



IDRÆTSFORENINGEN LAVIA KØBENHAVN

www.laviakbh.dk

Valby 5.5.2021

Kære medlemmer af Lavia

Så er det den store genåbning af indendørsidrætten. Det betyder, at også, at vi i Lavia kan genoptage vores tilbud.

Det er en stor glæde for os alle, at vi igen kan komme til at dyrke vores idræt og få gang i samværet med de andre. Det har vi alle savnet.

Alt er dog ikke bare lykke og eufori.

Coronaen er her stadig, og der er jo derfor ikke bare "fri leg". Der er en del regler, der skal overholdes.

De endelige retningslinjer for indendørs idræt er ikke klar endnu, men forventes i løbet af ugen. Du kan følge udviklingen på vores hjemmeside www.laviakbh.dk.

Men følgende er gældende allerede nu:

- *Alle over 18 år skal have et coronapas for at kunne deltage, og det er klubbens ansvar at det overholdes*
- *Man må højst være 25 personer inklusive trænere og dommere*
- *Du skal bære mundbind, når du færdes rundt i GMC*
- *GMC har de samme krav til afspritning og rengøring af kontaktpunkter som sidst*
- *GMC har kun indgang gennem fordørene; alle andre indgange er lukkede*

Alle afdelinger udarbejdede egne coronaretningslinjer for genstarten i 2020. De gælder stadig og kan ses på www.laviakbh.dk.

Vi er nok en del - mig selv inklusive - som har lidt kriller i maven over at skulle tilbage, men det er så vigtigt, at vi alle sammen kommer tilbage og genoptager vores idræt-for os selv og for klubben.

Så hjælp hinanden - både fysisk og mentalt. På den måde bliver vi trygge og kommer tilbage til det liv og en hverdag, vi holder af.

Velkommen tilbage og RIGTIG GOD FORNØJELSE

Søren