



NAVNE OG ADRESSER



FORRETNINGSUDVALGET :

FORMAND:

GRETHE LAKSØ
RØDOVRE PARKVEJ 212
2610 RØDOVRE
TLF. 36 41 38 43
FAX 26 20 38 43
E-MAIL: grethe@cool.dk

NÆSTFORMAND:

LYKKE CHRISTENSEN
HUSUMVEJ 125, 3. TH.
2700 BRØNSHØJ
TLF. 38 81 44 34
MOBIL 26 70 06 38
E-MAIL: lyks@orangenet.dk

HOVEDKASSERER:

LENE LUND-SØRENSEN
DALBUGTEN 15
2730 HERLEV
TLF. 44 91 10 02
E-MAIL:
lene.lund.soerensen@post.tele.dk

SEKRETÆR :

MALENA KRAG, NORDBYVEJ 10
2720 VANLØSE
TLF. 38 79 61 20
E-MAIL: m.krag@mail.tele.dk

BESTYRELSESMEDLEM:

EVA-LOUISE JENSEN
HENRIK IBSENS VEJ 49, 2. TV
1813 FREDERIKSBERG C
TLF. 33 25 23 71
E-MAIL: elj64dk@yahoo.dk

SUPPLEANT:

JEANNETTE PEDERSEN
GARTNERGADE 9 B, 1. TH.
TLF. 35 35 21 24
MOBIL 20 86 21 24
E-MAIL: jhdam@vip.cybercity.dk

AFDELINGERNE :

Siddende Aerobic:

Kjeld V. Andersen, tlf. 3648 1361

Badminton:

Jørgen Bolgers, tlf. 3670 6021

Boccia:

Kenneth Brøndal, tlf. 3581 0808
E-mail: kenneth_br@mail.tele.dk

Bordtennis:

Erling B. Hansen, tlf. 4491 3077

Bowling:

Jannie Wendelborg, tlf. 3630 2392

Bueskydning:

Hans Hansson, tlf. 4399 3213

Fodbold:

?

Multi-idræt:

Grethe Laksø, tlf. 3641 3843;
E-mail: grethe@cool.dk

Skydning:

Lars Jensen, tlf. 4756 3013;
mobil 2027 3013

Snooker:

Birgit Andersen, tlf. 3583 9838

Svømning:

Lene Baymler, tlf. 3886 8763;
E-mail: baymler@post11.tele.dk

Siddende volleyball:

Søren Sørensen, tlf. 3617 9667
E-mail: Lindebugten@teliamail.dk



Afdelingerne - og FU

Grethe Laksø, formand



Som noget nyt har vi indført, at alle bestyrelsesmedlemmer i FU incl. den aktive suppleant bliver kontaktperson for hver 2 afdelinger.

Vi tror på, at vejen fra FU til vores aktiviteter skal være kort, og alle medlemmer skal vide, hvem de kan henvende sig til, hvis de har spørgsmål.

Det er med denne kontaktperson, man kan aftale, hvordan man nu lige får skrevet lidt til bladet, eller finder Lavia's hjemmeside?? Ingenting skal være svært, hvis vi kan løse det.

Så her er listen - Vores tlf./mail finder du andet sted i bladet:

Grethe Laksø, formand:
Boccia og Fodbold

Lykke Christensen, næstformand:
Badminton og Bowling

Lene Lund-Sørensen, kasserer:
Bueskydning og Volleyball

Malena Krag, sekretær:
siddende Aerobic og Snooker

Eva-Louise Jensen, best. medlem:
Bordtennis og Skydning

Jeannette Pedersen, suppleant:
Svømning og Multi-Idræt

Tøv ikke, hvis du har brug for os.



Kampprogram for Lavia 2:

Dato	Hjemmehold	Udehold	Score
24/10-01	Lavia 2	Jægerspris 3	3-7
31/10-01	Brønshøj 7	Lavia 2	6-4
07/11-01	Lavia 2	Posten 3	9-1
14/11-01	Cito 2	Lavia 2	1-9
21/11-01	Lavia 2	B 77 10	7-3
26/11-01	AIF 6	Lavia 2	4-6
06/12-01	Amager 7	Lavia 2	2-8
07/01-02	Jægerspris 3	Lavia 2	8-2
23/01-02	Lavia 2	Brønshøj 7	3-7
31/01-02	Posten 3	Lavia 2	5-5
06/02-02	Lavia 2	Cito 2	8-2
12/02-02	B 77 10	Lavia 2	2-8
27/02-02	Lavia 2	AIF 6	3-7
06/03-02	Lavia 2	Amager 7	5-5

Stilling:	K	V	U	T	Score	Pt
1 Brønshøj 7	14	12	2	0	94-46	26
2 Jægerspris 3	14	11	1	2	101-39	23
3 AIF 6	14	10	1	3	89-51	21
4 <i>Lavia 2</i>	<i>14</i>	<i>7</i>	<i>2</i>	<i>5</i>	<i>80-60</i>	<i>16</i>
5 Amager 7	14	4	2	8	59-81	10
6 Posten 3	14	4	2	8	49-91	10
7 B 77 10	14	1	1	12	45-95	3
8 Cito 2	14	1	1	12	43-97	3



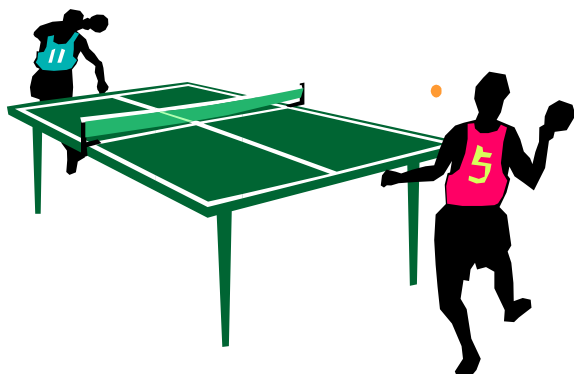
Nu håber jeg så, at skaden er gjort god igen.

Bordtennis - ping - pong

*Erling Blom Hansen,
formand bordtennis*

Siden sidst.

Vi har fået afviklet vores klubmesterskaber.



blev Erling Hansen i finalen, al modstand blev ryddet væk. Resultat 4 – 0.

Endvidere har Lene været til forbundsmesterskaber (FM) i Haderslev

Lenes placeringer blev:

Herre B. siddende: nummer 1

Stående dame: nummer 3

Resultatet blev følgende:

1. John Larsen
2. Poul Olsen.
3. Jørgen Andersen

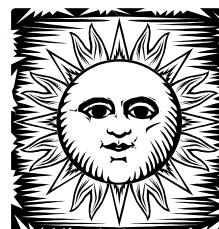
Pokalturnering.:

1. Lene Rasmussen.
2. Erling Hansen

Det skal lige bemærkes, at Lene havde en god aften.

Først besejrede hun Jørgen Andersen med 3 – 0. Nummer 2 Poul Olsen med 3 – 1, og det sidste offer

Bordtennisafdelingen ønsker alle en god sommer, samt på gensyn i september måned.



På næste side vil den gamle redaktør gerne gøre afbigt overfor bordtennisafdelingen. Der var vist noget, der smuttede i sidste nummer. (red.)

Fortsættes ➔



Vi bringer en rettelse !

Den gamle redakteur har ordet



Desværre var "sætternissen" alvorligt på spil i sidste nummer. (eller også var det mig). I hvert fald har jeg lovet at rette op på afdelingens indlæg og på de manglende kampprogrammer og resultater.

Så her er ALLE tallene for den overståede sæson:

Kampprogram for Lavia 1:

Dato:	Hjemmehold	Udehold	Score
24/10-01	Lavia 1	Sundby KFUM 1	5-5
01/11-01	AIF 8	Lavia 1	5-5
07/11-01	B 77 9	Lavia 1	5-5
14/11-01	Lavia 1	NBK 1	1-9
21/11-01	Karlslunde 5	Lavia 1	6-4
28/11-01	Lavia 1	Cito 1	1-9
06/12-01	Amager 8	Lavia 1	8-2
14/01-02	Sundby KFUM 1	Lavia 1	6-4
23/01-02	Lavia 1	AIF 8	4-6
30/01-02	Lavia 1	B 77 9	6-4
06/02-02	NBK 1	Lavia 1	4-6
20/02-02	Lavia 1	Karlslunde 5	6-4
27/02-02	Cito 1	Lavia 1	10-0
06/03-02	Lavia 1	Amager 8	3-7

Stilling:	K	V	U	T	score	Pt.
1 Amager 8	14	13	0	1	100-40	26
2 Cito 1	14	11	1	2	104-36	23
3 AIF 8	14	7	2	5	68-72	16
4 NBK 1	14	6	1	7	72-68	13
5 Sundby KFUM 1	14	4	2	8	57-83	10
6 Karlslunde 5	14	4	1	9	56-84	9
7 Lavia 1	14	3	3	8	52-88	9
8 B 77 9	14	1	4	9	51-89	6

Fortsættes ➞



Der er mange mange kugler (der går min næse forbi)

Lene Lund Sørensen

Vi har spillet DHIF Bowlingturnering år 2001-2002 færdig.



Vi deltog med to hold.

Ét stående i B-Rækken og ét siddende i R-Rækken.

DHIFs turneringer spilles over 6 gange, og hver gang skal der spilles 4 serier på 2 timer.

Det siddende hold spiller med rampe og består af 2 personer og de stående er der 3 personer på holdet.

Slutresultatet af stående blev:

Nr.	Klub	Kegler	/	X	Point
1	Nakskov	8177	179	71	118
2	Va-Bo	8077	162	71	104
3	Lavia København	7795	40	54	102
4	Næstved 1	6881	121	67	91
5	Vordingborg	6777	114	49	88
6	Kifu. K	7624	113	84	84
7	Næstved 2	6433	102	85	69

Slutresultatet af siddende (med rampe) blev:

Nr.	Klub	Kegler	/	X	Point
1	Va-Bo	6494	138	51	117
2	Haslev	6331	133	50	113
3	Hillerød	5536	108	42	106
4	Vordingborg 1	5564	159	54	100
5	Lavia København	6148	56	55	94
6	Vordingborg 3	5098	111	40	71
7	Vordingborg 2	2449	41	16	35

Fortsættes ➡



Begge hold deltog i forbundsmesterskaberne (FM) d.1/6-2002, som Tårnby Bowling var vært for.

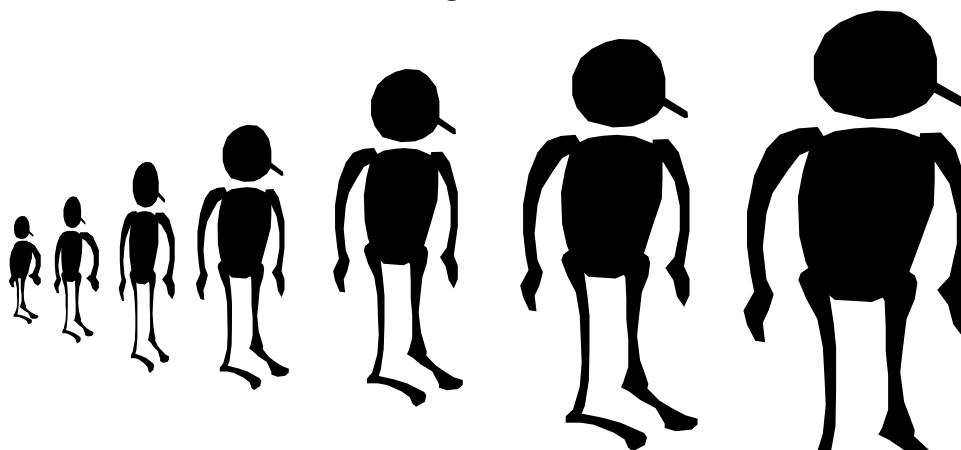
Resultatet af FM blev som nedenstående.

Siddende (rampe-række A):

Nr.	Klub	Kegler
1.	I.H. Ålborg 2	1446
2.	I.H. Ålborg 3	1240
3.	I.H. Ålborg 1	1206
4.	Lavia København	1140
5.	Hillerød	1080
6.	Vordingborg 1	976

Stående (række B):

Nr.	Klub	Kegler
1	Viborg H.I.F. 2	16321
2	Nakskov	1581
3	Lavia Viborg 1	1518
4	Hansted H.I.K.	1489
5	Næstved 1	1422
6	Lavia København	1420
7	Va-Bo	1355
8	Viborg H.I.F. 3	1039



Fortsættes ➡



Klubmesterskabet har vi spillet om i alt 5 gange, og hver gang skal der spilles 3 serier. Klubmesteren bliver den, der har scoret flest point på de 15 serier, der spilles.

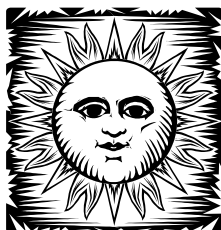
Vi blev færdig med klubmesterskabet d.30/5-02, og resultatet blev følgende:

Siddende:

Nr	Navn	Kegler
1	<i>Flemming</i>	2468
2	Lene R	2289
3	Lene L-S	2209
4	Jørgen	1749
5	Marianne	1648

Stående:

Nr	Navn	Kegler
1	<i>John</i>	2165
2	Jannie	2067
3	Jesper	1876
4	Kaya	1647
5	Lars	1564
6	Jens	1297
7	Jens P.	1293
8	Grete	1383
9	Charlotte	1061



Tillykke til klubmestrene.

Vi starter med Bowling igen d.15/8-2002.

Rigtig god sommer til alle.



Det er godt med Solen – men vi skal tænke os om

Denne artikel er skrevet af Journalist Eva Lisby og taget med tilladelse i Sundheds & Lægemagasin LIV & KROP, som vor forening har abonnement på.

Indsendt til Lavia Nyt af Allan Hein

Så er den her igen. Den livgivende forårssol, der flænses øjenlågene fra hinanden og skifter vinterens gråtonefilter ud med et i farver.

Alle vi solhungrende nordboere stormer ud i solen og har næsten glemt, at vi ikke må få for meget

sol. At der var noget med, at forbrændinger kan give hudkræft, og at man skal beskytte huden imod dem. Blandt andet med solcreme. Men det er ikke let, for der skal et tykt lag på.

”Hvis man skal opnå den faktor, der står på tuberne

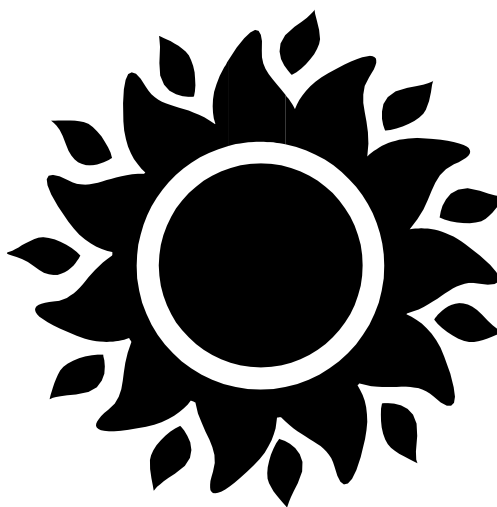
med solcreme, skal en voksen person smøre sig ind med 40 gram creme – nærmere bestemt 2 milligram pr. kvadratcentimeter – og så rækker en med 80 – 100 gram ikke langt, ” siger overlæge, dr. med. Hans Chr. Wulf fra hudafdelingen

på Bispebjerg i København. Han mener, at de fleste kommer for lidt på ikke mindst på ryggen, hvor det er svært at nå, og hvor man i øvrigt ser den største stigning i antallet af hudkræfttilfælde.

”Derfor vil jeg foreslå, at man tager

en let bomuldsbluse på, for den virker som en faktor 10 – 20.

Så kan man nøjes med at smøre solcreme på arme og ben og ansigt, hals og ører, ” siger Hans Chr. Wulf videre.



Hvilken faktor, man skal bruge, afhænger af både ens hudtype og det tidspunkt på dagen, man tager sol. Mellem kl. 12 og 15 er solen meget kraftigere end resten af dagen, så de timer skal man helst undgå. ” Halvdelen af al strå-

Fortsættes ➔



ling , der er skadelig for huden, kommer der.”

Solen har flere slags ultraviolette stråler, og det er de såkaldte UVB stråler, som gør huden rød. De er langt mere kræftfremkaldende end UVA strålerne, som til gengæld kan give skader på bindevævet.

Det giver lidt at tænke over, når man vælger solcreme.

”Det vigtigste for at undgå rødme og hudkræfttrisikoen er at beskytte sig mod UVB strålerne, men vil man også beskytte sig mod skaderne på bindevævet, som kan give rynker, skal man finde en creme,

der også beskytter mod UVA strålerne” siger Hans Chr. Wulf og tilføjer, at det at sætte sig i skyggen med fri himmel over er en helt anden og for mange mennesker en meget mere behagelig måde at beskytte sig.

De fire solråd :

- 1. Undgå middagssolen**
- 2. Ophold dig i skyggen**
- 3. Tag let tøj på**
- 4. Brug solcreme**

Mere information :
www.webdokter.dk



En forening i udvikling.....



Grethe Laksø, formand



Lavia København har altid brystet sig af at være en forening, der er i front, og som stadig udvikler sig. Foreningens historie viser da også, at vi har været aktive i mange sammenhænge. Dannelsen af Lavia Unionen, Nordisk samarbejde (Kattegat Rundt) og ved stiftelsen af Dansk Handicap Idræts Forbund – for blot at nævne noget.

Antallet af idrætstilbud er gennem årene vokset, og vi har nu 12 idrætter, der alle - måske undtaget 2 - henvender sig til fysisk handicappede, og den udvikling ser vi gerne vokse. Sandt at sige tæller vores medlemsskare ikke så mange handicappede, som vi kunne ønske, og antallet har faktisk været dalende. Og hvordan vender vi så den udvikling?

Ja, som ny bestyrelse (FU) arbejder vi i øjeblikket meget med ideer til at udvikle og forny os.

Vi har indkøbt en bærbar PC og et digitalkamera. Bladet og hjemmesi-

den er overtaget af nye, kompetente personer (henholdsvis Søren Sørensen og Benni Hansen, begge volleyball), og kodeordet for os alle bliver **åbenhed**.

Åbenhed hvordan???

Vi skal bruge vores nye ”materiel” og blad/hjemmeside til at vise os frem. Det skal være let at finde frem til Lavia, hvis man som fysisk handicappet vil dyrke idræt. Alt for mange handicapgrupper kender os ikke og ved ikke, at de har muligheder her. Det vil vi gerne gøre noget ved.

En aktiv indsats overfor skoler, fritidshjem, institutioner og andre handicaporganisationer skal sættes i gang. Med et digitalkamera er det let at tage de rette billeder gemme i et pc-program, og med den bærbare under armen kan vi så gå ud og vise, hvad vi kan tilbyde.

Et andet initiativ er en ny kontakt til LAVUK, som er et dag- og aftentilbud til handicappede.

De har en gruppe svært fysisk han-



dicappede på deres aftenhold og ønsker, at vi kommer ud og står for idrætsaktivitet een gang ugentligt. Det er en ny tanke, og måske ikke helt i overensstemmelse med vores hidtidige politik, men en åbenhed overfor mulighederne heri må vel være på sin plads (i udviklingens navn), så vi vil som et forsøgsprojekt i samarbejde med DHIF's amtskreds Kbh/Frb. ”springe på vognen” og ser, om det kan bære. Det giver nye medlemmer, og en mulighed for kontinuerligt at præsentere os for alle Lavuk's medlemmer.



Derudover kunne vi tilbyde at afholde idrætsdage for specialskoler eller folkeskoleklasser for at synliggøre os.

Samarbejdet med de andre foreninger i Grøndalcentret kan også godt optrappes. På årsmødet i centret talte man om en årlig aktivitetsdag. Det synes jeg er en fed ide, men er jeg alene om at synes det.

??????????

Ja nu er jeg kommet til spørgsmålstegnene. For alle vores ideer bliver til ingenting, hvis ikke vores afdelinger/medlemmer er med på dem.

Det hjælper ikke, at DHIF's enkelt-integrationsprojekt kommer ud til os, hvis vi ikke gør en indsats for at fastholde deltagerne.

Her træder vi i FU selvfølgelig ind og bakker op om jeres initiativer!

Bueafdelingen har fået gang i en børne — unge hold, fordi de netop har været gode til at gøre det sjovt at komme i afdelingen — Godt gået. Det vil vi gerne høre mere om i bladet, så hermed ud — og opfordres I til at skrive om det. Det nye kamera er jo også til brug i afdelingerne. Det er bare at knipse

løs, og så skrive lidt om billederne.

Den ud — og opfordring gælder i øvrigt alle afdelinger: Rekvirer kameraet, og tag billeder — skriv en tekst, og så har vi stof til bladet.

Og så bliver det sikkert sjovere, end når formanden skriver og skriver!!



Så nu vil jeg slutte med at ønske alle en rigtig dejlig varm sommer. Vores skal bl.a. bruges til at kreere en ny brochure. Der har vi også nogle nye ideer, men det er en anden historie.

Lavia og DHIF —

har de overhovedet noget med hinanden at gøre ?

Ole Ansbjerg, idrætskonsulent DHIF

Jeg er blevet bedt om at komme med et bud på ” Hvad har DHIF med LAVIA at gøre”, og det vil jeg så forsøge mig med.

Historisk har LAVIA-klubberne i Danmark herunder LAVIA-København været helt afgørende i dannelsen af Dansk Handicap Idræts-Forbund.

Dansk Handicap Idræts-Forbund er et enhedsforbund, det vil sige, at alle handicapgrupper er under samme tag, og DHIF er med sine næsten 400 klubber som medlem det eneste reelt organiserede idrætstilbud til handicappede i Danmark.

LAVIA og DHIF tilbyder idræt til personer med handicap, det er et væsentligt fællestæk.

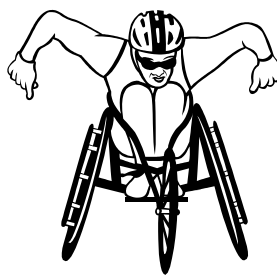
Konkret kan LAVIA drage fordel af at være medlem af DHIF på flere planer:

- ☞ Eliteidrætsudøvere kan kvalificere sig til forbundets landshold og derigennem opnå støtte til deltagelse i diverse træningslejre, hvad enten det er EM, VM eller Paralympics.
- ☞ Trænere og ledere har mulighed for deltagelse på de af DHIF

udbudte kurser, ligesom bestyrelsen kan dygtiggøre sig som bestyrelse også gennem kursusvirksomhed.

- ☞ Potentielle medlemmer kan gøre brug af en kørselsordning til handicapidræt ved at tage kontakt til konsulenten. Transport kan være et stort problem for mange.

Ellers kan foreningen drage fordel og nytte af konsulenten i mange forskellige sammenhænge, bl.a. samarbejdet omkring enkeltintegreerede elever, som ved flere lejligheder har været ude i skyde,- og bowlingafdelingerne i LAVIA, for at se, om det var noget for dem.



Vedrørende rekruttering laver under tegnede og amtsbestyrelsen et stort stykke arbejde, specielt

når sæsonen starter op bl.a. ved hjælp af aktivitetskalender og opsøgende arbejde relevante steder. Admi-

Fortsættes ➔



nistrativt kan jeg hjælpe ved udarbejdelse af foldere, søgning af trænerne, hjælp ved stævneafvikling, opgaver som kræver godt kendskab til PC' er m.m.

Da jeg er ansat af DHIF, skal I se mig som en del af det, I kan få ud af at være medlem af DHIF.

Jeg håber på et fortsat godt samarbejde.

Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt redaktøren

Søren Sørensen

ring

36 17 96 67

send en mail

lindebugten@teliamail.dk

send et brev

Lindebugten 70
2500 Valby

Eller kontakt mig tirsdag ml. 18 og 20
i Grøndalscentret, Hal K .

Det er bare om at komme i gang !





Nogle bruger venstre hånd

Henrik E. Petersen, volleyball

Jeg vil gerne informere om en oplysning, som jeg kan tænke mig kan være nyttig for nogle af vores medlemmer - inklusiv mig selv - som jeg tilfældigvis så i et indslag i TV2 Lorry en lørdag aften, og som nogle af jer også har set. Det drejer sig om en lille specialbutik i Lyngby, som hedder LEFT HAND SCANDINAVIA.

Da jeg selv har en medfødt lettere spastisk højresidet lammelse, er jeg afhængig af mange specielle redskaber, apparater m.m., hvis dagligdagen skal gøres lidt lettere.

Dermed ikke være sagt, at jeg ikke kan bruge højre hånd overhovedet - men til mange ting bruger jeg venstre hånd.

Indehaveren af butikken har importeret fra forskellige lande i verden forskellige "værktøjer", specielt lavet til venstrehådede personer.

Det er især "værktøjer" til brug i køkkenet, på kontoret, i haven eller personlige genstande som punge, kalenderbøger m.m. og Edb-udstyr.

Som ny erhvervet computerindehaver med Internet (har haft en gammel computer førhen), har jeg for gæves spurgt efter i diverse compu-

terforretninger, om der ikke fandtes et tastatur til venstrehådede (hvor sektionen med taltaster, piletaster m.m. normalt sidder i højre side nu sidder i venstre side), og så har ekspedienten stået med et stort ? i panden. De anede det ikke. Men butikken i Lyngby har faktisk importeret nogle tastaturer til venstrehådede fra Tyskland.

Så nu har jeg investeret i sådan et, og dette har gjort det lettere og hurtigere at skrive på computeren - og oven i købet kan jeg nu bruge et par taster mere med højre hånd.

Hvis I går ind på hjemmesiden, kan I se afbildede ting med tilhørende priser. Jeg håber, nogle af jer, som jeg, kan få gavn af denne information.

LEFT HAND SCANDINAVIA
v/Charlotte af Rosenborg

Lyngvej 6B
2800 Lyngby
tlf.nr. 45 93 55 25
fax.nr. 45 93 55 26

e-mail:
cr@lefthandscandinavia.dk
hjemmeside:
www.lefthandscandinavia.dk



Lavia - Nyt

udgives af
Lavia, København.
Ildrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
E-mail:
lindebugten@teliamail.dk

Forside

Allan Hein i Grøndal-
centrets vandrehal
Foto: Søren Sørensen

Annonceekspedition:

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 86 95 05 92

Tryk:

Hørning Trykcenter

Stof til Lavia - Nyt

Næste nummer udkommer
omkring 1. september.

Deadline for indlevering af
stof er 1. august.

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.
Hvis det ikke er muligt, da
helst på en diskette med
vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over en
PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dæk-
ker ikke nødvendigvis re-
daktionens eller Lavia Kø-
benhavns synspunkter.

Kære Læser

Det er med spænding,
jeg går til opgaven
som redaktør af Lavia
Nyt, dels af respekt
for opgaven, dels af
respekt for de tidlige-
re redaktører.

Nu, hvor jeg er færdig
med det første num-
mer, må jeg erkende,
at opgaven er mere
omfattende, end jeg
havde forestillet mig
på forhånd, og det er
også grunden til, at
bladet er lidt forsinket
i forhold til planen.
Jeg håber, I tilgiver.

Jeg ser min opgave
som redaktør, som
værende den, der ska-
ber rammerne, så an-
dre kan komme til or-
de.

Det vil jeg gøre ved at
arbejde med opsæt-
ningen og indholdet,
så det fremtræder så
spændende som mu-
ligt, men også ved at
rådgive og vejlede
medlemmer, som
måtte have lyst til at
få et indlæg i bladet,
men ikke lige selv



kan overskue, hvordan
man nu gør det.

Ring, skriv eller e-mail
til mig med en god ide
om et emne, en konkur-
rence, en vits eller no-
get lignende.

Jeg vil gerne lave bla-
det så spændende, at
man må læse det, når
det dumper ind ad brev-
sprækken.

Jeg håber, at få gang i
debatten, ikke alene om
hvad, der rører sig i La-
via, men også gerne om
idrætspolitik, handicap-
pedes vilkår og meget,
meget andet.

Lad os sammen lave et
spændende og fremad-
rettet blad.

Go' sommer og på gen-
syn til september.

Søren

Solskin i Hamburg

Lykke Christensen, træner for siddende volleyball

Så blev det så småt sommer, og vi skulle til årets første stævne i Tyskland. Turen gik til Hamburg, som altid i maj.

De havde som sædvanligt fået skrabt rigtig mange hold sammen til deres stævne, i alt 10 hold blev det til.

Vi var kommet i pulje med Berlin, Hrabi fra Kroatien, Hamburg og Cottbus. I modsætning til tidligere år skulle vi spille første kamp kl. 11.00, en helt ny følelse for os, da vi altid får de tidlige kampe.

Dette kunne være en af grundene til, at vi vandt den første kamp, som var mod Cottbus. Jeg havde lagt op til, at det var en kamp, vi godt kunne vinde. Vi har spillet meget tæt med Cottbus mange gange, men kampene er altid faldet ud til deres fordel. Sådan skulle det ikke være denne gang. Kampen var tæt, men vi VANDT. Der er ingen tvivl om, at vi måtte kæmpe for hvert et point,

men da det gjaldt, stod holdet sammen og hev sejren hjem.

Næste kamp var mod en modstander, vi aldrig havde mødt før og aldrig havde set spille. Vi skulle møde Hrabi fra Kroatien. Denne kamp bar præg af, at vi havde givet alt, hvad vi havde i os til at hive sejren hjem i første kamp. Vi spillede ikke særligt godt og vandt næsten kun



point, når Hrabi lavede fejl.

Tredje kamp var mod hjemmeholdet Hamburg, som lige havde tabt til Cottbus, som vi jo havde slået. Så for ikke at blive

Fortsættes ➔



helt sidst i vores pulje, skulle vi vinde denne kamp. Hamburg havde ikke vist særligt meget af deres sædvanlige spil, så der var bestemt mulighed for en ny sejr. Vi vandt desværre ikke kampen, men fulgte godt med i begge sæt. I 2. sæt var vi da rigtig tæt på at vinde, men trætheden indtraf i allersidste bold.



Sidste kamp om lørdagen var mod et meget stærkt Berlinhold. Temperaturen i hallen var efterhånden oppe på tropiske tilstande, da solen havde bagt på hallens tag hele dagen. Det var næsten som at spille udendørs under solen. Kampen er ikke noget at skrive hjem om. Vi tabte den rimelig hurtigt. Det var nærmest ydmygende til sidst, da Berlin nærmest gjorde nar af os.

Ikke rigtig god spilleånd, men de ville også bare hjem.

Efter en rigtig hyggelig aften med god mad og lidt hygge på vores "stamcafe" i Hamburg, kunne vi se frem til at skulle spille en kamp mod det tyske damelandshold om søndagen.

Jeg havde igen i denne kamp stillet krav om, at det var en kamp, vi skulle vinde. Der var en meget simpel

løsning til en sejr i denne kamp. Vi skulle bare spille bolden ned på baglinien hos tyskerne hele tiden, for de havde simpelthen ikke kræfter til at presse bolden nok frem, så de kunne komme til en rigtig afslutning. Helt fanta-

stisk, holdet spillede på dette hele tiden, og sejren var hjemme rimelig ubesværet. Der skal lyde en stor ros til alle spillerne, at de holdt taktikken hele kampen og spillede tålmodigt og med stor ro. Disse kampe mod hold, der ikke spiller rigtig godt, kan tit blive meget forvirrende, og pointene bliver tit fordelt på tilfældigheder. Vi fik spillet vores eget spil, og hver gang vi angreb, kom bolden ned på tyskernes baglinie, og det var det, vi vandt kampen på.

Fortsættes ➔



Det er altid en fornøjelse at komme til Hamburg og spille, selvom stævnet ikke er særligt velorganiseret.

Vores kampresultater:

Cottbus – Lavia 1-2
(24-26, 25-20, 13-15)
Hrabi – Lavia 2-0
(25-13, 25-17)
Hamburg – Lavia 2-0
(25-20, 26-24)
Berlin – Lavia 2-0
(25-14, 25-13)
Damelandsholdet – Lavia 0-2
(15-25, 18-25)

Det samlede resultatet af stævnet blev:

1. Bayer Leverkusen
2. IOK Zenica
3. Hrabi
4. Berlin
5. Sudosa Bartje
6. Leipzig
7. Hamburg
8. Cottbus
9. Lavia
10. Damelandsholdet





Årsmøde i Grøndal centret

– tirsdag den 14. maj 2002

Allan Hein

Som medlem af haludvalget, vil jeg her give et referat fra mødet d.

10.5.02. Der var mødt repræsentanter fra 22 klubber (ud af over 150 stk.), og der blev givet en orientering fra haludvalget og Centrets ledelse.

Haludvalget kunne berette om vort skifte af centerleder pr. 1. april 2001, hvor Sussi Neumann afløste Ole Bræstrup, som vi havde "lånt" i Nørrebrohallen. Dette skifte betød også, at en ny souschef skulle ansættes. Det blev Robert Andersen, som var tidligere førstemand i Centret og derfor kendte til huset.

Af godt nyt vi kunne oplyse var, at man endelig fik penge til at modernisere vor bowlinghal – både nyt scoreanlæg, men også selve cafeområdet. Dette projekt har kostet omkring 1.8 mill. kroner. Endvidere fik vi efter flere års kamp endeligt nyt lys på parkeringspladsen.

Som mange bekendt, blev Københavns Ungdoms Centre (KUC) nedlagt pr. 1. januar 2002, og det har medført, at de 3 idrætshaller,

som lå under KUC – Nørrebro, Svanemøllen og Grøndal, nu pr. samme dato er overført til Københavns Idrætsanlæg (KI). Denne overflyttelse har betydet, at der bliver en såkaldt overgangsfase, inden man finder



de rigtige ben at stå på.

Københavns kommune besluttede netop, at denne overførsel til KI skulle gøres ved, at man indførte brugerdemokrati.

Dette er nyt for KI, men det har man gennem mange år brugt i KUC. Vi

Fortsættes ➔



får at se hvor det ender, eller lad os sige begynder !

I haludvalget indførte vi sidste år en bedre organisation af vort arbejde. Vi nedsatte nogle underudvalg, og vi startede med et ønske om en femseks stykker, men måtte stoppe ved tre udvalg.

Det skyldes, at nogle personer i haludvalget ikke kunne afse den fornødne tid dertil.

De tre vi fik nedsat hedder:

- ☞ økonomi -, budget -og projektudvalget
- ☞ strategiudvalget
- ☞ aktivitetsudvalget

På årsmødet var der også valg til haludvalget, og vi skulle i år bruge fire, men to siddende ønskede genvalg og fik det, samt to nyvalgte.

Endvidere skulle vælges to suppleanter.

Følgende blev valgt :

- ☞ Per Malmberg – genvalg
- ☞ Ulf Borchhahn – genvalg
- ☞ Esther Zivadinovic – nyvalgt
- ☞ Allan Guldberg – nyvalgt

De to suppleanter blev:

Randi Elsvig (nyvalgt)

Benny Dejrup (nyvalgt)

Endvidere sidder Kurt Brandt, Henning Pedersen og Allan Hein i haludvalget.

Til slut kan meddeles, at vi er 5 personer i Ø/B/P udvalget, og jeg er valgt til formand.

Fortsat god vind i Lavia.