

UDBREDELSE AF SIDDENDE VOLLEYBALL I DANMARK VED ETABLERING AF DANSK LANDSHOLD

I Grøndal Multicenter i Vanløse træner Danmarks eneste Siddende Volleyball hold hver tirsdag

Flere mennesker med handicap i Vanløse og omegn får gavn af de berigende fællesskaber, som foreningsidrætten repræsenterer. I dette tilfælde gennem Siddende Volleyball, som idrætsforeningen Lavia København danner rammerne om.

Vores forening appellerer både til mennesker med handicap og uden handicap. Vi har "højt til loftet" og det ligger i foreningens identitet og målsætning at der skal være plads til alle. Gennem idrætten er vi rollemodeller for andre mennesker med handicap, f.eks. kan "ny" amputerede dele erfaringer med "ældre" amputerede og opleve et tilhørsforhold og holdfællesskab som kan være svært at finde som "ny" handicappet. Vi ønsker at forbedre handicappedes mulighed for at dyrke en holdsport og få motion herved. Samtidig er vi også ambitiøse spillere som spiller for at vinde og presser hinanden til at yde det bedste til hver træning.

Vores forening har dog de seneste år oplevet faldende medlemstal og vi har en række initiativer som skal skabe fokus på vores klub for herigennem at erhverve nye medlemmer.

Et af tiltagene at skabe et dansk landshold indenfor Sitting Volleyball. Vi har fået en invitation om at deltage i C-EM i Stavanger i Norge 19.-25. maj 2025. C-EM er det perfekte trækplaster for at få fat i nye medlemmer samt en stor motivationsfaktor for de nuværende spillere. Da Idrætsforeningen Lavia København er den eneste klub i Danmark med Siddende Volleyball, kan vi repræsentere Danmark som landshold. Den tilladelse er givet af Parasport Danmark (tidligere Dansk Handicap Idrætsforbund).

Vi ønsker at få etableret et landsdækkende landshold, som kan repræsentere Danmark ved internationale mesterskaber og de Paralympiske Lege. Siddende Volleyball er den største holdsport i de Paralympiske lege og sporten spilles stort set i alle lande. Sportsgrenen er på global plan i en positiv udvikling og vi mener at potentialet er stort i Danmark.

Danmark har for mange år siden haft et landshold i Siddende Volleyball. Det vil være en kæmpe motivationsfaktor for spillerne at kunne repræsentere sit land i en sådan turnering. Vores klub vil kunne opleve et løft herved, dels ved at tiltrække nye spillere, og at få mere fokus på et liv som handicappet med en hverdag med sport og fællesskab. Vi vil skabe flere rollemodeller for mennesker med handicap i Danmark.

Vores drømmemål er at Siddende Volleyball spredes til hele Danmark med etablering af klubber i alle større danske byer til stor glæde for handicappede der ønsker at gå til en holdsport. Førhen har der været danske mesterskaber i sporten og flere klubber i Danmark. Dette ønsker vi at genskabe og få et sportsmiljø med siddende volleyball tilbage i Danmark.

Vores hold består i dag af spillere med meget forskellig baggrund. Grundstammen på holdet er spillere med benamputationer pga. bl.a. kræft, kredsløbssygdomme og diabetes. Dertil kommer nogle krigsveteraner med både fysiske og psykiske handicaps, som er startet i klubben efter deres deltagelse i INVICTUS Games, som er et verdensdækkende stævne for krigsveteraner, hvor de har deltaget på et hold i Siddende Volleyball.

Vi træner 1 gang om ugen og lige om lidt 2 gange om ugen i Grøndal Multicenter og dertil kommer individuel styrketræning og genoptræning med fysioterapeuter for nogens vedkommende.

Vores træner hedder Alexander og er flygtning fra Ukraine. Alexander har meget erfaring og kommer med en god energi og nogle nye inspirerende elementer til vores træning. Vores assistenttræner/holdleder hedder Tatjana. Hun kommer oprindeligt fra Georgien, men bor fast i Danmark og er tidligere landsholdsspiller i Siddende Volleyball for både det russiske og det tyske landshold.

Da vi er Danmarks eneste siddende volleyballhold, tager vi 2 gange om året til stævner i udlandet, samt afholder vores eget internationale stævne "Copenhagen Sit Cup" hvor der deltager et bredt udsnit af europæiske landshold. Stævnet har tidligere været dækket af TV2 Kosmopol.

Vi søger om tilskud til dækning af følgende udgifter:

- Tilskud til ekstra ugentlig udgift til træningssamling i Grøndal Multicenter fra september 2024 til maj 2025, estimeret kr. 5.000
- Tilskud til landsholdsudstyr (trøjer, dragter, dunke mv.) + tryk samarbejdspartnere, estimeret kr. 7.000
- Udgifter til rekrutteringsarrangementer af nye medlemmer halleje, materiale, flyers og brochurer, estimeret kr. 3.000
- Tilskud til hotelovernatninger, forplejning og flyrejse til Stavanger, deltagelse C-EM 19-25. maj 2025 for ca.10 personer, estimeret. kr. 70.000
- Tilmelding gebyr for europamesterskab C-EM 19-25. maj 2025, estimeret kr. 12.000
- Tilskud til træner, diæter og honorar, estimeret kr. 10.000
- Tilskud til transportudgifter til træningssamlinger for jyske og fynske landsholdsdeltagere, estimeret kr. 3.000

Samlet budget kr. 110.000.

- Heraf er der en forventet egenbetaling, estimeret kr.10.000, samt tilsagn støtte fra Dansk Handicapforbund kr. 5.000.

Følgende er en række frivillige initiativer i klubben der udføres for at tiltrække nye medlemmer:

- Dialog og samarbejde med Vanløse sundhedshus
- Opsøge Ukrainiske flygtninge i Vanløse og omegn der kunne være interesseret i at spille
- frivillig timer omkring etablering af foreningsaftener / foredrag med eks. Daniel Wagner
- kontakt til Frodes folkehus / kulturstationen Vanløse omkring formidling og udbredelse af kendskab til vores forening
- kontakt og dialog med diverse medier
- kontakt og dialog med amputationsforeningen og aktive amputerede i Danmark. Vi er flere foreningsmedlemmer som er kontaktpersoner for ny amputerede. I samarbejde med eks. rigshospitalet besøger vi ny amputerede og guider/vejleder dem i deres forløb. Det er oplagt at Vanløse sundhedshus også bliver en del af samarbejdet.
- Åbent hus-arrangementer
- Deltagelse ved henvendelse og interviews fra studerende der ønsker at skrive projekter om handicap og idræt
- På sigt etablerer en række initiativer om hvordan man få handicappet til at bruge naturen mere. Der er en række andre forum som lige nu har fokus på forbedring af dette og der ønsker vi en vidensdeling af erfaringer

Vi får løbende konsulent rådgivning af Parasport Danmark og bliver eksponeret af Volleysport Danmark på deres hjemmeside og sociale medier. Vi har et samarbejde og er løbende i dialog med foreningen "aktive amputerede i Danmark" hvor vi præsenterer sporten ved deres arrangementer. Der er en høj grad af frivilligt arbejde i klubben, annoncering via vores egen hjemmeside og sociale medier, udgivelse af klubblad (siden 60'erne) med historier fra medlemmernes om sports oplevelser og sociale arrangementer. Ved sportsstævner hjælper familier og venner.

Hvis I ønsker at støtte os, vil vi i dialog med jer skabe den bedste eksponering for jer.

F.eks. at omtale jeres støtte på vores hjemmeside, på vores sociale medier og platforme, i vores medlemsblad, på Volleyball Danmarks hjemmeside, omtale ved vores rekrutterings- og foredragsarrangementer, omtale i lokal avis, eks. Vanløse Bladet, og evt. omtale i TV2 Kosmopol.

Vi takker på forhånd for at I vil modtage vores ansøgning og vi imødeser jeres svar herpå.





Foto Gofjord

WELCOME TO NORWAY
EUROPEAN SITTING VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP
STAVANGER 2025

SIDDIS CENTER
Stavanger Sports & Convention Center

KFUM Stavanger
Volleyball

NVBF

EDGE OF NORWAY®

The image is a promotional graphic for the European Sitting Volleyball Championship in Stavanger, 2025. It features a scenic photograph of a fjord at sunset, with a dark cliffside in the foreground. The text is arranged in a clean, modern layout with a dark blue background for the main title and a light green background for the logos at the bottom. The logos include Siddis Center, KFUM Stavanger Volleyball, NVBF, and Edge of Norway.

