lyks@webspeed.dk

### **Næstformand/sekretær**

Jonna Poulsen  
Lundgårdet 7, 1.th  
2720 Vanløse  
tlf. 38 88 86 61  
Mobil 22 83 19 68  
jpsg@get2net.dk

### **Kasserer**

Lene Lund-Sørensen  
Dalbugten 15  
2730 Herlev  
44 91 10 02  
lelals@get2net.dk

### **Medlem af FU/afdelingsformand**

Hans Hansson  
H.P. Olsens Vænge 8  
2630 Tåstrup  
43 99 32 13

### **Medlem af FU/afdelingsformand**

Frank Johannessen  
Islevgårds Allé 12B  
2610 Rødovre  
44 92 44 13  
FJOHANNES@bksv.com

### **Suppleant**

Mona Nielsen  
Kanslersgade 14, 2. th  
2100 Ø  
35 42 78 38  
mnie@ke.dk

## AFDELINGERNE

### **Badminton:**

Mona Nielsen  
35 42 78 38  
mnie@ke.dk

### **Bordtennis:**

Erling B. Hansen  
44 91 30 77  
erlingblomhansen@webspeed.dk

### **Bowling:**

Lars Lund-Sørensen  
44 91 10 02  
lelals@get2net.dk

### **Bueskydning:**

Hans Hansson  
43 99 32 13

### **Fodbold:**

Frank Johannessen  
44 92 44 13  
FJOHANNES@bksv.com

### **Snooker:**

Jonna Poulsen  
38 88 86 61; 22 83 19 68 (mobil)  
jpsg@get2net.dk

### **Svømning:**

Pia Johannesen  
35 85 74 33; 28 57 45 81 (mobil)  
piapop@lbq.dk

### **Yarmtvandssvømning:**

Mona Nielsen, 35 42 78 38  
mnie@ke.dk

### **Siddende volleyball:**

Søren Sørensen  
36 17 96 67; 26 85 43 09 (mobil)  
Lindebugten@stofanet.dk



### **Lavia - Nyt**

udgives af  
Lavia, København.  
Idrætsforening for handi-  
kappede.

### **Redaktion**

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

### **Forside**

Birthe overrækker  
blomster til BATWO-  
MAN fra Lavias venner.  
(Foto: Søren Sørensen)

### **Annonceekspedition**

Søballevej 2 D, Veng  
8660 Skanderborg  
Tlf. 86 95 05 92

### **Tryk**

Hørning Trykcenter

### **Stof til Lavia - Nyt**

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
Tlf. 36 17 96 67  
Mobil: 26 85 43 09  
E-mail:  
lindebugten@stofanet.dk

Næste nummer udkom-  
mer d. 18.12.2006.

Deadline for indlevering  
af stof er d. 20.11.2006

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i  
Word-format.

Hvis det ikke er muligt,  
da helst på en diskette  
med vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over  
en PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia Nyt dæk-  
ker ikke nødvendigvis  
redaktionens eller Lavia  
Københavns synspunk-  
ter.





### Lavia - Nyt

udgives af  
Lavia, København.  
Ildrætsforening for handi-  
kappede.

### Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)  
Benni Hansen

### Forside

Birthe overrækker  
blomster til BATWO-  
MAN fra Lavias venner.  
(Foto: Søren Sørensen)

### Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng  
8660 Skanderborg  
Tlf. 86 95 05 92

### Tryk

Hørning Trykcenter

### Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen  
Lindebugten 70  
2500 Valby  
Tlf. 36 17 96 67  
Mobil: 26 85 43 09  
E-mail:  
lindebugten@stofanet.dk

Næste nummer udkom-  
mer d. 18.12.2006.

Deadline for indlevering  
af stof er d. 20.11.2006

Manuskripter bedes  
fremsendt via e-mail.  
Vedhæftede filer i  
Word-format.  
Hvis det ikke er muligt,  
da helst på en diskette  
med vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over  
en PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia Nyt dæk-  
ker ikke nødvendigvis  
redaktionens eller Lavia  
Københavns synspunk-  
ter.

Kære læser.

Velkommen til et nyt  
nummer af Lavia Nyt.

Vi har nu en lang sæ-  
son forude med mas-  
ser af forventninger  
og forhåbentlig med  
masser af gode ople-  
velser. Det gælder så  
vel på træningsbanen  
som til forskellige  
stævner eller turnerin-  
ger.

Der er heldigvis flere  
afdelinger der er ble-  
vet flinke til at sende  
stof, men vi kan sag-  
tens bruge meget me-  
re, hvis vi skal lave et  
læseværdigt blad.

Vi vil også gerne hu-  
ske jer på, at vi har et  
ansigt udadtil- nemlig  
vores hjemmeside!!

Det er meget længe  
siden, at vi har modta-  
get rettelselser til de en-  
kelte afdelingers side.

De eneste der kan af-  
gøre rigtigheden af  
indholdet er jer selv.

Desuden er det jo og-  
så her, at potentielle



nye medlemmer kan  
blive informeret  
”lokket” til at deltage i  
netop jeres idrætsgren.

En nem måde at peppe  
jeres side op på er, at  
sende os nogle friske  
billeder med et par be-  
mærkninger tilknyttet.

Vi vil opfordre alle til  
at besøge bordtennisaf-  
delingens side, her kan  
I se Batwoman og Bat-  
man i aktion live.

Hvis I laver nogle ar-  
rangementer, vil redak-  
tionen gerne troppe op  
og på den måde hjælpe  
med at udbringe kend-  
skabet til netop jeres  
afdeling.

[www.laviakbh.dk](http://www.laviakbh.dk)

På gensyn  
Benni



# Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Benni  
32 59 44 49  
bennik@vip.cybercity.dk

ring

send en mail

send et brev



Søren  
36 17 96 67  
lindebugten@stofanet.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20  
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang  
- din dovne hund!**



# Volley 2006

*Lykke Christensen, træner (den lille positive)*

**E**n ny sæson i volleyball afdelingen truer. Denne sæ-



son er startet meget blidt op med lidt træning. Fremmødet har ikke været så stort, og på et hold med 8 spillere i alt, kan det mærkes, når nogle er væk. Vi har også været plaget nogle skader, så det ser i skrivende stund lidt skidt ud, men vi plejer at overleve.

Sæsonen byder forhåbentligt på 2 stævner, et i november 2006 i

Nienburg og et i maj 2007 i Hamburg. Vi håber på at skrabe nok spillere sammen til at komme af sted til disse stævner, da det ligesom holder gejsten oppe på holdet.

Ellers står den bare på træning hver tirsdag. Hvis du sidder derude og ikke ved hvad du skal lave tirsdag aften og egentlig altid har haft lyst til at prøve at spille siddende volleyball eller kender en som har lyst til dette, så mød op en tirsdag og prøv det.



Det er vældigt sjovt og underholdende.