

LAVIA_NYT

Medlemsblad for Lavia, København.
Idrætsforening for handicappede.

NR. 4 — NOVEMBER 2003



Grøndals Center fyldte 25 år



Allan Hein

Dette blev fejret med en aktivitetsdag og en festaften.

Man havde indbudt alle foreninger til lørdag den 1. november i tiden kl. 14 til 17, at vise sine aktiviteter i centret.



Et af formålene var at lade folk prøve forskellige idrætsgrene. Man kunne prøve meget forskelligt fx gymnastik, bueskydning og billard. Der var pænt besøgt i løbet af eftermiddagen.

Om aftenen var der fest, hvor gæsterne blev budt på velkomstdrik, forret, hovedret og dessert. Efterfølgende spillede orkesteret KLØR 3 op til dans.

Efter spisningen blev der holdt taler. Først af formanden for Brugerbestyrelsen (tidl. Haludvalget) - Per Malmberg - som talte om udvalgets

arbejde først gennem KUC (Københavns Ungdoms Center) og nu KI (Københavns Idrætsanlæg). Selv om tingene ikke altid går så hurtigt, er der dog sket fremskridt gennem årene.

Et af de største investeringer, der er foretaget, er nok de 1.8 mill., det kostede at renovere vore bowlingbaner og lave nyt område til salg af mad- og drikkevarer. Centret bliver jo også heldigvis vedligeholdt løbende. Det er jo sådan når noget bruges, så slides det.

Efter Per talte tidligere centerleder Jørgen Frederiksen, som kunne fortælle om de svære forhandlinger, der lå til grund for at Borgerrepræsentationen kunne vedtage, at det gamle Bella Center kunne ombyg-



ges til det nuværende idrætscenter. Det skal nævnes at Jørgen Frederiksen på dette tidspunkt var hospitalsborgmester.

Det skal dog nævnes, at Grøn-

Fortsættes ➔



dalscentret i dag også bruges til andre kulturelle aktiviteter, og at det lejes en del ud - bl. a. til Billet Net og resterne af ARTE, samt til Det Danske Teater.

Til festen var vi udover musikken også lovet anden underholdning. Det var vi spændte på, hvad dette kunne være!

Det viste sig, at der kom en dame med kittel og pappelotter og gav den med sang og lidt spræl i. Det skulle vise en husmoder, som gik til noget motion for mandens skyld. Ak, ja - det var vor søde centerleder Sussi, som viste nye sider af sig selv.

Lidt senere kom samme dame ind iført en orange kedeldragt i stedet for de traditionelle blå og grønne,

for at hylde forskelligheden.

Efter dette kom så andre ansatte og nogle var sgu i grønne bluser og gav den med sang og vinkede med danske flag. De sangen "Der er hul midt



i spanden" med en lidt ændret tekst " Der er hul midt i taget ".

Yderst aktuelt.

Senere fik vi kaffe, og man kunne købe en lille en ude i baren og danse til det gode orkester. I øvrigt var priserne i baren til meget "fornuftige" - *jubi*☐☐

priser.

Desværre skulle jeg selv køre bilen hjem - så man måtte jo styre sig.

Alt i alt var det en festlig dag, og tillykke endnu en gang til Grøndalscentret.



Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål, der optager os alle.
Jorden kalder alle med lyst til social og sportslig fritid!
Findes der et sted med mulighed for at mødes i cyberspace?

Ja!

www.laviakbh.dk



Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre idrætsafdelinger.
Fortæl om jeres sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt

Er du forarget, engageret eller ved du noget - brug temasiden!

Send jeres indlæg, billeder eller temaer til

bennik@vip.cybercity.dk



Træningsinspiration fra pædagogstude- rende



Lykke Christensen, formand

Ja, så er vi her igen. På gaden med endnu et nummer af Lavia Nyt.

Jeg må ærlig talt indrømme, at jeg har haft svært ved at skrive denne leder. Hvad skulle jeg skrive om? Jeg skal indrømme, at det har været en stille formandsperiode på det sidste. Der har ikke været så mange henvendelser, som skulle behandles.

Det virker på mig, som om afdelingerne koncentrerer sig om deres træning og stævner, hvilket også er det, vi er her for.

Den stille formandsperiode har så givet mig tid til at passe mit trænerjob, hvor der i den sidste tid har været godt gang i den. Vi har haft besøg af 5 pædagogstuderende,

som skulle lave et projekt i forbindelse med deres uddannelse. Den første kontakt opstod allerede i sommer, hvor de var ude at kigge på nogle af vore idrætter. De valgte at følge os i volleyball. Meningen var, at de i sidste ende skulle lave et opvarmningsprogram til os.

Dette stillede store krav til mine spillere og mig. Det har altid haltet lidt med fællesopvarmningen for vores vedkommende. Nu skulle vi til at samles, lytte og parere ordre.

Efter min vurdering fik de 5 studerende stablet et godt opvarmningsprogram på benene - et program, som giver mig meget ny inspiration.

Træningen d. 28. oktober var første gang, vi skulle træne "alene" igen, og der skulle vi se, om den nye in-



Fortsættes ➡

spiration havde sat sig fast. Trods det, at jeg ikke kunne huske alle øvelserne, fik vi varme i musklerne og leddene, og lidt sved på panden kom da der også. Jeg er glad for den nye inspiration, og min opgave bliver så at føre denne ”nye” tradition videre.

I bestyrelsen glæder vi os til HB-mødet d. 13. november, hvor vi for første gang i denne sæson skal høre



fra afdelingerne.

Forhåbentligt skal vi på samme møde finde et udvalg, der skal kigge på vore vedtægter. Det håber jeg meget, vi kan få stablet på benene. Igen skal jeg komme med en opfordring til alle om, at hvis lysten melder sig for at være med i dette udvalg, skal man ikke holde sig tilbage.

Ellers dyrker vi alle fortsat noget idræt som jo er det, der holder foreningen i gang.



De var overraskede over at siddende volleyball er åben for alle. Derudover blev Peter overrasket over, at siddende volleyball også har nogle socialelementer. Claes var overrasket over, hvor svært teknisk det var at behandle bolden og det spiltekniske i forhold til stående volley.

Disse oplevelser har resulteret i en opgave til brug for deres studier, men meningen var også, at de ville bruge siddende volleyball til at få flere fx overvægtige eller stille børn til at opdage glæden ved idrætten.

Deres konklusion:

”Styrken ved handicapidræt er, at den foregår på alles præmisser og at flere derfor har mulighed for at være med”.

Da raske fx spiller på samme vilkår som handicappede giver det større tilfredshed og spænding i spillet.

Da der findes et så bredt udvalg af idrætsaktiviteter, er der større mulighed for den enkelte til at finde den sport, som giver størst udbytte både socialt, sportsligt, men ikke mindst trænings- og motionsmæssigt

Til det ovenstående helt store spørgsmål om handicapsport er vir-

kelighedsflugt mener gruppen at *”eskapisme kan være nødvendigt for alle”.*

Disse spørgsmål, som jo afspejles i, hvorvidt vi dyrker handicapidræt eller ej, er måske en af forklaringerne på, hvor de nye medlemmer bliver af??

Måske har du en mening om hvad handicapidræt betyder for dig, som du vil dele med os andre. Så hører vi gerne fra dig. Send dit indlæg til bladet!!

Det var en meget positiv oplevelse for os gamle volleyballspillere, at møde nye mennesker og være med til at give dem et indblik i vores for dem ukendte verden.

Som sidegevinst fik vi nok lidt mere power på både opvarmningen og kamptræningen.



Er handicapdræt

sejren over
dagligdagens
begrænsninger

anderledes



Disse store spørgsmål bragte en flok studerende til LAVIA. Her ville de på deres egen krop teste og afprøve deres fordomme og forventninger.

AF BENNI K. HANSEN

Gruppen ville desuden se nærmere på handicapdrættens betydning for den enkelte. Desuden ville de undersøge, hvad man gør, når man ikke kan deltage på lige fod med andre.

De studerende fra Ballerup Seminarium bestod af Christian, Claes, Morten, Christina og Peter.

Gruppen deltog i træningen fire gange, først som almindelige deltagere dernæst overtog de opvarmningen to gange, og til sidst stod de i samarbejde med vores træner for selve træningen.

De havde fundet os gennem en bro-

chure og hentet yderligere oplysninger på vores hjemmeside.

Deres forventninger udtrykte de således:

Det er altid med spænding i maven at komme et nyt sted hen – hvad er det for nogle mennesker og gruppe osv.

Før vi kom ud i Grøndalcentret havde vi lavet en lille smule handicapsport på seminariet og set udsendelser på tv og læst i LAVIAs materiale, så vi havde ikke nogle specielle forventninger til selve handicap sporten, men vi havde gode forventninger til at lære noget nyt omkring sporten.

Vind en julekurv

Lær din formand at kende - tip en 7'er

	SPØRGSMÅL	SVAR 1	SVAR 2	Dit svar 1 eller 2	
	1	Hvor gammel er Lykke?	26 år	29 år	
	2	Hvilken cykel har Lykke?	Kildemoes	Heino	
	3	Hvilken størrelse sko bruger hun ?	41	42	
	4	Hvor høj er hun?	165 cm	170 cm	
	5	Hvad er hendes civile job?	Natportier på hotel Absalon	Sagsbehand- ler	
	6	Hvilken afdeling er hun træner i?	Svømning	Volley	
	7	Hvad er hendes favoritmusik?	Tysk punk	Engelsk pop	

DELTA I LODTRÆKNINGEN BLANDT DE RIGTIGE SVAR OM EN JULEKURV.



- FLÅ SIDEN UD OG SEND DEN TIL REDAKTIONEN (Søren Sørensens, Lindebugten 70, 2500 Valby)
- DU KAN OGSÅ TAGE EN FOTOKOPI OG SENDE DEN.
- ELLER SEND EN E-MAIL OG SKRIV: **SP 1: SV: 1 ELLER 2 osv.** (lindebugten@teliamail.dk)

SENEST D. 28.11.03



NAVNE OG ADRESSER



FORRETNINGSUDVALGET :

FORMAND

LYKKE CHRISTENSEN
HUSUMVEJ 125, 3. TH.
2700 BRØNSHØJ
TLF. 38 81 44 34
MOBIL 26 70 06 38
E-MAIL lyks@orangenet.dk

NÆSTFORMAND

MARTIN RAABJERG
GRÅBYNKEVEJ 28
2700 BRØNSHØJ
TLF. 38 60 70 71
E-MAIL raabjerg@inet.uni2.dk

HOVEDKASSERER

LENE LUND-SØRENSEN
DALBUGTEN 15
2730 HERLEV
TLF. 44 91 10 02
E-MAIL
lene.lund.soerensen@post.tele.dk

SEKRETÆR

JONNA POULSEN
MATTHÆUSGADE 46B, LEJ. 148
1666 V
TLF. 38 88 86 61
MOBIL 22 83 19 68

MEDLEM AF FU

HANS HANSSON
H.P. OLSENS VÆNGE 8
2630 TÅSTRUP
TLF. 43 99 32 13

SUPLEANT

MONA NIELSEN
KANSLERSGADE 14, 2. TH
2100 Ø
TLF. 35 42 78 38
E-MAIL mnie@ke.dk

AFDELINGERNE :

Badminton:

Jørgen Bolgers, tlf. 3670 6021
E-mail: jbolgers@get2net.dk

Bordtennis:

Erling B. Hansen, tlf. 4491 3077

Bowling:

Jannie Wendelborg, tlf. 3630 2392

Bueskydning:

Hans Hansson, tlf. 4399 3213

Fodbold:

Frank Johannessen, tlf. 4492 4413
E-mail: fjohanness@bksv.com

Snooker:

Flemming Valsgaard, tlf. 4373 9752
flemming@post7.tele.dk

Svømning:

Pia Johannesen, tlf. 35 85 74 33
piapop@lbq.dk

Vanmvandssvømning:

Hanne Hansen, tlf. 3860 7071
raabjerg@pc.dk

Siddende volleyball:

Søren Sørensen, tlf. 3617 9667
E-mail: Lindebugten@teliamail.dk



Lavia - Nyt

udgives af
Lavia, København.
Ildrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Grøndal Centret 25 år
(foto Søren Sørensen)

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 86 95 05 92

Tryk

Hørning Trykcenter

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 26 85 43 09
E-mail:
lindebugten@teliamail.dk

Næste nummer udkommer
så hurtigt som muligt.

Deadline for indlevering af
stof er snarest

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.
Hvis det ikke er muligt, da
helst på en diskette med
vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over en
PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dæk-
ker ikke nødvendigvis red-
aktionens eller Lavia Kø-
benhavns synspunkter.

Kære læser.

Grøndal Centret har
25 års jubilæum i det-
te efterår.

Bygningerne blev op-
rindeligt opført som
midlertidige kongres -
og messecenterbyg-
ninger under navnet
Bella Center.

Det midlertidige blev
understreget i bl.a.
valget af byggemate-
rialer og i den meget
sløsedede arkitektur.
Det skulle være billigt
og let at komme af
med igen. Skidtet
skulle rives ned, når
det rigtige Bella Cen-
ter blev bygget på det
opfyldte område ved
Sjællandsbroen. Her-
efter skulle der udar-
bejdes en lokalplan
for hele den pragtful-
de mark på Bellahøj,
hvorfra der er et fan-
tastisk udsyn over
København.

Under store protester
fra lokale beboere
skiftede politikerne
standpunkt i slutnin-
gen af 70'erne og
vedtog i Borgerrepræ-



sentationen at lade byg-
ningerne overgå til
idrætsaktiviteter.

Det var populært i
idrætskredse, fordi der
allerede dengang var
stor mangel på idræts-
faciliteter i København.

Siden har Grøndal Cen-
ter været rammen om
mange idrætsaktiviteter.

Lavia kom fra Nør-
rebrohallen til Grøndal
Center omkring 1980 -
hvilket var stærkt med-
virkende til at der blev
opsat elevator.

Grøndal Center er sta-
dig rammen om vores
klub. Til stor glæde for
vores mange medlem-
mer.

Tillykke til os alle med,
at vi stadig efter 25 år
har Grøndal Center.

Søren



Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Benni
32 59 44 49
bennik@vip.cybercity.dk

ring

send en mail

send et brev



Søren
36 17 96 67
lindebugten@teliamail.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang
- din dovne hund!**



Nyt fra snooker-afdelingen



Flemming Valsgaard, formand for snooker

Vi håber, alle er kommet godt i gang igen. Vi er jo kommet et stykke ind i den nye sæson.

Vi lagde ud med vores årlige venskabsstævne den 12 september, hvor vi spiller om en pokal, som Vordingborg skænkede til dette formål for ca. 10 år siden. Jeg er ikke helt klar over, hvorfor den har stået i København lige siden; enten vil Vordingborg ikke have den grimt stående og gravere i den, eller også er de bare ikke gode nok???

Vi har den altså stadig, da vi vandt 6-1 og dermed retten til at betale for en ny gravering.

RM for hold

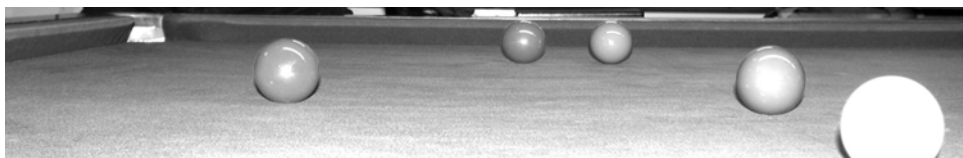
For 20 gang afholdtes Regionsme-



sterskaber for hold. Det foregik i Vordingborg den 4. - 5. oktober. Vi deltog med 5½ hold. 2½ damehold, fordelt således:

- 1. division *med handicap* Birgith A og Annelise J.
- 1. division *åben* med Doris F. og Jonna P.

Begge hold fik guld, og et mixhold med én fra København og én fra Vordingborg, nemlig Yvonne P. og Emmy P. fik bronze.





I herrer 1. division med *handicap* fik Keld A. og Danny E. guld, medens Flemming V. og Svend A. fik sølv. Til spørgsmålet om, hvordan det gik til, kan jeg kun sige ”ingen kommentarer” , men sjovt var det.

I 2. division *åben* fik Rene A. og Leif E. guld og rykker dermed op i 1. division

Det betyder, at Lavia København kan stille med 4 hold til FM i Fredericia den 22. - 23. november.

RM i mix

Søndag den 19. oktober blev der spillet RM mixturnering i København. Her havde vi 5 hold med; Vordingborg 2 og Næstved 2. Turneringen var delt op i 2 puljer:

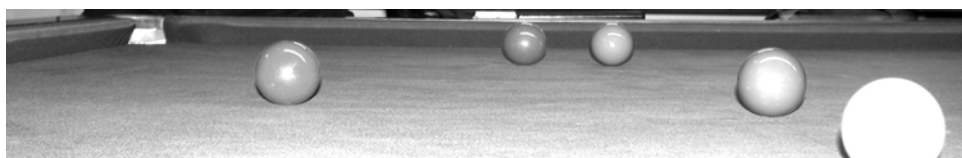
En *handicap* og en *åben* række. Efter indledende runder blev der spillet finalekampe. I *handicappuljen* vandt Birgith A. og Danny E. guld, og Leif E. og Yvonne P fik bronze. Doris F og Keld A. fik en flot fjerde -og sidsteplads. I *åben* række vandt Svend A., med hustru Anette, gullet, og Annelise J. og Bengt B. fik sølvet.

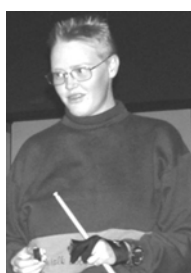
Ja, hvad kan man sige. De andre må jo være lidt ringere, det er skam ikke for at håne dem, men men!!!

Klubturnering

Vores klubturneringer er også kommet godt i gang.

Pyramideturneringen er en udfordring til dem, som umiddelbart ik-





ke spiller kamp, og et godt tiltag, som træning og for at have det sjovt med at udfordre hinanden.

Velkommen

Hvis nye interesserede læser dette, og måske har set snooker på Eurosport, og har fået lyst til at prøve at spille snooker, så er I mere end velkomne til at kigge forbi. Vi bor i Grøndalcentret på Hvidkildevej 64. NV på første sal over Cafeteriet,

Elevator findes, så kørestol eller andet handicap er ingen hindring. Vi lover at tage pænt imod jer og hjælpe jer tilrette. Vi har flere former for hjælpemidler så kik op til os, tirsdag og fredag kl. 16 til 22. Vi har det rart sammen, også når det gælder mobning og drillerier, men på et kammeratligt plan.

I kan også kontakte Flemming på tlf. 43739752 og høre nærmere.

